

## Referat fra bestyrelsesmøde i Faggruppen alkoholbehandlere den 23.februar 2024



Afholdt hos Alkoholrådgivningen Odense, Bjerggade 15, 5000 Odense

Tilstede: Birgit, Ann Sofie, Leila, Carina, Kate, Mie (deltagelse på teams) & Lars (ref.)

### 1. Valg af referent

Lars er valgt

### 2. Siden sidst – landet rundt

Status rundt på enhederne blev gennemført i forbindelse med frokosten. Der tegner sig et lidt broget billede ift. hvad der optager på tværs af alkoholbehandlingstilbud hen over landet.

### 3. Den nationale alkoholkonference 2024

Det var skønt at møde dedikerede mennesker om end deltagerantallet var lavere end på tidligere år. Bl.a. oplægget fra Ringsted Kommune om brug af frivillige var inspirerende, ligesom oplægget om brug af den psykedeliske svamp 'spids nøgenhat', og igennem at give borgeren et trip kunne omkode deres hjerne ift. selvbillede og brug af rusmidler var nytænkende og ude af boksen. Podcast om Kvinder og alkohol - Fællesskaber & Skam af Anna von Sperling kan desuden med fordel høres. Link til podcast findes [her](#): Desuden var oplæg om kommunikation rigtig godt ift. tidlig opsporing af målgruppen. Alle slides fra konferencen kan desuden findes [her](#).

### 4. Status økonomi (vores og DS)

Vi har modtaget cirka 51.000 kr, fra DS. Heraf er der betalt for tre pladser på DNA og der skal budgetteres med transport og forplejning ift. bestyrelsesmøder fra den tildelte pulje. Der vil fortsat være tre ansøgningsrunder om tillægsbevillinger med ansøgningsfrister hhv. d. 3. marts, 20. maj og 25. august.

Om nødvendigt søger vi om ekstra bevilling i maj.

### 5. Status på fælles temadag med Stof

Vi vil gerne bakke op om arrangementet og betale for tilmeldte fra Faggruppen Alkoholbehandlers forplejning. Vi stræber efter at møde talstærkt op fra bestyrelsen. Vi afventer dato, udkast til invitation, og økonomi for forplejning fra Faggruppen Stof. Vi har brug for hjælp til at sende invitationer ud, da den elektroniske tilmelding i DS giver for mange barriere. Vi kan sende en advisering ud til vores medlemmer om, at vi arbejder på en fælles tema-dag med Stof. Den vil formentlig blive holdt mandag d. 6. maj.

### 6. Brainstorm temadag – afholdelse af generalforsamling

Per Isdal - Omsorgstræthed

Heidi Mouritzen – Følelsesmæssig intelligens

Catrin Madsen – Autisme og misbrug

Metodecenter – Unge med autisme

Unge med blandingsmisbrug af alkohol og kokain

Lev uden vold / Dialog mod vold

Traumbaseret tilgang

Brückner Metode / Boks

Ringgården – Åndedrætsøvelser

Birgitte Thylstrup – Behandling til mennesker med dyssocial personlighedsstruktur eller andre dobbeltdiagnose temaer

#### 7. Temadag planlægning herunder lokation, tema, oplægsholder, økonomi mm

Carina kontakter Ringgården mhp. at afklare om vi kan gå med tema om åndedræt, som var førstevalg i prioriteringen. Via afholder arrangementet på Severin, hvor vi har et økonomisk tilgodehavende, med mindre det skal holdes på Ringgården.

Vi udarbejder invitation og dagsorden for generalforsamling ifbm. at vi mødes med Faggruppen Stof. Kate, Lars og muligvis også Mie er på valg til generalforsamlingen. Ann Sofie overvejer at blive i bestyrelsen, men at træde af som formand. Leila genopstiller ikke, da hun går på pension, så kasserer-posten skal omfordeles ifbm. næste konstituering.

#### 8. Næste møde

Vi holder bestyrelsesmøde i forlængelse af temadag med Faggruppen Stof og afventer dato for denne.

#### 9. Evt.

Frit valgs ordningen

Der beskrives 'vilde vesten'-tilstande ift. private profit-leverandører indenfor rusmiddelbehandling. Vi sætter punktet på dagsorden til næste møde.

Dobeltdiagnose-reform

Vi vil invitere en embedsmand om orientering om dobbeltdiagnose-reform til et kommende bestyrelsesmøde med fysisk fremmøde, fx i efteråret, som vi kan holde som åbent bestyrelsesmøde, så interesserede medlemmer kan høre med.

CRA

CRA kan godt tåle at blive genbesøgt, og vi vil slå lidt på tromme for metoden. Carina Blomholt holdt i 2020 et lille oplæg om CRA på Vingsted som er optaget og kan findes online. Hun fortæller lidt om hvorfor og hvordan man arbejder med CRA i Odense

Det er den øverste filmboks der vises på siden.

Klippet varer ca. 10 min.

Starter på minuttal 32.40 – slutter omkring 51.00

<https://alkohologsamfund.dk/arrangementer/tidligere-arrangementer/vingsted/vingsted-2020-webinar>

I bogen "Alkoholbehandlingen i praksis" af Anette Søgaard Nielsen er der også par steder skrevet om metoden.

#### Rapport om Evidens

Anette Søgaard Nielsen mfl. har udarbejdet en rapport om litteraturgennemgang af evidens indenfor alkoholbehandling. Rapporten kan læses [her](#).