



## Nyhedsbrev nr. 1 fra SeniorSektion Nord, første halvår 2019

Velkommen til tidligere og nye læsere af dette Nyhedsbrev.

På de følgende sider, er vore arrangementer beskrevet på en måde, der forhåbentlig giver lyst til at deltage. Her følger først lidt praktiske oplysninger.

- **Mindre ændringer af det enkelte arrangement** vil kunne forekomme, uden at vi kan nå at orientere om det. Det skyldes, at der går ret lang tid fra idefasen over planlægningen til læseren sidder med Nyhedsbrevet i hånden.  
Hvor vi i tide kan se, at der vil mangle oplysninger, orienteres der på forhånd om, at der vil blive udsendt supplerende oplysninger.
- **Nyhedsbrevet udsendes** af Socialrådgiverforeningens velfungerende sekretariat i Toldbodgade 19 B, 1253 København K.  
Mailadr.: [ds@socialraadgiverne.dk](mailto:ds@socialraadgiverne.dk)  
Det betyder, at alle SeniorMedlemmer, der har opdateret relevante oplysninger i Foreningens medlemskartotek, vil få alle 3 regioners nyhedsbreve.
- **På Forenings hjemmeside** vil Nyhedsbrevene også være at finde.
- **Egenbetaling** overføres senest ved tilmeldingsfristens udløb til konto 4925 4925635561 Indtil tilmeldingsfristens udløb, kan man melde fra, og få evt. egenbetaling refunderet.  
Efter dette tidspunkt hæftes for egenbetalingen.  
Gør det let for jer selv og for kontobestyreren: oplys kun beløb og navn(e) på deltager(e).  
Det er Erik Lund, der administrerer bankkontoen.  
Mail: [erikdengamle@yahoo.dk](mailto:erikdengamle@yahoo.dk) tlf. 40 62 25 97  
**Tilmelding** til arrangementer i Region Nord sker til undertegnede primært på mail: [aagemogensen@me.com](mailto:aagemogensen@me.com) eller evt. på mobiltlf.: 2680 7450
- **Særlige kostønsker** p.gr.a. vegetar/allergi m.v. kan næsten altid imødekommes, hvis vi får det at vide ved tilmeldingen.
- **Transportudgifter** til alle SeniorSektionens arrangementer - hvor de er placeret langt fra ens bopæl - ydes i et vist omfang. Er transportudgifter (billigste off. transportmiddel osv.) over kr. 150,- fra hjemsted til arrangement, eller hvor start på turen nu er beskrevet, kan beløb over denne grænse refunderes. Bilkørende kan under visse omstændigheder også opnå refusion. Deltagere, der ønsker refusion, skal hente en standardblanket fra foreningens hjemmeside, der findes ved klik her: [http://www.socialraadgiverne.dk/Fag og debat/Sektioner/Seniorsektionen/Rejserefusion](http://www.socialraadgiverne.dk/Fag%20og%20debat/Sektioner/Seniorsektionen/Rejserefusion). Herefter følger reglerne for rejserefusion, og der er umiddelbar adgang til de relevante blanketter.

**Mandag d. 4. februar 2019:**

## **Besøg i Troels Kløvedals "Frihedens Værksted"**

Naturhistorisk Museum i Aarhus inviterer aktuelt til at stifte nærmere bekendtskab med Troels Kløvedals eventyrlige sejlerliv og hans møde med verdens kulturer.

Og vi inviterer hermed jer til at tage med.

Om udstillingen skriver museet blandt andet: "Troels Kløvedal sætter fokus på livet og rejserne med Nordkaperen - tæt på og i pagt med naturen. Udstillingen stiller også skarpt på livets store spørgsmål om kærlighed, frihed og fællesskab. Den handler om at rejse ud og komme hjem igen, at møde fremmede med nysgerrighed og tillid, at elske naturen og vogte sig for dens kræfter og at blive ved med at gøre sig dygtigere og klogere på verden".

### **Dagens program ser således ud:**

Kl 10.00 mødes vi på Naturhistorisk Museum, Wilhelm Meyers Alle 10, Århus C (ligger i Universitetsparken).

Vi starter med en kop kaffe eller te og en croissant.

Kl 10.45 får vi en rundvisning i "Frihedens Værksted", og får dermed lov til at gå et spadestik dybere i de fascinerende historier om Troels Kløvedals liv og rejserne med Nordkaperen. Rundvisningen varer ca. 1 time.

Kl 12.30 har Matematisk Kantine (der ligger tæt på museet) dækket op til frokost.

Frokosten vil bestå i en frokosttallerken med en lun ret. Drikkevarer købes til eget brug.

Efter frokosten er der mulighed for at gå tilbage til Naturhistorisk Museum og gå på opdagelse i resten af Troels Kløvedals udstilling, eller at se en af de andre udstillinger, hvor man blandt andet kan komme tæt på dyrene på Afrikas savanne eller tage på tidsrejse gennem den danske natur fra istiden og frem til i dag. Der er også en museumsbutik, hvor man måske kan blive fristet til at købe et lille (tøj)dyr med hjem til sig selv eller et evt barnebarn.

Museet lukker kl 16.

Museet ligger som nævnt i Universitetsparken, hvor det også er muligt at besøge de nærliggende Søauditorier, hvor man kan se Per Kirkebys imponerende loftsmaleri fra 2001. Desuden ligger Antikmuseet - museum for græsk, etruskisk og romersk kunst - ligeledes i Universitetsparken. Her er gratis adgang – og ligeledes åbent til kl 16.

**Tilmeldingsfristen** for dette arrangement er RET SNART – nemlig fredag den 25.januar. Der er et maksimum deltagerantal på 25 personer.

**Tilmelding** til Aage Mogensen [aagemogensen@me.com](mailto:aagemogensen@me.com) eller evt. på mobiltlf.: 2680 7450

**Egenbetaling** er 160 kr, der indbetales til Erik Lund på konto: 4925 4925635561

**Arrangører:** Dorte Perra, mail: [diperra@pos.cybercity.dk](mailto:diperra@pos.cybercity.dk) ,tlf 5162 0029

Anne-Grethe Andersen, mail: [ag.t.andersen@gmail.com](mailto:ag.t.andersen@gmail.com), tlf. 2991 4812.

## **Onsdag den 20. marts 2019: Tur til Aalborg**

Vi skal bl.a. besøge Den Sociale Skadestue i Aalborg. Udførligt program med oplysninger om tidspunkter, pris og tilmeldingsfrist vil blive udsendt i slutningen af februar. Notér dato.

## **Onsdag den 24. april 2019: Årsmøde i Vollsmose, Odense**

Der afholdes endags Årsmøde i Odense-bydelen Vollsmose. Mødet vil bl.a. indeholde en guidet rundvisning i området, oplæg om de mangeartede sociale indsatser og en panel debat om udfordringer og succeser i en bydel under pres. Udførligt program udsendes senere til alle der modtager dette Nyhedsbrev. Dette er ikke et "lokalt" Nord-arrangement men landsdækkende. Notér datoen.

## **Onsdag den 19.06.19: Tag med på tur til Endelave, den idylliske lille ø beliggende i Horsens Fjord**

Vi skal sejle dertil med færge fra Snaptun, Havnevej 14, på sydsiden af Horsens Fjords udmunding. Den smukke sejltur ud i Kattegat varer lidt over en time.

På Endelave findes flotte og afvekslende landskaber og man er hele tiden tæt på havet og naturen. Det store og uberørte naturområde, Øvre, med græssende får, store vidder og et kig til Samsø, er fredet og helt uden bebyggelse.

I Endelave by mødes fortid og nutid i en hyggelig og autentisk landsbystemning. Glæd dig til at udforske øens lille lokale museum, kirken, udsigten fra kirketårnet og meget mere, mens ø-guiden fortæller historier og fakta om øen før og nu, og om hvordan det er at leve på en af de få danske småøer, der ligger mere end en halv times sejlads fra fastlandet. Vi har allieret os med ø-guide Tove Yde, der ved, hvad der er værd at se og opleve på øen.

**Turen starter med**, at vi kl. 8.20 sejler med færgen fra Snaptun; så ja, vi skal tidligt op på denne forhåbentlig dejlige sommermorgen, da der er få færgeafgange. På færgen får vi kaffe/te og rundstykke.

Vi ankommer til Endelave kl 9.30.Ø-guiden tager imod os på havnen, hvorfra vi sammen vil gå på by-, kirke- og strandtur med spændende smagsprøver og fortællinger om Endelave før og nu.

Efter rundvisning på øens hyggelige lille museum serveres frokostbuffet på Endelave Kro. Efter frokosten bliver vi afhentet af traktorvogne til et par timers ø-rundtur. Under rundturen kommer vi bl.a. gennem det store fredede naturområde, Øvre, hvor vi holder pause med kaffe/te og kage og fortællinger af traktorføreren.

### **Kl. 16.10 sejler færgen hjem igen.**

Kl. ca. 17.20 har vi igen fast grund under fødderne.

De fleste kan deltage på turen; vi skal gå i alt ca. 2,5 km i løbet af dagen.

Egenbetaling for denne tur - inklusiv alt - vil være på ca. 250 kr.

**SÆT ALLEREDE NU KRYDS I KALENDEREN DEN 19.6.19.**

Vi sender en fornyet invitation ud i starten af maj måned, hvor endelig pris, tilmeldingsfrist og flere detaljer omkring turen vil fremgå.

**Arrangører:** Kirsten Madsen, mail: [kirstenm48@gmail.com](mailto:kirstenm48@gmail.com), tlf: 6066 4175

Anne-Grethe Andersen, mail: [ag.t.andersen@gmail.com](mailto:ag.t.andersen@gmail.com). Tlf. 2991 4812

## Frokosttræf for Seniorer både her og der

Ud over ovenstående arrangementer, fortsætter vi med at invitere til "Frokosttræf for seniorer". Alle kan selvfølgelig mødes hvor og hvornår man vil, men 2 steder i Region Nord har vi desuden struktureret det, så man uden aftale blot kan møde op og møde andre seniorer. Så vidt, det er muligt, vil der altid være et lokalt bestyrelsesmedlem eller et medlem af InitiativGruppen til stede.

Det er altid overraskende at se, hvem man møder - og hvad der kan ske.

Det er et uforpligtende møde, hvor der ikke skal tilmeldes og enhver bestiller og betaler for eget forbrug.

**I Holstebro** er der "frokosttræf" i Cafeén, den sidste onsdag i hver måned kl. 11.30.

Adressen er: Aktivitetscentret, Danmarksgade 13 A, 7500 Holstebro. Her vil Erik Lund og/eller Eva Hallgren være til stede. - Sidder nok bagest i cafeén.

I foråret 2019 holdes der frokosttræf på følgende datoer: 30. januar, 27. februar, 27 marts og 29. maj. (24. april er der ikke frokosttræf, idet der er årsmøde i Vollsmose, Odense).

**I Aarhus** er der "Frokosttræf for seniorer" i "Ane-værelset", Klostercaféen, Klostergade 37, 8000, Århus C. Det sker sidste tirsdag i måneden fra ca. 12.00 - ca. 14.00 året rundt bortset fra i juli og december, hvor caféen enten er lukket eller optaget af andre gøremål.

Lokalet kan være udlånt til mere stabile betalere end os, men så har vi kunnet være i selve caféen.

**I Region Øst** mødes man på restaurant Karla. Se nærmere på nettet.

**Initiativgruppen består aktuelt af nedenstående medlemmer:**

Navn:	Mailadr.:	Tlf:	Geo. placering
Anne-Grethe Andersen	<a href="mailto:ag.t.andersen@gmail.com">ag.t.andersen@gmail.com</a>	29 91 48 12	Aarhus
Dorte Perra	<a href="mailto:diperra@pos.cybercity.dk">diperra@pos.cybercity.dk</a>	51 62 00 29	Aarhus
Erik Lund	<a href="mailto:erikdengamle@yahoo.dk">erikdengamle@yahoo.dk</a>	40 62 25 97	Holstebro
Eva Hallgren	<a href="mailto:evahallgren@gmail.com">evahallgren@gmail.com</a>	31 22 73 85	Holstebro
Kirsten Madsen	<a href="mailto:kirstenm48@gmail.com">kirstenm48@gmail.com</a>	60 66 41 75	Aarhus
Aage Mogensen	<a href="mailto:aagemogensen@me.com">aagemogensen@me.com</a>	26 80 74 50	Aarhus

I efteråret 2018 fik vi en fornyelse af InitiativGruppen idet Dorte Perra og Kirsten Madsen trådte ind i gruppen. Samtidig trådte vort mangeårige medlem, Kirsten Malmquist, efter eget ønske ud af gruppen. Over tid er det blevet til mange arrangementer, som Kirsten har været involveret i. Tak for den indsats.

Hvis man har gode idéer til arrangementer, er man velkommen til at kontakte en af gruppens medlemmer for en nærmere drøftelse.

Vel mødt til vore arrangementer.

På InitiativGruppens vegne

Aage Mogensen

koordinator