



## NYHEDSBREV FØRSTE HALVDEL AF 2017

**Til alle jer fra alle os: GODT NYTÅR**

I dette forår er der igen 3 arrangementer og et årsmøde.

Det første arrangement, som finder sted 1. februar, er allerede udbudt, men vi vil alligevel præsentere det i dette nyhedsbrev.

Vi er stadig meget opmærksomme på, at arrangementerne hurtigt bliver udsolgt. Vi har derfor været i DS for at høre, om de så andre muligheder for at imødekomme den stigende efterspørgsel. Det var ikke tilfældet. Som vi skrev sidste år, er der ikke mulighed for at lave dobbelte ture eller udvide antallet af deltagere. Vi har et rammebeløb fra DS, og vi kan lige akkurat få økonomien til at løbe rundt, når vi holder os til 60 personer pr. arrangement, har en deltagerpris på 50 % af faktiske omkostninger ved turene og ikke ændrer prisniveauet.

Til mødet i DS havde vi medbragt den statistik, vi har lavet over turene i efteråret 2016, og det viser sig, at 69 personer har deltaget i én tur hver, 11 personer har deltaget i alle 3 ture, de øvrige har deltaget i 2 ture. I alt har 112 forskellige personer deltaget i arrangementerne. Vi mener, at statistikken er udtryk for, at det ikke er Tordenskjolds soldater, der deltager i turene.

Vi ved, at østmedlemmerne er vildt hurtige på tasterne. Inden for et døgn er alle pladser reserverede. Senere kommer der mange forfald af den ene eller anden grund. De sidste år har der været venteliste, og Jørgen er som regel lykkedes med at få fyldt turene op. De sidste gange har der dog været et par ledige pladser, enten fordi Jørgen ikke kunne få fat i alle dem fra ventelisten, eller i meget aktive seniorer havde meldt jer til andre ting. Vi har derfor besluttet, at vi allerede fra arrangementet i februar indfører bindende tilmelding, dvs at man ikke får penge tilbage ved framelding efter betalingsfristen. Vi bruger fortsat først til mølle princippet.

Vi har fået mange mails og telefonopringninger fra medlemmer, der har været kede af ikke at kunne komme med på arrangementerne – andre har efterlyst flere arrangementer, og andre igen har ønsket mulighed for mere socialt samvær. Vedr. antal af arrangementer er dette, som ovenfor beskrevet, ikke muligt.

### **En nyhed:**

Vi har derfor været i tænkeboks, og vi har besluttet forsøgsvis at bruge en idé fra region Nord. De har gennem flere år en gang månedligt på fast ugedag og tidspunkt mødtes på en restaurant for at spise frokost og hyggesnakke. Der er ingen tilmelding, og det er for egen regning.

Vi har fundet frem til restaurant Karla, Dantes Plads 1 i København – ifølge rejseplanen 13 min. gang fra Hovedbanen. Der går også bus derfra.

Der er god dansk mad til en rimelig pris.

**Vi har aftalt med restauranten, vi kan komme den første tirsdag i måneden mellem 12 og 14.  
Der vil være mindst et medlem fra arrangementsgruppen til stede. Første gang er 7. februar 2017.**

### **Årets 1. arrangement.**

**1. februar 2017 skal vi til NV og besøge Fødevarerbanken og Imam Ali Moskeen**

Kl. 10 – 12 besøger vi Fødevarerbanken, der har til huse på Birkedommervej 31, 2. sal.

Fødevarerbanken er en non-profit organisation, der bekæmper madspild og madfattigdom i Danmark. Fødevarerbanken blev grundlagt som en frivillig organisation i januar 2008. Organisationen er det første initiativ i Norden, som systematisk og i stor skala adresserer det madspild, der foregår i industrien og den madfattigdom socialt udsatte oplever.

Frokosten indtages på restaurant Medina,, hvor vi bliver budt på en orientalsk buffet med kød og masser af grøntsager og får ½ l. sodavand til efter eget valg.

Vi fortsætter til Imam Ali Moskeen, der ligger på Vibevej 23 få skridt fra restauranten. Her venter de os til en rundvisning kl. 14. Der vil være lejlighed til at stille spørgsmål.

Imam Ali Moskeen er det største moskebyggeri og et muslimsk samlingspunkt i Danmark. Udover tilbedelse er moskeen også et kulturcentrum for en stor variation af nationaliteter inklusive den danske.

Under besøg i moskeen skal kvinderne bære tørklæde, og alle skal tage skoene af, inden man betræder moskeen..

Arrangementet slutter ca. kl. 16.

Deltagerpris: Kr. 85,- inklusive frokost og ½ l. sodavand.

Spørgsmål vedr. arrangementet kan rettes til Brita Kjølborg, tlf. 23847075 eller Lise Madsen, tlf. 28968386.

## **Forårets 2. arrangement Hjerne – ja tak så gerne!**

**29. marts 2017** er det aftalt, at vi kommer til Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56A, hvor koordinator/socialrådgiver Gitte Hjordt byder velkommen i auditoriet **kl. 10.00**. Efter Gitte Hjordt får vi oplæg om, hvordan vi/man holder hjernen frisk, når vi bliver ældre.

Så er der kaffe/te pause og en hurtig rundvisning, og herefter kommer Gitte Hjordt tilbage og fortæller om tværfaglige tilbud til personer med forskellige former for hjernesgade. Tidsramme kl. 10-12.

Herefter spadserer vi til Danmarks Radio, Emil Holms Kanal 20, hvor der er bestilt og betalt en stor sandwich og en genstand pr. person. Efter frokost får vi en guidet rundtur i et par mindre grupper med titlen ”Bag Kulissen” i (dele af) DR's store bygningskompleks.

Frokost er bestilt til kl. 13. Rundvisning kl. 14 til ca. 15.

Pris 150 kr. Bindende tilmelding.

Der er Metro St. i umiddelbar nærhed af DR.

Henvendelse vedr. arrangementet til Anita Barfod, 21 42 42 60 eller Ingerlise Jensen, 29 28 34

## **forårets 3. arrangement. 7. juni 2017 skal vi en tur uden for København**

Kl. 10 mødes vi på Grennesminde ( Tornevangsvej 97, Birkerød.) et specialundervisnings- og dagbehandlingstilbud for børn og unge med særlige behov. Forstander Thomas Bakke vil vise rundt og fortælle om institutionen, mens vi nyder en kop kaffe

S-tog til Birkerød derefter en gåtur på ca 19 min. De, der har behov for taxa, kan ringe til Brita eller Lise, som så vil sørge for taxaer.

Kl 12.15 sharp bliver vi hentet i bus og kørt til Club Riva, Rungsted Havn, hvor vi skal spise Pariserbøf. Der er mulighed for at købe vin, øl og vand for egen regning.

Kl 13.15 går vi over gaden til Karen Blixen museet, hvor vi får en guidet tur. Pga museets størrelse deles vi i 3 grupper. Rundvisningen tager ca 1time Efter rundvisningen kan man selv gå rundt i parken/museet og/eller

se en 12 min.s film om Blixens forfatterskab. Der er mulighed for at købe kaffe – ligesom der er en mindre museumsbutik.

Tæt på museet er stoppested, hvorfra der går offentlig bus mod nord og syd.

Pris 145,00 kr. Bindende tilmelding

Spørgsmål vedr. arrangementet kan rettes til Brita Kjølberg, tlf. 23847075 eller Lise Madsen, tlf. 28968386.

### **Generalforsamling og årsmøde**

#### **Tisvildeleje tirsdag den 25. april til onsdag den 26. april 2017.**

Om tirsdagen afholder Seniorsektionen generalforsamling og årsmøde på Sankt Helene i Tisvildeleje. På årsmødet vil der være oplæg af professor Per H. Jensen. Efter middagen vil der være mulighed for at se filmen ”Der kommer en dag”.

Efter morgenmaden onsdag besøger vi institutionen Godhavn, som ligger i umiddelbar nærhed af Sankt Helene. Her vil forstander Søren Skjødt holde oplæg.

Arrangementet vil blive annonceret i Socialrådgiveren, som udkommer den 9. marts 2017. Her vil I kunne se et detaljeret program, og der orienteres samtidig om tilmeldingsfrister m.v.

Vi anbefaler hurtig tilmelding, idet det er erfaringen, at de 60 pladser hurtig bliver optaget.

Spørgsmål vedrørende arrangementet kan rettes til Seniorsektionens bestyrelse.

***OBS! Man kan først tilmelde sig østarrangementerne, når der bliver udsendt invitation til det enkelte arrangement.***

***Vi skal minde om, at østmedlemmer er velkomne på Nord og Syd turene – se deres nyhedsbreve.***

**Mange hilsener**

**arrangementsgruppen**

**Anita Barfod, Brita Kjølberg, Ingerlise Jensen og Lise Madsen**