



**Socialstyrelsen**

Forældrene i fokus –  
Socialstyrelsens  
mestringsprogram for  
forældre til børn med  
handicap

**Viden til gavn**

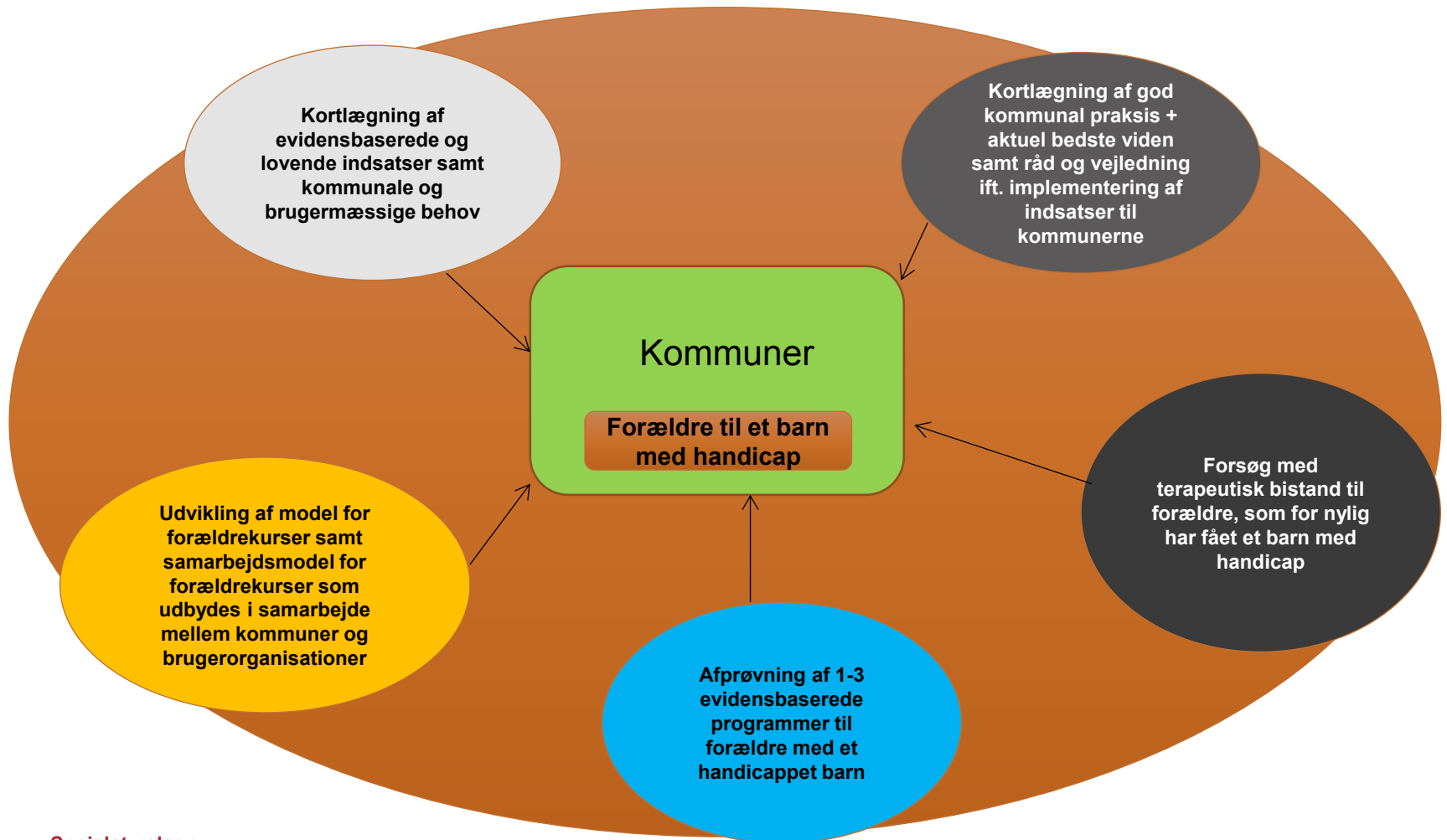
# Målgruppe for Mestringsprogrammet

Forældre til børn på 2-12 år med varige funktionsnedsættelser

I nogle delprojekter er børnene nydiagnosticerede, i andre ikke



# Mestringsprogrammet



# Projekterne skal altså hjælpe forældrene til at...

Tage vare på sig selv som voksen og forældre

Håndtere stress

Håndtere konflikter i parforholdet

Deltage i det omgivende samfund

Få glidere børn (både barn med handicap og søskende)

Udvikle planer for svære situationer mv.

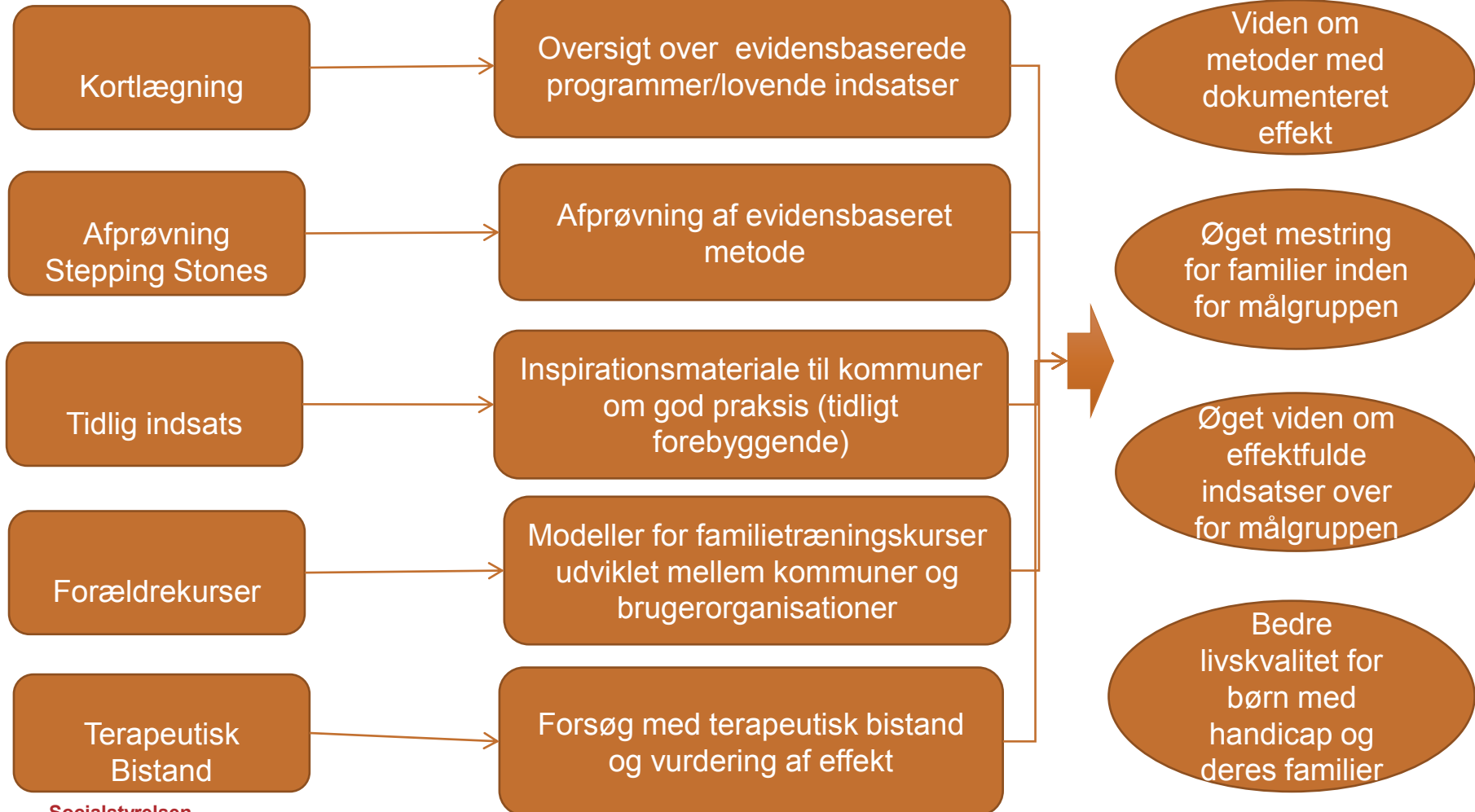


# Fælles outcomes

## Delinitiativ

## Output

## Outcomes



Socialstyrelsen

Dansk socialrådgiverforenings handicapkonference marts 2018

# Forældrekurser

- Udvikle og afprøve konkrete modeller for forældrekurser, der baserer sig på samarbejde mellem kommuner og brugerorganisationer
- Der er udviklet en generisk model for samarbejdsstruktur mellem parterne
- Der er udviklet en obligatorisk modulopbygget manual for forældrekurserne gennemførelse (mulighed for målrette den til forskellige målgrupper)
- Modellen og manual er afprøvet og evalueret med henblik på formidling og udbredelse



# Terapeutisk bistand

- Afprøvning af tilbud om terapeutisk støtte til familier med et barn med handicap inden for 3 måneder fra barnets fødsels- eller diagnosetidspunkt
- Fælles model for terapi-metode tilstræbes
- Gennemført i 5 kommuner(Greve, Horsens, København, Middelfart og Randers)
- Er evalueret og formidles sammen med Stepping Stones og forældrekurser

# Afprøvning af Stepping Stones

- Afprøvning af det australske program Stepping Stones i en dansk kontekst i 5 kommuner (Kalundborg, København, Aalborg, Hillerød og Herning)
- Fleksibelt system i moduler, tilpasset forældrenes behov
- Afprøvningen er evalueret, evalueringsrapport juni 2018





# I løbet af 2018 står vi med....

- 'En hel familie', pjece og hjemmeside om tidlig og forebyggende indsats(2017)
- Et evidensbaseret program, Stepping Stones, som vi har afprøvet i praksis i Danmark og tilpasset dansk kontekst
- En model for samarbejde mellem kommuner og civilsamfund samt en kursusmanual for forældrekurser, der er afprøvet i praksis
- En afprøvning af, hvordan terapeutisk bistand kan hjælpe de enkelte forældre
- Alt sammen i en form, så det skulle være til at gå til for kommuner (og brugerorganisationer), der arbejder med at understøtte forældre til børn med handicap i at mestre eget liv og familielivet bedre

# Søskendegrupper i Københavns Kommune

<https://www.youtube.com/watch?v=d5tx6VcEmmk>

# Hvad ved vi om Stepping Stones til dato?

- ✓ Begejstrede praktikere, projektledere og kommuner
- ✓ Udfylder et rum, hvor der manglede noget
- ✓ Ønske om at arbejde evidensbaseret på handicapområdet
- ✓ Mulighed for tidlig forebyggende indsats
- ✓ Empowerment af forældre og konkrete redskaber
- ✓ Kan man lave Stepping Stones med fidelitet i Danmark? – JA

