

Sikker vej tilbage til arbejdsmarkedet

Rehabilitering er et snørklet ord, som er ved at blive et universelt værktøj i dagens Danmark.

Sundhed



Af Helen Marcussen
Jobrehab ApS
Roskilde-
vej 147B
Hillerød

Jeg er født og opvokset i Iran. Som ung flyttede jeg til USA, hvor jeg tog en kandidat i »vocational rehabilitation« (erhvervs-mæssig rehabilitering) på Oklahoma State University. Da jeg flyttede til Danmark, viste det sig at være en stor udfordring at få godkendt min uddannelse, da Undervisningsministeriet ikke kendte noget til erhvervs-mæssig rehabilitering. Det lykkedes dog med støtte fra den davæ-

rende undervisningsminister Bertel Haarder at få den godkendt.

I dag, 25 år efter, er rehabilitering ved at blive hverdagskost i Danmark, og i januar 2013 vil det blive et vigtigt element i den nye reform af fleksjob og pension.

Rehabilitering har længe været et kendt begreb inden for sundhedsvæsenet, men først i år er der blevet sat fokus på fordelene ved at anvende rehabilitering på beskæftigelsesområdet.

Liv med mening

Jeg mener, at det fra begyndelsen er vigtigt, at vi kan identificere potentialet, men også udfordringerne bag rehabiliteringens principper, således at vi formår at bruge dem i de rette situationer og til at løse relevante problemstillinger.

Rehabilitering har potentiale til at blive en brugbar metode til at støtte den individuelle borger i at takle komplekse problemstillinger, som ellers forhindrer dem i en fast tilknytning til arbejdsmarkedet.

De generelle mål for rehabilitering er:
n At mobilisere borgerens ressourcer for meningsfulde aktiviteter, hvorigennem

Rehabilitering har potentiale til at blive en brugbar metode til at støtte den individuelle borger i at takle komplekse problemstillinger, som ellers forhindrer dem i en fast tilknytning til arbejdsmarkedet.

de kan nå de mål, de sætter sig.
n Genoptagelse af aktivt liv, der opleves som meningsfuldt af borgeren.

n At borgeren genvinder den størst mulige kontrol over sit eget liv.

Et af de vigtigste elementer i erhvervs-mæssig rehabilitering er, at der skal tages højde for borgerens helbredsmæssige, arbejdsmæssige og sociale situation. Det er dog vigtigt at forstå, at sådan et helheds-system kun kan fungere i praksis, hvis det bliver koordineret af en koordinator, som har de rette beføjelser til at iværksætte handlinger på tværs af systemer.

For syv år siden etablerede jeg »JobRehab«, en virksomhed, der beskæftiger sig med erhvervs-mæssig rehabilitering i tæt samarbejde med jobcentre i Nordsjælland.

Hos JobRehab bliver der taget udgangspunkt i den

enkelte borgers arbejdsmæssige, helbredsmæssige og sociale situation, og vi er dermed et levende bevis på, hvordan rehabilitering i kraft af en helhedsindsats kan være et brugbart værktøj til at få borgere ud på arbejdsmarkedet.

Tæt samarbejde

Vi arbejder ud fra en jobplan, som bliver lagt i tæt samarbejde mellem jobcentret, borgeren og JobRehab, hvori der planlægges et individuelt forløb med relevante aktiviteter, som foregår inden for JobRehabs rammer. Når borgeren står over for en udfordring, fungerer JobRehabs konsulenter som en mentorstøtte, og vi følger borgerne hele vejen igennem de forskellige systemer.

Det er min overbevisning, at jo mere loyale vi er over for rehabiliteringens principper, jo større chance har



Tegning: Caroline Marcussen

vi for at kunne bruge dem til at takle problemstillinger inden for beskæftigelsesområdet.

Dermed er de vigtigste principper ved et rehabiliteringsforløb at det er:

n Et individuelt tilrettelagt forløb, der er skræddersyet til den enkelte borger baseret på en helhedsorienteret indsats, der vil tage højde for borgerens helbredsmæs-

sige, arbejdsmæssige og sociale situation.

n Bakket op af en rehabiliteringsplan, der bliver lavet i samarbejde med borgeren, og som også inddrager det nødvendige netværk.

n Koordineres af en enkelt person, som har en koordinationsrolle, og med kompetencer til at iværksætte rehabiliteringsplanen på bedste vis.

n Tæt opfulgt under hele

forløbet af en konsulent eller sagsbehandler.

Der er en økonomisk og menneskelig fordel ved anvendelse af rehabilitering i erhvervs-mæssig sammenhæng.

Det er praktiseret i flere årtier i USA.

Der er i Danmark taget et spædt spadestik til rehabilitering på beskæftigelsesområdet, og det er ved at få den

fortjente opmærksomhed. I den forbindelse er der udgivet en bog, »Rehabilitering i Danmark - Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet«.

Der er etableret et forum, der hedder »Rehabiliteringsforum Danmark«, hvor man kan orientere sig yderligere.

Jeg håber, at dette indlæg har vakt din nysgerrighed til at ville vide mere om rehabilitering.