



Januar 2017

## Nyhedsbrev nr. 1 fra Seniorsektion Nord, 1. halvår af 2017.

### Bemærk arrangement 9. Februar, her er der meget snæver frist.

Velkommen til at læse det aktuelle Nyhedsbrev. Der er ændring igen denne gang. Normalt er det Aage Mogensen, der redigere nyhedsbrevet. Men han blev 30. december 2016 indlagt på sygehus efter komplikationer, der opstod efter en blindtarmsoperation 14 dage tidligere. Og han er forsat indlagt. Det medfører en lille ændring vedrørende tilmelding. Dette brev redigeres af Erik Lund.

#### 1. Distributionen af Nyhedsbrevet:

Nyhedsbrevet udsendes fra Socialrådgiverforeningens velfungerende sekretariat i Toldbodgade 19 B, 1253 København K.

Mailadr.: [ds@socialraadgiverne.dk](mailto:ds@socialraadgiverne.dk)

Det betyder, at alle Seniormedlemmer vil få Nyhedsbrevet.

#### 2. Tilmelding til et givent arrangement sker dette halvår til:

Erik Lund, tlf/sms 40 62 25 97 / mail: [erikdengamle@yahoo.dk](mailto:erikdengamle@yahoo.dk);

3. **Forudbetaling for deltagelse i et arrangement** er nu også blevet obligatorisk i Nord.

Erik modtager forudbetalinger på **Konto i Danske Bank: 4925 - 4925635561.**

Senest ved tilmeldingsfristens udløb, skal egenbetalingen for det givne arrangement være indbetalt. Herefter er tilmeldingen bindende, og egenbetalingen refunderes ikke.

Aage er forhåbentlig snart med igen, men vi skåner ham lidt i starten.

Mail: [aagemogensen@me.com](mailto:aagemogensen@me.com) eller evt. på mobil tlf.: 2680 7450.

4. **Særlige kostønsker** p.gr.a. vegetar/allergi m.v. kan næsten altid imødekommes, hvis vi får det at vide ved tilmeldingen.

5. **Fælles for Seniorsektionens arrangementer i hele landet er**, at der ydes refusion af transportudgifter (billigste off. transportmiddel osv.) over kr. 150,-

fra hjemsted til arrangement, eller hvor start på turen nu er beskrevet. Bilkørende kan under visse omstændigheder også opnå refusion. Deltagere, der ønsker refusion, skal hente en standardblanket fra vor hjemmeside, der findes ved klik her: [http://www.socialraadgiverne.dk /Faglige netværk/Seniorer](http://www.socialraadgiverne.dk/Faglige_netværk/Seniorer). Nederst i v. side klikkes der på Blanketter og instruktionen bliver synlig. På selve blanketten er reglerne for refusion udførligt beskrevet.

**Region Nord har 3 arrangementer** i første halvår 2017: nemlig: 09/02, 14/03 og 18/05. **Bemærk også:** 4. Seniorsektionens årsmøde og generalforsamling den 26. april 2017.

### **1. Torsdag den 09.02.2017 besøger vi Headspace og Sund By Horsens, ligesom vi snuser til Michael Kviums univers.**

Michael Kvium, der er født i Horsens, er en dansk billedkunstner. Han blev uddannet på Det Kongelige Danske Kunstakademi i København i 1979-85.

De temaer, Kvium tager fat på i sin kunst, er ofte universelt konfliktstof, som forgængelighed, kroppen, psykens afkroge og familieforhold. Han konfronterer med det at være menneske på godt og ondt. Figurene er ofte androgyne og med ligheder til sine egne ansigtstræk. I løbet af årene har han opbygget sit eget symbolunivers. I mange af værkerne indgår citroner, øjne, blindetegn, hjernemasse og røde pølser, ligesom han ofte beskæftiger sig med tematikker som kroppens deformitet, blindhed, dumhed og lignende emner.

**Vi mødes i forhallen, Horsens banegård kl. 10.00.** (Gratis parkering bag busholdepladserne.)

Herfra går vi over Vitus Berings Plads til Michael Kviums skulptur "Mandslingen".

Vi besøger Kviumsalen i Horsens Ny Teater, hvor vi snuser til Michael Kviums univers. Vi hører om Michaels baggrund og hans tilknytning til Horsens. I caféen får vi kaffe og en bolle.

**Kl. 11.15 går vi til Head-space Horsens**, der er et fristed, hvor unge mellem 12-25 år kan komme og få gratis og anonym rådgivning til netop den eller de udfordringer, som de møder i hverdagen.

Leder Anders Friche fortæller om arbejdet og hvilke udfordringer, der er.

**Kl.13.00 frokost i kantinen Horsens Rådhus.**

Her passerer vi forbi et af Kviums tidlige billeder samt et par borgmesterportrætter ligeledes af Kvium.

**kl. 14.00 besøg i Sund By Horsens**, hvor vi hører om deres arbejde i Horsens.

I 2001 vedtog Horsens Byråd "Horsens Deklaration om Bæredygtighed og Sundhed for Alle".

Byrådets mål er at fremme borgernes sundhed gennem en fortsat udvikling af bæredygtige lokalsamfund i kommunen.

### **Værdigrundlaget er**

- Sundhed for Alle i alle livets faser med respekt for det enkelte menneske
- Lighed i Sundhed, hvor mennesker skal have lige muligheder for at leve et godt liv under hensyn til fysiske, psykiske, sociale og kulturelle forskelligheder.

Gangdistance på turen i alt ca. 4 km

Arrangør: Alice Storgaard tlf 51 40 17 60 og Aage Mogensen

**Tilmelding** til dette arrangement **senest** 26.01.2017- helst til Alice Storgaard mail [storgaard.alice@gmail.com](mailto:storgaard.alice@gmail.com) / tlf 51 40 17 60

**Deltagerbetaling kr 120,-** indbetales senest samme dato på reg.nr 4925 kt. nr. 4925635561. Herudover betales drikkevarer.

(Kom du for sent, så prøv at kontakte Alice eller Erik Lund, tlf/sms 40 62 25 97 / mail: [erikdengamle@yahoo.dk](mailto:erikdengamle@yahoo.dk); - måske er der plads).

## **2. Tirsdag d. 14.03.2017 Om integration af flygtninge i Danmark og i Aarhus – og efterfølgende frokost på Kvindemuseet i Aarhus.**

Integration af flygtninge i Danmark fylder utrolig meget i den aktuelle offentlige debat, og mange af os har selv arbejdet med denne opgave, eller vi har haft kontakt til flygtninge i anden arbejdsmæssig eller privat sammenhæng.

Derfor har vi fundet det spændende at høre om, hvordan der aktuelt arbejdes med integration af flygtninge i Danmark og specifikt i Aarhus. Det håber vi så, at I også finder spændende.

Vi har fået lov til at besøge Integrationsnet, en afdeling under Dansk Flygtningehjælp, som vil gøre os meget klogere på emnet.

Dagens program er således:

### **Kl 10 mødes vi hos Integrationsnet : Olof Palmes Alle 35, Århus N.**

Bybus 1A (Retning: Lystrup via AUH Skejby) kører dertil fra Banegårdpladsen/Park Alle. (bybus 6A kører ligeledes dertil)

Vi starter med en kop kaffe/te med brød.

**KI 10.30 -11.30** oplæg ved konsulent ved Integrationsnet, om flygtninge i Danmark og Integrationsnets arbejde med flygtninge.

Det er vigtigt med en grundlæggende viden om, hvor disse flygtninge kommer fra og hvilke ressourcer og udfordringer de kan have med sig. Der er mange ting at være opmærksom på, når man som flygtninge skal i gang med et nyt liv i Danmark. Og for de familier, hvor traumer og stress er en del af hverdagen, bliver udfordringen så meget større.

**KI 11.30 -12.00** oplæg om Mindspring grupper v. Randa Raswan.

Mindspring Kompetencecenter i Dansk Flygtningehjælp har siden 2010 udviklet psykosociale gruppeforløb for nyankomne flygtningeforældre og - unge. Programmet kom oprindeligt fra Holland, hvor man også netop et gået i gang med at udvikle forløb for børn. Det særlige ved Mindspring er, at deltagerne får mulighed for at tale om deres oplevelser med krig, flugt og livet i eksil på deres eget modersmål. Forløbet er ledet af en frivillig Mindspring-træner, som selv har flygtningebaggrund, og som har gennemgået et 7 dages træningsprogram hos Mindspring Kompetencecenter.

Efter dette besøg tager vi bus (1A) eller egen bil ind til Aarhus C - nærmere betegnet Kvindemuseet -Domkirkepladsen 5.

Bus 1 A kører via Klostervej, hvor vi står af. Nærmeste P-plads skønnes at være Magasins P-hus (Åboulevarden)

**KI 12.30/12.45 -14.00** serveres frokost i Kvindemuseets økologiske café, der ifølge museets hjemmeside "byder på en lækker og sæsonvarieret menu i stemningsfulde lokaler, der emmer af historie og nostalgi"

Ved tilmelding bedes I gøre opmærksom på om I ønsker vegetarmad, eller har særlige behov.

Efter frokosten er der mulighed for, på egen hånd, at studere Kvindemuseet nærmere.

Der skal da betales entré på 40,- kr, idet det ikke er inkluderet i arrangementet.

Af relevans for dagens program vil der være udstillingen: Mit skib er ladet med minder.

I udstillingen udforskes kvindeliv på tværs af grænser gennem 18 livsfortællinger af nulevende kvinder over 70 år, som har rødder i 27 forskellige lande med vidt forskellig baggrund. Museet lukker kl 17.

Læs selv mere på museets hjemmeside: [Kvindemuseet.dk](http://Kvindemuseet.dk)

**Tilmelding til arrangementet senest** mandag den 27.02.2017 til Erik Lund, tlf/sms 40 62 25 97 / mail: [erikdengamle@yahoo.dk](mailto:erikdengamle@yahoo.dk);

**Deltagerbetaling** for arrangementet er 100,- kr, som indbetales til konto 4925

4925 635561 - senest ved tilmeldingsfristens udløb. Herudover betales drikkevarer.

Arrangører:

Kirsten Malmqvist, tlf.2021 2885, mail: [kima@privat.dk](mailto:kima@privat.dk),

Anne-Grethe Andersen, tlf.29914812, mail: [aga8230@gmail.com](mailto:aga8230@gmail.com).

### **3. Den 18.5.2017 besøger vi Sct. Mikkel, Søndersøparken 3 8800 Viborg**

Sct. Mikkel er et bosted for unge voksne mennesker med kompleks psykisk sygdom.

Beboere har betydelig psykisk, social eller fysisk funktionsnedsættelse og kan ikke bo i egen bolig. Der er tale om mennesker, der har behov for støtte og omsorg i hverdagen.

Sct. Mikkel ligger centralt i Viborg - med udsigt ud over Søndersø og i gåafstand fra bymidten.

Se mere herom på <http://www.svo.rm.dk/om-specialområdet/sct-mikkel/>

#### **Vi mødes Søndersøparken 3, kl 11.00.**

Efter en kop kaffe fortæller leder Judith Pedersen om arbejdet på Sct.Mikkel og om udfordringerne i arbejdet.

Besøget afsluttes med en sandwich.

Herefter går vi videre til Skovgård Museet, Domkirkestræde 2, Viborg, hvor vi får en rundvisning på museet. Samlet gangdistance 4 km.

Tilmelding senest den 02.05.2017 til

Erik Lund, tlf/sms 40 62 25 97 / mail: [erikdengamle@yahoo.dk](mailto:erikdengamle@yahoo.dk);

Pris for deltagelse kr. 50,- som indbetales på konto reg.nr 4925 kt.nr

4925635561 senest samme dato.

Arrangør Alice Storgaard tlf. nr 51 40 17 60 og Eva Hallgren tlf. nr 31 22 73 85.

**4. Husk også: Seniorsektionens årsmøde og generalforsamling, den 25. - 26. april 2017** på Sankt Helene Centret, Bygmarken 30, 3220 Tisvildeleje. Hold øje med annonceringen i "Socialrådgiveren", som udkommer den 9. marts 2017.

**Ud over ovenstående arrangementer, fortsætter** vi med at invitere til "Frokosttræf for seniorer" i "Herreværelset", Klostercaféen, Klostergade 37, 8000, Århus C. Det sker sidste tirsdag i måneden fra ca. 12.00 - ca. 14.00 året rundt bortset fra i juli, november og december, hvor caféen enten er lukket eller optaget af andre gøremål. Det kan ske - men det er sjældent - at lokalet er udlånt til bedre betalere end os, men så har vi kunnet være i selve caféen. Det er altid overraskende at se, hvem man møder - og hvad der kan ske. Det er et uforpligtende møde, hvor der ikke skal tilmeldes og enhver bestiller og betaler for eget forbrug.

Vel mødt til vore arrangementer.

På Initiativgruppens vegne

Erik Lund