

Mødet med flygtningefamilier og handicap.



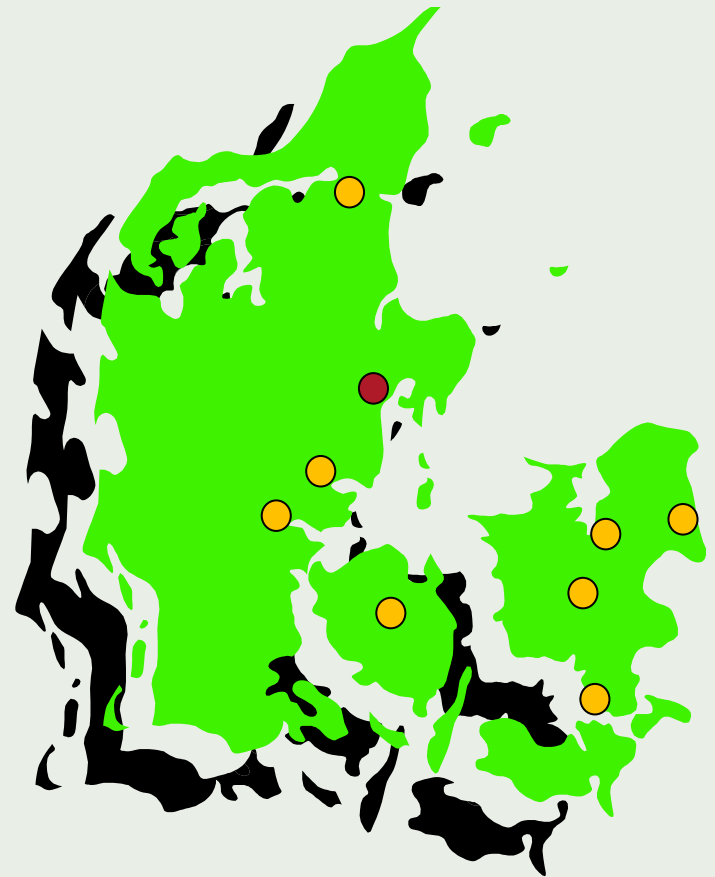
Konsulent ved Integrationsnet

Jette Thulin

jette.thulin@drc.dk

Integrationsnet er ...

- Et praksisorienteret kompetencecenter inden for integration af flygtninge og indvandrere i Danmark
- Placeret med hovedsæde i Aarhus og har afdelinger over hele landet
- Anden aktør og en del af Dansk Flygtningehjælp
- Landsdækkende med kontakt til mere end 80 % af landets kommuner



Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp

DFH Integration – hvem er vi

Lærdansk

Frivillignet

En del af Dansk Flygtningehjælp

CENTER FOR
UDSATTE
FLYGTNINGE

DFUNK
DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS UNGENETVÆRK

Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp

FLYGTNINGE
HJÆLPENS
TOLKESERVICE



Program

- Flygtninge generelt
- PTSD og traumer
- Kultur
- Opmærksomhedspunkter
- Brug af tolk
- Afrunding

Hvad udfordrer?



Verden i dag: 60 mio. flygtninge og fordrevne



Flygtninge generelt:

- har oplevet ekstreme forhold
- har en flugthistorie
- har lidt tab og savn
- har en markant ændret livshistorie
- oplever kulturelle og sociale forskelle
- oplever at blive en minoritet
- oplever at blive gjort til klienter



PTSD og traumer

Genoplevelsesfænomener

Tilbagevendende genoplevelser af den traumatiske begivenhed

- Belastende erindringer
- Mareridt
- Flashbacks



Øget stress

Vedvarende symptomer på øget stress

- Søvnbesvær og mareridt
- Irritabilitet og vredesudbrud
- Koncentrations- og hukommelsesbesvær
- Overvagsomhed
- Overreaktion på forskrækkelse



Undgåelsesadfærd

Undgåelse af stimuli, der minder om begivenheden.

- Forsøg på at undgå tanker, følelser, handlinger, steder og mennesker, der kan minde om traumet
- Manglende evne til at genkalde vigtige aspekter af traumet
- Følelsesmæssig afsondrethed eller fremmedgørelse over for andre
- Oplevelse af, at fremtidsmulighederne er begrænsede

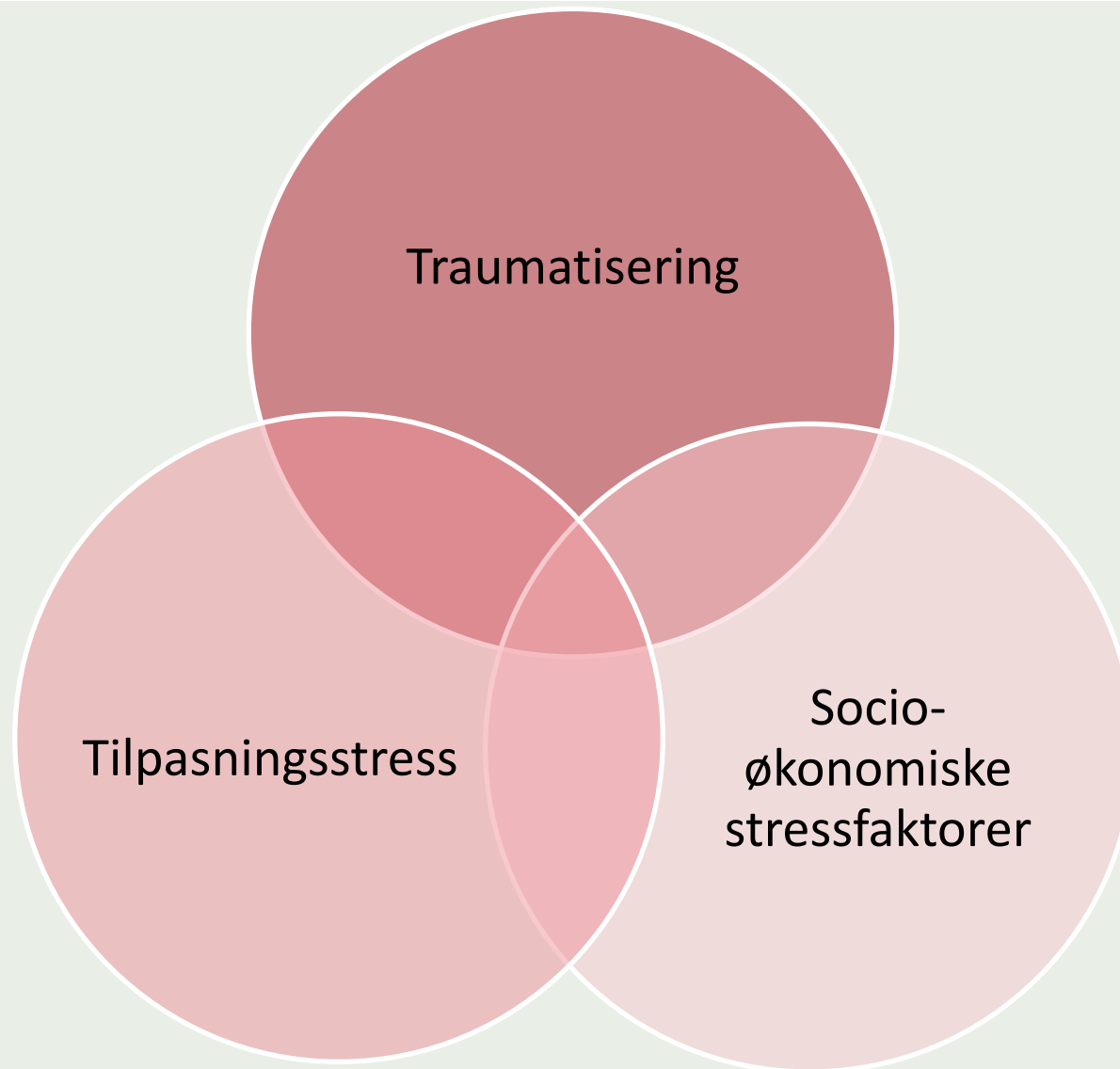


Symptomer ved PTSD og traumatisering

- Mistro
- Nedsat følelsesliv
- Misbrugsproblemer
- Depression
- Lavt selvværd
- Personlighedsforandring
- Selvmordstanker og selvmord



STRESS



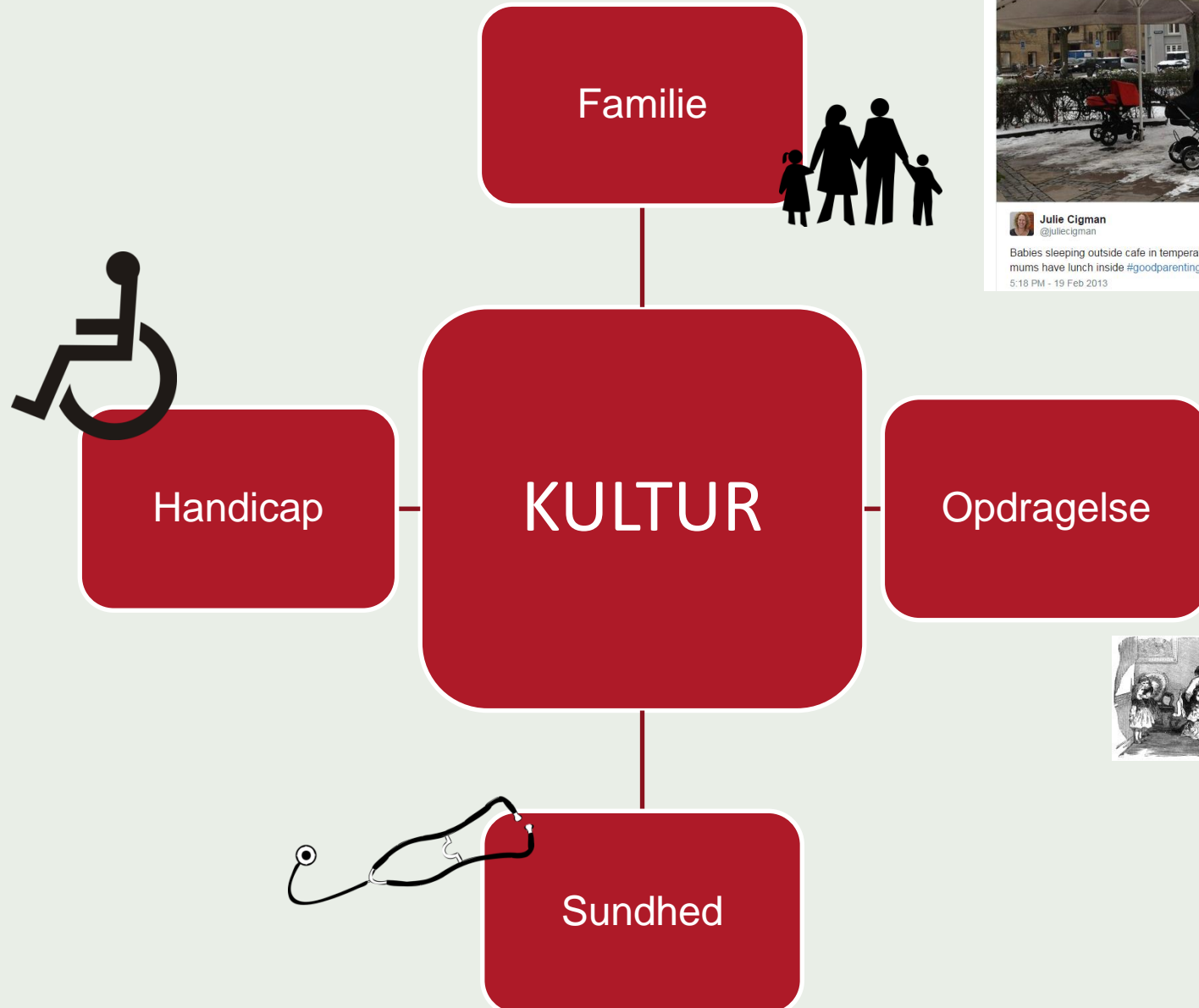


Find en makker og drøft!

Hvilke spørgsmål rejser det, at der kan være traumer?

Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp



Babies napping outside in the winter: "I have no words."



Julie Cigman
@juliecigman

Follow

Babies sleeping outside cafe in temperature of -3 degrees while mums have lunch inside #goodparenting? #copenhagen
5:18 PM - 19 Feb 2013



”KAOSBEREDSKAB”

At mindske spillerummet for tilfældigheder og uforudsete hændelser

- Konsekvens
- Orden
- Organisation





Find en makker og drøft!

Hvilke spørgsmål rejser kulturoplægget?

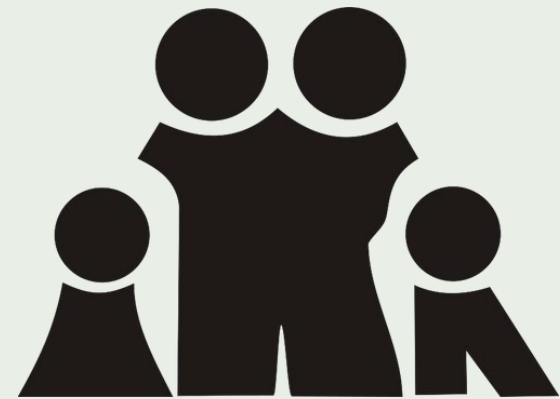
Opmærksomhed

- 7 spørgsmål
- Mødet med familien
- Mødet med barnet



Mødet med familie til handicappede

- Kend og forstå væsentlige kulturforskelle
- Lær om traumatiske oplevelser
- Tag dig tid
- Samarbejde med forældre - empowerment
- Vær struktureret, ligeværdig og tydelig i formidlingen
- Vær opmærksom på sproget





Mødet med uledsagede handicappede børn

- Kend og forstå væsentlige kulturforskelle
- Vær opmærksom på traumatiske oplevelser
- Vind tillid og gå forsigtigt frem
- Tag dig tid
- Vær struktureret og tydelig i formidlingen og behandling- brug billeder
- Vær opmærksom på sproget
- Behandles som andre børn



7 spørgsmål

- vær at overveje inden samtalen

1. **Hvad skal jeg tale med dig om?** - indhold
2. **Hvorfor skal vi tale om det?** - skabe mening
3. **Hvor længe skal vi tale sammen?** - mængde
4. **Hvor skal vi tale sammen?** - placering
5. **Hvem skal mere være med til samtalen?** - andre aktører
6. **Hvad kan du/I hjælpe mig med?** - formål
7. **Hvornår skal tale sammen igen?** - tidspunkt

Brug af tolk

- Benyt professionel tolk.
- Brug evt. video- eller telefontolkning
- Brug aldrig børn som tolke.
- Lad ikke tolk og forældre vente sammen, hvis det kan undgås.
- Sæt tolken ind i hvad der skal tales om, inden forældrene kommer.
- Husk præsentation af de tilstedeværende.
- Alt skal oversættes.
- Ingen samtaler under tolkningen.
- Tolken inddrages aldrig direkte i samtalen.
- Det er den professionelle der har ansvaret for samtalen.
- Lad forældrene forlade lokalet først, når samtalen er slut.
- Forvent ikke faglige vurderinger fra tolken.
- Brug helst den samme tolk hver gang
-> planlæg!

Placering under samtalen

- Lad forældrene sidde ved døren.
- Sid overfor forældrene.
- Tolken sidder for bordenden, ved siden af forældrene.
- Kig altid på forældrene, når du taler, - tal til dem.
- Sørg for et udluftet lokalet.
- Sørg for at der er en kande med vand.
- Fortæl hvor længe samtalen varer.
- Hold tiden!

STROF

-EN SVENSK MODEL FOR DET PÆDAGOGISKE ARBEJDE MED TRAUMATISEREDE BØRN OG DERES FAMILIER

- S – STRUKTUR
- T – TALE OG TID
- R – RITUALER
- O – ORGANISATION
- F – FORÆLDRESAMARBEJDE

(BARN I KRIG AF LARS GUSTAFSSON, RADDA BARNEN)

SOOTHE

Soothing

- Beroligende stemme (Verbal)
- Beroligende ansigt (Nonverbal)

Organize

- Strukturere
- Støtte ved skift

Organize

- Overskuelighed
- Forudsigelighed – rækkefølger, regler

Touch

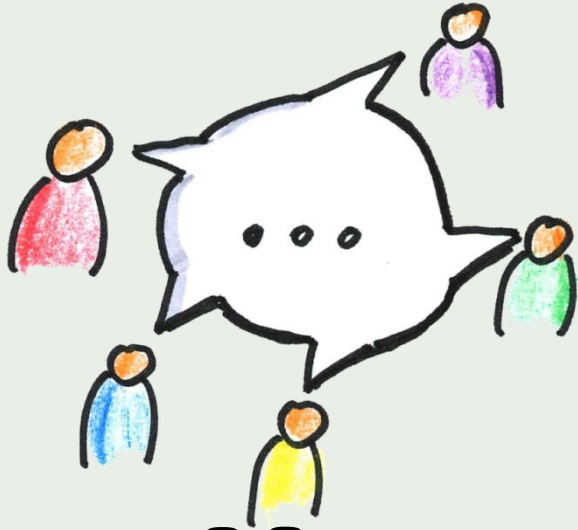
- Berøring
- Nærhed - nærvær

Hear

- Forstå hvad det egentligt er barnet siger med sin adfærd
- Forstå hvad det egentligt er barnet siger med sine ord

End & let go

- Hjælpe til at afslutte, falde helt ned, hvis stemningen var hektisk
- Formidle din forståelse af barnets vanskeligheder



Udbytte

Links:

www.traume.dk

www.flygtning.dk/udsatte

www.integrationsnet.dk

<http://www.psykiatrifonden.dk/temaer/snak-om-det/snak-om-det-ptsd.aspx>