

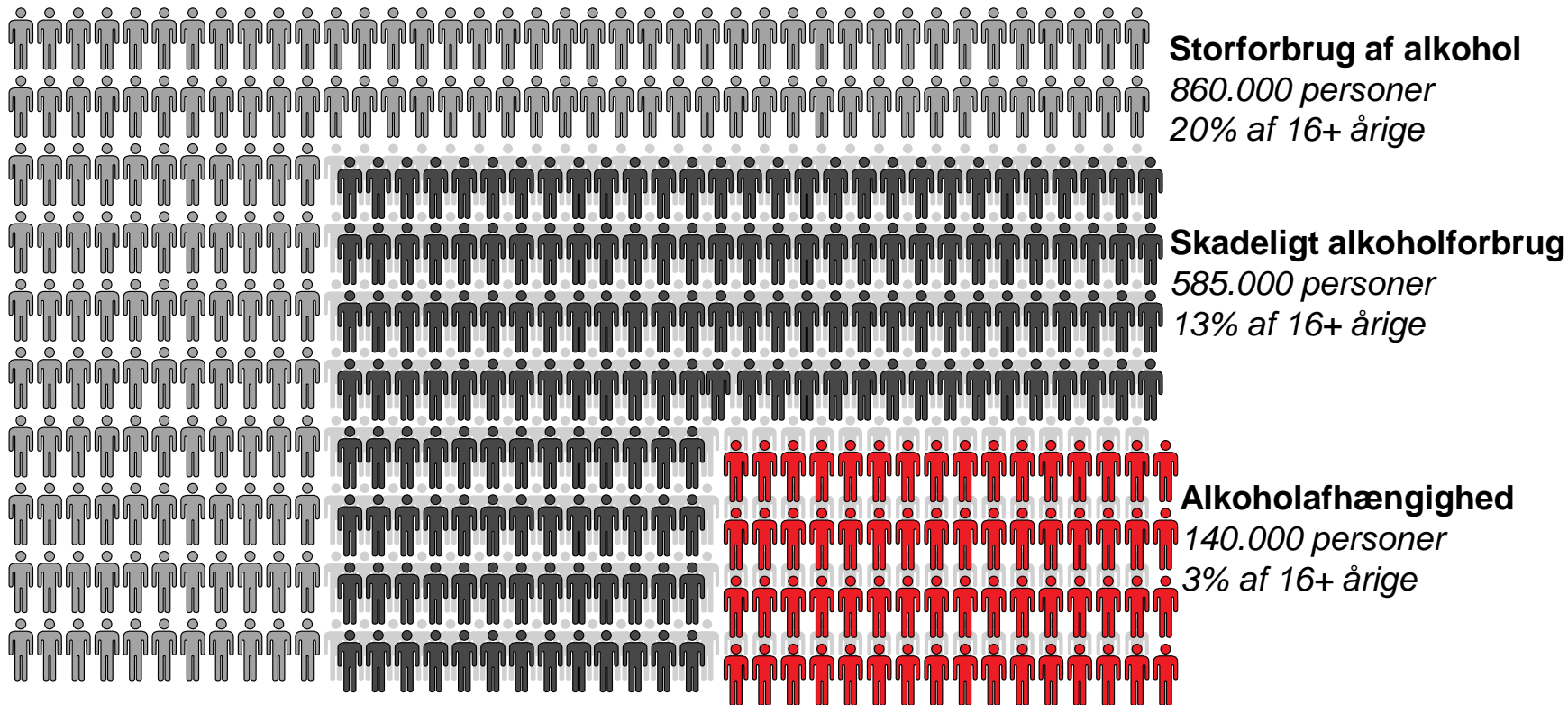


Elderly-studiet



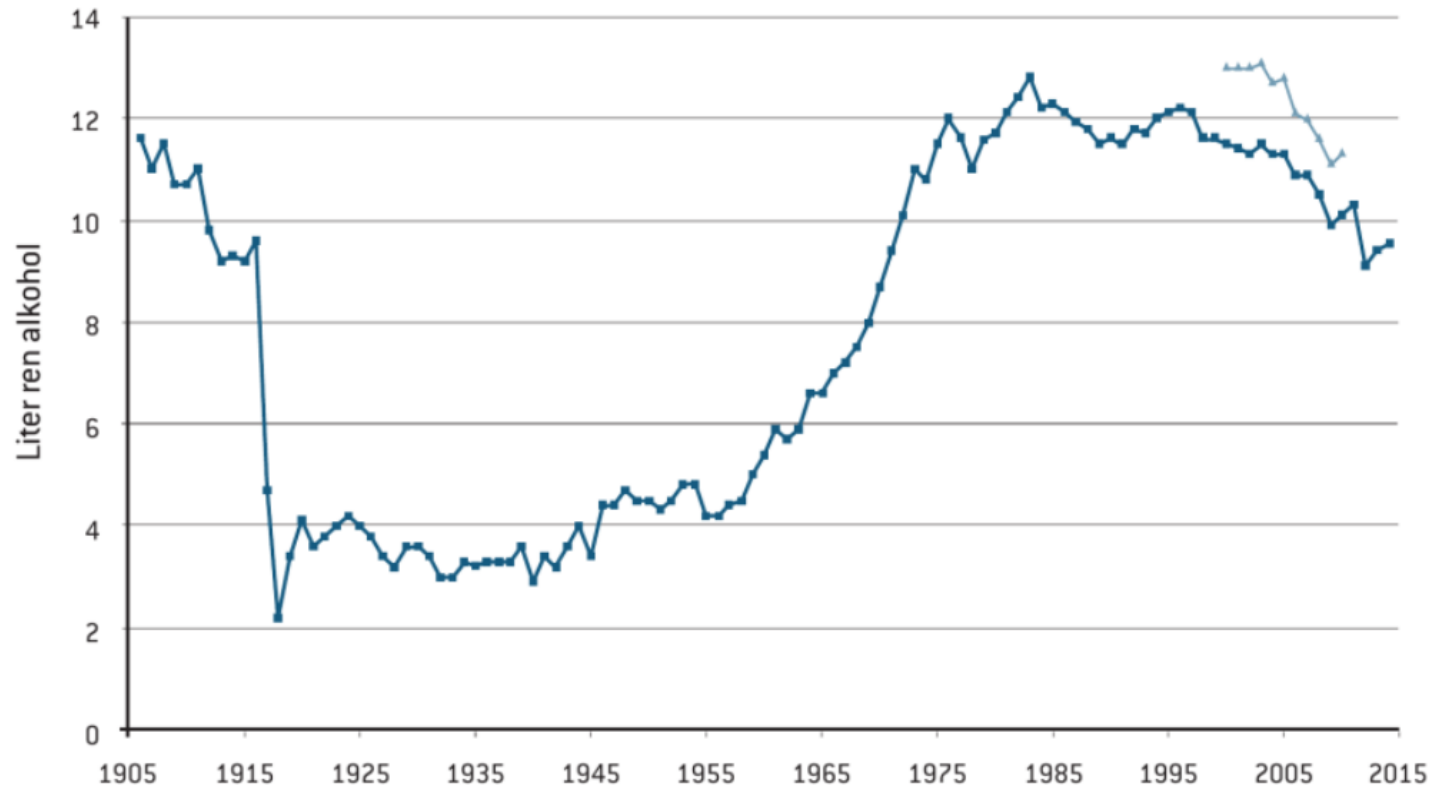
Adjunkt Randi Bilberg og post doc Jakob Emiliussen
Enheden for Klinisk Alkoholforskning

Omfanget af det danske alkoholproblem





Historisk alkoholforbrug



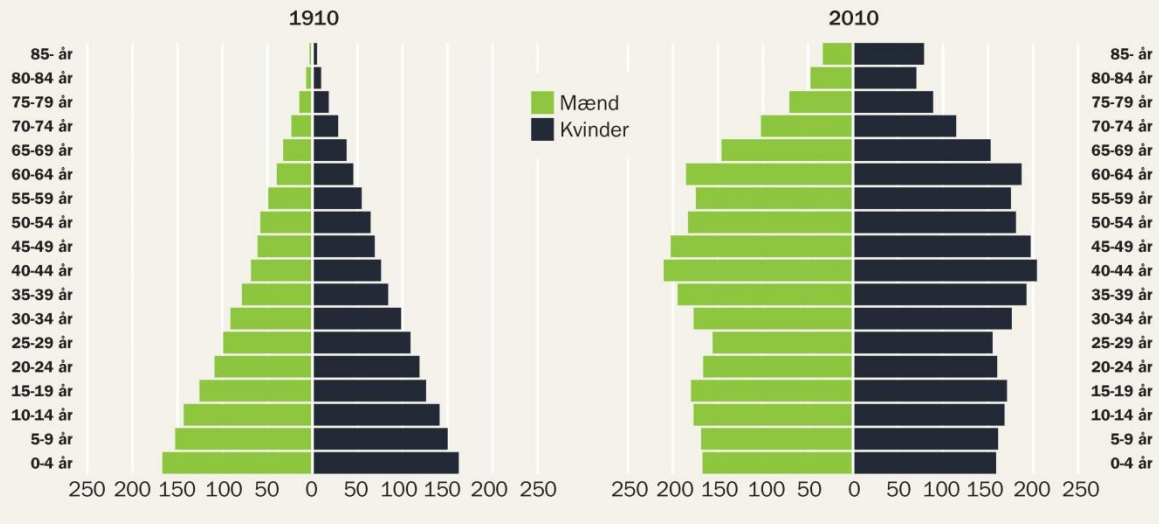
Danmarks statistisk



Befolkningsammensætning

Fra befolkningspyramide til befolkningsurne

Den danske befolkning fordelt på aldersgrupper og køn i 1910 og i 2010, i tusinder



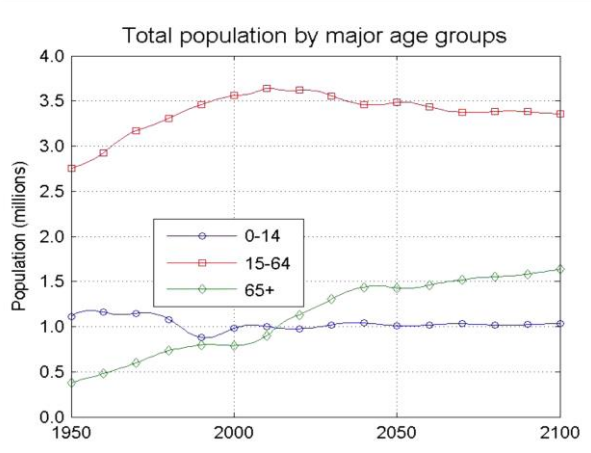
Danish news media, Monday Morning, 13. december 2010

Kaare Christensen et al, Lancet, 2009

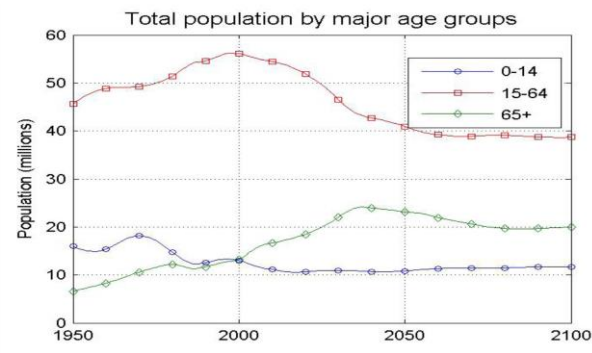




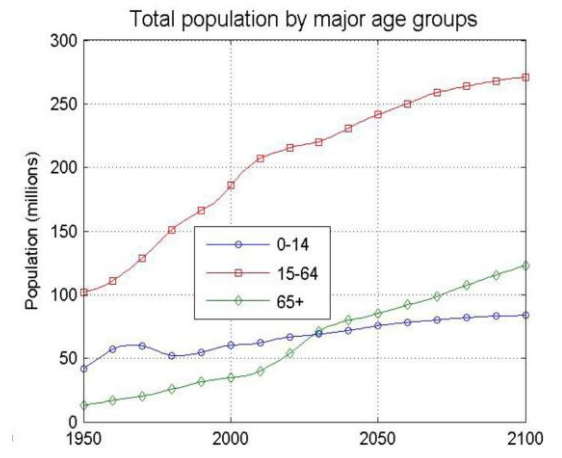
Ændring i ældres drikkemønster



Danmark



Tyskland



USA

World Population Prospects
The 2012 Revision
Highlights and Advance Tables



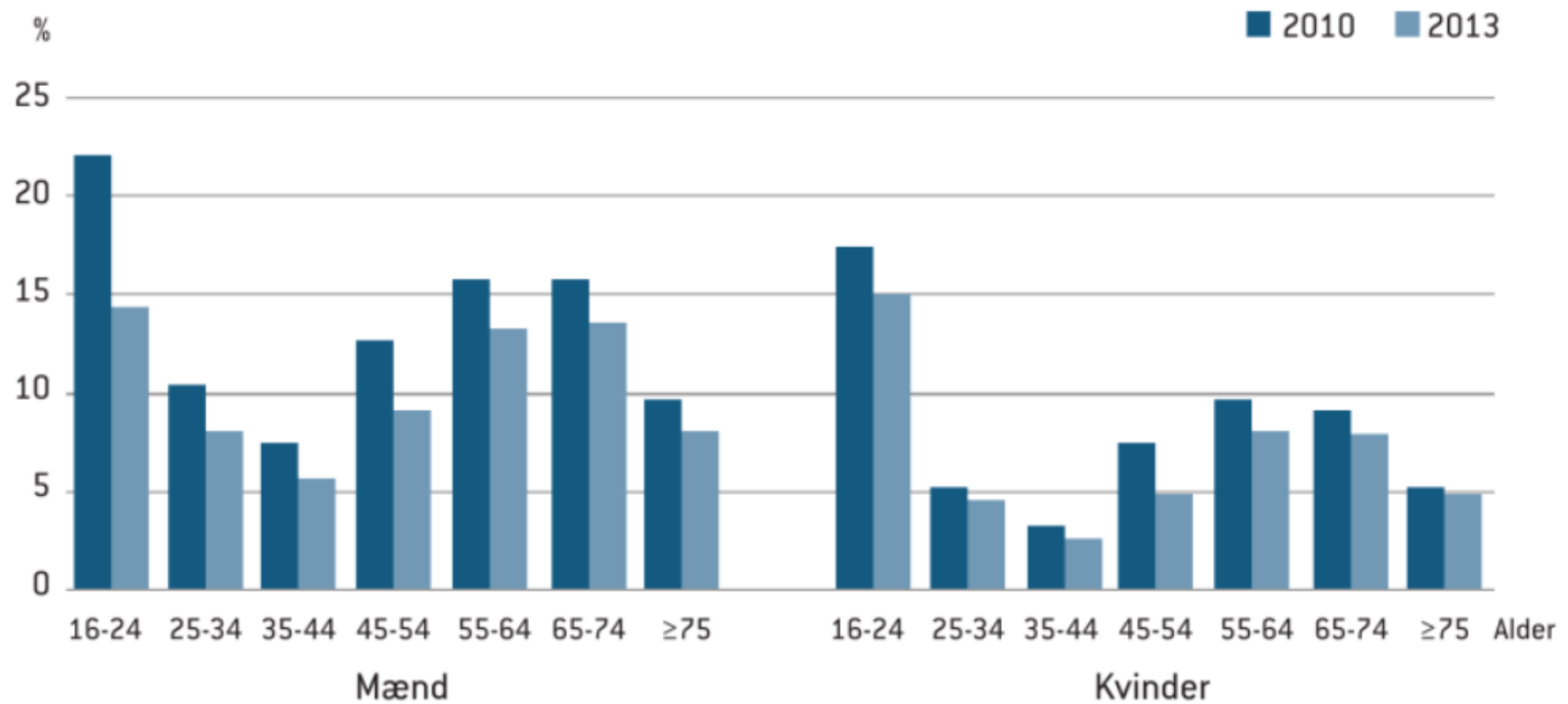
United Nations
New York, 2013

Economic &
Social Affairs

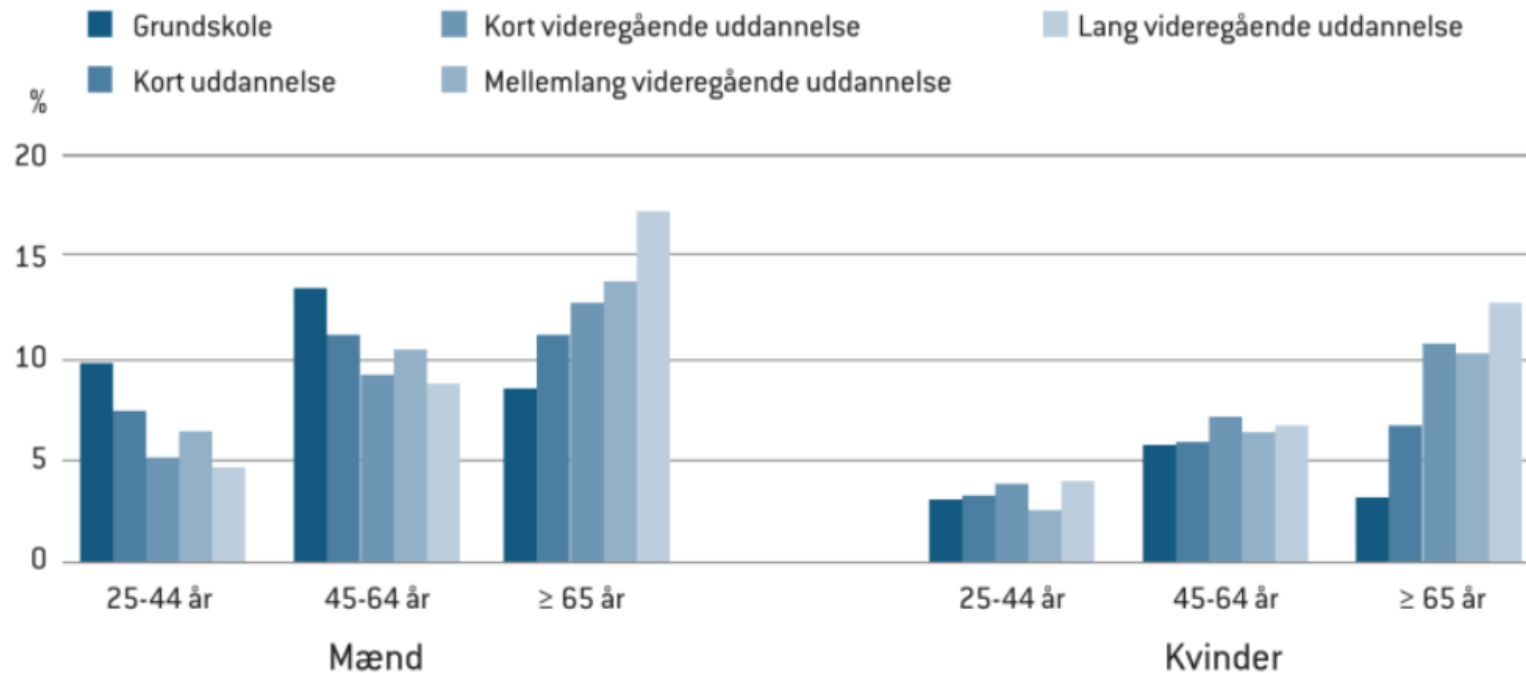




Ældre og alkoholforbrug



Ældre, drikkemønstre og uddannelse



Hvilken betydning har alkohol for ældre?



- 1) Funktionsnedsættelse
- 2) Øget sygdom
- 3) Øget dødelighed

Det ser vi også ved yngre, men hos ældre kan følge virkninger være sværere og opstå ved relativt mindre alkoholindtag.

Hvorfor?

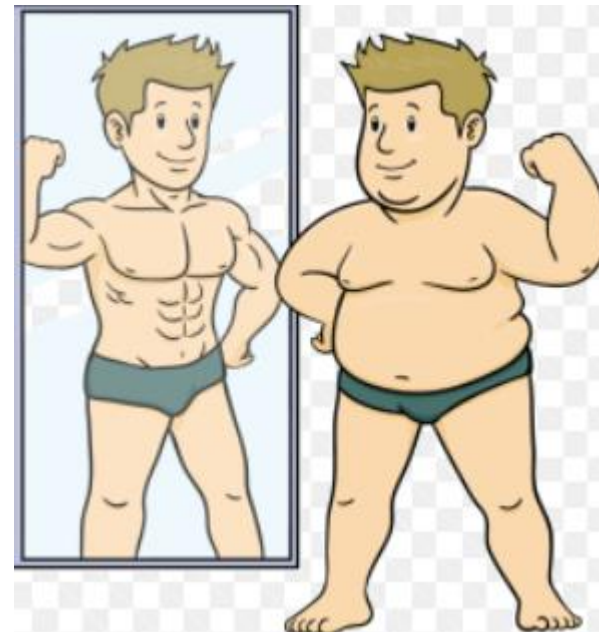
Sammensætningen af ældre i forhold til alder



Væskemængden og muskelmassen ↓ 17%

Fedtandelen ↑ 35%

Det betyder en lavere fordelingsvolumen for ældre og alkohol – så de bliver hurtigere påvirket af alkohol!





Ældre og alkohol

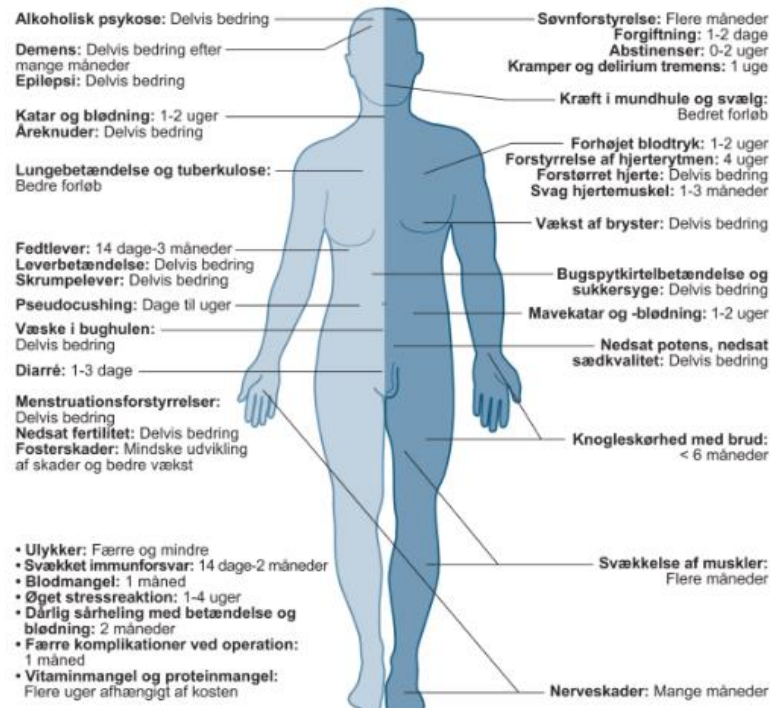
Det betyder, at ældre har en lavere tolerance overfor alkohol end unge – kombineret med en aldrende krop medfører det en større risiko for udvikling af alkohol relaterede skader.



Typiske skader/lidelser ved alkohol og ældre.....



- Falde ulykker
- Knoglebrud
- Konfusion
- Fejlnæring
- Ringe styring af blodglukose
- Depression
- Hukommelsesproblemer



Kan være udelukkende aldring, men kan også være relateret til et misbrug af alkohol.



Elderly-studiet

- Terapeutisk behandling til mennesker over 60 år med et alkoholmisbrug
- International klinisk randomiseret studie
- Samarbejde med Tyskland og New Mexico, USA
- Der er 341 deltagere fra Odense, Århus og København
- Deltagerne blev interviewet ved hjælp af spørgeskemaer ved baseline, efter 4, 12, 26 og 52 uger.



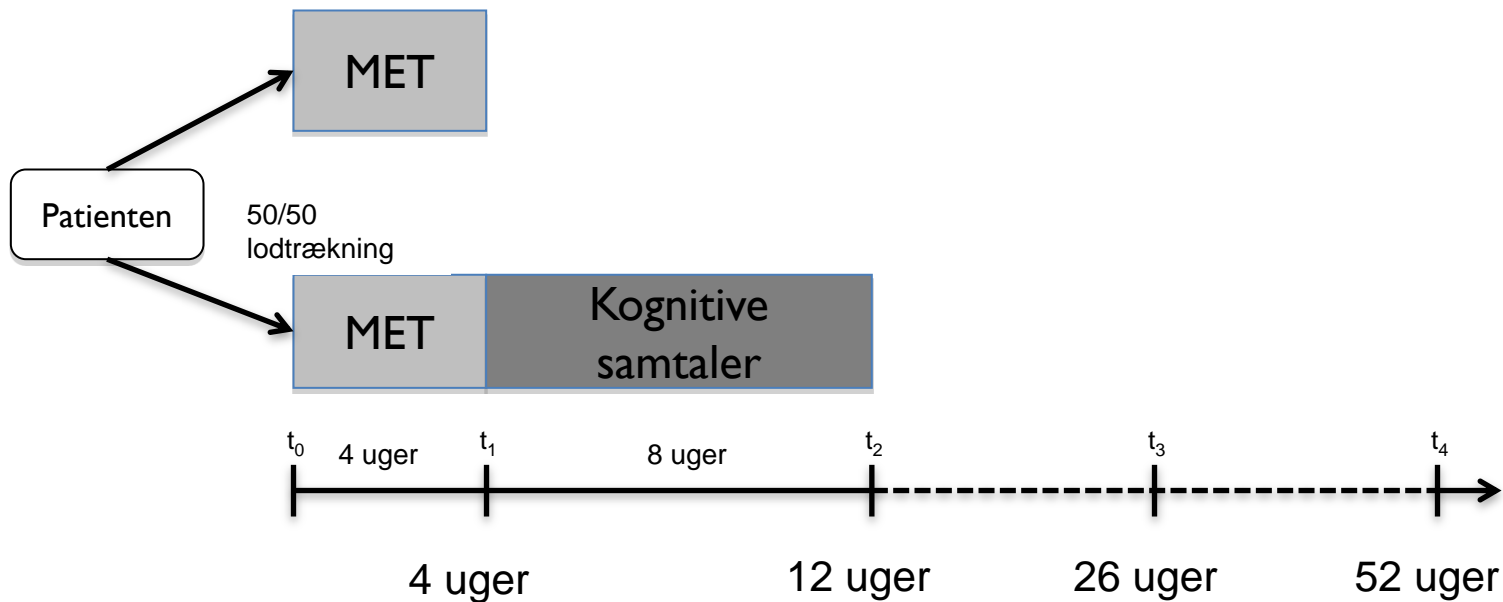


Formål

- At afprøve resultat af to forskellige interventioner for mennesker (60+ år) med et alkoholmisbrug
 - 4 sessioner med Motiverende samtaler (MET)
 - 4 sessioner (MET) og op til 8 sessioner med kognitive samtaler



Strukturen, behandlingen og interviewerne





Baseline assessment

- Form90 + question about drinking situations (haz. drinking)
- DrInC – baseline (Drinker Inventory of Consequences)
- ADS (Alcohol Dependence Scale)
- PACS (Penn Alcohol Craving Scale)
- AASE-T and -C (Alcohol Abstinence Self-Efficacy Scale, Temptation and Confidence scales)
- Basic socio-demographic data
- Remaining modules in M.I.N.I.
- Brief Symptom Inventory (BSI)
- Charlson Co-morbidity Index (based solely on self-report)



**Tak for jeres
opmærksomhed!**



LUNDBECK FOUNDATION

SDU 

Region of 
Southern Denmark