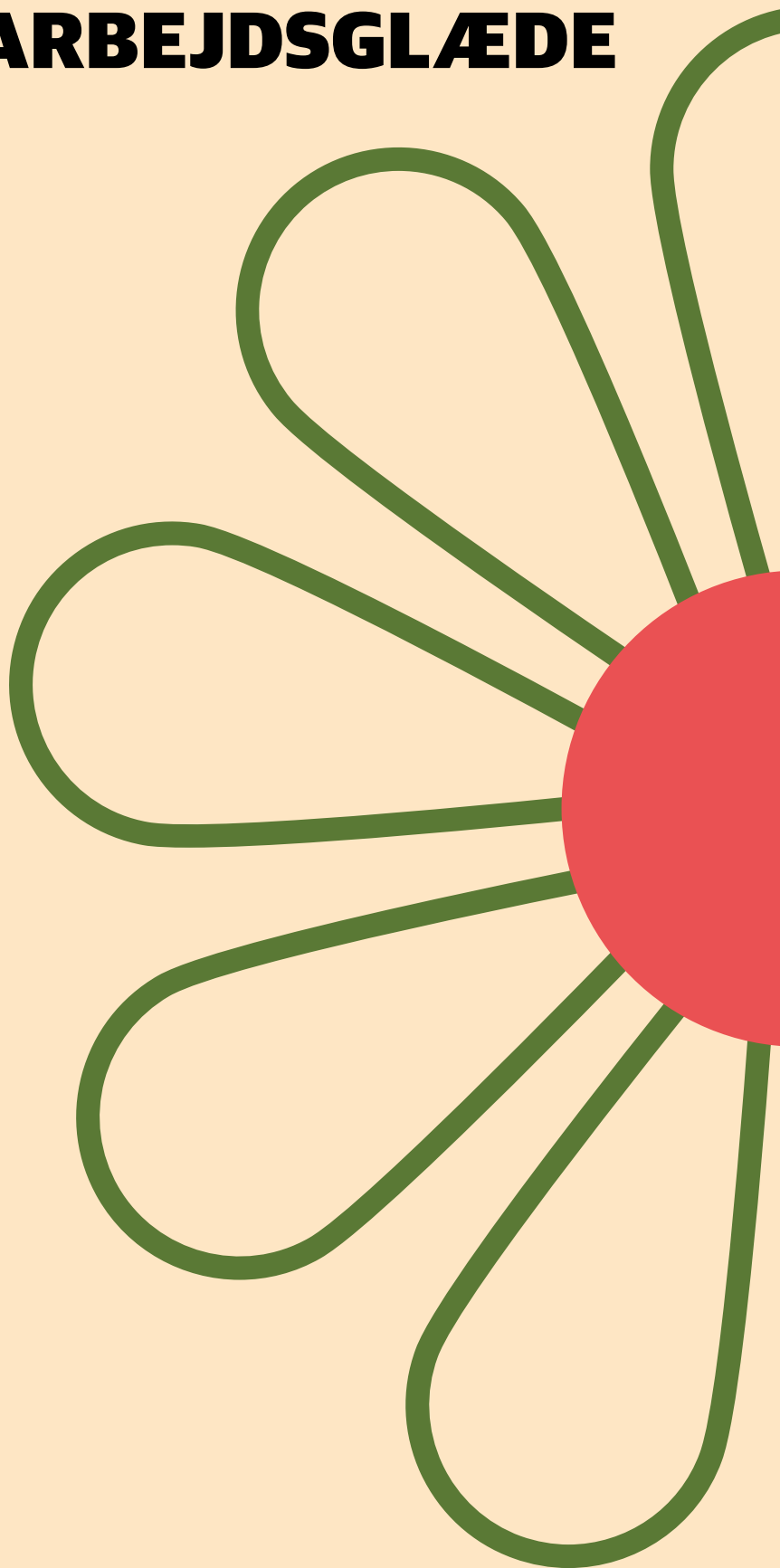


# GUIDE TIL

# **MERE FAG OG ARBEJDSGLÆDE**

**Denne guide** hjælper leder, tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant i gang med at skabe små og store forandringer, så socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø styrkes og udvikles. Guiden giver et overblik over Dansk Socialrådgiverforenings materialer.



# ● Trioen kan skabe resultater sammen

Dansk Socialrådgiverforening anbefaler:

- At trioen – leder, tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant – fremmer dialog på arbejdspladsen om, hvad der understøtter arbejdsglæde, stærk socialrådgiverfaglighed og god kvalitet i arbejdet, som kan mærkes af både medarbejdere og borgere.
- At trioen tager fælles initiativer på arbejdspladsen, og prioriterer tidlige og forebyggende indsatser, også små skridt.
- At trioen bruger Dansk Socialrådgiverforenings materialer, som peger på konkrete, virksomme faktorer og gode løsningsmetoder.

# ● Overblik over Dansk Socialrådgiverforenings materialer

## Få inspiration til at sætte mål

Brug 'Vejledende standarder for socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø' som tjekliste og få inspiration til målsætninger og indsatsområder.

Se den på [socialraadgiverne.dk/vejledende-standarder](https://socialraadgiverne.dk/vejledende-standarder)

## Sæt gang i dialogen

Dialog- og prioriteringsspejlet 'Mere fag og arbejdsglæde' giver overblik over, hvad der fungerer godt, og hvad der kunne forbedres på jeres arbejdsplads, samt hvilken udfordring der er brug for, at I arbejder med.

Bestil spejlet på [ds@socialraadgiverne](mailto:ds@socialraadgiverne)

## Find en god løsningsmetode

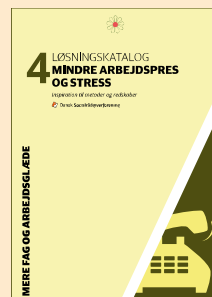
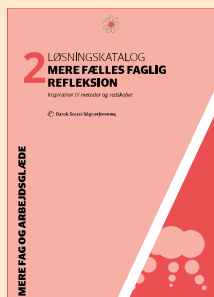
Seks kataloger med tematitlen 'Mere fag og arbejdsglæde' foreslår i alt 18 forskellige løsningsmetoder, der kan bruges til at håndtere udfordringer i forhold til socialrådgiveres faglighed og arbejdsmiljø.

Find Løsningskatalogerne på [socialraadgiverne.dk/mere-fag-og-arbejdsglaede](https://socialraadgiverne.dk/mere-fag-og-arbejdsglaede)

I kan vælge at arbejde med ét eller flere temaer, alt efter jeres behov og muligheder.

I kan bruge materialerne til:

- At forebygge, at en mindre udfordring vokser til et stort problem.
- At håndtere en konkret problemstilling med faglighed og/eller arbejdsmiljø.
- Eller som inspiration til at igangsætte en større strategisk forebyggelsesindsats.



# ● Inspiration til de forskellige muligheder og fremgangsmåder

Dansk Socialrådgiverforening anbefaler:

- **Hvordan er jeres standard for socialrådgiverfaglighed og arbejdsmiljø?**
  - Brug de *vejledende standarder* som tjekliste – og få inspiration til, hvor der er brug for en indsats.
    - F.eks.: På et trio-møde sætter I krydser ved de standarder, som I lever op til, og drøfter dernæst de standarder, som det vil give mening at arbejde på at forbedre.
- **Har I brug for inspiration til langsigtet strategisk forebyggelsesindsats?**
  - Så sæt de *vejledende standarder* på dagsordenen på MED/SU og drøft, hvilke elementer, der er vigtige på netop jeres arbejdsplads.
    - F.eks.: På MED-udvalgsmødet under punktet: 'den årlige drøftelse af arbejdsmiljøet' gennemgår I en/flere/alle standarderne og vælger et tema ud, som I ønsker at arbejde videre med.
- **Har I brug for inspiration til at sætte mål for jeres forandringsønske?**
  - Så slå op i de *vejledende standarder* og find Dansk Socialrådgiverforenings anbefalinger til, hvad der er god standard for socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø.
    - F.eks.: I har besluttet, at der skal være mere plads til faglig refleksion på jeres arbejdsplads. Den vejledende standard giver anbefalinger om, hvad I kan indføre for at opnå dette.
- **Har I brug for at tage temperaturen på arbejdspladsens faglighed og arbejdsmiljø?**
  - Så spil dialog- og prioriteringsspejlet '*Mere fag og arbejdsglæde*', som hjælper jer til at få et fælles overblik over, hvad der fungerer godt, og hvilke ønsker medarbejderne har.
    - F.eks.: Der er murren i krogene og sygefraværet stiger. Dialog- og prioriteringsspejlet viser, at medarbejderne er glade for X, men har brug for mere Y.
- **Mangler I redskaber til at løse et problem, som I allerede har defineret?**
  - Så slå op i de seks løsningskataloger, som hver anviser gode metoder til at håndtere jeres problem.
    - F.eks.: Stressniveauet er højt – så brug katalog nr. 4 '*Mindre arbejdspress og stress*' og vælg mellem løsningsmetoderne 'Restitution og pauser', 'Styr på forstyrrelser' eller 'Stressforebyggelse'.

# Materialerne understøtter hinanden

I kan få inspiration til mange af de samme temaer i både 'DS' Vejledende standarder for socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø og i løsningskataloget om 'Mere fag og arbejdsglæde'. De vejledende standarder giver primært inspiration til målsætninger, som I kan arbejde for, mens løsningskataloget giver forslag til redskaber og metoder, som I kan anvende. Få overblikket her.

Vejledende standarder → Løsningskataloger ↓	Socialrådgiver-faglig ledelse	Samarbejde om opgaveløsningen	Mål og mening med arbejdet	Tid til arbejdet	Professionelt relationsarbejde	Faglig refleksion	Kompetenceudvikling	Udvikling af det sociale arbejde	Kontinuitet og fastholdelse i arbejdet
<b>1. Flere faglige succeser</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relational koordinering</li> <li>• Investerings tilgang</li> <li>• Samskabt styring</li> </ul>	✓	✓	✓	✓				✓	
<b>2. Mere fælles faglig refleksion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kollegial sparring og supervision</li> <li>• Lærende møder</li> <li>• Teamsamarbejde</li> </ul>	✓	✓			✓	✓	✓	✓	
<b>3. Mere efteruddannelse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Læringskultur</li> <li>• Kompetenceudvikling</li> <li>• Introduktions- og mentorordninger</li> </ul>	✓				✓	✓	✓		✓
<b>4. Mindre arbejdspress og stress</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restitution og pauser</li> <li>• Styr på forstyrrelser</li> <li>• Stressforebyggelse</li> </ul>			✓	✓	✓				✓
<b>5. Mere trivsel og kollegaskab</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrk arbejdsfællesskabet</li> <li>• Psykologisk sikkerhed</li> <li>• Konfliktforebyggelse</li> </ul>		✓				✓	✓	✓	
<b>6. Mere fastholdelse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte af sygemeldte og deres kolleger</li> <li>• Forebyggelse af sygdom og fravær</li> <li>• Forebyggelse af høj personaleomsætning</li> </ul>	✓			✓					✓