

SENSIO



VISIONÆR SELVLEDELSE

MIT ØNSKE FOR DIG ER:

- DU FORSTÅR SELVLEDELSE SOM ET VILKÅR
- DU TILLADER DIG SELV EN NYSGERRIG
UNDERSØGELSE



SENSIO

1998

SANINA KÜRSTEIN

RÅDGIVET LEDERE OG MEDARBEJDERE
OM TRIVSEL OG GODT ARBEJDSMILJØ
PSYKOMOTORIKER AF UDDANNELSE



2006 SENSIO

VIDENSARBEJDSPLADSER ARBEJDSMILJØ
OG SELVLEDELSE

2010 UDGIVET BOGEN

SELVLEDELSE OG FÆLLESSKABER – EN
ANTOLOGI DANSK PSYKOLOGISK FORLAG



2014 UDGIVER PRAKSISBOGEN OM

LEDELSE AF SELVLEDELSE HANS REITZELS
FORLAG



Klima og Energiministeriet
Håndværksrådet
AKF - Anvendt Kommunal Forskning
Ministeriet for Flygtninge, Indvandrere og Integration
SAXO Bank A/S
COWI A/S
Accenture A/S
Lyngkilde A/S
Arbejdsmiljøsekretariatet
Familieministeriet
Handelsskolen Sjælland Syd
UC Syd
Lunden
Køge Handelsskole
Udlændingesevice
HK Hovedstaden HK Midt
CBS Copenhagen Business School
IDA Lederforum
JØF
The Danish Meat Research Institute
DELL A/S
Magisterforeningen
Region Sjælland
Finansforbundet
BUPL Midtsjælland – BuPL Østjylland - BUPL Vest
Udenrigsministeriet
Slagelse Kommune
Finansforbundet
BOS Lederkreds Holbæk Kommune
HR – og Arbejdsmiljøafdeling Holbæk Kommune
Nationalbanken

SENSIO



SENSIO



Min gode hverdag
Prioritere i forhold
til overordnet mål
og visioner og
5 roller



JEG SELV

MIN LEDER

MINE
KOLLEGAER



Strategisk
sparring
Udvikling af
endnu
bedre
rammer
Fælles
succes og
fejring



Fællesskabsvision
Opgavedeling
Fællesskab over afstand
Videndeling
selvledelsesvilkår

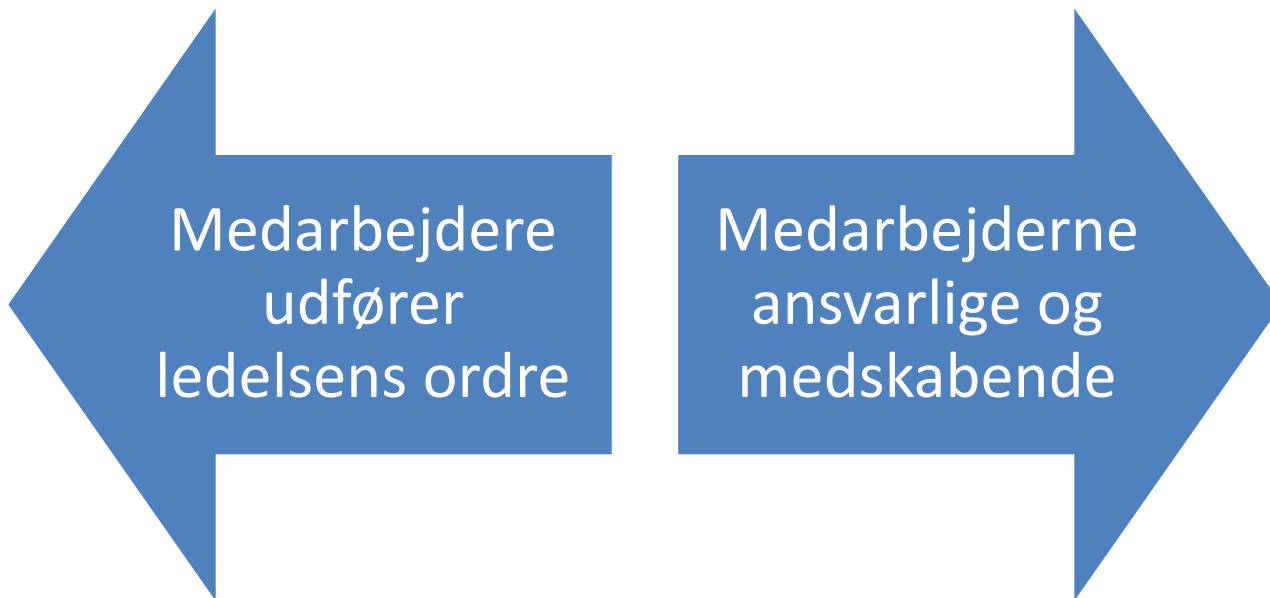
SENSIO

PRÆMISSER:

- SELVLEDELSE ER EN ORGANISATIONSFORM.
- SELVLEDELSE HAR IKKE NOGET MED DIN PERSONLIGHED AT GØRE - MEN PERSONLIGE KOMPETENCER.
- SELVLEDELSE HØRER TIL I DET ORGANISATORISKE RUM – HVOR LEDELSE ER NØDVENDIGT OG EFTERSPURGT.
- DER ER NOGLE FASTE UDFORDRINGER VED AT VÆRE SELVLEDER, SOM DU SKAL VÆRE OPMÆRKSOM PÅ.



Paradigmeskift



DU TÆNKER MÅSKE...

SENSIO

Så frustrerende!



Det nye quick-fix?



Andet navn for urimelige vilkår, Mig igen!



Katastrofe



Det HAR vi gjort altid!



SENSIO



SELVLEDERENS KENDTE UDFORDRINGER I FØLGE
DANSK OG UDENLANDSK FORSKNING

GIVER SIG SELV SKYLDEN – NÅR SELVLEDELSEN ER SVÆR
MANGE OPGAVER - "UENDELIG" OPGAVEMÆNGDE

UFORUDSIGELIGE OPGAVER

MODSTRIDENDE KRAV

MANGE INTERESSETER

MANGE DAGSORDNER

MANGLENDE FÆLLESSKAB

MANGLENDE EJERSKAB AF FÆLLESSKABET

MANGLENDE LEDELSESMÆSSIGT EJERSKAB AF SELVLEDELSEN

LEDER OG MEDARBEJDERE GÅR FEJL AF HINANDEN

EGNE BUNKER VOKSER VED SYGDOM

OFTEN STOR ENSOMHED

HÅRD TONE

AFMÆGTIGHED

STRESS



HISTORISK PERSPEKTIVERING

sensio



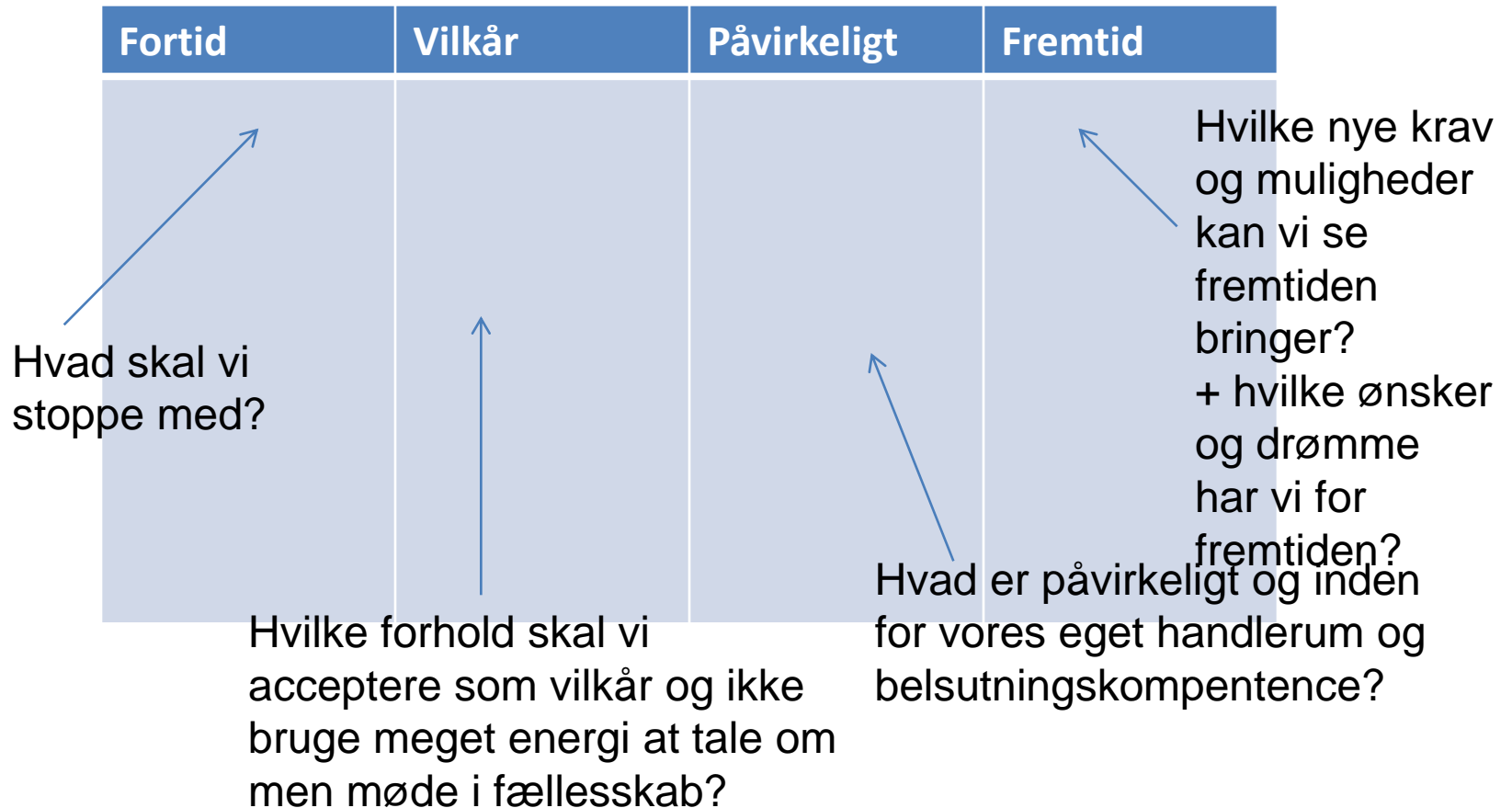
SENSIO



EN FAST GENTAGENDE DRØFTELSE VED FORANDRINGER SOM F.EKS.
ÆNDRING I RESSOURCER, ORGANISERING, POLITISK PRIORITERING, NYE
LOVKRAV OSV...

Fortid	Vilkår	Påvirkeligt	Fremtid

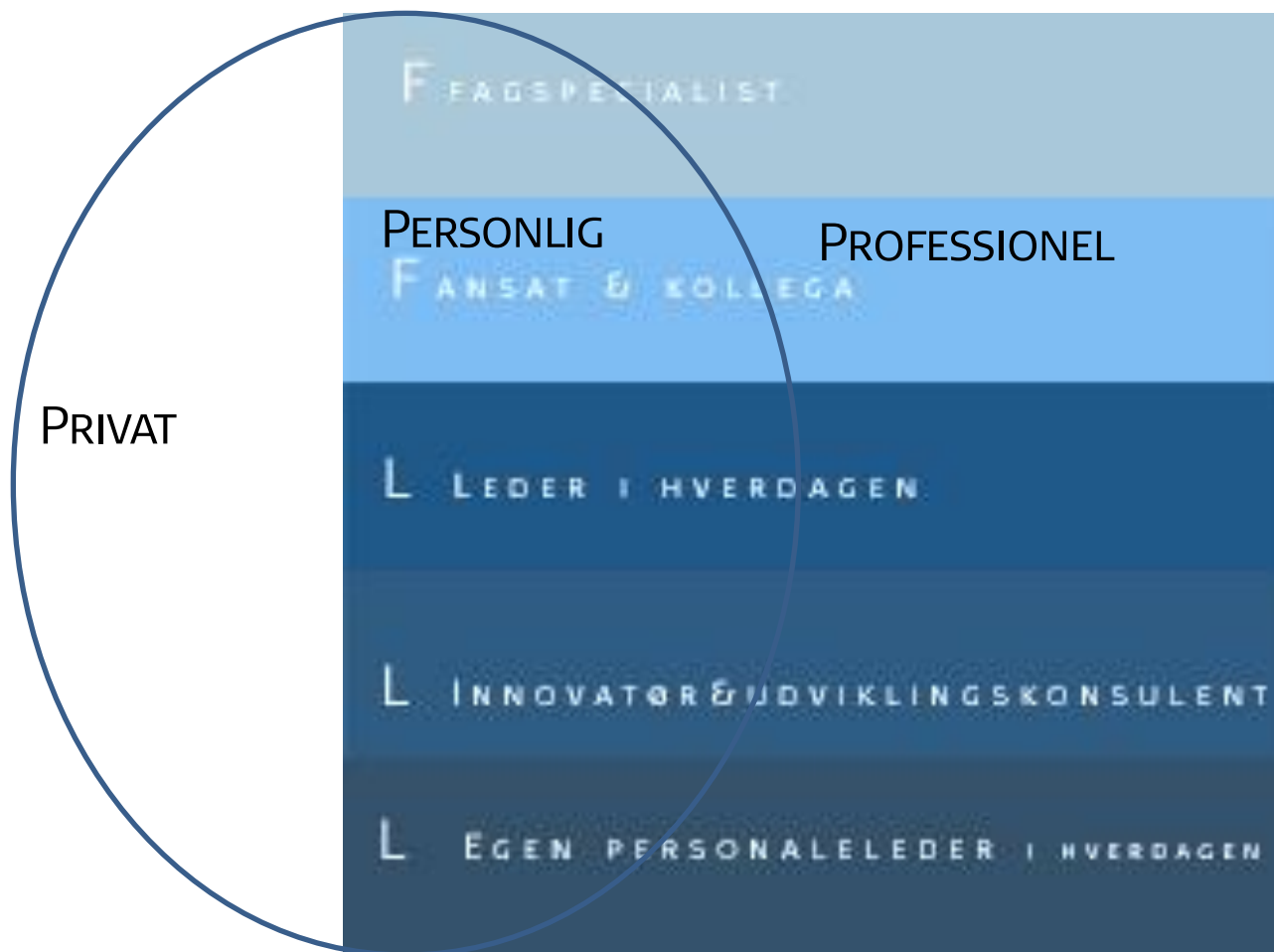
EN FAST GENTAGENDE DRØFTELSE VED FORANDRINGER SOM F.EKS.
ÆNDRING I RESSOURCER, ORGANISERING, POLITISK PRIORITERING, NYE
LOVKRAV OSV...



SELVLEDERENS 5 ROLLER

SENSIO

OPGAVER OG
FORPLIGTELSER TIL
HVER DELROLLE



SENSIO





SENSIO

ET VILKÅR...

NOGLE SÆRLIGE UDFORDRINGER...

EN ORGANISATIONSFORM...

EN FORSTÅELSE...

NOGLE DELROLLER...

NOGLE GRUNDHOLDNINGER...

NOGLE SÆRLIGE OPGAVER...

NOGLE SÆRLIGE FORPLIGTELSE...

ET SÆRLIGT SÆT VÆRKTØJER...

UNIKKE MULIGHEDER...

SENSIO

EN AF DE STORE UDFORDRINGER SOM MANGE SELVLEDENDE
MEDARBEJDERE OPLEVER PROBLEMER MED AT FÅ TID OG OPGAVER TIL
AT GÅ HÅND I HÅND.....

SENSIO

At planlægning vælter er forudsigeligt og det du skal forvente.. Hvad er din prioriterings strategi

Tid til rådighed	Så vælger jeg at...
Al min arbejdstid	
½ af min arbejdstid	
1½ time per dag	
10 minutter	



SENSIO

ESSENER:
STORE OG SMÅ VERSIONER AF GOD
KVALITET



SENSIO

VÆK FRA AT TALE TID SOM ENESTE KVALITETSPARAMETER !

80 %



SENSIO

~~80%~~



ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF GOD
KVALITET

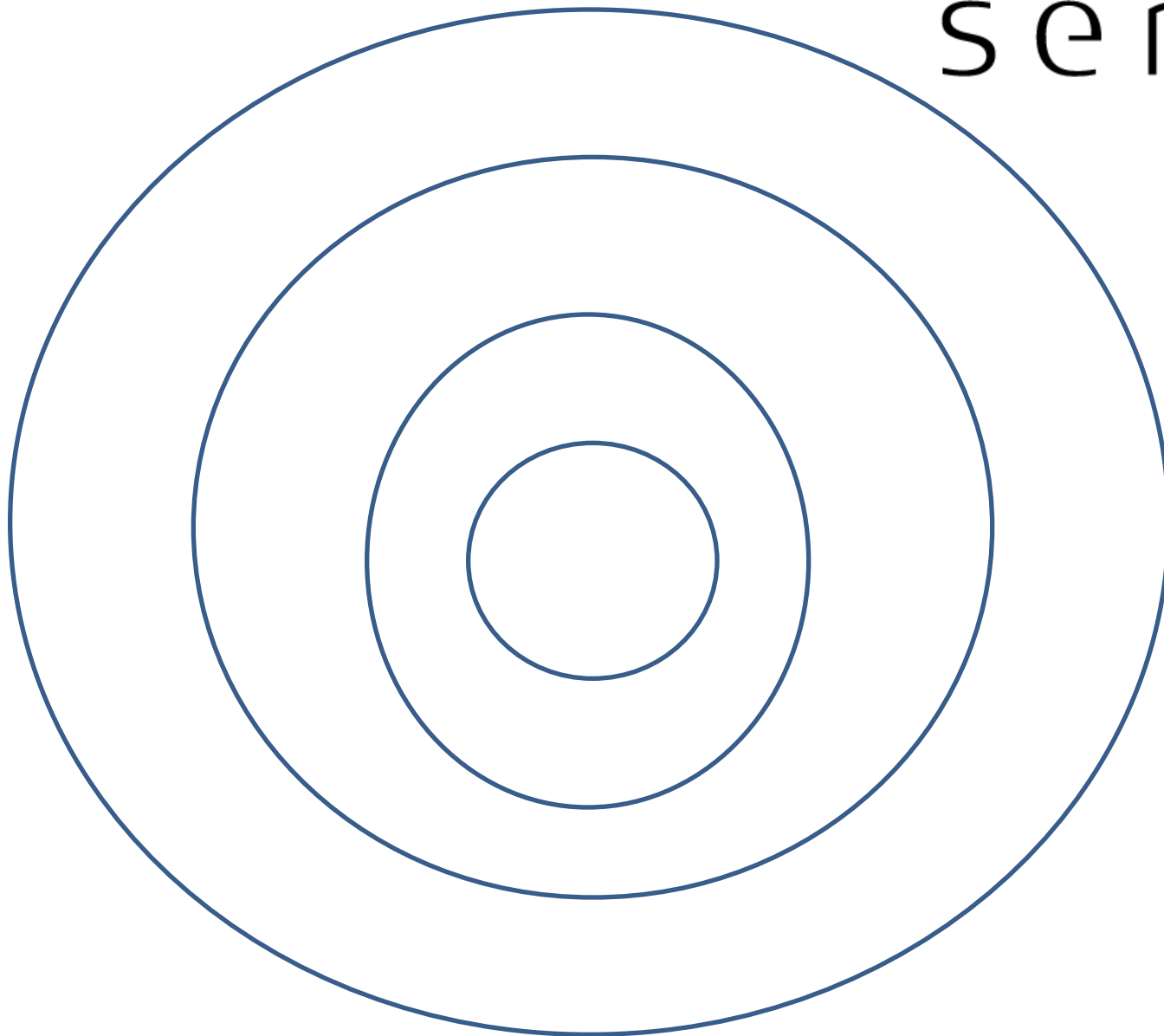
SENSIO

ESSENER:
STORE OG SMÅ VERSIONER AF GOD
KVALITET




SENSIO

ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF
GOD KVALITET



SENSIO

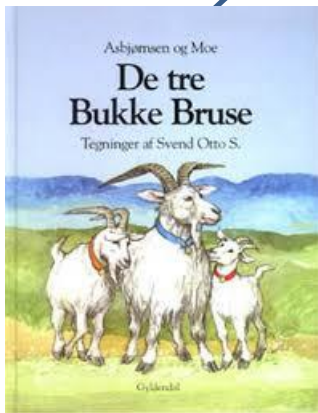
ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF
GOD KVALITET



OVERBLIK
OPGAVEPLANLÆGNING
OPGAVE AFKLARING
STOR/LILLE VERSION?
HELT I MÅL UDEN
TIDSPRES
NAVIGERING
FIND TID
GENFORHANDLE
FORSKELLIGT
PERPEKTIV
IDE OG INNOVATION

SENSIO

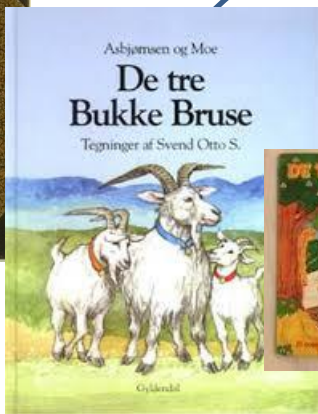
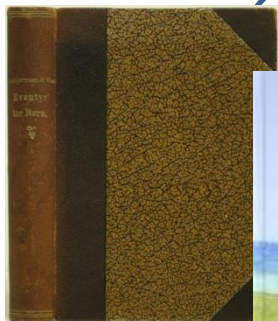
ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF
GOD KVALITET



UDGANGSPUNKTET
ER OFTE EN
STØRRE VERSION

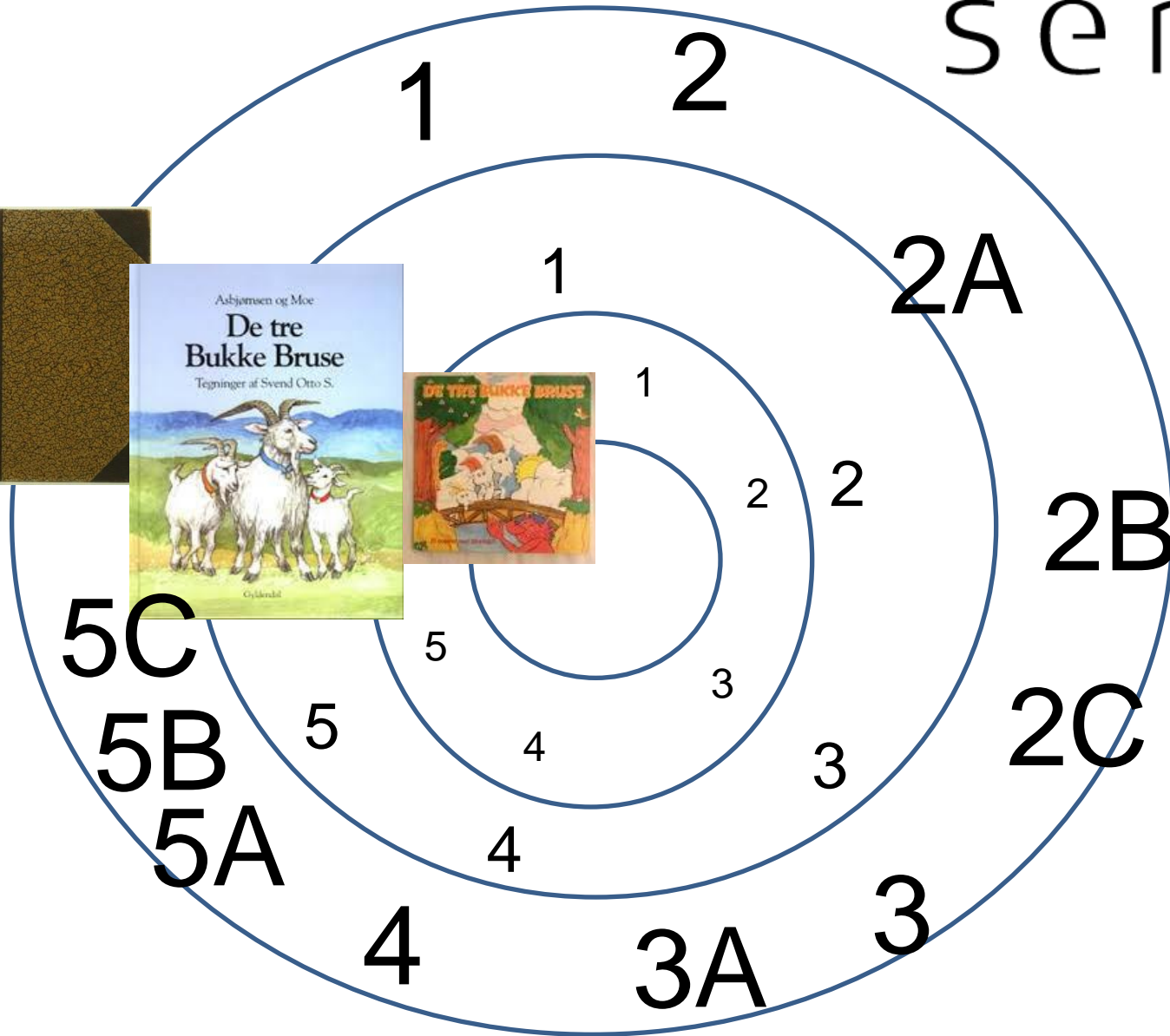
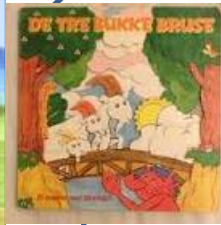
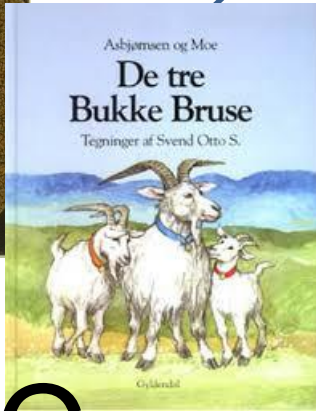
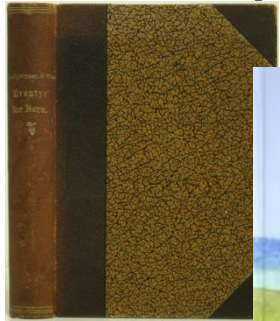
SENSIO

ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF
GOD KVALITET



SENSIO

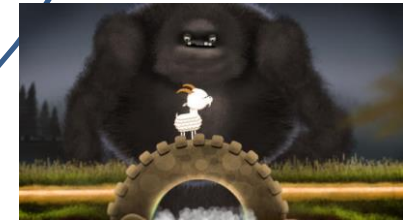
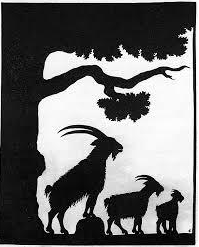
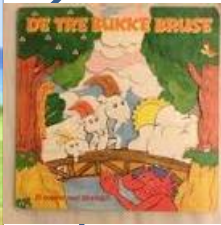
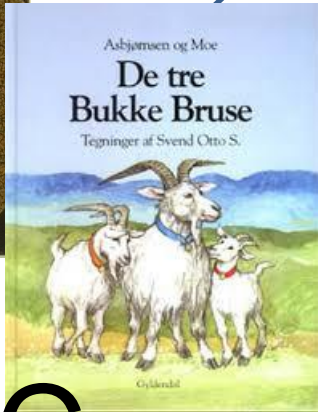
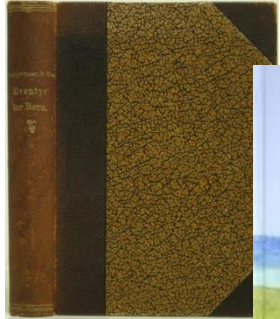
ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF
GOD KVALITET





SENSIO

ESSENER:
STORE OG SMÅ
VERSIONER AF
GOD KVALITET



5C
5B

A

4

3A

3

2C

2B

2A

1

2

1

1

2

2

3

3

4

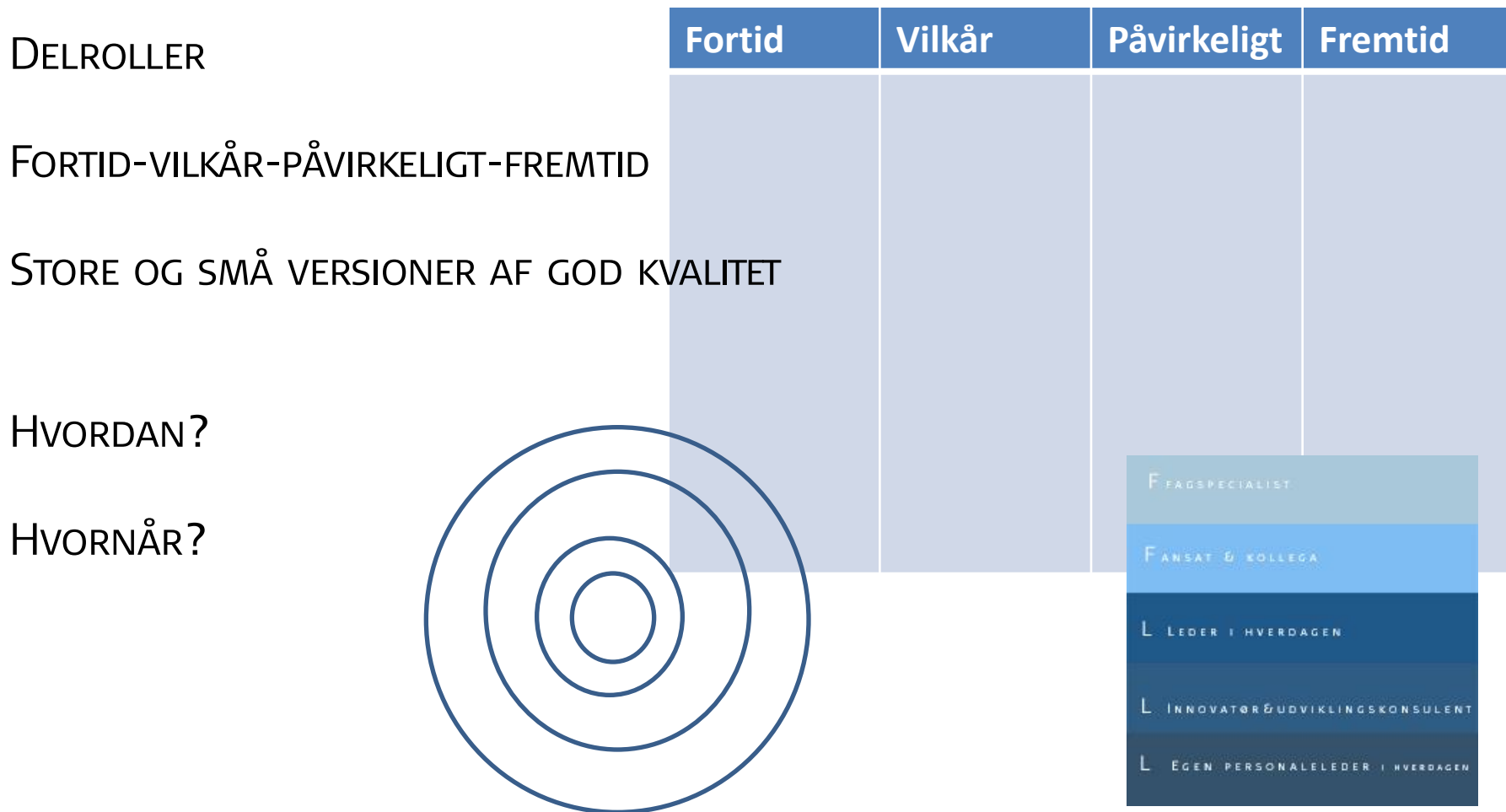
4

5

5

SENSIO

HVILKE AF DISSE VÆRKTØJER VIL DU ARBEJDE VIDERE MED?



SENSIO

HVAD TAGER DU MED DIG FRA I DAG?



DEFINITION AF VISIONÆRE SELVLEDELSE

SENSIO



SELVLEDELSE ER EN ORGANISATIONSFORM.

I DENNE ORGANISATIONSFORM HÅNDTERER MEDARBEJDEREN 5 DELROLLER, OG MEDARBEJDEREN DISPONERER SELV OVER SIN ARBEJDSTID, VÆLGER FAGLIG LØSNINGSMETODE OG PRIORITERER OPGAVER SELVSTÆNDIGT.

LEDELSEN SKABER RAMMER, MÅL OG VISIONER. DEN UNDERSTØTTER FÆLLES VIDENSDELING OG INNOVATION OG DEN INDIVIDUELLE SELVLEDELSE.

MEDARBEJDERE OG LEDERE SKABER DERES FÆLLES VIRKELIGHED SAMT UDFORMNING OG UDFORDRING AF RAMMERNE I SAMSPIL MED HINANDEN.

SENSIO

DIN HVERDAG MED DE 5 DELROLLER

NU FÆLLES VIDERE ARBEJDE

ESSENER:
STORE OG SMÅ VERSIONER AF GOD
KVALITET





SENSIO

FAGSPECIALIST :

OFTEN VIL DIN FAGLIGE "MÅLESTOK" BETYDE AT DU TÆNKER AT EN GOD LØSNING = EN STOR LØSNING.

UDFORDRING = TID OG OPGAVE MØDES IKKE

OPLEVER AT DU UNDERGRAVER DIN FAGLIGHED FORDI DU OPLEVER DU MÅ GÅ PÅ KOMPROMIS MED "GOD FAGLIG KVALITET"

TROR DU SKAL LEVERE 120 % FAGLIG TID

F FAGSPECIALIST

F ANSAT & KOLLEGA

L LEDER I HVERDAGEN

L INNOVATOR & UDVIKLINGSKONSULENT

L EGEN PERSONALELEDER I HVERDAGEN



SENSIO

HER ER OPGAVERNE OG SELVREFLEKSIONERNE F.EKS.

HVAD ER MIN VISION FOR MIT ARBEJDSFELT?

HVORNÅR SKAL JEG LAVE EN STOR OG HVORNÅR SKAL JEG LAVE EN
LILLE LØSNING AF GOD KVALITET JEG ER STOLT AF?

NOGLE SÆRLIGE FORPLIGTELSE FORTÆLLE DIN LEDER, NÅR DIN
FAGLIGHED KAN KOMME BEDRE I SPIL PÅ EN ANDEN MÅDE.

OBS: VI ER ALLE ANSAT TIL NOGET FORSKELLIGT OG SER VERDEN
FORSKELLIGT

VÆRKTØJER: VISION, ESSENER.



SENSIO

ANSAT OG KOLLEGA

NOGLE SÆRLIGE UDFORDRINGER:

TROR I SKAL VÆRE VENNER ELLER HAVE GOD KEMI FOR AT SAMARBEJDE GODT.

TALER IKKE PÆNT TIL OG OM HINANDEN...

FRALÆGGER SIG ANSVARET. DET ER DEN ANDENS ANSVAR ELLER SKYLD.

KUN EN RIGTIG VIRKELIGHED! = MIN

F FAGSPECIALIST

F ANSAT & KOLLEGA

L LEDER I HVERDAGEN

L INNOVATOR & UDVIKLINGSKONSULENT

L EGEN PERSONALELEDER I HVERDAGEN



SENSIO

HER ER OPGAVERNE OG SELVREFLEKSIONERNE F.EKS.

VI SER OG FORSTÅR VERDEN FORSKELLIGT – DER ER MANGE
"VIRKELIGHEDER".

EN STÆDIG INSISTEREN PÅ DEN ANDEN PERSONS GODE INTENSION.
VI LYKKES FØRST NÅR VI ALLE LYKKES.

HVORDAN KAN JEG HJÆLPE MIN KOLLEGA TIL AT LYKKES?

HVORDAN KAN JEG HJÆLPE MIN LEDER TIL AT LYKKES?

HVORDAN KAN JEG BIDRAGE TIL EN GOD RAMME FOR MIG SELV OG
ANDRE I HVERDAGEN?



SENSIO

LEDER AF HVERDAGEN

NOGLE SÆRLIGE UDFORDRINGER:

TÆNKER KUN I EGET FAGLIGE PERSPEKTIV.

OPLEVER SAMARBEJDSPROBLEMER MED

ANDRE I ORGANISATIONEN.

DET KAN VÆRE SVÆRT AT FORSTÅ

LEDELSESBESLUTNINGER – DE VIRKER

MENINGSLØSE OG HOVEDLØSE.

F FAGSPECIALIST

F ANSAT & KOLLEGA

L LEDER I HVERDAGEN

L INNOVATOR & UDVIKLINGSKONSULENT

L EGEN PERSONALELEDER I HVERDAGEN



SENSIO

HER ER OPGAVERNE OG SELVREFLEKSIONERNE F.EKS.

TÆNKE HELHED OG SAMARBEJDE PÅ TVÆRS.

VÆRE OPTAGET AF HVAD ORGANISATIONEN / ARBEJDSFÆLLESSKABET
HAR BRUG FOR?

VÆRE RESSOURCEORIENTERET?

TÆNKE SOM EN "HVERDAGSDIREKTØR"

HVAD ER MULIGT HER MED MINDST RESSOURCEFORBRUG

ER DET EN GOD FORRETNING FOR OS ALLE?

ER DER NOGET ANDRE SKAL VIDE FOR IKKE AT MISLYKKES?



SENSIO

INNOVATØR OG
UDVIKLINGSKONSULENT
NOGLE SÆRLIGE

UDFORDRINGER:

"PLEJER" & EN "RIGTIG" MÅDE
BESTEMMER

TÆNKER ANDRE SKAL SKABE
UDVIKLINGEN FOR EN SELV
TÆNKER AT DE ANDRE MÅ DA HAVE
SET DENNE MULIGHED

TÆNKER ER IKKE DYGTIG NOK TIL AT
TÆNKE NY OG VÆRE OPFINDSOM.

F FAGSPECIALIST

F ANSAT & KOLLEGA

L LEDER I HVERDAGEN

L INNOVATØR & UDVIKLINGSKONSULENT

L EGEN PERSONALELEDER I HVERDAGEN



SENSIO

HER ER OPGAVERNE OG SELVREFLEKSIONERNE F.EKS.

TÆNKE I TO SPOR: INNOVATION OG FORBEDRING (LEAN)

INNOVATION:

HVAD HVIS VI GJORDE DET HELT ANDERLEDES?

JEG MÅ DELE DEN IDÉ JEG FIK I DAG...

JEG HAR EN DRØM OM AT VI KUNNE...

FORBEDRING:

HVORDAN KAN JEG STØTTE MIG SELV MED BEDRE TILRETTELÆGGELSE,
TJEKLISTER, REFLEKSIONER, SKABELONER FOR AT GØRE ARBEJDET
LETTERE.



SENSIO

EGEN GODE PERSONALELEDER

NOGLE SÆRLIGE UDFORDRINGER:

TROR MAN SKAL KØRE SIG SELV 120 % TIL
MAN FALDER NED AF STOLEN.

GLEMMER AT SE HVAD DER **ER PRÆSTERET**,
SLÅR SIG SELV I HOVED MENTALT.

HAR INGEN GODE OPLADNINGSVANER.

ARBEJDER FOR LÆNGE SÅ MAN BLIVER
FANGET I EN DETALJE ELLER ARBEJDER UD AF
EN TANGENT.

GLEMMER ANDRE OG ER IKKE TIL AT KOMME
I KONTAKT MED.

F FAGSPECIALIST

F ANSAT & KOLLEGA

L LEDER I HVERDAGEN

L INNOVATOR & UDVIKLINGSKONSULENT

L EGEN PERSONALELEDER I HVERDAGEN



SENSIO

HER ER OPGAVERNE OG SELVREFLEKSIONERNE

F.EKS.:

HVORDAN KAN JEG FÅ GODE VANER SÅ JEG PASSER PÅ MIN ARBEJDSEVNE OG FUNGERE GODT BÅDE FORMIDDAG OG EFTERMIDDAG?

HVAD ER EN GOD ARBEJDS DAG FOR MIG?

HVORDAN KAN JEG TILRETTELÆGGE ARBEJDET SÅ JEG BRUGER MIG SELV BEDST MULIGT?