

Er du landet godt i din  
praktik?

Webinar v. DS & SDS  
25. oktober 2021



# Intention/formål med i dag...

Intention for i dag er at

**samles på tværs af praktikker/arbejdspladser** og skabe en ramme hvor vi fælles kan **reflektere og lære** af hinandens oplevelser. Med plads til at dele både det gode og det svære.

Med webinarret ønsker vi give at skabe en følelse af at være i et **læringsfællesskab** med andre socialrådgiverpraktikanter, ved at kunne spejle sig i hinandens udfordringer og glæder ved at være i praktik.



# Agenda

## Program

- Velkomst + ankomst
- Læringsteori og aktører
- Refleksionsværktøj
- Dele erfaringer og refleksioner
- Afrunding

## Tid

- 19-20.30

## Facilitatorer

- Dea, Julie og Lene





# Læringsfelter du navigerer i

## Faglig

arbejdsopgaverne, metoder, systemer, værktøjer, arbejdsgange, kvalitetsniveau, strukturering/prioritering

## Organisatoriske

Beslutningskompetencer, mødestrukturer, nøglepersoner i organisationen

## Praktiske

mødetider, passwords, nøgler, finder rundt, kaffeordninger, navne

## Sociale

kulturen på arbejdspladsen, opgavefordeling, personalegruppen, opnå tryghed og tillid, pausekultur



# Følelser på spil i mødet med det nye

**Bekymring** for om jeg er dygtig nok

**Ensomhed** – du er ved at finde en ny social rolle og lære de andre at kende

**Overraskelse** over hvor meget du ved og måske ikke ved

**Træthed** og måske en følelse af at mangle overblik og huske alt det vigtige

**Begejstring** over mødet med borgerne, kollegerne og de faglige opgaver



# Hvad kan du byde ind med?

- Den nyeste socialfaglige viden/teori
- Nysgerrighed
- Gå på mod
- Begejstring for faget
- Vigtig for kollegafællesskabet



# Du er ikke alene

## Praktikvejleder

Din adgang til professionsrettet vejledning på dit praktiksted. Brug din mulighed for faglig sparring og støtte ift. dine opgaver.



## Din tillidsrepræsentant

En fagforeningsrepræsentant i kollegagruppen ved en masse om arbejdspladsen, regler og rammer for jeres arbejde og vilkår. Stil spørgsmål hvis der er noget, du undrer dig over eller er i tvivl om. Søg hjælp, råd og sparring.

## Tilknyttet underviser på skolen

Søg hjælp hvis du ikke trives eller ikke oplever et godt samarbejde med vejleder. Tag kontakt hvis du oplever tvivl og usikkerhed omkring din læring eller praktikeksemen

## Praktikhotline

Ring og få en snak med en socialrådgiverstuderende, som selv har prøvet at være i praktik, og som derfor kender og forstår din situation og kan sparre med dig om dine udfordringer og muligheder

## Dine medstuderende

I er alle samme sted. Brug hinanden og tal sammen om hvordan det går og hvad I oplever. Inviter fx nogen fra dit hold til online kaffe og en snak.







# Styrk dit eget refleksionsarbejde

## Åbning af ugen

- Kigge fremad
- Sætte mål og intention med arbejdet
- Være bevidst om ønsket læring
- Identificere muligheder i arbejdet
- Få øje på egne handlemuligheder
- Fokuserer på det, der ligger foran



# Styrk dit eget refleksionsarbejde

## Lukning af ugen

- Kigge objektivt på ugens hændelser
- Dokumentere egen læringsrejse
- Identificere udfordringer og potentialer
- Justere egen adfærd og forventninger
- Evaluere hændelser og identificere nye handlemuligheder



# Åbning af ugen

Hvad er jeg nysgerrig på  
i denne uge?  
Hvad ønsker jeg at lære?

Hvad vil det kræve af mig  
at blive klogere på dette  
emne?  
Hvilke handlinger skal jeg  
foretage mig?



Hvem kan understøtte mig  
i at blive klogere på dette?  
Hvordan kan jeg få adgang  
til deres støtte og  
vejledning?

Hvad synes jeg er  
udfordrende, som jeg vil  
fokusere på at øve mig  
i?

# Lukning af ugen

Hvad skete der i denne uge?  
Af gode ting?  
Af udfordrende ting?

Hvilke af disse hændelser har understøttet mine læringsmål? (både personligt og fagligt)



Hvordan kan jeg få mere af det der udvikler mig?  
Hvem kan jeg bede om hjælp?

Er der noget jeg ønsker at gøre anderledes i næste uge?  
Er der noget jeg skal fortsætte med eller gøre mere af?

# Øvelse i at reflektere

Vælg enten at åbne eller lukke ugen

Tag 10 min, hvor du sidder for dig selv og reflekterer over spørgsmålene og skriver svar/stikord ned på dit papir

