

## **Nyhedsbrev første halvdel af 2024 fra Seniorsektion region Øst Til alle jer fra alle os: GODT NYTÅR!**

2023 har været et meget anderledes og spændende år.

30. august 2023 blev oplægsholderen syg, og plan B trådte i kraft: De tilstedeværende deltagere blev delt i 7 grupper, som skulle komme med forslag til kommende aktiviteter. Det blev taget meget seriøst, og vi har nu 7 kreative lister at vælge ud fra, når vi skal arrangere ture.

3.-5. oktober 2023 blev der for første gang holdt et arrangement med overnatninger. Turen gik til Bornholm, hvor vi boede på campingplads og derfra tog på guidede udflugter. Der blev endvidere holdt spændende socialfaglige oplæg i campingpladsens fællesrum. Der var positive tilbagemeldinger fra deltagerne, så måske bliver det ikke sidste gang, vi tager på tur med overnatning.

27. november 2023 blev julefrokosten holdt på Restaurant Kareten i Hollænderdybet. Oplægsholder var forkvinde Signe Færch, der i 2½ spændende time fortalte om, hvad der rører sig i foreningen, om trepartsforhandlinger og den kommende OK-forhandling. Der deltog 72 seniorer.

### **Lidt om forårets 3 arrangementer (Bemærk: der kan komme ændringer):**

1. februar 2024: WeShelter og Enigma  
Vi mødes kl. 10 i Kulturhuset Indre By, hvor vi skal høre om WeShelters indsatser for LGBT og personer i hjemløshed og udsathed. Derefter tager vi til Trianglen station for at spise på Brasserie Post. Dagen afsluttes med en rundvisning på Enigma.

4. april 2024: Vi mødes kl. 10 i Østerbrohuset, Århusgade 103, hvor socialrådgiver Majbrit Berlau fortæller om sit arbejde som generalsekretær i Sex og Samfund. Derefter frokost og rundvisning.

Primo maj 2024: Mentor Hans Erik Bjerregaard og Øistein Leonardsen fra Den boligsociale Helhedsindsats vil fortælle om deres sociale arbejde i Karlemosen i Køge. Derefter frokost og byvandring i Køge.

### **Vedr. tilmelding**

Man kan først tilmelde sig, når der er sendt invitation ud.  
Det er vigtigt, I bruger den rigtige mailadresse, når I tilmelder jer:

**[tilmelding.oest@outlook.dk](mailto:tilmelding.oest@outlook.dk)**

Vær opmærksom på, at tilmeldingen er personlig – Man kan altså ikke tilmelde andre end sig selv.

**Karla**

De fælles tirsdagsfrokoster på Restaurant Karla, Dantes plads 1, 1556 Kbh. V fortsætter. Der er ingen tilmelding, man møder bare op kl. 12. I 2024 falder frokosterne på følgende datoer: 6. februar, 5. marts, 2. april. 7. maj og 4.juni.

Med venlig hilsen arrangementsgruppen

Ann Feveile	Anne Dahl Pederse n	Brita Kjølberg	Jonny Holme-Pedersen	Lise Madsen
23425775	22505045	23847075	30321361	28968386