

SOCI ALRÅ DGIV EREN

DANSK SOCIALRÅDGIVERFORENING

12/20

GUIDE
Hold kontorkroppen
i gang

PRISMODTAGERE:
'Vi havde behov for
at blive ved med at
kæmpe'

VELKOMMEN
i Psykiatriens
HUS

**PSYKIATRIENS HUS
VI GIVER BORGERNE
HÅB OG MOD TIL AT
LEVE DERES LIV**

08

"Jeg får lov at være socialrådgiver og ikke bare sagsbehandler"

Signe Elisa Skouenby oplever, at tæt kontakt til familierne og stor tillid til ledelsen løfter hendes arbejde med komplekse børne- og familiesager i Gladsaxe Kommune.



Foto: Lisbeth Holten

TEMA: PSYKIATRI

VI GIVER BORGERNE HÅB OG MOD TIL AT LEVE DERES EGET LIV



14

”

Halfdan kæmper. For han savner både det liv, han havde som kriminel tilhører han nu livet som socialrådgiver, hvor det ikke giver point at fortid i frokostpausen.

Charlotte Rosenberg, lektor og ph.d. i sociale forandringsprocesser

32

Vi havde behov for at blive ved med at kæmpe

Annette Møller Hammerum og Karen Møller, socialrådgivere i Norddjurs Kommune hædres med Den Gyldne Socialrådgiver for at forbedre arbejdsmiljøet og få nedbragt et sagstal, der var dobbelt så højt, som Dansk Socialrådgiverforening anbefaler.

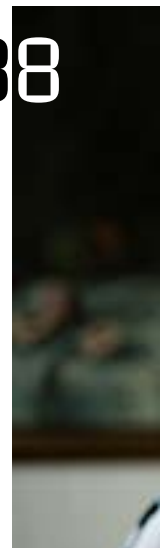


Foto: Ulrik Tofte

38

"Vi skal opleve fællesskabet, selv om vi sidder hver for sig"

Rita Nielsen er socialrådgiver og fællestillidsrepræsentant i Jobcenter Brønderslev.



I Psykiatriens Hus i Aarhus arbejder regionale og kommunale medarbejdere under samme tag. Socialrådgivere spiller en central rolle som brobyggere mellem de to sektorer og ikke mindst til borgernes liv.



Foto: Ulrik Tofte

10

Guiden

Indkald til trænings-pause.
Vaner er svære at ændre.
Man kan skiftes til at være ildsjælen.

med hurtige biler, og samtidig fortælle om sin kriminelle



Foto: Cathrine Ertmann

Kontakt redaktionen på
redaktionen@socialraadgiverne.dk

04 NYT FRA DS

06 SOCIALT NYT

08 MEDLEM NR. 19.778

"Jeg får lov at være socialrådgiver og ikke bare sagsbehandler".

10 GUIDEN

Hold kontorkroppen i gang.

13 BØGER

14 FORSKEREN

De dømt er ikke enten indsatte eller løsladte.

16 TEMA: PSYKIATRI

Psykiatriens hus i Aarhus: Vi giver borgerne håb og mod til at leve deres liv.

23 SUNDHEDSØKONOMISKE PRIORITERINGER

Ekspert efterlyser præcis diagnose på det haltende samarbejde i psykiatrien.

26 DE STØRSTE UDFORDRINGER I PSYKIATRIEN

To socialrådgivere og fire centrale aktører kommer med deres bud.

28 LEDER

Vi gør en forskel for velfærdssamfundet.

28 MIN MENING

29 REGIONSLEDER

Fagbevægelsen opruster lokalt.

29 PRAKSISKLUMME

Fornemmelse af at være på et hold – sammen.

30 JURA

Kommuner har problematisk tilgang til handleplaner.

31 DEBAT

31 MIT ARGUMENT

32 DEN GYLDNE SOCIALRÅDGIVER

Vi havde behov for at blive ved med at kæmpe, siger modtagerne af Den Gyldne Socialrådgiver.

36 JAMES BOND-LIGA

Tre tidligere prismodtagere fortæller om betydningen af at blive hædret.

37 KULTUR

38 REFLEKSION

39 KONTAKT

39 KALENDER



Dansk Socialrådgiverforening

Udgives af Dansk Socialrådgiverforening, Toldbodgade 19 B, 1253 København K, telefon 7010 1099, ds@socialraadgiverne.dk, www.socialraadgiverne.dk **Ansvarshavende redaktør** Mads Bilstrup, mb@socialraadgiverne.dk **Redaktør** Susan Paulsen sp@socialraadgiverne.dk **Debatredaktør** Linda Havanna Hansen, lhh@socialraadgiverne.dk **Journalister** Bjarke Hartmeyer Christiansen, bhc@socialraadgiverne.dk, Lærke Øland Frederiksen, lof@socialraadgiverne.dk **Layout** Signe Christiansen, sic@socialraadgiverne.dk **Annoncer** til Socialrådgiveren, Socialraadgiverjob.dk og Dansk Socialrådgiverforenings nyhedsbrev tegnes af: Media-Partners, telefon 29 67 14 36, www.Media-Partners.dk/medier **Stillingsannoncer** marianne@media-partners.dk **Tekstsideannoncer** joergen@media-partners.dk **Deadline** for annoncer til 01/2021 er 9. december **Deadline** for annoncer til 2/2020 er 27. januar **Forside:** Ulrik Tofte **Tryk** Stibo **Årsabonnement** 910 kr. inkl. moms. Løssalg 70 kr. pr. nummer plus forsendelse **Socialrådgiveren udkommer** 12 gange om året. Dette nummer udkommer 15. december 2020. Artikler og indlæg er ikke nødvendigvis udtryk for organisationens holdning. **Kontrolleret oplag:** 18.786 **Trykt oplag:** 19.100 **ISSN** 0109-6103

MIT HADEORD

Sprog har magt. Derfor skal vi bruge det med omtanke. Har du et **yndlings- eller hadeord** så skriv til os på ord@socialraadgiverne.dk



Christina Eilers

Socialrådgiver og tillidsrepræsentant, Aalborg Kommune
Hendes hadeord er:

OMSTILLINGS- PARAT

Engang var det noget særligt at være omstillingsparat – noget der kunne udløse et løntillæg. Nu er det blevet et krav i vores dagligdag: Blækket er knapt tørt på den seneste reform, før den næste venter, og kommunerne omstrukturerer i takt med, at budgetterne udformes.

Oven i det hele har vi lige nu Corona, som betyder næsten daglige muligheder for at omstille sig: Arbejde hjemme, møde ind på kontor, nye midlertidige love.

Pyha, jeg savner en helt almindelig kedelig arbejdsuge.



Tryksag
5041 0004



MIX
Papir fra
anvendte træer
FSC® C012075

REP 20

VI FINDER TRYGHED I FÆLLESSKABET

Der går en lige linje fra socialrådgivernes stærke, faglige fællesskab til den sammenhængskraft, der bærer Danmark gennem corona-krisen, lød det fra formand Mads Bilstrup, da han præsenterede sin mundtlige beretning på DS' digitale repræsentantskabsmøde i november.

– 2020 har været et vildt år. Corona-pandemien, et skørt præsidentvalg i USA, brutale terrorangreb i Europa og meget andet. Det ryster os alle sammen, utrygheden breder sig, og vi søger trygheden i fællesskabet.

Og budskabet fra socialrådgivernes formand var klart:

– Fællesskabet er den væsentligste årsag til, at vi i Danmark klarer os bedre gennem corona-krisen end mange andre lande. Vores tillid til hinanden og myndighederne er afgørende for, at vi kan holde smitten nede, og mens andre lande oplever voldsomme protester mod corona-restriktionerne, sætter kun få i Danmark reelt spørgsmålstegn ved, om der er behov for afstand, afspritning og isolation.

Det skyldes ifølge Mads Bilstrup ikke mindst, at vi i Danmark har en stærk fagbevægelse, der sikrer ordentlige løn- og arbejdsvilkår for lønmodtagerne, og som også har været helt central i opbygningen af velfærdssamfundet.

– Vores fælles kamp på de enkelte arbejdspladser skaber konkrete forbedringer for lønmodtagerne, som styrker det fællesskab, der giver os styrken til at presse politikerne til at arbejde for både ordentlige løn- og arbejdsvilkår og velfærd for alle, sagde han og henviste blandt andet til både historiske landvindinger som 37-timers arbejdsuge og de aktuelle corona-aftaler mellem fagbevægelsen, arbejdsgiverne og regeringen om blandt andet lønkomensation og barselsdagpenge til forældre med hjemsendte børn.

Beretningen blev vedtaget med stemmerne 82 for, ingen imod og 1 blank.

Læs hele formandens mundtlige beretning på socialraadgiverne.dk/rep20.

Resolution

RETNINGEN ER SAT FOR DE NÆSTE FIRE ÅR

Repræsentantskabet har vedtaget, at DS de næste fire år skal arbejde for en styrkelse af professionen, bedre vilkår for det sociale arbejde, stærkere fællesskaber blandt socialrådgiverne og en god medlemsoplevelse.

Da der er tale om høje mål og ambitiøse planer, havde hovedbestyrelsen selv foreslået, at resolutionen skal gælde frem til Repræsentantskabsmødet i 2024. Normalt gælder en resolution kun for to år.

Læs resolutionen på socialraadgiverne.dk/rep20

Efter 20 år

STOR TAK TIL REGIONSFORMAND I SYD

Der blev taget afsked med afgangende regionsformand i Syd, Anne Jørgensen, som har valgt at stoppe efter 20 år, hvor hun har bidraget til DS' udvikling. Mads Bilstrup sluttede repræsentantskabsmødet med at takke Anne Jørgensen for hendes store indsats. Han roste hende for at være en stærk stemme i både forretningsudvalget og hovedbestyrelsen – og for at være en god og vedholdende samarbejdspartner, som har bidraget med både fagpolitisk, fagprofessionel og historisk indsigt. Anne Jørgensen giver nu posten videre til Mie Vode Moll.

Læs hele nyheden på socialraadgiverne.dk/nyheder

Jubilæumslegat

HÆDER FOR AT STYRKE BØRNE-SAMTALEN

Socialrådgiver Tommy Vitcetz, som arbejder i Familiecenter Køge i Køge Kommune, har modtaget Dansk Socialrådgiverforenings Jubilæumslegat for sit arbejde med at udvikle et digitalt redskab til børnesamtalen. Redskabet gør barnet til en mere aktiv fortæller og styrker dermed barnets stemme og perspektiv. Legatet på 15.000 kroner blev overrakt på DS' repræsentantskabsmøde. Legatet understøtter socialrådgivere, der gennem projekter eller forskningsinitiativer udvikler socialrådgiverfaget.

Læs hele nyheden på socialraadgiverne.dk/nyheder

Udtalelser

FIRE DS-UDTALELSER VEDTAGET

DS' Repræsentantskab vedtog fire udtalelser, som du kan læse i deres fulde længde på socialraadgiverne.dk/rep20. Udtalelserne har følgende overskrifter:

Socialrådgiveruddannelsen skal have et økonomisk løft. DS skal have fokus på LGBT+ området og ligestilling. Hjemløshed skal bekæmpes med en helhedsorienteret og forpligtende strategi. Fagforening – vi forenes om faget!

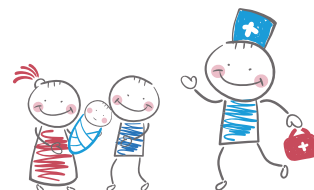
Kontingent

LILLE STIGNING

Efter otte år med et fastfrosset driftskontingent har repræsentantskabet besluttet at hæve kontingentet med en halv pris og lønfremskrivning for at kunne dække stigende udgifter som følge af de generelle prisstigninger. Det betyder, at kontingentet stiger med 12 kroner over to år.

Det Sundhedsfaglige Børneteam

PROFESSIONEL PLEJE AF BØRN MED SÆRLIGE BEHOV I EGET HJEM



TRYGHED · DIALOG · KONTINUITET · HØJ FAGLIG STANDARD · FAMILIEN I FOKUS

DET SUNDHEDSFAGLIGE BØRNETEAM

er en landsdækkende sygeplejefaglig virksomhed, der siden 2009 har specialiseret sig i pleje og støtte af børn og unge med særlige behov i eget hjem.

Vores tilbud omfatter bl.a.:

Behandling og/eller aflastning:

Respiratorisk handling og overvågning

Sondeernæring

Observation og behandling af epilepsi

Aflastning og støtte til børn med handicaps

Terminal pleje

Støtte og/eller aflastning:

Måltidsstøtte for unge med spiseforstyrrelser

Skolevægringsindsatser

Autisme

Konfliktsøgende adfærd mm.

Sociale fobier og angst



Det Sundhedsfaglige Børneteam ApS

Biografgade 3, 4. sal · 8900 Randers C

info@boerneteam.dk · T: 2223 6313

www.boerneteam.dk

STU OG BOSTED

FOR UNGE, SOM ER DØVE ELLER HAR EN HØRENEDSÆTTELSE



Personlig, social, faglig og sproglig udvikling uden kommunikationsbarrierer

→ STU i Rødovre

→ STU + bosted i Urlev, Jylland

Læs mere på www.cbg-stu.dk og www.navigator-campus.dk


CASTBERGGÅRD
JOB- & UDVIKLINGSCENTER

Reserven for satspuljen

BREDT FLERTAL FORDELER 760 MILLIONER KRONER TIL UDSATTE

Regeringen er sammen med resten af Folketingets partier, med undtagelse af Nye Borgerlige, blevet enige om, hvordan midlerne i reserven til foranstaltninger på social, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet, som erstatter satspuljen, skal fordeles. I alt 44 initiativer får nu del af de 760 millioner i perioden 2021 til 2024.

Den største del af reserven går til initiativer på socialområdet, hvor der blandt andet er afsat penge til pårørende til mennesker med handicap, en forlængelse af det sociale frikort og udvikling af tidligere indsats mod vold i nære relationer. Aftalen indeholder flere initiativer for udsatte børn, blandt andet i form af

et videnscenter for børneinddragelse i anbringsessager, efteruddannelse til plejefamilier og driftsstøtte til organisationerne Mentor-barn og De Anbragtes Vilkår. I de kommende år skal der desuden udarbejdes en strategi for samarbejdet med civilsamfundet, blandt andet med fokus på at bekæmpe ensomhed.

Derudover er det afsat midler til hjemløse og herunder forsøget med borgerstyrede budgetter. Evalueringen af det første forsøg med de borgerstyrede budgetter var særdeles god, og den viste, at borgerne brugte pengene med en god forståelse for, hvad der kan hjælpe dem videre i tilværelsen.

Læs hele aftalen på sim.dk

15.000

Dansk Folkehjælp forventer, at op med 15.000 børnefamilier søger om julehjælp i år. Det er et rekordstort antal – og det skyldes blandt andet de økonomiske konsekvenser af coronapandemien.

Social kontrol

MINISTER FJERNER INTEGRATIONSRAPPORT

I maj blev rapporten "Magt og (M)ulighed" fra RUC om social kontrol offentliggjort, men nu har integrationsminister Mattias Tesfaye (S) fjernet den fra ministeriets hjemmeside, hvilket er blevet mødt med kritik. Professor i forvaltningsret ved Aalborg Universitet Sten Bønsing har udtalt til flere medier, at det kan være ulovligt, når ministre fjerner forskning på grund af politisk pres. Tesfaye forklarer, at Styrelsen for International Rekruttering og Integration, som har betalt rapporten, er kritiske over for anbefalingen om adgang til undervisning i Islam.

Overgreb

FLERE FORLØB I BØRNEHUSE

Antallet af påbegyndte forløb i børnehusene er øget med 10 procent fra 2018 til 2019. Det fremgår af årsstatistikken om børnehusene 2019. Rapporten viser også, at der fortsat er regionale og kommunale forskelle på, hvor meget børnehusene bruges.

Region Syddanmark ligger højest med 2,4 påbegyndte børnehusforløb pr. 1.000 børn, mens Region Hovedstaden ligger lavest med 1,1 børnehusforløb pr. 1.000 børn.

Det vides ikke, om variationen skyldes forskelle i kommunernes opsporing og håndtering af overgrebsramte børn, om der er forskelle i antallet af overgrebsramte børn, eller om forskellene skyldes andre forhold.

Udsatte børn

NYT VIDENSCENTER

VIVE kommer til at stå for at samle viden om udsatte børns og familiers liv i et nyt nationalt videnscenter, der skal arbejde for, at udsatte børn bliver inddraget mere i deres egne sager. Centeret bliver forankret i VIVE og Socialstyrelsen i samarbejde med Børns Vilkår. Der er i forbindelse med udmøntning af satspulje-reserven afsat 39,7 millioner kroner til centeret over en fireårig periode.

Københavns Kommune

FEM NYE SOCIAL KONTROL-VEJLEDERE

Der skal ansættes fem social kontrol-vejledere på Jobcenter København, som skal hjælpe kvinder, der bliver forhindret at komme i job på grund af social kontrol. Det sker som led i en kampagne, der skal sætte øget fokus på social kontrol.

Den nye indsats i Københavns Kommune kommer i kølvandet på en rapport fra foråret, der dokumenterede, at social kontrol er en hindring i forhold til at hjælpe ledige, etniske minoritetskvinder ud på arbejdsmarkedet

Analyse

BORGERRÅDGIVERE KAN FORBEDRE RETSSIKKERHED

Borgernes retssikkerhed i kommunerne er udfordret, mener den juridiske tænketank Justitia. I en ny analyse fremhæver Justitia, at en borgerrådgiver om en slags ombudsmand kan være med til at hæve niveauet for retssikkerhed for ressourcetsvage borgere og bør være obligatorisk i alle kommuner.

Læs analysen 'Borgerrådgiver – en sikring af borgernes retssikkerhed' på justitia-int.org



SUF
DEN SOCIALE UDVIKLINGSFOND

Står I med et menneske med en særlig kompleks problemstilling, hvor I leder efter en ny vej?

Med mere end 25 års erfaring er det måske os, der skal hjælpe med at finde en ny retning.

Den Sociale Udviklingsfond er en non-profit almennyttig fond med speciale i individuelt tilpassede løsninger.

Få mere at vide på: www.suf.dk

Leading from one step behind

Et-årig uddannelse



LØSNINGSFOKUSERET SAMTALE

Næste hold
Århus d. 13.1. 2021
København d. 20.1. 2021

SOLUTION

Solution • Pile Allé 6 • 2840 Holte • Tlf. 23 83 75 57
solution@solutionfocus.dk • www.solutionfocus.dk

LØSNINGSFOKUSERET TERAPI & UDDANNELSE



PlusJulekalender.

Vind præmier for over
100.000 kr.

Tilmeld dig på jul.pluskort.dk

 **PlusKort.**

Dansk Socialrådgiverforening

CV

Signe Elisa Skouenby

34 år
Kongens Lyngby

2018-
Gladsaxe
Familieafdeling

2017-2018
Sorø Familieafdeling

2014-2017
Gladsaxe
Familieafdeling

2011-2014
Selvstændig med
heste-assisteret terapi
for børn og unge med
udfordringer

2010-2011
Tårnby Familieafdeling

”

I stedet for at familien skal vente fire måneder på en undersøgelse, så skal vores notat være klar efter fire uger.

Signe Elisa Skouenby, socialrådgiver

"Jeg får lov til at være socialrådgiver og ikke bare sagsbehandler"

Signe Elisa Skouenby oplever, at tæt kontakt til familierne og stor tillid fra ledelsen løfter hendes arbejde med komplekse børne- og familiesager.

Af Mette Mørk
Foto: Lisbeth Holten



– Jeg oplever at blive inviteret til kaffe hos en mor med et anbragt barn, fordi hun tør vende de svære spørgsmål med mig.

VI SKULLE EGENTLIG have snakket sammen klokken 10. Men så tikkede der en sms ind:
"Kære Mette
Kan vi aftale kl 11 i dag i stedet for kl 10? Jeg vil gerne lige hurtigt ud til en af mine familier som lige har brug for et besøg her til morgen
Mvh Signe, socialrådgiver i Gladsaxe".

Sms'en viser i al sin enkelhed filosofien i Gladsaxe Kommunes familieafdeling: Man kan tage meget i opløbet ved at være tæt på familierne.

– Her var det en mor med borderline, der har det lidt svært. I morges sms'ede hun, at datteren var urolig. Så jeg tog lige forbi og tog en snak med dem, der fik datteren beroliget. Vi undgår som regel, at tingene eskalerer ved at handle hurtigt og

have tæt kontakt, siger Signe Elisa Skouenby.

Hun har været i flere andre kommuner som socialrådgiver, men hun har tænkt sig at blive hængende længe i Gladsaxe. Den tætte kontakt med familierne er en af grundene.

Minister på digitalt besøg

En anden grund er, at Gladsaxe i øjeblikket er frikommune, og for nylig var Signe Elisa Skouenby med på et onlinemøde arrangeret af Dansk Socialrådgiverforening med socialminister Astrid Krag. Ministeren spurgte blandt andet nysgerrigt og kritisk ind til, at man i kommunen laver et kort afklaringsnotat frem for en længere børnefaglig undersøgelse.

– Vi kunne fortælle, at vi undersøger sagen grundigt. Men i stedet for, at familien skal vente fire måneder på en undersøgelse, så skal vores notat være klar efter fire uger. Og så sætter vi gang i en handleplan. Den tætte opfølgning betyder, at vi hurtigt kan justere, hvis vi for eksempel opdager, at der er mere på spil i familien. Måske misbrug eller vold.

Astrid Krag spurgte også ind til socialrådgivernes ønske om at lave en alliance med forældrene.

– Hun var skeptisk over, hvordan man kan have en alliance med en far, der har været voldelig. Men der vælger vi ikke at gå i krig med borgeren, men sige: Det vigtige nu er, hvordan vi får dine børn videre. Så relationen med forældrene giver os mere ro til at hjælpe børnene.

– Vi har oplevet, at antallet af tvangsanbringelser er halveret på to år. Vi anbringer stadig, men nu er det i samarbejde med familierne. Og jeg oplever at blive inviteret til kaffe hos en mor med et anbragt barn, fordi hun tør vende de svære spørgsmål med mig.

Frihed og ansvar

Den sidste grund til, at Signe Elisa Skouenby regner med at blive længe i Gladsaxe, er fleksibilitet og tillid.

– Jeg har en høj grad af frihed og ansvar i mit job. Ofte siger ledelsen ja til lidt dyrere foranstaltninger som en særlig familiebehandling, fordi de ved, at vores kontakt med familierne gør, at vi hurtigt opdager, hvis foranstaltningen ikke er nødvendig mere.

– Selvfølgelig kan det også være hårdt at sidde med så tunge sager. Men jeg får virkelig lov at være socialrådgiver her – og ikke bare sagsbehandler.

HOLD KONTORKROPPEN I GANG

Af Tina Juul Rasmussen

Gå en tur, mens du holder online-møde, og saml kollegaerne tre gange om ugen til ti minutters kontortræning. Lykkes det, er du langt i kampen mod smerter i skulder og nakke.

INDKALD TIL TRÆNINGSPAUSE

VANER ER SVÆRE AT ÆNDRE, når man skal gøre det alene. Derfor opfordrer eksperterne til, at vi får bevægelse og lidt træning ind på arbejdspladsen – sammen med kollegaerne.

– Det fungerer bedre, når man er en gruppe og kan udnytte dynamikken i den. Man kan motivere hinanden og skiftes til at være ildsjælen, der indkalder til og sætter træningen i gang. Og så kan man tale og grine sammen, mens man træner.

Det svarer lidt til en kaffepause – det er bare en lille træningspause i stedet, siger professor Lars L. Andersen fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. At træne på arbejdspladsen er også den bedste strategi for at holde træningen ved lige på længere sigt.

– Det er oftest dem, der i forvejen er sunde, som formår at træne alene. Men når det er et fælles ansvar og en del af kulturen i afdelingen, er det nemmere at få en fast rutine, også for dem der ikke er vant til at dyrke motion. Systematikken – at gøre det til noget lige så fast som at gå til frokost hver dag – er vigtig, siger han.

SMERTEDAGBOG

Har du smerter i for eksempel arme, nakke eller skuldre, kan du føre en smertedagbog, så du kan følge med i, om smerterne aftager med træningen: Hvor ondt har jeg i dag på en skala fra 0-10.

Der sker ikke noget ved at tage en pause fra elastiktræningen, da effekten varer mindst 10 uger efter, at dine smerter er blevet mindsket.

Hvis smerterne kommer igen, kan du starte med at træne igen.

For nogle kan det være nok at træne 10 uger to gange om året.

TIPS OG TRICKS TIL AT MOTIVERE DIN KONTORTRÆNING

- 1** Den skal helst ikke være afhængig af personer udefra, men skal kunne køre af sig selv.
- 2** Find én ildsjæl eller udpeg på skift en til at indkalde og sætte træningen i gang.
- 3** Sæt tid af til det i kalenderen.
- 4** Hvis det motiverer dig at registrere din fremgang, kan du føre en træningsdagbog, hvor du skriver din træning ind: Hvor mange øvelser, hvor mange gentagelser og sæt, du har lavet. Det virker på hjernens belønningssystem og udløser dopamin.
- 5** Du kan også nøjes med at krydse af på en kalender, hvilke dage du har trænet.

Kilde: Professor Lars L. Andersen, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

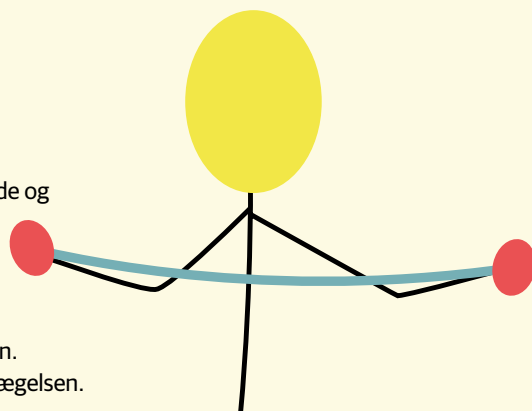
ELSK ELASTIKKEN

Stillesiddende arbejde ved en computer belaster især arme, nakke og skuldre. Her virker styrketræning godt for at forebygge eller nedsætte smerter. Når du træner med elastikken, skal du lave et bestemt antal gentagelser, fx 15, af den samme øvelse og et antal sæt, fx tre. Du skal kunne mærke det i musklerne, når du er færdig. Og når det efter nogle uger bliver for let, sætter du antallet af gentagelser op. Eller gør elastikken kortere, så øvelsen bliver hårdere. Kommer du over 20 gentagelser af en øvelse, er det tid til at skifte til en 'strammere' elastik.

SKULDERBLADSKLEM

Træner musklerne mellem skulderbladene

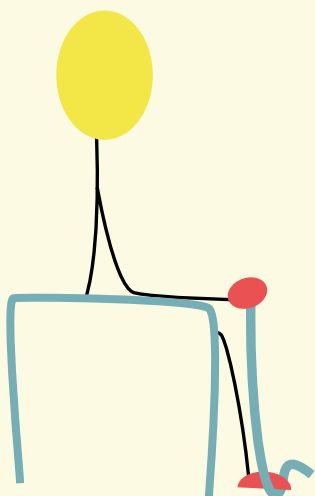
Gør elastikken kortere til cirka skulderbredde og hold armene strakt frem foran kroppen. Træk nu armene ud til siden og bagud til elastikken rammer brystkassen. Fornem, at du klemmer skulderbladene sammen på ryggen. Før armene kontrolleret tilbage igen. Hold dine albuer let bøjede under hele bevægelsen.



HÅNDELSVIP

Træner musklerne i underarmen

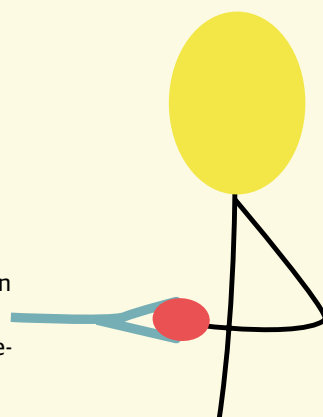
Sæt dig ned og træng midt på elastikken med den ene fod. Dit håndled skal stikke ud over bordkanten, så du har fri bevægelighed. Bøj stille og roligt håndleddet op og ned – dog uden at gå helt i bund.



UDAD-DREJNING

Træner, muskler, der styrer armen

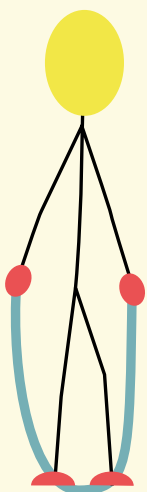
Sæt elastikkens ene ende fast på fx et dørhåndtag eller øverst om benet på et tungt bord. Placer dig, så elastikken er spændt, og drej så underarmen ud til siden og tilbage igen. Hold din albue bøjet 90 grader og armen en knyttæves bredde ude fra kroppen.



SIDELØFT

Træner den store nakke-skuldermuskel

Stå som på tegningen og løft armene ud til siden og op, indtil overarmen er vandret. Sænk så armene kontrolleret ned igen. Du skal have armene lidt foran kroppen i hele bevægelsen. Hold dine albuer let bøjede under hele bevægelsen.





Lars L. Andersen er cand. scient. ph.d. og professor ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA). Her forsker han bl.a. i epidemiologiske risikofaktorer ift. sygefravær og førtidspension, træning ift. at forebygge og mindske muskelsmerter for at øge arbejdsevne og velbefindende.

KROPPEN ER TAKNEMMELIG FOR BARE EN SMULE TRÆNING

Stillesiddende arbejde foran computeren belaster især vores nakke, skuldre og arme. Og vores muskelmasse svinder ind, hvis vi ikke rejser os op og bruger musklerne aktivt. Heldigvis skal der ikke så meget træning til for at holde smerter og den flade bagdel fra døren.

Af Tina Juul Rasmussen

LOOSE IT OR use it er et princip, vores krop hylder og følger. Det betyder, at hvis vi sidder ned på vores bagdel mange timer om dagen og ikke får brugt eller trænet vores muskler, så mister vi muskelmasse. Og det går faktisk skræmmende hurtigt, fortæller Lars L. Andersen, professor, ph.d., Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

– Kroppen tilpasser sig altid en given situation, og den er god til at spare på energien. Så er kroppen inaktiv og har derfor ikke brug for muskelmassen, så svinder den ind, fordi kroppen lige så godt kan spare den energi, det koster at holde muskelmassen og konditionen ved lige. Er man eksempelvis sengeliggende i bare en uge, vil man opleve en markant nedgang i muskelmasse og udholdenhed, siger han.

Signaler fra musklerne

Men heldigvis er kroppen også taknemmelig for bare en smule træning. Så den gode nyhed til kontorfolk er, at det er overskueligt at komme i gang og kan klares i arbejdstiden.

– Hvis man kan samles på kontoret bare ti minutter tre gange om ugen og træner med for eksempel elastikken for at forebygge eller håndtere smerter i skuldre, nakke og arme, vil man kunne mærke en effekt allerede efter nogle uger. Man skal presse sig selv og mærke intensitet i træningen ved, at man 'syrrer' lidt til i musklerne.

Effekten skyldes blandt andet, at når vi træner musklerne, slapper de bedre af bagefter fremfor at spænde op. Samtidig opstår der en bedre forbindelse

mellem hjernen og musklerne, så hjernen bliver mere opmærksom på signaler fra musklerne om, at de er trætte og derfor skal slappe af. Og endelig bliver vores muskelfibre tykkere og dermed stærkere, forklarer Lars L. Andersen.

Helbredseffekt for kredsløbet

Udover kontortræningen anbefaler han også, at man får mere bevægelse ind i hverdagen eksempelvis ved at lave Skypemøder, hvor man kan gå imens.

– Har man bare to møder á 30 minutter hver dag, får man en times bevægelse forærende næsten gratis,



Effekten skyldes blandt andet, at når vi træner musklerne, slapper de bedre af bagefter fremfor at spænde op.

Lars L. Andersen, cand.scient., ph.d. og professor, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

kan man sige. Det er 80 procent af, hvad vi har brug for dagligt i forhold til den kredsløbsmæssige helbredseffekt. De sidste 20 procent må så gerne være noget, hvor man får lidt sved på panden og bruger sin muskelstyrke mere aktivt for eksempel ved at gå til noget egentlig styrketræning. ♦

Portræt



Min mor var besat
- Da jeg mødte depressionens dæmon
af Peter Øvig,
Gyldendal,
320 sider, 300 kr.

Tæt på smertehavet

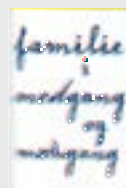
Først da hun døde, turde jeg bevæge mig nærmere på smertehavet og indlede et forsøg på at lære min mor at kende ved at skrive en bog om hende. Sådan skriver forfatter og journalist Peter Øvig i portrættet af sin mor – hvor han også fortæller om at være barn af en psykisk syg. Han opsøgte dem, der havde kendt hans mor, og bad om aktindsigt i hendes psykiatriske journaler. Under arbejdet med bogen, blev Peter Øvig selv ramt af

en depression og måtte til sidst indlægges på en lukket psykiatrisk afdeling. Han ønsker at bryde tabuet om psykisk sygdom: "Hvis bogen kan bidrage en lille smule til, at man tænker, at en, der har været det igennem, kan blive en lige så god kæreste, forælder, medarbejder eller chef bagefter, vil jeg være glad. For det er desværre sådan, at respekterede borgere med pæne liv ikke tør fortælle, at de har været alvorligt psykisk syge."



Det er desværre sådan, at respekterede borgere med pæne liv ikke tør fortælle, at de har været alvorligt psykisk syge.

Faglitteratur



Familie i medgang og modgang
af Sine Pentthin Grumløse og Anja Marshall,
Hans Reitzels Forlag,
130 sider, 200 kr.

Antologi



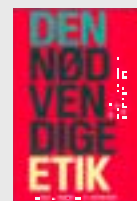
Corona-monologerne
af flere forfattere,
Lindhardt og Ringhof,
Teater Republique,
121 sider, 200 kr.

Faglitteratur



Social udsathed og sygepleje
af Nanna Kappel og Lene Tanderup
Samfundslitteratur,
136 side, 139 kr.

Faglitteratur



Den nødvendige etik - for socialrådgiverstuderende
Redigeret af Inge Schiermacher og Henrik Høgh
Hans Reitzels Forlag,
305 sider, 270 kr.

Familieliv

Forfatterne inddrager historien og forskellige vinkler på familielivet og dokumenterer, at de danske familier altid har set ret forskellige ud. De beskriver også de problemstillinger, der i dag får opmærksomhed af velfærdsprofessionelle, som hver dag samarbejder med småbørnsfamilier. Det pointeres, at det kræver refleksion og tæt dialog at arbejde med forhold, der tidligere blev betragtet som familieanliggender.

Vidnesbyrd

Under nedlukningen i foråret bad Teater Republique en række danske forfattere reflektere over coronakrisen. Teksterne bag den digitale teaterforestilling, som blev set af over 500.000 mennesker, er nu udkommet i bogform som et vidnesbyrd over en helt særlig tid i vores historie. Der er bidrag af Thomas Korsgaard, Suzanne Brøgger, Pia Juul, Christina Hagen m.fl.

Ulighed i sundhed

Socialt udsatte borgere lever i gennemsnit 22 år kortere end gennemsnitsdanskeren, og kontakten til sundhedssystemet er ofte præget af konflikter og usammenhængende forløb. Bogen giver et overblik over den forsknings- og praksisbaserede viden, der findes om socialt udsatte grupper, samt en række bud på, hvilke handlemuligheder professionelle har i mødet med socialt udsatte patienter.

Træning i etik

Bogen giver studerende et overblik over etik i socialt arbejde, som bliver konkretiseret i relation til socialrådgiveruddannelsens centrale områder. Træning i etik og refleksioner over, hvordan man bør handle, møder man hele livet. Som socialrådgiver sker det også i uddannelsen og senere i ens job. Den ene af bogens redaktører, Inge Schiermacher, er socialrådgiver, cand. mag. og tidligere lektor ved uddannelsen

"De dømte er ikke enten indsatte eller løsladte"

Socialrådgivere skal have blik for de overgange, som dømte mennesker befinder sig i – for der kan findes barrierer, som spænder ben for en vellykket resocialisering.

Af Mette Mørk



OM FORSKEREN

Charlotte Rosenberg er lektor og ph.d. i sociale forandringsprocesser. Hun underviser socialrådgiverstuderende i samfundsvidenskab på Professionshøjskolen Absalon. Hun er forfatter til artiklen: "Hvordan kan man overkomme at blive et "gement borgerdyr" i 'Uden for nummer' 41, der sendes ud med denne udgave af Socialrådgiveren.

Du forsker i resocialisering inden for kriminalitetsområdet, og peger på, at der kan være andre barrierer for de dømte end de mest åbenlyse. Hvilke?

De dømte er ikke enten indsatte eller løsladte. De rummer begge dele, og det kan være svært. I artiklen i 'Uden for nummer' er der et eksempel med Halfdan, der er tidligere kriminell og nu uddannet socialrådgiver. Halfdan kæmper. For han savner både det liv, han havde som kriminell med hurtige biler og så videre, og samtidig 'tilhører' han nu livet som socialrådgiver, hvor det ikke giver point at fortælle om sin kriminelle fortid i frokostpausen. På trods af, at det set udefra går ham godt, og at han er i fremdrift, har han store og svære overvejelser om sit liv.

Hvad betyder det for sådan en som Halfdan, hvis man ikke får øje på de barrierer?

Halfdan siger selv, at han vågner op lige som i et mareridt og er tilbage i isolationscellen hver dag. Han føler sig fanget på en krog. Han er med andre ord ved at knække nakken på det, fordi han ikke hører til nogen af stederne. På trods af hans 'succesfulde' deltagelse i samfundet føler han sig ikke veltilpas i det liv, han lever. Det er den slags kampe, der betyder, at folk ikke altid gør, som vi gerne vil have.

Hvad kan man gøre for at få blik for de overgange eller kampe – og bruge dem konstruktivt?

Socialrådgiverne skal have øje for, at den kamp inde i de dømte ikke slutter, bare fordi man er kommet ud og kommet i job. Det er ens identitet, man ikke kan leve videre med. Så det er vigtigt at italesætte det, og det kan være svært, fordi i mange kommuner er indsatsen fragmenteret: I fængslet skal de have dem løsladt, i jobcentret skal de have dem i job, i voksen-udsatte skal de have dem i bolig – så der er ingen steder at italesætte, at de faktisk har begået en forbrydelse mod fællesskabet. Det bliver tabubelagt, men det ER der jo. Så bare det at begynde at italesætte det, kan gøre overgangen nemmere for de dømte.

Du underviser på socialrådgiveruddannelsen. Hvad kan de studerende bruge din forskning til?

Jeg håber, at den kan være med til, at de bliver bedre til at se menneskene på tværs af lovgivninger. For det sociale arbejde er jo mennesker. På studierne opdrager vi dem måske for meget til at se sager, borgere og lovgivninger – og for lidt til at se mennesker. ♦



Socialstyrelsen

Tilskud til efter- og videreuddannelse på børn- og ungeområdet

Med tilskud fra Socialstyrelsen kan du videreudvikle din faglighed ved at deltage gratis i udvalgte diplommoduler på Den Sociale Diplomuddannelse. Er du ansat i en kommune som ønsker at investere i kompetenceudvikling for mange medarbejderne, kan tilskuddet også gives til en fuld treårig diplomuddannelse for dig og dine kolleger.

Er du klar til at tage en masteruddannelse, kan du få 25.000 kr. i deltagertilskud pr. semester på Master i Udsatte Børn og Unge, som udbydes af Aalborg Universitet med hold i både Aalborg og København.

Læs mere og find kontaktoplysninger på:

socialstyrelsen.dk/efteruddannelse

Viden til gavn

Ørnehøj er et helhedsorienteret botilbud med undervisning, arbejds- og botræning til borgere med særlige behov.



PÅ ØRNEHØJ BETRAGTES HVER BEBOER
ELLER STU-ELEV SOM ET UNIKT MENNESKE,
DER HAR KRAV PÅ EN LØSNING TILPASSET
LIGE PRÆCIS DE BEHOV, DEN ENKELTE HAR

**RING PÅ 5531 2500 ELLER
LÆS MERE PÅ ØRNEHOJ.DK**





VI GIVER BORGERNE HÅB OG MOD TIL AT LEVE DERES LIV

Ingen skal falde ned mellem to stole – eller sektorgrænser. I Psykiatriens Hus i Aarhus, arbejder regionale og kommunale medarbejdere under samme tag. Borgere kan booke overnatningspladser og få hjemmebesøg, så de ikke ender med at blive (gen-) indlagt på hospitalet. Socialrådgivere spiller en central rolle som brobyggere mellem de to sektorer og ikke mindst til borgerens liv.

Af Dorthe Kirkgaard Nielsen
Foto: Ulrik Tofte

”VELKOMMEN I PSYKIATRIENS HUS” står der på den sorte kridttavle i gangen – og netop velkomne skal borgerne, der benytter sig af Psykiatriens Hus, meget gerne føle sig. For i det tværsektorielle hus i Aarhus arbejder 40 regionale og 30 kommunale medarbejdere fra otte forskellige faggrupper tæt sammen for at finde de bedste løsninger for borgere med socialpsykiatriske problemstillinger. Her skal ingen føle sig som kasterbold mellem systemer – her skal de føle sig trygge og velkomne – og der er lagt et stort arbejde i at indrette huset hjemligt.

Her er ingen reception eller skranke. I stedet er der farverige, brugte lænestole og sofaer, hjemmestrikkede tæpper og puder. Og væggene er ikke bare hvide – men både lyseblå og mintgrønne.

– Vi har tænkt rigtig meget over indretningen, og hvordan vi kan gøre det indbydende, hyggeligt og rart for borgerne. Det skal hverken ligne et kommunekontor eller en hospitalsafdeling. Det skal gerne



Mens vi venter på den bebudede 10-årsplan for psykiatrien, har fagbladet Socialrådgiveren set nærmere på nogle af de udfordringer og løsninger, der er på området. Både praktikere og eksperter peger på, at sammenhængen mellem eksempelvis kommuner og regioners indsats for mennesker med psykiske udfordringer skal være bedre – og at der fortsat er behov for at investere i psykiatrien – ikke mindst i socialpsykiatrien. Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen arbejder med at skabe et 'status- og udfordringsbillede', som forventes afsluttet primo 2021. Derefter skal den endelige 10-årsplan udarbejdes.

ligne et hjem. Af samme grund bærer vi medarbejdere heller ikke navneskilte – her mødes vi menneske til menneske, fortæller Dorthe Mikkelsen, socialrådgiver og kommunal leder af Psykiatriens Hus.

Ved hovedindgangen er husets recovery-skole bevidst lagt – bag glasdøre, så man kan se, hvad der foregår, og lige stikke hovedet ind. For netop tilgængelighed er en anden vigtig ting.

Den gode hverdag

Psykiatriens Hus slog dørene op for de første borgere den 25. februar 2019. Fokus er borgernes perspektiv, ønsker og behov – helhedsorienterede løsninger, forebyggelse og recovery-proces fra den enkelte borgers udgangspunkt.



Det kan være en borger, der har været indlagt på grund af selvskade, og alt står, som da hun blev indlagt, med blod i sengen. Så får vi gjort rent.

Diana Østergaard Hansen, socialrådgiver og faglig koordinator

– Visionen er at lave et psykiatrisk tilbud af høj kvalitet, hvor vores indsatser understøtter den enkelte borgers recovery-proces, så borgerne på sigt kan tage ansvar for deres eget liv og skabe sig en meningsfuld og tilfredsstillende tilværelse med de ressourcer, de har hver især. Samtidig er ambitionen at lave et sammenhængende forløb – sammen med og for borgeren – på tværs af faggrænser og sektorgrænser, siger Dorthe Mikkelsen.

Huset er delt op i to – halvdelen af huset er et åbent hus med fællesrum, Åben Fleksibel Rådgivning, tværfaglige kontorer, forskellige aktivitetsrum til blandt andet kreativt værksted og fysisk bevægelse samt recovery-skole, hvor der undervises i alt fra "Livets bagage" til "Tænder du af eller går du kold" og "Min gode hverdag".

Overnatning på kontrakt

Den anden halvdel er overnatningspladser, hvor kommune og region har hver otte. Forskellen er visiteringen, og om der er behov for sundhedsfag-

ligt – eller mere socialpsykiatrisk personale under overnatningerne. På de regionale overnatningspladser kan man ligge i max fem døgn ad gangen. På de kommunale et døgn ad gangen.

Begge dele foregår dog via brugerstyrede kontrakter, hvor borgeren selv er med til at definere mål, og hvad de har behov for hjælp til. Den brugerstyrede kontrakt revideres så løbende efter borgernes behov, men med en brugerstyret kontrakt kan borgerne selv ringe ind, når de har behov for en overnatning.

Diana Østergaard Hansen, socialrådgiver og faglig koordinator i Psykiatriens Hus, forklarer:

– I den kommunale del har vi 140 borgere med aftaler om overnatningspladser. Det er forskelligt, hvor lidt og hvor meget borgerne benytter overnatningspladserne, men flere fortæller, at det giver en tryghed at have det sikkerhedsnet at vide, at de kan ringe ind – og her er åbent alle årets dage.

– Overnatningspladserne er virkelig virksomme, og kommer borgerne, inden de får impulser til selvskade, eller inden de isolerer sig yderligere i forhold til ensomhedsproblematikker og social angst, er det muligt at arbejde forebyggende. Det er et pusterum væk fra familien, væk fra væggene derhjemme, som til tider kan være indsnævrende. Så det kan have både et forebyggelsessigte, et socialpsykiatrisk sigte og et behandlingssigte, pointerer Diana Østergaard Hansen.

Mulighed for hjemmebesøg

Borgerne kan også få hjemmebehandling via Psykiatriens Hus. Det kræver dog, at de er henvist fra en af de psykiatriske klinikker eller afsnit på Aarhus Universitetshospital i Skejby.

Her får man støtte til at få det bedre og blive mere psykisk stabil, og vejledning i, hvordan man kan fremme sin psykiske sundhed og forebygge mistrivsel.

Formålet er at forebygge, at borgere bliver indlagt på psykiatrisk afsnit og/eller at lette overgangen fra indlæggelse til udskrivelse. Her kan borgere være tilknyttet i fire til seks uger.

Socialvagten – en anonym rådgivning for socialt udsatte eller psykisk sårbare – er også placeret i Psykiatriens Hus. Her kan borgere i Aarhus Kommune ringe ind kl. 16-24 alle årets dage, og der er også mulighed for personlig henvendelse.





← Fra venstre er det socialrådgiverne Helene Flintholm Back og Tina Jepsen, udviklingssygeplejerske Dorthe Møller, socialrådgiver og faglig koordinator Diana Østergaard Hansen samt Dorthe Mikkelsen, socialrådgiver og kommunal leder.



← Vi skal hele tiden have for øje, at borgerne på et tidspunkt skal videre, og de skal på sigt gerne gøre brug af de mange gode tilbud, der er ude i civilsamfundet, siger Dorthe Mikkelsen, kommunal leder af Psykiatriens Hus.

← Der er lagt et stort arbejde i at indrette huset hjemligt, og personalet går hverken med kittel eller navneskilt.

→ - Socialvagten har eksisteret i mange år, men det giver noget til huset, at den er placeret her, for vi får øje på nogle borgere, som har brug for yderligere hjælp og støtte, og det kan vi tilbyde i Psykiatriens Hus, siger Dorthe Mikkelsen.

I Socialvagten arbejder fem af husets i alt otte socialrådgivere.

Vi kickstarter borgeren

I alle husets tilbud er den røde tråd det tværfaglige samarbejde, hvor man arbejder tæt sammen og sparrer på tværs af region og kommune for at finde den allerbedste løsning for hver enkelt borger. Ud fra borgernes egne ønsker og beskrivelser.

Medarbejderne sidder i teams på tværs af sektorer, de holder løbende møder, hvor de i fællesskab finder ud af, hvad der er den bedste hjælp. Alle borgere skriver under på en samtykkeerklæring, så medarbejderne i Psykiatriens Hus kan udveksle informationer om borgere på tværs af sektorer og lovgivninger og få skabt nogle sammenhængende forløb.

- Som faglig koordinator er mit fokus at få tilbudde-
ne til at hænge sammen. For eksempel en borger, der er indlagt på psykiatrisk afdeling på Skejby. Hospitalet kontakter den regionale del af Psykiatriens Hus, fordi borgeren snart skal udskrives, men der er stadig brug for noget støtte, og fordi borgeren kommer ind i vores hus, er det nemmere for mig at finde ud af, hvad der skal ske, og hvordan vi bedst kan støtte op om borgeren, forklarer Diana Østergaard Hansen.

- Den konkrete borger har været indlagt i tre måneder efter et selvmordsforsøg, og vi kan være benerne, der går hjem og får fjernet muggen i køleskabet, finder ud af om vedkommende fortsat er tilknyttet sit studie, om han har netværk, eller der er brug for at få tømt posen med regninger mv. Det kan også være en borger, der har været indlagt på grund af selvskade, og alt står, som da hun blev indlagt, med blod i sengen. Så får vi gjort rent.

- En stor del af de psykiatriske genindlæggelser sker ofte på grund af sociale indikationer, fordi borgerne ikke kan overskue den hverdag, de kommer hjem i. Og her skal vi være et nyt tredje, hvor vi kan gå på tværs af alle kommunale og regionale teams her i huset og bruge de tilbud, der giver bedst mening for borgeren, men vi kan også bruge andre tilbud i kommunen for at kickstarte borgeren, fortæller hun.

Forebygger indlæggelser

Diana Østergaard Hansen er helt sikker på, at det gør noget for både kvaliteten og smidigheden, at man i Psykiatriens Hus kan lave hurtige og sammenhængende indsatser på tværs af sektorerne.



I Psykiatriens Hus arbejder kommunalt og regionalt ansatte under samme tag. Psykiatriens Hus har et årligt budget på 28,4 millioner kroner - delt nærmest ligeligt mellem Aarhus Kommune og Region Midtjylland.

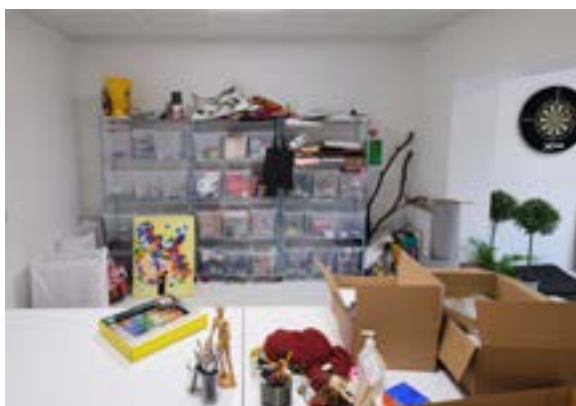
- Vi kan se, at borgerne profiterer rigtig godt af, at det ikke er dem, der skal ringe rundt. Det hjælper vi med, så de ikke mister modet lige efter, de er blevet udskrevet - og derfor typisk bliver genindlagt, siger hun.

Som fagperson er det givende at få lov til at arbejde i et forebyggelsesfelt for borgerne.

- Det giver en helt anden energi, for vi får borgerne lige der, hvor momentum er, og vi kan hurtigt få sat nogle ting i værk. I de normale strukturer med opdeling i kommuner og regioner er der bare noget hverdag og noget praktik, som spænder ben for smidige forløb. Det går langt bedre, når vi sidder under samme tag. Vi kommer til at tale samme sprog, bliver mere nysgerrige på hinanden og får en større forståelse for hinanden - til gavn for borgerne, mener Diana Østergaard Hansen.

Hurtigere hjælp

Hvor hun er det kommunale bindeled, er Dorthe Møller pendanten i den regionale del. Hendes titel er godt nok udviklingspsygeplejerske, men funktionen



↑
Borgerne har adgang til forskellige aktivitetsrum som eksempelvis kreativt værksted, hvor de også laver ting til huset.

med at være tovholder og binde teams, sektorer og forløb sammen og sikre sammenhænge både i huset og eksternt er ens.

– Det gode ved Psykiatriens Hus er, at vi sidder under samme tag – region og kommune, så borgerne ikke falder ned mellem to stole eller bliver kastebold. Jeg har oplevet mange gange tidligere i mit job på et psykiatrisk sengeafsnit, at borgere blev anset for at være for gode til behandlingspsykiatrien, men for dårlige til socialpsykiatrien

– Vi er et rigtigt godt tilbud til at hjælpe og støtte mange af de borgere, som tidligere er kommet i klemme imellem de to sektorer. Vi kan hjælpe dem i overgangen, fra de bliver udskrevet. Vi kan lave forebyggende tiltag, behandlingsforløb eller socialpsykiatriske tiltag, og det går hurtigere, fordi vi sidder under samme tag, fremhæver Dorthe Møller.

– Da jeg var på sengeafsnit, var der ikke ret tit samarbejds møder med den kommunale del, der var mange frustrationer, og der blev tit talt forbi hinanden, men her giver det tætte samarbejde både større forståelse og tættere relationer. Jeg har fået øjnene op

↑
– Jeg har fået øjnene op for borgernes liv uden for hospitalet og er for eksempel blevet bevidst om alle de tiltag og muligheder, der er for borgere med psykiatriske lidelser i kommunalt regi, siger udviklingssygeplejerske Dorthe Møller.

Otte forskellige faggrupper

I Psykiatriens Hus arbejder otte forskellige faggrupper. Ud over otte socialrådgivere arbejder der pædagoger, ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker, psykologer, social- og sundhedsassistenter og en psykiater. Derudover er der tilknyttet en række deltids peer-medarbejdere, som selv har erfaring med psykisk sårbarhed og recovery.

for borgernes liv uden for hospitalet og er for eksempel blevet bevidst om alle de tiltag og muligheder, der er for borgere med psykiatriske lidelser i kommunalt regi; væresteder, aktivitetstilbud, mentorer – så vi bliver klogere på hinanden, fortsætter hun.

Overblik og navigation

I Åben Fleksibel Rådgivning i Psykiatriens Hus sidder to socialrådgivere og en socialpædagog og giver støtte og vejledning efter servicelovens § 82 b om en tidlig forebyggende indsats til voksne med psykisk sårbarhed eller sociale problemer.

– Vi støtter borgerne i at skabe overblik og hjælper dem med at navigere rundt i systemerne. Vi tager altid udgangspunkt i borgernes egen fortælling og følger dem på den vej, der er vigtig for dem. Det kan helt konkret være, hvis en sårbar ung er faldet fra på uddannelse og har mistet SU – tage vedkommende i hånden, gå med ned på jobcentret og hjælpe med at søge forsørgelse og støtte til at komme på benene igen, fortæller socialrådgiver Helene Flintholm Back, som bliver suppleret af Tina Jepsen, som også er socialrådgiver:

– Vi har nærmest en bisidderfunktion og hjælper også lavpraktisk med alle de ting, der fylder meget og er helt uoverskuelige – at få tjekket e-boksen eller at udfylde et ugeskema. Og vi har ugentlige samarbejds møder her i huset, hvor vi i fællesskab – kommune og region – drøfter forløb og byder ind med forskellige faglige perspektiver og hjælper hinanden, når der er behov for såvel en sundhedsfaglig som en socialfaglig indsats. Når vi går tidligt ind – hånd i hånd – kommune og region, så lykkes vi og undgår, at borgerne falder ned mellem to stole.

Pr. 1. december samler Aarhus Kommune alle indsatser under §82 b på en fælles adresse, og Åben Fleksibel Rådgivning flytter derfor ud af Psykiatri-

→ ens Hus. Det tætte samarbejde skal dog fortsætte, og to dage om ugen vil de to socialrådgivere fortsat sidde i Psykiatriens Hus.

De lærer at klare sig

En andet vigtigt ben i Psykiatriens Hus er de frivillige organisationer og peer-medarbejdere med brugerbaggrund samt virksomhedskonsulenter.

– De frivillige kan noget andet, end vi kan. De kan fortsætte i det liv, vores brugere skal leve uden for Psykiatriens Hus, så vi samarbejder med en lang række frivillige organisationer og har blandt andet en partnerskabsaftale med foreningen Social Sundhed og er i gang med at udvikle et nyt samarbejde med de lokale præster, fortæller Dorthe Mikkelsen.

– Vi skal hele tiden have for øje, at borgerne på et tidspunkt skal videre, og de skal gerne på sigt gøre brug af de mange gode tilbud, der er ude i civilsamfundet, men det er svært at finde rundt i og svært at finde mod til for mange af vores brugere, så en af vores fornemste opgaver er at give dem mod og håb til at få et levnet liv, siger hun.



De får den tryghed, der gør, at de vover at udfordre sig selv i både praktiske opgaver og relationen til andre mennesker”

Dorthe Mikkelsen, socialrådgiver og kommunal leder

Nogle af tilbagemeldingerne fra brugerne af Psykiatriens Hus handler blandt andet om, at de bliver bedre til at håndtere både livet og deres sygdom.

– Ikke mindst oplever borgerne, at de lærer at klare sig i livet og er bedre i stand til at håndtere deres sygdom. De får den tryghed, der gør, at de vover at udfordre sig selv i både praktiske opgaver og relationen til andre mennesker, pointerer Dorthe Mikkelsen.

“JEG BLIVER SET SOM ET MENNESKE - IKKE EN DIAGNOSE”

29-ÅRIGE AMALIE SCHMIDT har brugt Psykiatriens Hus helt siden åbningen i februar 2019 – faktisk var hun stedets allerførste borger, og hun har brugt det lige siden. Efter behov.

– Jeg bruger Psykiatriens Hus som et alternativ til indlæggelse – som en forebyggende indsats mod indlæggelse, og lige nu bruger jeg det også til at skifte miljø i forhold til det paranoide, jeg slås med. For mig handler det meget om at få ro på, når jeg er her.

Hun kæmper med en personlighedsforstyrrelse, ADHD og PTSD. Det sidste har hun kæmpet med, siden hun for fem år siden blev truet på livet af sin daværende kæreste. Hun har været sygmeldt siden.

Før Psykiatriens Hus åbnede, havde hun sin egen lejlighed i Egå, men hun

skiftede mest mellem at være indlagt eller hos familier og venner.

– Så jeg havde ingen fast base, men jeg var så heldig at få sådan en færdigbehandlet sengeplads her i Psykiatriens Hus – i den kommunale del, inden jeg flyttede på bosted, og det gav rigtig meget, fortæller Amalie Schmidt.

Tryghed og frirum

Generelt er Amalie Schmidt mindre indlagt og mener selv, at hun har fået det bedre af at komme i Psykiatriens Hus.

– Jeg føler mere, at jeg kan være Amalie her, fordi her ser man det hele menneske – i stedet for at kigge så meget på diagnoser. Huset har også hjulpet mig med at få et andet syn på mig selv, og jeg er blevet bevidst om, at jeg

godt kunne tænke mig at arbejde inden for psykiatrien selv, og jeg vil gerne tage peer-uddannelsen, siger Amalie Schmidt.

Det varierer meget, hvor ofte Amalie Schmidt bruger Psykiatriens Hus – lige i den uge, vi taler med hende, har hun overnattet to gange på en af husets sengepladser.

Ud over muligheden for at overnatte har hun deltaget på flere hold under recoveryskolen – blandt andet mindfulness og yoga.

– Jeg har også nogle gange været med på gåture, i det kreative værksted, men ellers er det meget samtaler – med de andre brugere og med personalet. De er rigtig gode til at være synlige ude i fællesarealerne, så der altid er nogen, man kan få fat i.

EKSPERT:

Der er brug for en præcis diagnose på det haltende samarbejde i psykiatrien

Professor i sundhedsøkonomi, Jakob Kjellberg, peger på mangel på kommunale data som en stor udfordring, når politikerne skal beslutte sig for den rigtige indsats for at løfte psykiatrien med den kommende 10-årsplan.

Af Dorthe Kirkgaard Nielsen

PATIENTER BLIVER SENDT for tidligt hjem fra fyldte afdelinger, fordi den næste i køen er mere syg. Psykisk syge borgere bliver katebald – og falder alt for ofte ned mellem to stole og forskellige lovgivninger, fordi regioner, kommuner og praktiserende læger ikke finder fælles løsninger og sørger for, at den psykiatriske behandling indgår i en samlet sundhedsmæssig indsats, som også har fokus på bolig, netværk, skole, job og økonomi. Selvskadende teenagere finder ligesindede i hemmelige netværk på de sociale medier – i stedet for at få hjælp.

Historierne og udfordringerne er talrige, og tallene taler sit tydelige sprog. Ondt i sindet er blevet Danmarks største sundhedsproblem, hvis man måler på antal år, mennesker lever med dårligere evne til at fungere i deres liv. Psykiske lidelser står for en fjerdedel af den samlede sygdomsbyrde – hvilket er mere end både kræft og hjerte-kar-sygdomme, der står for henholdsvis 17 og 15 procent.

Zoomer man ind på børn i alderen 5-14 år, tegner psykiske lidelser sig for over 20 procent af den samlede sygdomsbyrde og er dermed den hyppigste gruppe af sygdomme blandt børn og unge i dag.

Flere unge med psykisk sygdom

Hver fjerde dansker rammes af en psykisk sygdom, inden de fylder 50 år. Hvis man ser på hele livsforløbet, er tallet op

mod hver tredje dansker. Cirka 15 procent af børn og unge under 18 år har været i behandling for en psykisk lidelse.

Samtidig er antal danskere med psykiatriske diagnoser i kraftig stigning. Ifølge tal fra Kommunernes Landsforbunds nyhedsbrev Momentum var der fra 2018 til 2019 kommet 6000 flere med en psykiatrisk diagnose hos voksne over 18 år. Stigningen i psykiatriske diagnoser er især sket blandt de unge. I 2014 havde 67 ud af 1000 15-17-årige en psykiatrisk

diagnose, mens det var steget til 88 i 2019 – en stigning på 31,3 procent.

Gennem de seneste år er der samtidig sket en stor stigning i antallet af patienter, der er i kontakt med psykiatrien på hospitalerne. I 2010 var det 114.000 patienter, og i 2018 var det steget til over 153.000 – en stigning på 34 procent – og igen ses den største stigning i antallet af patienter på børne- og ungdomsområdet.

Omkring en fjerdedel af alle psykiatriske indlæggelser efterfølges af en genind-



TAL PÅ PSYKIATRIEN

- Psykisk sygdom er den største sygdomsbyrde, vi har i Danmark – større end kræft og hjerte-kar-sygdomme. Det skyldes, at psykisk sygdom ofte rammer tidligt i livet, koster mange sygedage og sender mange ud af arbejdsmarkedet.
- OECD skønner, at psykisk sygdom – herunder dårlig mental sundhed – årligt koster det danske samfund 110 mia. kr.
- Psykiatriens udgifter var i 2018 godt 10 mia. kr. Heraf samtalerapi (almen praksis) 117 mio. kr., psykologhjælp 132 mio. kr. (kun angst og depression), (NB. tilskudsordning til psykologhjælp var på sammenlagt godt 241 mio. kr.) psykofarmaka 600 mio. kr., speciallægepraksis 290 mio. kr. og som den største post psykiatriske sygehuse/afdelinger på 8,9 mia. kroner.
- 'Kigger man i budget 2019 for Danske Regioner – under nettodriftsudgifter på sundhedsområdet – står psykiatriske sygehuse og afdelinger for 8,8 mia. kroner. Til sammenligning står de somatiske sygehuse for 77,5 mia. kroner

Kilde: Danske Regioner/Bedre Psykiatri.

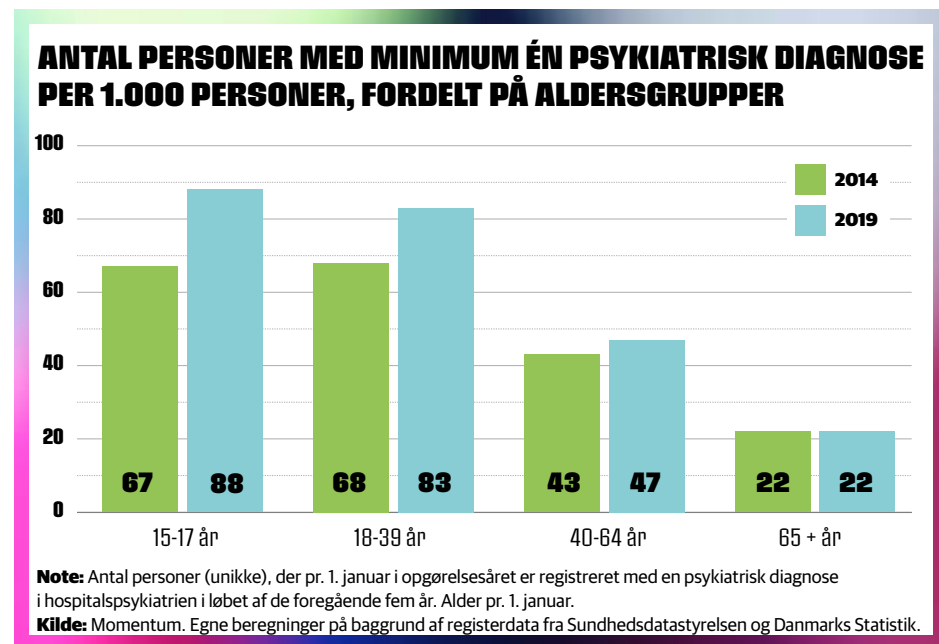
→ læggelse. Samtidig er der de seneste 20 år sket en betydelig stigning i retspsykiatriske patienter, og hos kommunerne er antallet af borgere, der modtager psykosociale indsatser steget med 17 procent fra 2014 til 2017.

Flere voksne oplever samtidig med den psykiske problemstilling også sociale problemer, sundhedsproblemer, misbrug mv., og analyser fra Kommunernes Landsforening viser, at der fra 2015 til 2018 kom 5000 flere voksne til de kommunale bo- og bostøttetilbud.

Løft af socialpsykiatri

Så på alle fronter presses systemerne af et stigende antal patienter, og hos Kommunernes Landsforening, Danske Regioner, Dansk Socialrådgiverforening og diverse foreninger som Bedre Psykiatri peger man blandt andet på flere ressourcer, sammenhænge i patientforløb, større fokus på forebyggelse og bedre behandling med øget fokus på det levede liv for patienterne som nogle af løsningerne på psykiatriens udfordringer.

Fra de 44 foreninger og organisationer – heriblandt Dansk Socialrådgiverforening – bag Psykiatriløftet peges blandt andet på vigtigheden af, at alle med psykisk sygdom får de bedste muligheder for at blive raske og leve et liv med størst mulig livskvalitet og samfundsdeltagelse. Ikke mindst, at mennesker med



psykiske vanskeligheder får kvalificeret hjælp og støtte tidligt, så tæt på deres hverdag som muligt, og når de er motiverede.

Og fra flere fronter – inklusive formanden for Psykiatri- og Socialudvalget i Danske Regioner, Sophie Hæstorp Andersen (A) – peges der på nødvendigheden af et løft af den kommunale socialpsykiatri.

Selv om der de seneste 10 år har været fokus på at ligestille mennesker med psykisk sygdom, og psykiatriske patienter i

2015 fik ret til at blive udredt og behandlet inden for en måned lige som somatiske patienter, så oplever borgerne alligevel lange ventelister for eksempel på kommunale tilbud.

Stor ulighed

Kigger man på økonomien, er der de senere år givet flere penge til psykiatrien – især til behandlingspsykiatrien, men der er dog stadig stor ulighed i forhold til, hvor mange penge der bruges på det somatiske og det psykiatriske område. Mange interessenter mener, at psykiatrien i mange år er blevet udsultet. Selv om mange flere har fået brug for hjælp, så er pengene ikke fulgt med, og der er blevet færre penge pr. patient i psykiatrien i hospitalsregi.

Sundheds- og Ældreministeriet lavede i august 2019 en opgørelse over de tilrettede driftsudgifter for henholdsvis psykiatri og somatik – her er udgiften til psykiatriske patienter faldet med 13 procent fra 2010 til 2018. I somatikken er udgiften kun faldet med 4,7 procent.

Jakob Kjellberg, professor i sundhedsøkonomi ved VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd mener dog ikke, at det er overraskende, at udgiften pr. patient i psykiatrien er faldet.



Langt den største del omkring psykiske lidelser ligger i kommunerne, men vi har hele tiden fokus på den regionale psykiatri, fordi den har vi data på.

Jakob Kjellberg, professor i sundhedsøkonomi

Kræftsygdom koster fire gange mere end psykisk sygdom

I slutningen af 2018 satte Etisk Råd fokus på, hvordan man kan understøtte en mere retfærdig prioritering i det danske sundhedsvæsen, og lavede notatet "Retfærdig prioritering i det danske sundhedsvæsen". Her fremgår det, at mens man bruger cirka 15.000 kroner pr. patient pr. år i sundhedsvæsenet på langvarigt psykisk syge, bruger man cirka 58.000 kroner på kræftpatienter.

– Det kan da for pokker ikke komme bag på nogen, at der bruges færre penge pr. patient i psykiatrien, når vi har fået en masse flere patienter med lettere lidelser som angst og depression. De svært skizofrene med et meget højt omkostningsniveau er til gengæld relativt konstant, siger han.

– Samlet set over en længere periode, ja, der er psykiatrien kommet bagefter somatikken. Det gjorde den i 00'erne på grund af kræftpakker og fokus på at nedbringe ventetider, men der er heller ikke et retskrav om, at psykiatri og somatik skal vokse lige meget. Det handler om politiske prioriteringer, og der kan man sige, at der er brug for et løft, hvis man skal komme i mål med de politiske ønsker til psykiatrien.

Mangel på kommunale data

Generelt mener Jakob Kjellberg, at psykiatrien er bedre end sit rygte, men han er helt enig i, at der er nogle udfordringer. Blandt andet i arbejdsdelingen mellem regioner og kommuner og i nødvendigheden af et bedre samarbejde og bedre sammenhænge i patientforløb.

– Den helt store udfordring ligger dog i at få diagnosticeret det haltende samarbejde lidt bedre – for hvad går egentlig galt, siger Jakob Kjellberg.

Samtidig peger han på mangel på kommunale data som en stor udfordring, når politikerne skal beslutte sig for den rigtige indsats for at løfte psykiatrien med den kommende 10-årsplan.

– Psykiatrien er meget anderledes end somatikken, fordi rigtig mange psykiatriske patienter bliver ikke helbredt. De skal leve med sygdommen, og derfor ligger langt den største del omkring psykiske lidelser i kommunerne, men vi har hele tiden fokus på den regionale psykiatri, fordi den har vi data på.

– Vi har et enormt dårligt overblik og næsten ingen data på det kommunale område – og det er bare nemmere for politikere at allokere penge til det målbare, så de bagefter kan sige, hvad de fik for pengene. Så jeg er bange for, at vi misser den store problemstilling. Ikke fordi den regionale del skal ignoreres,

men skal 10-årsplanen for psykiatrien for alvor løse psykiatriens udfordringer, skal problemstillingen adresseres bredt, og spørgsmålet er, om nogle få og enormt omkostningstunge sengepladser til de svært syge løser psykiatriens udfordringer.

Bred konsensus er første skridt

Som led i 10-årsplanen for psykiatrien blev der i finansloven for 2020 afsat 600 millioner kroner årligt fra 2020 og frem til at styrke psykiatrien på det regionale område.

– Rigtig mange af pengene er endt som sengepladser i regionen, men spørgsmålet er, om det virkelig er den bedste udnyttelse af ressourcerne. Hvis man anvender alle de 600 millioner kroner til finansiering af ekstra sengepladser, vil man kunne drive cirka 450 sengepladser. Måske var det bedre at bruge pengene på eksempelvis at tilbyde intensiv sundhedsfaglig og lægelig ekspertise på bocentrene eller på ambulante teams, siger Jakob Kjellberg.

Trods udfordringen med manglende data mener Jakob Kjellberg bestemt ikke, at politikerne skal vente med at sætte ting i værk for at løse psykiatriens udfordringer.

– Vi kan ikke vente på data, og der er masser af problemer at tage fat på: Bosteder, hele misbrugsområdet, den manglende sammenhæng, hvorfor så mange gymnasiepigler mistrives, og hvorfor det er så svært at være ung, mener Jakob Kjellberg.

Om den kommende 10-årsplan for psykiatrien vil løse psykiatriens udfordringer, kan han ikke svare på. Der har været adskillige psykiatriplaner før denne, og hvad de helt præcist har ført til, er vanskeligt at sige.

– Men der er altid perspektiver i planer, og forhåbentlig kommer vi et stykke videre. Denne gang er der i hvert fald en bred konsensus – både politisk og via de 44 foreninger og organisationer, som har lavet Psykiatriløftet, og første skridt er altid en fælles erkendelse af problemet, lyder det fra Jakob Kjellberg.

DS: Sundheds-socialrådgivere er en del af løsningen

– **DS ARBEJDER** for bedre sammenhæng i psykiatrien, og sundhedssocialrådgiverne er en del af løsningen. Derfor er vi gået med i Psykiatriløftet, og derfor bidrager vi til sundheds- og socialstyrelsernes kortlægning af psykiatriområdet, siger Dansk Socialrådgiverforenings næstformand Ditte Brøndum og uddyber:

– Det er forebyggende, når psykiatriske afdelinger inddrager sundhedssocialrådgivere i den fagprofessionelle behandling. Det har vist sig afgørende, at patienten hurtigt får ro og tryk omkring de sociale og jobmæssige problemer som kan følge med en psykisk sygdom, hvorefter patienten også kan fokusere på den psykiatriske behandling.

– Omkring 300 socialrådgivere arbejder i dag på de psykiatriske sygehuse. Sommerens aftale om 600 ekstra millioner kroner til psykiatrien understreger også muligheden for at løse de generelle rekrutteringsproblemer i psykiatrien ved at ansætte flere socialrådgivere. Det er der behov for, efter at flere psykiatrisygehuse løbende har skåret i antallet af socialrådgivere igennem de seneste 10 år. Derfor er det også positivt, at der fra flere regioner er signaler om at opprioritere ansættelse af sundhedssocialrådgivere – og modellen med et psykiatriens hus giver rigtig god mening.

Ditte Brøndum er Dansk Socialrådgiverforenings repræsentant i følgegruppen til 'udarbejdelse af statusrapport for mental sundhed og psykiske lidelser til 10-årsplanen for psykiatri'. Følgegruppen arbejder på tværs af de øvrige nedsatte arbejdsgrupper i forbindelse med psykiatriplanen.

HVAD ER DE STØRSTE UDFORDRINGER PÅ

Hvad er de største udfordringer på psykiatriområdet? Hvad er løsningen? Og hvilken rolle spiller socialrådgiverne? Det har vi spurgt to socialrådgivere og fire centrale aktører om.

Af Dorthe Kirkgaard Nielsen

Socialrådgivere er vigtige brobyggere

Sophie Hæstorp Andersen (A)

Formand for Region Hovedstaden og formand for Psykiatri- og Socialudvalget i Danske Regioner.

- De største udfordringer er at sikre både kvalitet, nærhed og sammenhæng. Som et led i arbejdet med 10-årsplanen for psykiatrien har vi fået 600 millioner kroner årligt til behandlingspsykiatrien, men det er ikke nok at fokusere på behandlingspsykiatrien og på sygdommen.

- Hvis en borger bliver henvist til psykiatrisk behandling eller udredning, skal vi regioner gøre det inden for 30 dage, men efter udredning går der ofte fire til seks måneder, inden borgeren for eksempel får en kommunal støttekontaktperson. Det er svært at få hjælp tidligt, og alt for mange bliver udskrevet uden plan for genoptræning og uden øje for det levede liv, og vi har alt for mange svingdørspatienter.

- Det vigtigste i forhold til 10-årsplanen er derfor at kigge på det hele liv, og det kalder især på en indsats i socialpsykiatrien. Så behandlingspsykiatrien skal være mere socialt orienteret, og socialpsykiatrien skal være mere behandlingsorienteret, og i det arbejde har socialrådgivere en meget vigtig rolle som brobygger mellem behandling og udskrivning og som tovholder i forhold til det levede liv. Derfor er nedgangen i antal socialrådgivere i voksenpsykiatrien også bekymrende.



Udskrivning starter ved indlæggelsen

Marian Vittrup

Socialrådgiver på Klinik Syd, Psykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland. Næstformand for

Fagligt Selskab for Psykiatrisocialrådgivere i DS og DS' repræsentant i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe for regional voksenpsykiatri - til forberedelse af 10-årsplanen for psykiatri

- Den helt store udfordring er at få sammenhænge i patientforløb. Med en stigende kompleksitet og øget specialisering i både regioner og kommuner er vi meget opdelt, og der kan være rigtig mange forskellige instanser involveret, så vi skal have fokus på at få lavet sammenhænge.

- Her i Aalborg siger vi, at udskrivelse starter ved indlæggelse, så patienten ikke efterlades i et tomrum, når de skal udskrives. Alle patienter har et patientens team her på hospitalet, og samtidig står vi socialrådgivere for at brobygge og indkalde til netværksmøder og udskrivningskonference med alle relevante parter, og allerede fra start har vi kontakt med for eksempel kommunen i forhold til eventuel bostøtte eller botilbud. Netop tæt tværsektorielt samarbejde med inddragelse af patienter og pårørende er en af løsningerne. Her er socialrådgivere afgørende. Vi koordinerer og kender lovgivningssproget i såvel kommuner som i hospitalsregi.



Psykiatriske patienter udskrives for tidligt

Gitte Ahle

Psykiatrisk overlæge og formand for Dansk Psykiatrisk Selskab.

- Gennem mange år har man underprioriteret og underfinansieret psykiatrien, så vi i dag har en udpint psykiatri. Det er især gået ud over de svært psykisk syge - både i behandlings- og socialpsykiatrien.

- Samtidig vil man gerne have borgerne boende længst muligt i eget hjem, men mange af de her borgere kan ikke klare at være i eget hjem. Oveni det har man i mange år udskrevet psykiatriske patienter meget hurtigt. Det

betyder, at kommunerne står med en opgave, som de ikke er gearret til, fordi de udskrevne patienter er for psykotiske og ustabile. Så lige nu har vi psykisk syge hjemløse gående rundt, psykisk syge i egen bolig, som går til, og der er vold på bosteder - både mod personalet og indbyrdes.

- Vi kommer ikke uden om at tale rammer, ressourcer og økonomi, og vi skal have brudt siloerne ned, have skabt et fælles sprog, og vi skal tage udgangspunkt i det enkelte menneske, i diagnose, funktionsniveau, ønsker og drømme. I stedet for i kasser, og her er socialrådgivere vigtige brobyggere.

PSYKIATRIOMRÅDET?



Borgere med dobbeltdiagnoser i klemme

Vibe Klarup

Formand for Rådet for Socialt Udsatte.

– Først og fremmest er der mangel på en sammenhængende

indsats for borgere med både psykiske lidelser og misbrug. Altså borgere med dobbeltdiagnoser. Det samme gælder de borgere, hvis psykiatriske lidelse skygger for, at de også har alvorlige somatiske lidelser, der ikke diagnosticeres.

– Vi har også en udfordring omkring utilstrækkelig behandling for psykisk syge borgere med misbrug oveni. Derfor ser vi et voksende antal domme og flere borgere i retspsykiatrien.

– Vi har en problemstilling, hvor vi ikke

følger borgeren til dørs, og vi slipper borgeren, før han er videre til næste instans. Men det er spildte penge, hvis vi ikke hjælper borgeren videre ved indlæggelsens slutning og bare udskrifter til hjemløshed – til et ustabilt og kaotisk liv. I det arbejde omkring bolig, husleje med videre er socialrådgiverne det afgørende anker.

– Så der er brug for sammenhæng mellem dobbeltbehandling, for koordinationsplaner og et større sektorsamspil – hvem skal være i rummet, hvis det skal gå godt for borgeren, når vi sender vedkommende videre. Det er måske et spørgsmål om ressourcer og flere hænder, men det handler allermest om et blik for sammenhæng.



Vi har brug for mere åbne tilbud

Klavs Serup

Rasmussen

Tidligere psykiatrisk patient og førtidspensionist, i dag chefkonsulent i PeerPartnerskabet

ved Det Sociale Netværk og SIND.

– Det psykiatriske område er gået fra at være "de skøre" til at være en folkesygdom, men institutionerne og systemerne har ikke ændret sig i samme takt og er ikke gearet til hverken antal patienter eller borgernes problemer. Næsten alt handler om at undgå tilbagefald, undgå at man bliver dårlig, hvor det i stedet burde handle om, hvordan man får det godt.

– Der er et meget firkantet syn på diagnoser med visitation, kontrol og klientgørelse, hvor du risikerer at miste eksempelvis din bostøtte, hvis du som psykisk sårbar viser det mindste initiativ.

– Vi skal lave et nyt møde mellem borgere og systemet, hvor vi går fra visitation til samarbejde, hvor enhver ses individuelt. Samtidig skal vi have skabt døre ud af kommunen til lokalsamfundet, så der er mulighed for at være noget for andre. Det kræver, at der løsnes op for visitationen, så du kan få hjælp, når du har brug for det – ikke når du har ret til det.



Hvem sørger for at pige med spiseforstyrrelse får mad?

Sisi Ploug Pedersen

Socialrådgiver og tværkommunal projektkonsulent børn, unge og familier, Psykiatrien i Region Syddanmark. Formand for Faggruppen Børn, Unge og Familier i DS. DS' repræsentant i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe vedrørende børn og unge – til forberedelse af 10-årsplanen for psykiatri.

– Den største udfordring er mangel på sammenhænge mellem kommune, region og praktiserende læger. Samtidig skal vi så vidt muligt undgå så massiv en henvisning til psykiatrien, og det fordrer mere fokus på det forebyggende arbejde.

– Vi har tre ben; børne- og ungepsykiatri, de praktiserende læger og så kommunerne – med sagsbehandling i børne-familieafdelinger, skoleafdelinger, sundhedsplejersker og PPR, og de tre ben skal arbejde sammen for at sikre en fælles viden. I dag taler de tre sektorer sjældent sammen, og ofte virker det som om, at aben sendes videre, og patienten falder ned mellem to stole.

– Så sammen skal vi tage ansvar og ejerskab for at sikre de bedste rammer for de her børn og unge på tværs af sektorer og lovgivninger. Som når vi i vores projekt skaber et tværsektorielt rum, hvor alle nødvendige parter er repræsenteret ved sparringsteammøder, hvor vi helt konkret aftaler, hvem der for eksempel sikrer den støtteperson, der skal sikre, at en pige indlagt med spiseforstyrrelser får noget at spise, når hun skal tilbage i skole. Er det psykiatrien? Kommunen? Skolen? For bliver vi ikke enige om det, så får pigen det bare dårligere. ♦

**Mads Bilstrup**

Formand for Dansk Socialrådgiverforening

**Ditte Brøndum**

Næstformand for Dansk Socialrådgiverforening

VI GØR EN FORSKEL FOR VELFÆRDSSAMFUNDET

'STÆRKERE SAMMEN – for et godt arbejdsliv og social-faglig stolthed.' Det er titlen på planen for Dansk Socialrådgiverforenings arbejde de kommende fire år, som Repræsentantskabet vedtog i november. Det er en plan, der fylder mig med stolthed, optimisme og glæde.

DS' resolution for de næste fire år har tre spor, som Dansk Socialrådgiverforening skal arbejde efter. Vi vil:

Styrke professionen og skabe bedre vilkår for det sociale arbejde. Vi skal skabe stærkere fællesskaber og øget engagement blandt socialrådgivere i hele landet. Og endeligt skal vi sikre en bedre medlemsoplevelse for det enkelte medlem, der har brug for hjælp.

Det arbejde, vi nu sætter i gang, bygger videre på vores tidligere arbejde. For eksempel indsatsen for et bedre arbejdsmiljø for socialrådgiverne, som har været en central prioritering i de sidste to år.

Kampagnen "Tid til socialt arbejde" har tydeligt vist, at vi kan sætte socialrådgivernes arbejdsvilkår på dagsordenen samtidig med, at vi udvikler konkrete redskaber til at forbedre arbejdsmiljøet på den enkelte arbejdsplads. Det er erfaringer, som vi bruger og bygger videre på.

En del af grundlaget for at nå målene handler om at styrke vores fagprofessionelle stolthed. Vi skal sammen blive skarpere på, hvad det er, vi kan som socialrådgivere, og vi skal sikre, at omverdenen også kender til den forskel, vi gør. Det betyder blandt andet, at vi fortsat skal skabe synlighed



Vi skal sammen blive skarpere på, hvad det er, vi kan som socialrådgivere, og vi skal sikre, at omverdenen også kender til den forskel, vi gør.

i offentligheden af værdien af socialrådgivernes arbejde og de alsidige og nødvendige arbejdsopgaver, som vi løser i velfærdssamfundet. Det er en fælles stor og vigtig opgave for os alle.

Men først – i den helt nære fremtid – venter julen. Jeg håber, at I får nogle rare og rolige dage med jeres kære. Jeg vil også ønske jer og jeres familier et rigtig godt nytår og sende en stor tak for jeres indsats for de sårbare og udsatte mennesker i Danmark i det helt særlige år 2020.



Det er nogle vigtige og relevante input, I er kommet med. Og som faggruppe kommer I til at spille en afgørende rolle, når Barneets Lov skal gå fra papir til virkelighed.

Astrid Krag, socialminister, i tale til socialrådgiverne på DS' repræsentantskabsmøde.



Man burde give jobcenteret en saltvandsindsprøjtning, der gjorde det muligt for dem at gøre det arbejde, de er sat i verden for. Eller man burde sige, at alle dem der har problemer ud over ledighed – alle os hjemløse – skal ud af jobcentrenes kontrol- og sanktionsregime og over i socialarbejdernes kyndige hænder, hvor man kunne få hjælp og støtte til at komme derhen hvor man gerne vil. Jobcenteret ville få en rolle, men ansvaret for borgerens trivsel og hjælpen til at flytte borgeren, skal ligge i socialforvaltningen. Her har man i langt højere grad evnerne til at se ressourcerne i borgerne, bygge videre på dem med respekt for de begrænsninger man ikke må være blind for.

Henrik Mas, næstformand i SAND – de hjemløses landsorganisation



Vi har brug for alle kræfter i ældreplejen, og vi skal derfor gøre alt, hvad vi kan, for at hjælpe de medarbejdere, der står i en udfordrende situation. Jeg er derfor rigtig glad for, at vi nu har ansat en socialrådgiver i ældreplejen, der er dedikeret til at rådgive og støtte de medarbejdere, der har brug for det.

Thue Lundgaard (Ø), udvalgsformand for Ældre og Handicappede, Halsnæs Kommune



Jeg brugte en måneds tid på at tale med en fire-fem forskellige sagsbehandlere og var også inde på den sociale døgnvagt, som jeg slet ikke anede eksisterede. Jeg vidste ikke, der fandtes et sted, hvor børn og unge og voksne kan henvende sig, hvis de er helt på skideren. (...) Jeg vil gerne være med til at hylde de mennesker, der gør det arbejde – og endda gør det uden at få særligt meget for det.

Bjarne Henriksen, skuespiller i bl.a. serien 'Ulven kommer' til Avisen.dk



At se hvor glade de mødre og fædre bliver, når de giver deres børn noget, de ikke selv har haft mulighed for, er en kæmpe gave for mig, samtidig med at det giver forældrene ro i sindet, at deres børn kan få en god jul. Jeg er i chok over, hvor fattige nogle familier er i Danmark. Nogle fortalte mig, at hvis de vil give deres børn en gave, så har forældrene ikke råd til aftensmad. Det, synes jeg, er enormt tankevækkende.

Louise Baltzarsen, pædagog og indsamler af brugt legetøj, til TV2Lorry



Mie Vode Moll

Formand, Region Syd



Rasmus Balslev

Formand, Region Øst



Trine Quist

Formand, Region Nord



Ida Louise

Jervidal



Karina Rohr

Sørensen



René

Nielsen



Louise

Marie Friis

Leder, Den
Sociale
Døgnavagt,
Københavns
Kommune

FAGBEVÆGELSEN OPRUSTER LOKALT

DEN 1. JANUAR 2021 – to år efter fusionen mellem de to hovedorganisationer FTF og LO, som blev til Fagbevægelsens Hovedorganisation (FH) – skal fusionen endelig udmøntes lokalt i de nye FH-sektioner, som der bliver 17 af på landsplan. I Region Nord får vi glæde af syv sektioner, og arbejdet med at etablere sektionerne fylder rigtig meget lokalt her i årets sidste måneder.

Men hvad betyder alt dette

mulige supplerende opgaver, som sektionen kan vælge at løfte også, så bliver der nok at se til. For mig at se bliver det vigtigt for socialrådgiverne, at vi som forening er til stede fra starten og forsøger at præge og forme det lokale arbejde så mange steder, som det er muligt.

For med eksempelvis opgaver som beskæftigelsesområdet og velfærd kan jeg se, at socialrådgivernes perspektiver bliver meget vigtige. Det gør de, fordi vi ikke bare har medlemsgrupper, der bliver

”

Det giver os en specialviden, som i højeste grad bør bruges lokalt.

for socialrådgiverne rundt om i landet? Og hvad kan vi egentligt forvente os? Først og fremmest er grundtanken jo, at sammen er vi stærkere. At vi igennem en stærk lokal struktur med repræsentanter fra så mange faglige organisationer som muligt, og med medlemmer fra både det kommunale, regionale- og private arbejdsmarked, kan stå sammen om at præge de lokalpolitiske dagsordner, lave en stærkere og samlet interessevaretagelse og sætte ind på de niveauer, hvor en given lokal problemstilling skal adresseres og løses.

Og med 10 definerede kerneopgaver samt en lang liste over

ledige, syge eller kommer i flex- eller skånejobs, men fordi vi også har medlemsgrupper, der arbejder med disse opgaver. Det giver os en specialviden, som i højeste grad bør bruges lokalt. Og som skal sikre, at det hele ikke bare bliver jobcentrenes ”skyld”, som vi ellers tit hører i den offentlige debat. Vi kan nuancere og oplyse disse debatter og kvalificere det lokale arbejde, hvilket jeg mener vil være til stor gavn for socialrådgiverne, men så sandelig også alle andre faggrupper.

Jeg er trukket i arbejdstøjet og ser frem til et spændende samarbejde – er I med?

Fornemmelsen af at være på hold – sammen

”Måske er det så svært at være sendt hjem, fordi vi så godt kan lide at være her.” Sådan lød det fra en hjemsendt, da vi fulgte op på, hvordan det går med arbejdsglæden. Hos os er medarbejderne delt – dem, der kan arbejde hjemme, gør mest det, mens alle i rådgivningen møder i treholdsskift, lige som de plejer.

Uanset om man er en af dem, der helst skal møde, eller en af dem, der helst skal lade være, er det en udfordring. At husmøder er udsat på ubestemt tid, at meget foregår på Teams, og at selv julefrokosten er blevet virtuel, betyder noget. Det betyder, at vi har mindre af det, der binder os sammen, mindre af det, der bærer kulturen.

Vi savner de faglige drøftelser og fornemmelsen af at være på hold sammen. Nu, hvor året slutter, er der en ting, der er sikker: Vi bliver nødt til at finde på noget, der styrker det fælles, noget der gør, at vi kan mærke hinanden.

For os er en del af løsningen at dykke ned i fagligheden, så vi kan få øje på noget andet, når vi kigger på hverdagen. Helt konkret er vi ved at starte et samarbejde med nogle kloge folk fra UC Syd. De skal hjælpe os med – gennem praksisforskning båret af de socialfaglige medarbejdere – at undersøge vores mikrofaglighed.

Det, der binder vores sted sammen, er en fælles bestræbelse på, at alt, hvad vi gør, skal være ordentligt, lovligt og give mening for de borgere, vi møder. Ved at sætte fokus på hvad vi selv gør, kan vi finde nøgler til at gøre det bedre

Gennem forskning i egen praksis håber og tror vi på, at vi kan få ny energi. Vi tænker, at vi ved at undersøge, hvad det er vi gør, kan blive klogere på, hvad der rent faktisk virker – og komme tættere på hinanden gennem udvikling af vores faglige fællesskab. 2021 er på vej, der er håb forude, det skal nok gå.



Trine Schultz
Professor (mso) i
Socialret ved AAU, Social
Law Research Centre.
Forsker i social-
forvaltningsret, med
særlig fokus på børne-
og ungeområdet



Søren Blæsbjerg
Studielektor i Socialret
ved AAU, Social Law
Research Centre.
Forsker i socialforvalt-
ningsret, med særlig
fokus på udsatte-, han-
dicap- og ældreområdet



John Klausen
Professor (mso) i
Socialret ved AAU, Social
Law Research Centre.
Forsker i socialforvalt-
ningsret, med særlig
fokus på forsørgelse
og beskæftigelse

Kommuner har problematisk tilgang til handleplaner

Ankestyrelsen ser store udfordringer i mange kommuners anvendelse af handleplaner på børneområdet. Blandt andet fordi der sjældent laves handleplaner før en anbringelse.

EN HANDLEPLAN er et vigtigt koordineringsredskab, der beskriver indsatsen i en sag, eksempelvis hvorfor barnet eller den unge skal anbringes, og hvad der skal arbejdes med under anbringelsen for at understøtte barnets eller den unges udvikling og trivsel. Ankestyrelsen har i en undersøgelse fra 2019 fremhævet, at en god handleplan sikrer, at der er systematik i sagen, en kvalificeret opfølgning på indsatsen, at familien har et overblik over sagens forløb, og at der er en god overlevering af sagen ved et eventuelt skifte i sagsbehandler.

Der kan imidlertid peges på store udfordringer i kommunernes anvendelse af handleplaner på børneområdet, hvilket giver anledning til overvejelser om både retssikkerhed og om handleplanens faglige værdi.

Status for handleplaner

Siden Barnets Reform i 2011 har der med henvisning til ønsket om "regelforenklighed", "afbureaukratisering", "fleksibilitet" og "større frihed" i sagsbehandlingen været ændret i reguleringen af handleplanen efter servicelovens § 140.

Senest, med virkning fra 1. januar 2020, er for eksempel kravet om særhandleplaner for henholdsvis kriminalitetstruede

unge og unge med et behandlingskrævende stofmisbrug blevet fjernet. Kravene til planen vil dog fortsat være de samme. Det vil sige, at der stadig skal tages højde for "alle relevante forhold" hos børn og unge i forhold til indsatsen, herunder også kriminalitets- eller stofmisbrugsproblemer. Den helt store forskel retligt set er derfor svær at få øje på. Dog er der samtidig sket den ændring, at "afgørelse" ved revision af handleplanen i § 70 er blevet afskaffet. Revision af handleplanen har nu karakter af en "beslutning" (en procesledende beslutning), som ikke kan påklages særskilt. Dette betyder også, at der ikke længere er særlige krav til blandt andet begrundelse og klagevejledning efter forvaltningslovens §§ 22 og 25. Men selve afgørelsen om en ændret foranstaltning vil kunne påklages som alle andre afgørelser efter serviceloven. Ændringen har heller ingen betydning for kommunens forpligtelse til at følge op efter fastsatte frister og vurdering af, om indsatsen skal ændres og handleplanen revideres.

Kravet om, at beslutningen om revision af handleplanen så vidt muligt skal ske med samtykke fra forældremyndighedsindehaveren og den unge, der er fyldt 15 år, gælder også stadig. Det konkluderes i bemærkningerne, at "Med disse ændringer

fjernes unødvendige krav til sagsbehandlingen, uden at borgernes retssikkerhed forringes."

Spørgsmålet er imidlertid, om der kan peges på andre retssikkerhedsmæssige problemer i forbindelse med kommunernes arbejde med handleplaner.

Anbringelser uden handleplan

Ankestyrelsen offentliggjorde i 2019 en undersøgelse af kommunernes anvendelse af lovpligtige handleplaner til anbragte børn og unge. Undersøgelsen konkluderede, at kommunerne sjældent får lavet handleplanerne, inden de træffer afgørelse om anbringelse. Ifølge kommunerne er en af forklaringerne, at deres arbejds-gange er tilrettelagt på en måde, der ikke understøtter, at handleplanerne bliver lavet til tiden. Kommunerne peger også på, at de ikke nødvendigvis ser handleplanen som et vigtigt redskab, når de skal træffe afgørelsen. Dette er bekymrende henset til formålet med handleplanen. Undersøgelsen viste også, at kvaliteten af handleplanerne ikke altid er god nok. Det er blandt andet de faglige udredninger af barnets behov for støtte, som volder kommunerne problemer. Det er ifølge Ankestyrelsen problematisk, fordi udredningen danner grundlaget for en god handleplan: "En utilstrækkelig udredning kan betyde, at fokusområderne i handleplanen ikke afspejler barnets faktiske problemer og behov."

Kilde: Ankestyrelsen: Kommunens anvendelse af handleplaner til anbragte børn og unge, 2019. Undersøgelsen består bl.a. af en gennemgang af 225 sager fra 25 kommuner.)

LYT TIL DE UDSATTE - OPRET FLERE UDSATTERÅD

Kira West

Formand for Region Hovedstadens udsatteråd
og forstander for Reden København

Opgøret med ulighed i sundhed bliver en central del af den kommende sundhedsreform, lover sundhedsminister Magnus Heunicke. Og stor tak for det, for som Sundhedsstyrelsen dokumenterer, så er uligheden i sundhed stor. Der skal selvklart tages hånd om den brede ulighed. Men sundhedslovens § 2 om let og lige adgang til behandling af høj kvalitet gælder for alle borgere – også de mest udsatte.

De mest udsatte lever 19 år kortere end den øvrige befolkning. Og 41 procent af dem har forsøgt at tage deres eget liv. Tallene har stort set været uændrede i mange år.

Det er i mine øjne helt

Det har man heldigvis indset i Region Hovedstaden, hvor man som den første region i Danmark nedsatte et udsatteråd for at få input direkte fra de udsatte selv og dem, der arbejder med udsatte. Det er vigtige første skridt, som jeg håber, de andre regioner vil lade sig inspirere af.

For det står helt klart, at vi kun kommer uligheden til livs, hvis alle sektorer bidrager. Derfor kan man også hente inspiration i Rådet for Socialt Udsattes ti konkrete råd til både kommuner og regioner. Her er for eksempel anbefalinger til kommunerne om mere sundhedspersonale, hvor de udsatte befinder sig. Og om forpligtende partnerskaber mellem regi-

”
Det står helt klart, at vi kun kommer uligheden til livs, hvis alle sektorer bidrager.

vildt, at der er så stor forskel, og det skal der gøres noget ved. Og her skal der mere og andet til end motion på arbejdspladsen, den praktiserende læge som tovholder og hjemmebesøg af en sygeplejerske. For de mest udsatte har ikke et arbejde, de har ikke kontakt til deres praktiserende læge, og de har ikke noget hjem at få besøg af sygeplejersken i, eller også er de ikke hjemme, når hun kommer.

Der skal tænkes nyt og anderledes.

oner og kommuner, så ingen efterlades.

Det er meget konkrete og ikke særlig omkostnings-tunge tiltag, der skal til. Og der er tale om en overskuelig målgruppe. Ifølge VIVE udgør de mest udsatte med psykisk lidelse, misbrug og andre komplekse sociale problemer cirka én procent af befolkningen – svarende til 52.000 personer.

Til gengæld er potentialet kæmpestort, både menneskeligt og økonomisk. Det er bare om at komme i gang.

RESPEKT FOR FAMILIE- RELATIONEN



Liesanth Yde Nirmalarajan

socialrådgiver og ph.d.-stipendiat

Hvis regeringen ønsker en "Barnets Lov", så forudsætter det et fokus på, hvad både børnene og forældrene har ret til. Udgangspunktet i Den Europæiske Menneskerettighedskonvention er, at børn hører til hos deres forældre.

Der er imidlertid en stigende tendens til, at børns rettigheder opfattes som modsætninger til forældrenes.

Der er behov for, at vi anlægger et helhedsorienteret familieperspektiv og analyserer de sociale problemstillinger uden at isolere børnene fra forældrene. Deres retsstilling bør forstås i relation til hinanden og ikke uafhængigt af hinanden.

Handleplan er en garantiforskrift

Det har været diskuteret, hvorvidt en handleplan er en garantiforskrift. Ankestyrelsen fandt i principmeddelelse 60-18, at når kommunen ifølge serviceloven alene er forpligtet til at "tilbyde en handleplan", kan den ikke betragtes som en garantiforskrift og dermed medføre ugyldighed.

På børneområdet er handleplanen imidlertid en forudsætning for at kunne træffe afgørelse om en foranstaltning efter § 52, og der er indlejret en tidsfrist for færdiggørelsen. Hertil kommer, at handleplanen angiver formålet med indsatsen, som danner grundlaget for et informeret samtykke, jf. også § 53. Handleplanen skal således sikre, at afgørelsen er indholdsmæssigt korrekt, og har dermed karakter af en garantiforskrift.

MODTAGERE AF DEN GYLDNE SOCIALRÅDGIVER:

”VI HAVDE BEHOV FOR AT BLIVE VED MED AT KÆMPE”

A photograph of two women walking on a dark, wet street at night. The woman on the left is wearing a black cardigan over a grey patterned top and black pants. The woman on the right is wearing a light blue cardigan over a black top and black pants. They are both smiling and looking towards each other. The background shows a dark street with white lane markings and some trees in the distance.

Annette Møller Hammerum og **Karen Møller**, som er henholdsvis tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant for socialrådgiverne i Børne- og Familieafdelingen i Norddjurs Kommune, hædres med prisen **Den Gyldne Socialrådgiver** for deres vedholdende indsats for at forbedre arbejdsmiljøet og få **nedbragt et sagstal**, som var dobbelt så højt, som Dansk Socialrådgiverforening anbefaler.



De har advaret om lovbrud, indsamlet dokumentation om et alt for højt arbejdspress, som har ført til sygemeldinger og medarbejderflugt. De har igen og igen insisteret på dialog med den daværende ledelse – og da det ikke lykkedes at blive hørt, gik de i dialog med politikerne. De har investeret masser af tid og engagement i kampen for et bedre arbejdsmiljø, og da de endelig blev hørt, var det med en meget kontant og overraskende tilbagemelding: Politikerne havde afsat to millioner kroner til at ansætte fire ekstra socialrådgivere.

Af Susan Paulsen
Foto: Ulrik Tofte

Det er resultatet efter en hæsblæsende periode, hvor socialrådgiverne Annette Møller Hammerum og Karen Møller, som er henholdsvis tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant fra Børne- og Familieafdelingen i Norddjurs Kommune, har stået i spidsen i kampen om et bedre arbejdsmiljø, hvor socialrådgiverne ikke bliver syge af at gå på arbejde, og hvor det er muligt at overholde loven.

Vedholdende og ukuelig indsats

På Dansk Socialrådgiverforenings digitale repræsentantskabsmøde den 20. – 21. november blev Annette Møller Hammerum og Karen Møller hædret med prisen Den Gyldne Socialrådgiver for at have ydet en særlig fagpolitisk indsats.

– I får prisen, fordi I er lykkedes med at skabe bedre rammer og arbejdsmiljø for kollegerne til gavn

for børnene og familierne i Norddjurs Kommune igennem jeres vedholdende, ukuelige og engagerede indsats, sagde Dansk Socialrådgiverforenings formand, Mads Bilstrup.

Det er to kolleger fra Norddjurs Kommune, som har indstillet Annette Møller Hammerum og Karen Møller til prisen, og Mads Bilstrup citerede fra indstillingen, da han uddybede begrundelsen for, hvorfor netop de to socialrådgivere skulle have prisen.

– De har bidraget med at skaffe retvisende dokumentation for arbejdspresset i form af sagstalsopgørelser, sygemeldinger og medarbejderudskiftninger. Annette og Karen gik foran i en tid, hvor mange andre havde mistet troen på, at det for alvor ville kunne lykkes at ændre forholdene. På trods af op- og nedture, medgang og modgang blev de ved. Det har været forbilledligt, hvordan det er lykkedes at vende en stemning og et samarbejdsclima på trods af de hårde prøvelser.

'Vi gjorde bare vores arbejde'

De to prismodtagere kan ikke skjule, at de er meget overraskede over at blive hædret med Den Gyldne Socialrådgiver, for som de siger: "Vi gjorde jo bare vores arbejde". Overraskelsen kunne de absolut heller ikke skjule backstage, da de nogle dage inden den officielle overrækkelse fik at vide, at de var modtagere af prisen.

Mødet var digitalt, og det var Dansk Socialrådgiverforenings regionskonsulent, Stinne Willumsen, der har været tæt på hele forløbet, som havde inviteret de to socialrådgivere til et møde – under falskt

påskud. De fik at vide, at hun ville gennemgå hele forløbet med dem. Men mødet var knap startet, før Mads Bilstrup tonede frem på skærmen. Og efter endnu en vildvej – om de havde tid til at deltage i et møde med socialministeren – fik de endelig at vide, hvad den skjulte dagsorden gik ud på: De skulle hædres med Den Gyldne Socialrådgiver.

Da var reaktionen: "Vi er helt mundlamme – men tak".

– Jeg tror ikke, at vi helt forstod hvad der skete, men jeg var meget beæret og overrasket. Vi arbejder jo i det, nogle kalder en udkantskommune lidt ude på landet. Sådan en pris plejer at gå til folk i de større byer, hvor nogle markante stemmer gør sig gældende. Det er jo nogle prominente socialrådgivere, som brænder for eksempelvis udsatte-området – vi brænder for vores arbejdsplads, siger Annette Møller Hammerum og griner, inden hun tilføjer:

– Det håber jeg, at alle socialrådgivere gør.

Og Karen Møller fortæller, at det har gjort stort indtryk på hende, at det nu bliver så tydeligt, at deres indsats har gjort en forskel.

– At være AMiR er måske ikke det, der bliver mest anerkendt, for det er først, når det går galt, at kollegerne har brug for en. Den Gyldne Socialrådgiver er med til at give mig følelsen af at blive sat pris på.

De bearbejdede 'chokket' efter arbejdstid ved at sms'e til hinanden – det havde de begge behov for, fortæller Annette Møller Hammerum.

– Det var så uvirkeligt, og vi skulle lige fordøje det. Efter vi havde talt med Mads og Stinne, var det som om, at vi befandt os i en boble. Vores leder havde arrangeret, at vi blev fejret med champagne og cho-

kolade. Vi sagde stille og roligt, at det stadig var en hemmelighed, men det var det ikke herude...

Og på spørgsmålet om, hvordan de kunne holde modet oppe i den periode, hvor mange af deres kolleger havde mistet troen på, at det ville lykkes at ændre arbejdsforholdene, kommer svarene prompte.

– Når arbejdsbetingelserne ikke er i orden, så vi kan udføre et ordentligt stykke arbejde, så risikerer man at blive desillusioneret. Men jeg kunne ikke acceptere eller leve med, at vores arbejdsvilkår blev forringet, fordi ressourcerne ikke rakte. Jeg havde behov for at blive ved med at kæmpe, siger Annette Møller Hammerum.

Og Karen Møller supplerer:

– At blive kritiseret af borgere og samarbejdspartnere for noget – også i medierne – som man ikke kan gøre noget ved her og nu, det slider på socialrådgiverrollen. Det er nogle arbejdsbetingelser, som andre lægger ned over hovedet på os. Det er en tredjedel af vores liv, vi tilbringer på jobbet, og hvis vi skulle kunne være i det, så måtte vi jo kæmpe. Både for vores kollegers, borgernes og vores egen skyld. Det var en meget turbulent periode i slutningen af 2018. Ikke alene på grund af mangel på ressourcer, men fordi vi også skulle håndtere en større omorganisering.

Påbud fra Arbejdstilsynet

Derudover havde Børne- og Familieafdelingen i juli 2018 fået et påbud fra Arbejdstilsynet. Her hedder det blandt andet, at medarbejderne "hele tiden overskrider lovkravene i forhold til fristerne i deres sager, hvilket beskrives som hårdt set i lyset af det store ansvar, de sidder med i forhold til familierne og børnene".

At socialrådgiverne endte med at sidde med gennemsnitligt at have 48 sager pr. socialrådgiver skyldes især, at der i en lang periode ikke var vikardækning under de mange sygdomsmeldinger, og når kolleger valgte at stoppe.

– Vi havde kolleger, der rejste, kolleger der blev syge uden, at de blev erstattede. Deres sager blev fordelt ud på os andre, så der var mange sten på vejen, der var grunden til, at vi endte med at have alt for mange sager. Og det betød også, at arbejdsmiljøet havde trange kår, fordi man begyndte at vogte på sig selv og gøre opmærksom på, hvor travlt man selv havde: 'Jeg kan ikke tage flere sager'. Så i stedet for at være gode kolleger og hjælpe hinanden, blev vi individualister. Det var en hård tid, konstaterer Karen Møller.

'Det nytter at stå sammen'

De fremhæver, at sejren er kommet i hus i et tæt samarbejde med Dansk Socialrådgiverforening, som



Jeg kunne ikke acceptere eller leve med, at vores arbejdsvilkår blev forringet, fordi ressourcerne ikke rakte. Jeg havde behov for at blive ved med at kæmpe.

Annette Møller Hammerum, tillidsrepræsentant

blandt andet har hjulpet med at lave en handleplan, der skulle sikre en løsningsfokuseret dialog med ledelsen. Og sammen med konsulenter fra fagforeningen fik de også lavet en bekymringskrivelse, som Dansk Socialrådgiverforening med opbakning fra DJØF, HK og BUPL sendte til kommunaldirektøren og lokalpolitikkerne.

– Hvis de ikke var gået ind i det her, så havde der måske ikke ligget et forslag om en opnormering. Så vi tænker, at det nytter noget, at vi står sammen, pointerer de to socialrådgivere.

Derfor valgte de også begge at deltage i Dansk Socialrådgiverforenings kampagne 'Tid til socialt arbejde', som kørte hen over efteråret og kulminerede med, at socialrådgivernes 'underretninger' om deres arbejdsmiljø blev samlet i bogen 'Socialrådgivernes fortællinger fra hverdagen'. Dansk Socialrådgiverforenings formand og næstformand overrakte bogen til beskæftigelsesministeren og socialministeren.

– Tiden er kommet til at råbe politikerne op. Ikke bare i vores kommune, men over hele landet, lyder opfordringen fra tillidsrepræsentanten og arbejdsmiljørepræsentanten.

Vil dele æren

Annette Møller Hammerum og Karen Møller glæder sig over, at de nu med et sagstal på gennemsnitlig 25 sager pr. socialrådgiver ligger på et niveau, som matcher Dansk Socialrådgiverforenings vejledende sagstal.

– Det gør en kæmpe forskel, når det handler om at kunne levere høj faglig kvalitet i socialrådgiverarbejdet.



Det er en tredjedel af vores liv, vi tilbringer på jobbet, og hvis vi skulle kunne være i det, så måtte vi jo kæmpe. Både for vores kollegers, borgernes og vores egen skyld.

Karen Møller, arbejdsmiljørepræsentant

– Vi er stolte af, at vi har fået Den Gyldne Socialrådgiver, og vi glæder os til at dele æren først og fremmest med vores kolleger, for hvis de ikke havde bakket os op, var vi aldrig kommet hertil, hvor vi er i dag. Men vi vil også dele æren med politikerne, for det er også deres fortjeneste, at det går bedre med arbejdsmiljøet. Og vi vil bruge den gyldne statuette til at holde op foran os og minde politikerne om, hvorfor det går bedre med det sociale arbejde i Norddjurs Kommune – og at det skal have lov at fortsætte.

DOKUMENTATION

Den 12. april 2019 sendte Dansk Socialrådgiverforening, Region Nord med opbakning fra DJØF, HK og BUPL en bekymringskrivelse til kommunaldirektøren i Norddjurs Kommune – samt til kommunalpolitikkerne. Her blev der gjort opmærksom på den uholdbare situation i Børne- og Familieafdelingen.

“Opgaverne prioriterer sig selv i forhold til, at de sager, hvor det ”brænder”, eller hvor borgerne gør mest opmærksom på sig selv, er dem, der bliver handlet i. Konsekvensen bliver, at det forebyggende arbejde i Børne- og familieafdelingen ikke udføres i nødvendigt eller forventeligt omfang. Det kan have den konsekvens, at der ikke tidligere i et forløb iværksættes de rette foregribende foranstaltninger, men i stedet ligger hovedvægten på iværksættelse af de senere, mere indgribende og dyrere foranstaltninger som institutionsophold, anbringelser o.l.”

Og der bliver opfordret til at investere i at ansætte flere socialrådgivere.

“Når det er lykkedes andre kommuner at nedbringe udgifterne til anbringelser og dyre foranstaltninger har det netop været på baggrund af investering i ansættelse af socialrådgivere på myndighedsområdet, der dermed kan nå omkring alle sager og arbejde foregribende, samtidig med at man har sikret sig et bredt udvalg af de rette mere forebyggende indsatser og foranstaltninger. Det er ganske enkelt kontraindiceret at forestille sig, at man kan spare penge ved at skære ned på medarbejderne i Børne- og familieafdelingen i det omfang vi ser gøre sig gældende i Norddjurs kommune – det bliver tværtimod dyrere i den sidste ende.” til 15 procent. For personer med dansk oprindelse er der sket en halvering fra 10 procent til 5 procent i perioden.





Vi har spurgt tre tidligere modtagere af **Den Gyldne Socialrådgiver**, hvad det har betydet for dem at blive hædret med prisen.

Af Susan Paulsen



STOLTHED OVER MIT FAG

Mette Blauenfeldt

Socialrådgiver, sektionschef i DRC Dansk Flygtningehjælp.

Modtog Den Gyldne Socialrådgiver i 2004 "for hendes aktive deltagelse i debatten om nedskæringerne i kontanthjælpen til flygtninge og indvandrere".

– Prisen gav mig en forbundethed med Dansk Socialrådgiverforening og særligt Integrationsfaggruppen, som var udgangspunktet for, at vores 'oplysningskampagne' om flygtninges vilkår kunne lykkes. Vi var rigtig mange, som arbejdede ud fra samme dagsorden.

– Det lykkedes at få den lave ydelse diskuteret offentligt, og dét – i kombination med prisen – gjorde mig vældig stolt af mit fag. At socialrådgivere formår dagligt både at lette tilværelsen for mennesker, der er i en udsat position, og samtidig beskrive det, de ser og oplever, på en måde, så det kan bruges i en bredere samfundspolitisk debat.

– Det lykkedes som bekendt ikke at slippe af med de lave ydelser til flygtninge – der er faktisk kommet flere af slagsen siden. Men under alle omstændigheder er det vigtigt få socialrådgivernes viden i spil, når vi diskuterer udsatte borgers hverdag.



JAMES BOND-LIGA

Lars Uggerhøj

Socialrådgiver, ph.d., professor i socialt arbejde, Aalborg Universitet.

Modtog Den Gyldne Socialrådgiver i 2013 for "gennem mange år vedvarende og kvalificeret at have ydet et betydeligt bidrag til socialrådgiverfaget og uddannelsen".

– Det betyder rigtig meget for mig, at jeg har fået anerkendelsen af netop socialrådgivere, selv om jeg har bevæget mig ind i en mere akademisk verden. Socialt arbejde og det at være socialrådgiver har fyldt meget i min forskning, og det har været vigtigt for mig at holde forbindelsen til Dansk Socialrådgiverforening og socialrådgiverne.

– Og i den verden, hvor jeg befinder mig, er det rigtig godt, når man søger om fondsmidler, at man i sit CV kan angive nogle priser. Det er ikke noget, vi gør så forfærdeligt meget i Danmark, men i udlandet praler man gerne med sine priser. Så er jeg jo stolt over, at jeg trods alt kan vise, at jeg har fået en pris.

– Jeg oversætter prisens titel til The Golden Socialworker, og der er da nogle, der har hævet øjenbrynene og spurgt nysgerrigt om, hvad det er for noget. Og hvis jeg skal være lidt humoristisk, så kan du godt høre, at jeg nærmest kommer op i James Bond-liga med reference til Goldfinger.



PRISEN HAR STYRKET MIN SELVTILLID

René Nielsen

Socialrådgiver, udviklingskonsulent i LOS, Landsorganisationen for sociale tilbud.

Modtog Den Gyldne Socialrådgiver i 2019 for sit utrættelige forsvar for udsatte, voksne borgers rettigheder, for at give udsatte borgere en stemme både i velfærdssystemet og samfundsdebatten.

– At blive hædret med Den Gyldne Socialrådgiver har givet mig mere ro og selvtillid. Jeg har altid stillet mig på øretævernes holdeplads, da mine synspunkter ikke altid har været lige populære. Prisen har i endnu højere grad givet mig mod til at stå frem og tale de udsattes sag. Jeg har en lidt kringlet hjerne, og med Den Gyldne Socialrådgiver er det dejligt at have et bevis på, at mine tanker og ideer kan bruges til noget.

– Når jeg har mødt forskellige samarbejdspartnere, har det givet genklang, at jeg var blevet prismodtager.

– 'Du var da ham, som fik Den Gyldne Socialrådgiver' – så det har også været med til at bane vejen fagligt. Og forhåbentlig fået nogen til at tænke, at med Den Gyldne Socialrådgiver i bagagen, så må han være lidt over middel.



Udstilling



16 mænd om sårbarhed og krise



En rigtig mand

Fotoudstilling af Andreas Haubjerg. Kan ses på Islands Brygge i København frem til den 19. januar. Udstillingen er udendørs. Udstillingen er støttet af Mandecenteret og KVINFO.

Udstillingen 'En rigtig mand' fortæller 16 historier i foto, tekst og lyd om mænd, der forsøger at finde deres ben igen, efter at de har mødt problemer og vold af forskellig art. Udstillingen er et indblik i mændenes oplevelser, følelser og tanker, og sætter fokus på sårbarhed og tabu, og hvordan den almindelige opfattelse af, hvad 'en rigtig mand' er, ikke altid stemmer overens med virkeligheden.

Den prisbelønnede dokumentarfotograf Andreas Haubjerg har fulgt mændene i flere måneder og fotograferet dem, mens de boede på Mandecentret.

Det vurderes, at 19.000 mænd årligt udsættes for partner-vold. Desuden er mænd overrepræsenterede blandt hjemløse og dominerer selvmordsstatistikkerne. Samtidig går mænd 30 procent mindre til lægen og lever i gennemsnit kortere end kvinder.

Podcast



De hemmelige aktionærer

af Jesper Tynell
P1 Dokumentar
Varighed: Seks afsnit à ca. 55 min.
Lyt med på dr.dk/radio/P1

Podcast



Ulven kommer - besøg af DR-seriens hovedforfatter

af Vibeke Pichard og Andrey Lukyanov-Renteria
Elsk Foucault
Varighed: Ca. 50 min.
Lyt med på soundcloud.com

Tillid eller kontrol

Politikernes hensyn til banker og investorer er en stor del af forklaringen på, at Danmark gennem en årrække udbetalte mindst 12,7 milliarder skatte kroner i forkert udbytteskat. Det dokumenterer DR i en ny podcast-serie. På trods af, at medarbejderne i SKAT gennem mange år har advaret om huller i udbytteskattesystemet, blev der ikke handlet tilstrækkelig grundigt på det fra politikernes side.

Bag om ulven

De to værter har inviteret hovedforfatter til DR's drama-serie 'Ulven kommer' i studiet, hvor de stiller en række spørgsmål om sagsbehandler-Lars, mærkelige forældre og æsler i plejefamilier. De zoomer ind på Hollys vaklende fortælling om stedfaderens voldelige overgreb – som bliver grundlaget for tvangs-fjernelsen af hende og broderen Theo.

NARRATIVEPERSPEKTIVER

anne@narrativeperspektiver.dk

Østerbrogade 29 3sal
2100 København Ø
tlf 22160065

PARTERAPI - FOKUS PÅ EMOTIONELLE FORTÆLLINGER

Workshop 2 dage • 2. & 3. Februar 2021 • Pris 2.300 kr.

Træning i mentalisering og det emotionelle sprog. Par i konflikt.

INTENSIV NARRATIV SAMTALE KURSUS

4 HELE DAGE • 23.-26. FEBRUAR 2021 • PRIS 5.900 KR.

Træning af samtalepraksis på højt niveau, terapeutiske greb og teknik.

FAMILIETERAPEUT UDD. 1. ÅR - KØBENHAVN 2021

12 HELE DAGE • 18. MARTS - 24. NOVEMBER 2021 • PRIS 21.500 KR.

FAMILIETERAPEUTUDDANNELSEN FOR DIG SOM ARBEJDER M. FAMILIER & BØRN.

DAVID MARSTEN - USA

Workshop 1 dag • 4. Maj 2021 • Pris: 1500 kr.

Børnsamtale, magisk realisme, narrativ terapipraksis med børn/unge.

TAVLEBRUG • det visuelle udsyn i samtaler

Workshop 1 dag • 14. Oktober 2021 • Pris 1.500 kr.

Træning i tavlebrug ift. narrativ samtaleteknik, fortællinger og figur.

ONLINE KURSER • Se narrativeperspektiver.dk

3 timer, halve dage i 2021 • Pris 650 kr.

Oplæg: Det narrative, spørgsmåls produktion, sprogforståelse, gruppeterapi, traume arbejde uden at genskabe offer-ideer, og parterapi.

narrativeperspektiver.dk



"Vi skal opleve fællesskabet, selv om vi sidder hver for sig"

Rita Nielsen, er socialrådgiver og fællestillidsrepræsentant i Jobcenter Brønderslev.

Fortalt til Susan Paulsen
Foto: Cathrine Ertmann

DEN 5. NOVEMBER kom beskeden: "Syv nordjyske kommuner – heriblandt Brønderslev – lukkes ned, og kommunegrænsen må ikke krydses, grundet smitte hos mink og risiko for cluster 5."

Min første tanke: "Nej, det magter jeg ikke." Afløst af: "Hvad kommer det til at betyde for mine kolleger, vores arbejde og borgerne?"

På dage senere står det klart, at beskæftigelsesindsatsen ikke er suspenderet, men at borgernes praktik i andre kommuner sættes i bero – og sidst, men ikke mindst: Alle jobcentermedarbejdere skal arbejde hjemmefra.

For en af mine borgere betød nedlukningen, at hun ikke kunne starte i praktik i en virksomhed i Aalborg Kommune. Hun var rigtig ked af det – havde glædet sig til at starte på arbejdsmarkedet. Hun er bange for, at de psykiske udfordringer blusser op igen. Vi lavede en aftale om, hvad hun selv kunne

gøre, og hvordan jeg kunne støtte hende, indtil vi igen kan etablere praktik.

En anden af mine borgere var så ked af nedlukningen og af at gå glip af sin praktik, at hun i samme øjeblik, som nedlukningen af de syv kommuner blev ophævet, selv kontaktede arbejdsgiveren for at høre, hvornår hun måtte komme tilbage.

Som fællestillidsrepræsentant er jeg i dialog med kollegerne om, at vi også denne gang skal klare det og støtte hinanden. Med frokostmøder på Teams og opbakning fra ledelsen. At vi oplever fællesskabet og faglig sparring, selv om vi sidder hver for sig.

Det er et væld af konsekvenser sådan en lille virus kan have, og så har jeg slet ikke været omkring minkene, familierne, de, der bliver ledige, og virksomhederne, som må lukke. Der bliver behov for særligt fokus og støtte.

Jeg må tro på, at det bliver godt igen – og nu er vi delvis tilbage på arbejdspladsen. ♦

KONTAKT

Telefonerne er åbne man-fre kl. 9-14.

SEKRETARIATET

Dansk Socialrådgiverforening
Toldbodgade 19B, 1253 København K
Tlf: 70 10 10 99
ds@socialraadgiverne.dk

REGION NORD

(dækker Region Nordjylland
og Region Midtjylland)

**Dansk Socialrådgiverforening
Region Nord**

Søren Frichs Vej 42 H, 1.th
8230 Åbyhøj
Tlf: 87 30 91 91
ds-nord@socialraadgiverne.dk

Kontoret i Holstebro

Fredericiagade 27-29,
7500 Holstebro
Tlf: 87 30 91 91
ds-nord@socialraadgiverne.dk

Kontoret i Aalborg

Hadsundvej 184 B
Postboks 764, 9000 Ålborg
Tlf: 87 30 91 91
ds-nord@socialraadgiverne.dk

REGION SYD

(dækker Region Syddanmark)
**Dansk Socialrådgiverforening
Region Syd**

Vesterballevej 3A, Snoghøj
7000 Fredericia
Tlf: 87 47 13 00
ds-syd@socialraadgiverne.dk

Kontoret i Odense

Lumbyvej 11, opgang C, 2th.
Postboks 249, 5100 Odense C
Tlf: 87 47 13 00

REGION ØST

(dækker Region Hovedstaden
og Region Sjælland)
**Dansk Socialrådgiverforening
Region Øst**

Kornerups Vænge 12, 2,
4000 Roskilde
Tlf: 33 38 62 22
ds-oest@socialraadgiverne.dk

ARBEJDSLØSHEDSKASSEN (Jobformidling)

FTF-A (hovedkontor)
Snorregade 15, Boks 220
0900 København C
Tlf: 70 13 13 12

PENSIONS KASSEN

PKA
Administration
Tuborg Boulevard 3, 2900 Hellerup
Tlf: 39 45 45 40

For øvrige kontaktoplysninger
henvises til hjemmesiden
socialraadgiverne.dk
Se under "Om DS" eller under
"Medlemsgrupper".

KALENDER

Tilmeld dig og læs mere om arrangementerne – og se flere – på socialraadgiverne.dk/kalender.
Til og med januar 2021, og måske længere, bliver medlemsmøder holdt online via Zoom/Microsoft Teams eller som webinarer, hvor de tilmeldte får sendt et link.

Den 28., 29. og 30. december er telefonerne åbne kl. 10-13. Den 24. og 31. december holder vi lukket.

4. januar er vi tilbage ved den normale telefonitid – alle hverdage 9-14.

Dansk Socialrådgiverforening ønsker alle medlemmer en god jul og et godt nytår.

DECEMBER

17. december, Region Syd

Ledige socialrådgivere i DS-Region Syd inviteres til at dele erfaringer, frustrationer og gode oplevelser på online netværksmøde.

JANUAR

22. januar, online

Webinar for TR om de kommunale og regionale kompetencefonde.

29. januar, online

10. februar, online

Webinar for TR og AMiR: DS skifter fra Zoom til Microsoft Teams. Bliv klædt på til at deltage i og selv facilitere gode webinarer og onlinemøder på Teams.

FEBRUAR

2. februar, København

Seniorer spiser frokost på Restaurant Karla kl. 12.

22.-24. februar, Vejle

TR-grunduddannelse hold 2102.

MARTS

9.-10. marts, Vejle

AMiR-uddannelse: Styrk din handlekraft som arbejds-miljørepræsentant.

24.-26. marts, Vejle

TR-grunduddannelse hold 2103.

APRIL

15.-16. april, Vejle

FTR-seminar 2021.

19.-20. april, Vejle

TR-uddannelse: Øvede forhandlere.



DYSSEGÅRDEN



Dyssegården er en psykiatrisk behandlingsinstitution med vores egen interne skole, der tilbyder følgende:

- Et 45 timers skole- og dagbehandlingstilbud/skemalagte aktiviteter i skole og afdeling
- Et roligt og overskueligt miljø med en daglig rutine og forudsigelighed, herunder fast genkendeligt personale
- Et skole- og dagbehandlingstilbud, hvor der altid er deltagende voksne, som har fokus på et **miljø fri for mobning**
- Morgenmad og frokost hver dag
- **Individuelle, ugentlige** psykologsamtaler
- Ugentlige gruppesamtaler

Alle børn og unge, der er indskrevet i vores dagbehandlingstilbud, findes i Dyssegårdens målgruppe, som du kan læse mere om på <https://www.dyssegaarden.dk>

Avderødvej 32A, 2980 Kokkedal
dyssegaarden@dyssegaarden.dk
+45 48 20 78 00

”De har tid. De giver omsorg.
De giver plads til dig –
selv når du har det dårligt.”

- Tidligere beboer på Dyssegården

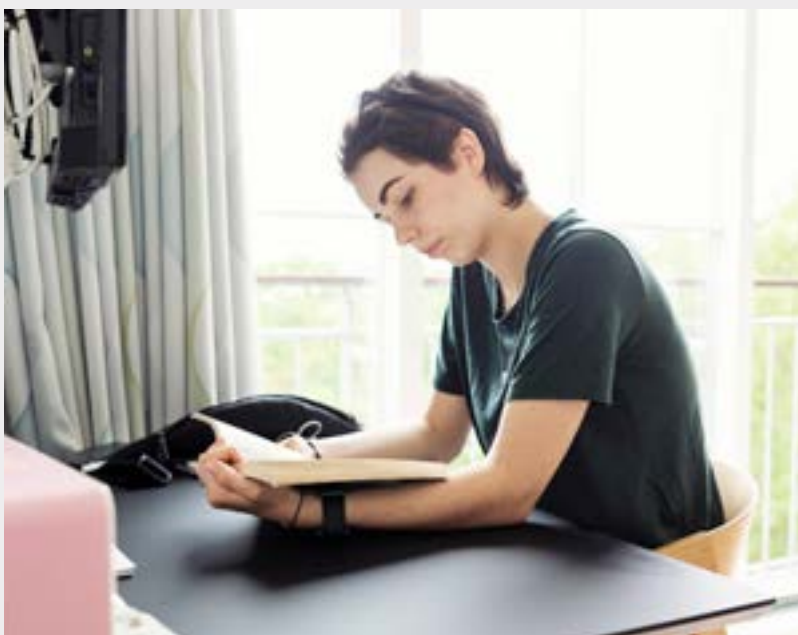
Ny Fjordbo

Rehabiliterende botilbud med mulighed for STU

Ny Fjordbo er et botilbud til unge med en erhvervet hjerneskade, og et ophold bygger på et neuropsykologisk grundlag, med specialiseret neuro- og tværfaglig viden. Vi arbejder i et rehabiliterende miljø med henblik på at minimere de negative konsekvenser af hjerneskaden og gøre den unge i stand til at opnå så selvstændigt og livstilfredsstillende en tilværelse som muligt.

Alle forløb tilrettelægges i et sammenhængende tværfagligt terapeutisk miljø bestående af neuropsykologer, psykomotorisk terapeut, neuropædagoger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, lærere og talepædagoger. Der er ligeledes tilknyttet speciallæge, psykiater, diætist og neuro-optometrist.

Ophold på Ny Fjordbo bliver altid individuelt tilrettelagt med udgangspunkt i den enkeltes ønsker, mål, ressourcer og begrænsninger. Desuden lægger vi vægt på tæt samarbejde med visiterende myndighed i forhold til, hvordan det går den unge, og om der er udvikling i forhold til de opsatte målsætninger. Vi vægter et tæt samarbejde med den unges familie og venner, både i den daglige dialog men også ved særlige arrangementer.



Vejlefjord Rehabilitering

Ny Fjordbo

7682 3333
visitationen@vejlefjord.dk

Sanatorievej 27b,
7140 Stouby
www.vejlefjord.dk