



Januar 2018

Nyhedsbrev nr. 1, 2018, til seniorer i Region Syd - samt til interesserede i Region Nord og Øst

Kære seniorer – velkommen til tidligere og nye læsere af dette Nyhedsbrev.

Året 2017 sluttede med et velbesøgt julearrangement i Odense. Nørregaards Teater leverede en tankevækkende optakt i form af en række spændende fortællinger med hver sin oplevelse, og efterfølgende nød vi en lækker frokostbuffet i Palæet.

Allerførst lidt praktiske oplysninger:

Seniorer fra hele landet er velkomne til alle arrangementer, og transportreglerne er gældende for alle. Der ydes refusion (billigste offentlige transportmiddel osv.) for beløb over kr. 150,00 - fra hjemsted til arrangement, eller hvor start på turen nu er beskrevet. Benyt venligst rejseplanen.dk for rejsetider.

Bilkørende kan under visse omstændigheder opnå refusion, læs reglerne på DS' hjemmeside <http://www.socialraadgiverne.dk> /Faglige netværk/Seniorer/Om DS, Økonomi, nederst i venstre side klikkes der på Blanketter, og instruktionen bliver synlig. På selve blanketten er reglerne for refusion udførligt beskrevet. Deltagere, der ønsker refusion, skal hente standard-blanket B20 fra hjemmesiden.

Har du særlige ønsker mht. kost, kan dette som oftest klares, blot du oplyser herom ved tilmelding.

Vi har vi i Region Syd besluttet forudbetaling for turene. Dette sker til vores konto i Tønder Sparekasse, reg.nr. 9828, konto nr. 8850238694, senest 10 dage før det pågældende arrangement.

En lille henstilling: For at være sikker på at modtage post – nyhedsbreve og andet – der nu udsendes fra DS centralt, er det en nødvendighed, at I står registreret i DS' medlemskartotek med en korrekt e-postadresse.

Vi har i arrangementsgruppen haft frafald, og en enkelt er på tidsbestemt orlov. Af denne årsag kommer hermed et lille opråb.

I Seniorsektionens bestyrelse har vi drøftet, hvordan rekruttering til arrangementsgrupperne kan finde sted på en demokratisk og gennemskuelig måde. Hittil har metoden nok nærmest været at betegne som en art "selvsupplering".

Grupperne skal naturligvis have en hensigtsmæssig størrelse, og medlemmerne må gerne repræsentere de forskellige geografiske områder, der hører til regionen, med henblik på at tilgodese hele området, så arrangementerne spredes på en hensigtsmæssig måde. Dog vil der nok være en vis overvægt på de større byområder ud fra, at de fleste deltagere kommer herfra.

En anden metode kunne være "ad hoc" medlemmer, der deltog i planlægning af enkelte ture i det område, hvor de bor. Men vi har også opmærksomhed på, at en vis kontinuitet er ønskelig.

Vi har således valgt at henvende os til medlemmerne på denne måde, og sidder du med gode ideer til fremtidige ture, eller brænder du for at være med til at arrangere, er du meget velkommen til at henvende dig til et af arrangementsgruppens medlemmer herom.

Vi vil så – ud fra de indkomne svar – forsøge at finde frem til den bedste sammensætning, når/hvis et af de nuværende medlemmer udtræder af gruppen.

Men også denne gang kan vi præsentere 3 arrangementer, som vi håber, I vil slutte op om. De beskrives nedenstående, og I vil ca. 14 dage før arrangementet modtage en lille reminder.

Onsdag, den 28. februar 2018

Besøg på Psykiatrisk Samling om Middelfart Sindssygeanstalt

I 1888 åbnede Sindssygeanstalten ved Middelfart på markerne syd for byen. Det blev oprindeligt bygget til 400 patienter fra Fyn og det sydlige Jylland, men blev i 1890'erne udvidet til 700 patienter. I hospitalets "storhedstid" i 1950'erne var der dog op til 1250 patienter. I 1970'erne og -80'erne blev flere og flere patienter udsluset fra hospitalet, og i 1999 lukkede den sidste afdeling. I en tidligere patientbygning vises udstillingen "Middelfart Sindssygehospital 1888-1999". Her

fortælles historien om behandlinger og terapiformer, om bygningernes forskellige funktioner og indretning samt hospitalets dagligdag for patienter og personale.

Der er endvidere en spændende lille udstilling af kunstneriske værker udført af patienter og personale igennem tiden. Sindssygeanstalter, som andre lignende totalinstitutioner fra den tid, blev placeret meget naturskønt- her med udsigt over Lillebælt.



Vi mødes på psykiatrisk Samling kl. 10.30. Det er i gåafstand fra Togstationen. Adressen er Teglgårdsparken 17. 2. Sal., 5500 Middelfart.

Her starter vi med kaffe og lidt sødt, sammen med vores guide. Så kom gerne i god tid, da vi starter til tiden. Alle guiderne har været ansat på Middelfart psykiatriske sygehus, så vi får en kvalificeret tur gennem Sindssygeanstaltens historie.

Efter denne oplevelsesrige tur går vi i samlet flok til Cafe Mad- House og spiser frokost. Cafeen ligger i Teglgårdsparken.

Egenbetaling for denne tur er 120,00 kroner. Betaling til Tønder Sparekasse, reg.nr. 9828, konto nr. 8850238694.

Arrangører af denne tur er Birgitte Bjerre tlf. 26200843 og Birte Frank. Tilmelding til sidstnævnte på tlf. 24258508 eller e- mail birtefrankhansen@gmail.com - senest den 22. februar.

Mandag, den 9. april 2018

Besøg på Indvandrermedicinsk klinik på Odense Universitets Hospital

Arrangementet starter i patienthotellet, 8 sal syd, kl. 10.30.

Her vil sygeplejerske Sisi Buch, som har mange års erfaring med indvandrere og flygtninge holde et oplæg for os. Hun vil fortælle om, hvordan de arbejder med udredning fysisk, psykisk og socialt. De arbejder helhedsorienteret med hele familien i et tværfagligt team. Sisi er foruden sygeplejerske Master i globalisering og integration.



Vi starter med kaffe og et stykke brød kl. 10.30. Oplæg plus spørgsmål og drøftelse varer til kl.12.30.

Herefter går vi over til det lokale tog, som kører os til restaurant Carlslund, som ligger i Fruens Bøge Skov. Det er blot én station. Carlslund er et yndet spisested sommer og vinter i de skønne natur omgivelser.

Her skal vi spise frokost kl. 13.00. Menuen er to forskellige retter, man kan vælge imellem. Man kan tage toget tilbage til stationen eller bussen.

Egenbetaling for denne tur er 120,00 kroner. Betaling til Tønder Sparekasse, reg.nr. 9828, konto nr. 8850238694.

Hvis I har buskort eller rejsekort, tag det venligt med.

Arrangører af denne tur er Birgitte Bjerre, tlf. 26200843 og Birte Frank. Tilmelding til sidstnævnte på tlf. 24258508 eller e- mail birtefrankhansen@gmail.com
- senest den 3. april.

Onsdag den 20. juni 2018

**Besøg i Familiens Hus, Skolebakken 86, 6705 Esbjerg Ø – og
Esbjerg Evangeliet på UC Syd, Esbjerg, Degnevej 16, 6705 Esbjerg Ø**

Familiens Hus er et samarbejde mellem Mødrehjælpen og Esbjerg Kommune. Huset er oprindeligt etableret som et projekt og er blevet fulgt af Rockwool Fondens Forskningsenhed.

Vi skal se huset og høre om det arbejde, der bliver lavet i huset.

Målgruppen er gravide, mødre og fædre under 30 år.

Indsatsen er tværfaglig, helhedsorienteret og omfatter både forebyggende aktiviteter og konkret hjælp og støtte til de gravide/mødre og fædre, der har et særligt behov. Huset samler kommunale og frivillige indsatser og tilbud overfor målgruppen på sundhedsområdet, socialområdet, beskæftigelsesområdet og uddannelsesområdet under et tag.

Formålet er at forbedre målgruppens uddannelses- og beskæftigelsesfrekvens samt øge deres forældrekompetencer og styrke deres netværk.

UC SYD Esbjerg Evangeliet.

Esbjerg Evangeliet er et 140 m² stort vægmaleri, der fortolker bibelen i billeder og tekst i et moderne sprog. Kunstværket er udført af kunstneren Erik Hagens.



Udgangspunktet er Paradisets have, midt i billedet hvor Jesus bliver født, og billedet slutter med påskemåltidet.

Erik Hagens bruger bibelhistorien som påskud til at male det nutidige danske samfund – og den by, Esbjerg, der lægger væg og rum til værket.

Vi får en introduktion til billedet og ser det efterfølgende sammen med guiden.

Tidsplan:

Kl. 10.00: Vi mødes i Familiens Hus, Skolebakken 86, 6705 Esbjerg Ø. Der er mulighed for parkering ved en børnehave tæt på. Vi får kaffe mv. når vi kommer.

Kl. 12.30: Vi spiser frokost i Kantinen på UC SYD, Degnevej 16, 6705 Esbjerg Ø.

Kl. 13.30: Vi besøger Esbjerg Evangeliet samme sted. Fremvisning og foredrag forventes at vare mellem en time og 5 kvarter.

Herfra siger vi farvel. Skal du med toget eller har du bare lyst, ligger Cafe Salskov tæt ved togstationen på adressen Jernbanegade 35.

Egenbetaling for denne tur er 150,00 kroner. Betaling til Tønder Sparekasse, reg.nr. 9828, konto nr. 8850238694.

Arrangører af denne tur er: Gunhild Svanevik, tlf.: 61 65 37 15 og Anne Kirstine Thomsen, tlf.: 24 25 39 47

Tilmelding til sidstnævnte på mail: anne.kirstine@bbsyd.dk eller på tlf.: 24 25 39 47 senest onsdag den 14. juni 2018.

Der er nogen afstand mellem de forskellige destinationer, du bedes derfor ved tilmelding oplyse, om du har brug for kørelejlighed eller kommer i egen bil og eventuelt kan have passagerer med.

Har du spørgsmål til et arrangement, så ring blot til en af arrangørerne.

Vi håber, I vil støtte op om vore arrangementer og glæder os til at være sammen med jer.

Med venlig hilsen

På vegne af planlægningsgruppen

Anne Kirstine Thomsen
næstformand i Seniorsektionen