



GUIDE

TIL DANSK SOCIALRÅDGIVERFORENINGENS MATERIALER OM MERE FAG OG ARBEJDSGLÆDE

Denne guide hjælper leder, tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant i gang med at skabe små og store forandringer, så socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø styrkes og udvikles.



● Trioen kan skabe resultater sammen

Dansk Socialrådgiverforening anbefaler:

- At trioen – leder, tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant – fremmer dialog på arbejdspladsen om, hvad der understøtter arbejdsglæde, stærk socialrådgiverfaglighed og god kvalitet i arbejdet, som kan mærkes af både medarbejdere og borgere.
- At trioen tager fælles initiativer på arbejdspladsen.
- At trioen prioriterer tidlige og forebyggende indsatser, også de små skridt.
- At trioen bruger DS' materialer, som peger på konkrete virksomme faktorer og gode løsningsmetoder.

● Overblik over Dansk Socialrådgiverforenings materialer

De 'Vejledende standarder for socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø' – giver inspiration til, hvad trioen kan arbejde på at opnå, og hvilke mål I kan sætte.

Find dem på: socialraadgiverne.dk/vejledende-standarder

Dialog- og Prioriteringsspelet 'Mere fag og arbejdsglæde' – giver overblik over, hvad der fungerer godt på arbejdspladsen, og hvad der kunne blive bedre. Spillet hjælper dermed deltagerne og trioen til at prioritere, hvilken udfordring der er behov for at arbejde med. Kan bestilles hos Dansk Socialrådgiverforening på ds@socialraadgiverne.dk eller hos din konsulent i DS.

'Sammen skaber vi forandringer' er seks kataloger med i alt 18 forslag til løsningsmetoder, der kan bruges til at håndtere forskellige udfordringer inden for faglighed og arbejdsmiljø.

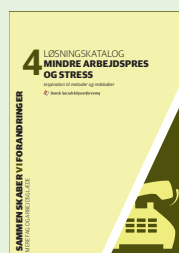
Find dem på: socialraadgiverne.dk/vi-forandrer

'Guide til trioen' er et syvende katalog, som giver inspiration til metoder og redskaber, som kan hjælpe trioen igennem en forandringsproces.

Find det på: socialraadgiverne.dk/vi-forandrer

I kan vælge at arbejde med ét eller flere temaer, alt efter jeres behov og muligheder. I kan bruge materialerne til:

- At forebygge, at en mindre udfordring vokser til et stort problem.
- At håndtere en konkret problemstilling med faglighed og/eller arbejdsmiljø.
- Eller som inspiration til at igangsætte en større strategisk forebyggelsesindsats.



● Inspiration til de forskellige muligheder og fremgangsmåder

Dansk Socialrådgiverforening anbefaler:

- **Hvordan er jeres standard for socialrådgiverfaglighed og arbejdsmiljø?**
 - Brug de *Vejledende Standarder* som tjekliste – og få inspiration til, hvor der er brug for en indsats.
 - F.eks.: På et trio-møde sætter I krydser ved de standarder, som I lever op til, og drøfter dernæst de standarder, som det vil give mening at arbejde på at forbedre.
- **Har I brug for inspiration til langsigtet strategisk forebyggelsesindsats?**
 - Så sæt de *Vejledende Standarder* på dagsordenen på MED/SU – og drøft hvilke elementer, der er vigtige på netop jeres arbejdsplads.
 - F.eks.: På MED-udvalgsmødet under punktet: 'årlige drøftelse af arbejdsmiljøet' gennemgår I en/flere/alle standarderne og vælger et tema ud, som I ønsker at arbejde videre med.
- **Har I brug for inspiration til at sætte mål for jeres forandringsønske?**
 - Så slå op i de *Vejledende Standarder*, og find Dansk Socialrådgiverforenings anbefalinger til, hvad der er god standard for socialrådgivernes faglighed og arbejdsmiljø.
 - F.eks.: I har besluttet, at der skal være mere plads til faglig refleksion på jeres arbejdsplads. Den vejledende standard giver anbefalinger om, hvad I kan indføre for at opnå dette.
- **Har I brug for at tage temperaturen på arbejdspladsens faglighed og arbejdsmiljø?**
 - Så spil dialog- og prioriteringsspillet *'Mere fag og arbejdsglæde'*, som hjælper jer til at få et fælles overblik over, hvad der fungerer godt, og hvilke ønsker medarbejderne har.
 - F.eks.: Der er murren i krogene og sygefraværet stiger. Dialog- og prioriteringsspillet viser, at medarbejderne er glade for X, men har brug for mere Y.
- **Mangler I redskaber til at løse et problem, som I allerede har defineret?**
 - Så slå op i de seks løsningskataloger, som hver anviser gode metoder til at håndtere jeres problem.
 - F.eks.: Stressniveauet er højt – så brug katalog nr. 4 Mindre arbejdspress og stress og vælg mellem løsningsmetoderne 'Restitution og pauser', 'Styr på forstyrrelser' eller 'Stressforebyggelse'.
- **Mangler I projektstyringsværktøjer?**
 - Så brug proceskataloget *'Guide til trioen'* – og få hjælp til syv elementer i en forandringsproces: Opstart, problemafdækning, målsætning, handleplan, interessenter, involvering og styrkelse af trioen.
 - F.eks.: I vil gerne involvere kollegerne i forandringsprocessen, men er i tvivl om den bedste fremgangsmåde. I katalog nr. 7 foreslås tre forskellige metoder til at skabe opbakning og ejerskab.

Materialerne understøtter hinanden

I kan få inspiration til mange af de samme temaer i både 'DS' *Vejledende Standarder* og i løsningskatalogerne *'Sammen skaber vi forandringer'*. De *Vejledende Standarder* giver primært inspiration til målsætninger, som I kan arbejde for, mens løsningskatalogerne giver forslag til redskaber og metoder, som I kan anvende. Få overblikket her.

Vejledende standarder → Løsningskataloger ↓	Socialrådgiver- faglig ledelse	Samarbejde om opgave- løsnings	Mål og mening med arbejdet	Tid til arbejdet	Professionelt relations- arbejde	Faglig refleksion	Kompetence- udvikling	Udvikling af det sociale arbejde	Kontinuitet og fastholdelse i arbejdet
1. Flere faglige succeser <ul style="list-style-type: none"> • Relational koordinering • Investerings tilgang • Samskabt styring 	✓	✓	✓	✓				✓	
2. Mere fælles faglig refleksion <ul style="list-style-type: none"> • Kollegial sparring og supervision • Lærende møder • Teamsamarbejde 	✓	✓			✓	✓	✓	✓	
3. Mere efteruddannelse <ul style="list-style-type: none"> • Læringskultur • Kompetenceudvikling • Introduktions- og mentorordninger 	✓				✓	✓	✓		✓
4. Mindre arbejdspress og stress <ul style="list-style-type: none"> • Restitution og pauser • Styr på forstyrrelser • Stressforebyggelse 			✓	✓	✓				✓
5. Mere trivsel og kollegaskab <ul style="list-style-type: none"> • Styrk arbejdsfællesskabet • Psykologisk sikkerhed • Konfliktforebyggelse 		✓				✓	✓	✓	
6. Mere fastholdelse <ul style="list-style-type: none"> • Bæredygtigt arbejdsmiljø • Forebyggelse af sygdom og fravær • Støtte af sygemeldte og deres kolleger 				✓					✓