

**REGIONSLEDER**  
Styrket praktik giver styrket faglighed

**REFLEKSION**  
"Min nervøsitet er et udtryk for, at jeg gerne vil gøre det godt".

# SOCI. ALRÅ DGIV EREN

DANSK SOCIALRÅDGIVERFORENING

03/25

## GUIDE

Sådan går du på  
ferie uden stress

## SÅDAN ER VORES ARBEJDSLIV

Socialrådgivere står i en virkelighed med massivt arbejdspress og voksende sagsbunker - men også med faglig stolthed og engagement, viser vilkårsundersøgelsen.

## TEMA

# SOCIALT ARBEJDE UDEN GRÆNSER

Mød fem socialrådgivere, som har pakket kufferten og taget deres faglighed med ud i verden - til Grønland, Honduras, Kenya, England og Filippinerne. Én af dem er **Katrine Frydendal**, som har været i Grønland flere gange.

## 8

**"Vi skal bruge hinanden - for borgernes skyld"**

Socialrådgiver Tina Christensen er medstifter af det nye netværk SAPA, som skal samle private aktører på social- og beskæftigelsesområdet. Målet er blandt andet at være en aktiv sparringspartner for kommuner og beslutningstagere.



Foto: Lisbeth Holten

## TEMA

**SOCIALT ARBEJDE UDEN GRÆNSER**

Fem socialrådgivere har pakket kufferten og taget deres faglighed med ud i verden - til Grønland, Honduras, Kenya, England og Filippinerne. Mød blandt andre **Katrine Frydendal**, der flere gange har arbejdet i Grønland og deler sine erfaringer fra livet langt mod nord.



Foto: Lisbeth Holten

## 29 ”

**Det er stadig for tidligt at sige præcis, hvordan praktikken forbedres af jeg håber bliver en realitet, er, at det fremover bliver obligatorisk, at tilknyttet en praktikvejleder, som er uddannet til netop denne opgave.**

**Trine Quist**, formand, Region Nord, om uddannelsesreformen

## 32

**Sådan er vores arbejdsliv**

Der er ikke kun én historie om socialrådgivernes arbejdsliv. Der er mange - og de er modsætningsfyldte. Så meget står klart, når man står med resultaterne af den største undersøgelse af socialrådgivernes arbejdsvilkår nogensinde.

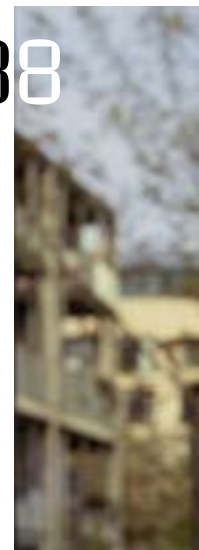


Illustration: Otto Dickmeiss

## 38

**"Min nervøsitet er et udtryk for, at jeg gerne vil gøre det godt"**

Emilie Norah Søvlund, socialrådgiverstuderende, 4. semester, Campus Carlsberg, er i praktik i Ungecenter Frederiksberg, som er en del af jobcenteret.





**reformen. Men en af de ting,  
man på sit praktiksted bliver**



Foto: Lisbeth Holten

**Kontakt redaktionen på**  
redaktionen@socialraadgiverne.dk

#### 04 SOCIALT NYT

#### 06 NYT FRA DS

#### 08 MEDLEM NR.

'Vi skal bruge hinanden - for borgernes skyld'.

#### 10 GUIDEN

Sådan tager du på ferie uden stress.

#### 12 TEMA: SOCIALT ARBEJDE UDEN GRÆNSER

Mød fem socialrådgivere, der har pakket kufferten og taget deres faglighed med ud i verden - til Grønland, Honduras, England, Kenya og Filippinerne.

#### 28 LEDER

Tid til faglighed - ikke fyringer.

#### 28 MIN MENING

#### 29 REGIONSLEDER

Styrket praktik giver styrket faglighed.

#### 29 PRAKSISKLUMME

De fire breve.

#### 30 JURA

Kan man være for rask til sygedagpenge og for syg til arbejdsløshedsdagpenge?

#### 31 DEBAT

AI og faglighed - refleksion og bekymring.

#### 31 MIN DRØM

Tid til fordybelse.

#### 32 SÅDAN ER VORES ARBEJDSLIV

Der er ikke kun én historie om socialrådgiverens arbejdsliv. Der er mange - og de er modsætningsfyldte. Så meget står klart, når man står med resultaterne af DS' vilkårsundersøgelse.

#### 36 BØGER

#### 38 REFLEKSION

"Min nervøsitet er et udtryk for, at jeg gerne vil gøre det godt".

#### 39 KONTAKT

#### 39 KALENDER

#### MIT HADEORD

Sprog har magt. Derfor skal vi bruge det med omtanke. Har du et **yndlings- eller hadeord** så skriv til os på [ord@socialraadgiverne.dk](mailto:ord@socialraadgiverne.dk)



#### Jeppe Studtmund

Næstformand for Sammenslutningen af Danske Socialrådgiverstuderende (SDS).

Hans hadeord er:

## 'FOLK MED DIAGNOSER'

Når vi bekymrer os for 'folk med diagnoser' - studerende, kollegaer eller borgere - kan vi komme til at generalisere og glemme menneskerne bag.

Diagnoser spænder fra noget så enkelt som en forkølelse til komplekse hjerneskaeder. Og endnu vigtigere: Intet menneske oplever de samme styrker eller udfordringer.

Som fagpersoner har vi ansvar for et sprog, der ser hele mennesker i lyset af omstændigheder og omgivelser. Lad os være konkrete og kontekstnære: Hvilke udfordringer? Hvor, hvornår og hvordan?



### Dansk Socialrådgiverforening

**Udgives af** Dansk Socialrådgiverforening, Toldbodgade 19 B, 1253 København K, telefon 7010 1099, [ds@socialraadgiverne.dk](mailto:ds@socialraadgiverne.dk), [www.socialraadgiverne.dk](http://www.socialraadgiverne.dk) **Ansvarshavende redaktør** Signe Færch, [sif@socialraadgiverne.dk](mailto:sif@socialraadgiverne.dk) **Redaktør** Susan Paulsen, [sp@socialraadgiverne.dk](mailto:sp@socialraadgiverne.dk) **Journalister** Sofie Mehl Augustesen, [sma@socialraadgiverne.dk](mailto:sma@socialraadgiverne.dk), Cathrine Bruhn Bangild, [caba@socialraadgiverne.dk](mailto:caba@socialraadgiverne.dk), Nora Kanafani, [noka@socialraadgiverne.dk](mailto:noka@socialraadgiverne.dk) **Layout** Signe Ida Christiansen, [sic@socialraadgiverne.dk](mailto:sic@socialraadgiverne.dk) **Annoncer** til Socialrådgiveren, [Socialraadgiverjob.dk](http://Socialraadgiverjob.dk) og Dansk Socialrådgiverforenings nyhedsbrev tegnes af: Media-Partners, telefon 29 67 14 36, [www.Media-Partners.dk/medier](http://www.Media-Partners.dk/medier) **Stillingsannoncer** [marianne@media-partners.dk](mailto:marianne@media-partners.dk) **Tekstsideannoncer** [joergen@media-partners.dk](mailto:joergen@media-partners.dk) **Deadline** for annoncer til 4-2025 er 27. august 2025 **Forside:** Lisbeth Holten **Tryk** Stibo **Årsabonnement** 499 kr. inkl. moms. Løssalg 79 kr. pr. nummer plus forsendelse **Socialrådgiveren udkommer** 6 gange om året. Dette nummer udkommer 8. juni 2025. Artikler og indlæg er ikke nødvendigvis udtryk for organisationens holdning. **Kontrolleret oplag:** 19.684 **Trykt oplag:** 20.240 **ISSN** 0109-6103



## Psykiatri

## NY AFTALE SKAL SIKRE SAMMENHÆNG I PSYKIATRIEN

Ny aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien, som alle Folketingets partier står bag, skal sikre, at mennesker med psykisk sygdom og sårbarhed skal have hurtigere hjælp og støtte. Sammenhængen skal styrkes i indsatserne på tværs af sundhedssektoren og mellem sygehuse og de kommunale tilbud.

Dansk Socialrådgiverforening opfordrer politikerne til at huske, at socialrådgivere spiller en nøglerolle, når den sammenhængende indsats i psykiatrien – som er nævnt 18 gange i aftaleteksten – skal styrkes. Både til gavn for patienterne og sundhedspersonalet.

– Socialrådgiverne kan bygge bro til kommunerne, hvis diagnosen og behandlingen kræver støtte fra en familieafdeling, fra jobcenteret eller fra socialpsykiatrien. Og når der er socialrådgivere til at klare den opgave, er der med til at aflaste vores dygtige kolleger fra andre faggrupper, så de kan få lov til at koncentrere sig om deres kerneopgaver, siger DS' næstforkvinde, Marie Vithen.

## Værdighedsreform

### HJÆLP TÆT PÅ BORGERNE

I midten af maj præsenterede regeringen et udspil til en værdighedsreform. Målgruppen er cirka 12.000 udsatte borgere. Reformen skal sikre, at socialt udsatte let kan få den hjælp, de har brug for. Derfor vil regeringen blandt andet etablere Gadens Huse og mobile udsatte-enheder, så hjælpen er samlet, mere tilgængelig, tværfaglig og helhedsorienteret – tæt på borgerne. Derudover fjerner man en række krav og pligter, som bliver til barrierer og nederlag.

DS bakker op om udspillet, og pointerer, at det er afgørende, at reformen indeholder en stærk opsøgende indsats. For når de mest udsatte borgere ikke længere skal møde i jobcenteret, skal de kunne møde socialrådgivere der, hvor de udsatte selv opholder sig.

Læs mere på [sm.dk](http://sm.dk)



# Et sted at lære at leve

Botilbud - Dagtilbud - STU - LAB og §103/104

Fonden Ørnehøj er en non-profit socialøkonomisk virksomhed beliggende ved Bakkebølle Strand, 8 km. udenfor Vordingborg på Sydsjælland, i et dejligt naturområde med adgang til privat strand og egen park.

Fonden Ørnehøj - Ørnehøjgårdsvej 11, 4760 Vordingborg  
Tlf.: 5531 2500 - Email: [info@ornehoj.dk](mailto:info@ornehoj.dk) - [www.ornehoj.dk](http://www.ornehoj.dk)

# Kvistholm

FAMILIEHJEM & KONSULENTYDELSE

**Vi dækker hele Danmark**



## Familiehem

Vi er et familiehem, der akut eller planlagt, tager imod mødre, fædre eller par, der har brug for hjælp til at varetage en dagligdag med deres barn. Vi tager imod familier med børn i alderen 0-6 år, samt gravide.

### VI TILBYDER

- ✓ Døgndækket familiehem.
- ✓ Familiebehandling.
- ✓ Samspilsobservationer.
- ✓ Udvikling af forældre-barn relationer.
- ✓ Observationer og beskrivelser af forældre-kompetencer og mentaliseringsevne.
- ✓ Sikrer barnets udvikling og trivsel under indskrivning.

## Konsulenttydelser

Tilbyder alternativ til anbringelse 24 timer i døgnet samt andre sociale ydelser. Vi dækker hele Danmark.

### VI TILBYDER

- ✓ Støtte og overvåget samvær: BL §§ 103-105 – Samvær (støttet samvær § 104, stk. 3 / Overvåget samvær § 105, stk. 1, nr. 1)
- ✓ Praktisk pædagogisk støtte: BL § 32 stk. 1, nr. 2
- ✓ Familiebehandling: BL § 32, stk. 1, nr. 5
- ✓ Afklarings og Rådgivningsforløb: BL § 30
- ✓ Kontaktperson: BL § 32 stk. 1, nr. 3
- ✓ Støtte i forbindelse med efterværn: BL § 114-116 Ungestøtte
- ✓ Støtteperson ifm. anbringelse af barnet: BL § 75
- ✓ Ledsagerordning: BL § 89
- ✓ Alternativ til anbringelse: BL § 32 stk. 1 nr. 1
- ✓ Anbringelse på eget værelse, kollegie eller kollegielignede hjem: BL § 46-47 – 43 stk. 1 nr. 5 eller som efterværn jf. BL § 114.1.4 eller § 120.
- ✓ Støtteophold / Aflastning i hjemmet: BL § 32, stk. 1, nr. 7
- ✓ Socialpædagogisk støtte: SEL § 85
- ✓ Tryghedsopkald til udsatte voksne: SEL § 85



**Alternativ til anbringelse · Tlf: 71 10 28 05**

**[www.kvistholmmorbarn.dk](http://www.kvistholmmorbarn.dk)**

## Uddannelse

# DE STØRSTE SEJRE I UDDANNELSESREFORMEN

Flere penge, styrket kobling mellem teori og praksis, bedre praktik, professionsfaglighed i fokus og styrket rekruttering. Det er ifølge Dansk Socialrådgiverforening de fem vigtigste sejre i uddannelsesreformen.

Dansk Socialrådgiverforening kan første og fremmest sætte et stort flueben ved målet om en væsentligt højere finansiering af socialrådgiveruddannelsen. Den får et løft på cirka 55 procent.

– I DS har vi aldrig været bange for at blive beskyldt for at overdrive, når vi har kaldt uddannelsen underfinansieret – det har den unægtelig været. Så vi er glade for, at politikerne også har indset det med hjælp fra os, siger DS' næstforkvinde, Marie Vithen.

Den styrkede finansiering baner vejen for reformens mål om en styrket kobling mellem teori og praksis og bedre praktik. Derfor forventer Marie Vithen, at undervisere og studerende godt kan sætte næsen op efter flere undervisningstimer, mindre hold, mere vejledning og mere øvelsesbaseret undervisning.

– Socialrådgiverstuderende uddanner sig til et utroligt komplekst fag, hvor koblingen mellem videns- og praksisbaseret er en forudsætning for det gode møde med udsatte borgere, pointerer hun.

Generelt er færre interesserede i at søge ind på velfærdsuddannelserne, så Marie Vithen glæder sig også over, at politikerne prøver at tage et opgør med det problem i uddannelsesreformen med et løfte om at styrke rekrutteringen til socialrådgiveruddannelsen.

Aftalen faldt på plads i slutningen af marts og træder allerede i kraft ved sommeroptaget i 2026, og Marie Vithen glæder sig over, at DS skal være med i implementeringsarbejdet.



Foto: Palle Peter Skov



– Socialrådgiverstuderende uddanner sig til et utroligt komplekst fag, hvor koblingen mellem videns- og praksisbaseret er en forudsætning for det gode møde med udsatte borgere, siger DS' næstforkvinde, Marie Vithen.

## Tilbageblik

## SÅDAN SKREV VI I SOCIALRÅDGIVEREN 8-1965:



**1965:** Aldrig har vi i Danmark produceret så mange materielle værdier, som i de senere år, og alligevel har vi boligmangel, mangel på sociale institutioner – og en hel landsdel – Grønland – hvor de sociale forhold er uhørte og uværdige. Hvad er der galt? Det er vist ikke tilstrækkeligt at give folketingsmedlemmerne skylden eller blot hævde, vi har den regering, vi fortjener. Miséren har dybere årsager.

**2025:** Her 60 år senere er befolkningstallet steget fra 4,5 til 6 millioner, mange er flyttet fra land til by, så i de store byer er der stadig boligmangel, der produceres overflod af ting og tøj, og Grønland har fået selvstyre, men har stadig sociale problemer.

## Arbejdsmiljø

## ATTRAKTIVE ARBEJDSPLADSER

Ved OK24 aftalte Danske Regioner og Forhandlingsfællesskabet – som også omfatter Dansk Socialrådgiverforening – et stort fælles projekt "Sammen om udvikling af de regionale arbejdspladser".

Arbejdspladser i regionerne kan nu søge om støtte til forsøg med lokale initiativer om psykisk arbejdsmiljø – eksempelvis trusler og høje følelsesmæssige krav. Der er afsat en pulje på 5 millioner kroner.

Læs mere på [regionaltarbejdsliv.dk](http://regionaltarbejdsliv.dk)

## Nyt navn

## FTFA BLIVER TIL A&TIL

Efter næsten 50 år skifter FTFA navn til A&Til. Et navn, der sætter fokus på a-kassens rolle: At være klar med hjælp, når medlemmerne af og til har brug for det.

Er du allerede medlem af a-kassen FTFA, behøver du ikke foretage dig noget. Det er kun navnet, der er ændret – dit medlemskab er præcis det samme og er automatisk overført til A&Til.

Bemærk, at a-kassen har fået en ny hjemmeside: [aogtil.dk](http://aogtil.dk)

A&Til er a-kasse for 54 faglige organisationer – herunder Dansk Socialrådgiverforening

## Planlægning

## BARSELSBEREGNER

Dansk Socialrådgiverforenings barselsberegner giver dig indsigt i, hvor meget barsel du – og eventuelt din partner – kan holde. Med beregneren får du alle vigtige datoer og deadlines, som du skal huske, når du planlægger barsel.

Find den på [socialraadgiverne.dk/barselsberegner](http://socialraadgiverne.dk/barselsberegner)

# DS PRESSER PÅ FOR AT SIKRE FAGLIGHED I NY BESKÆFTIGELSESREFORM

Regeringen har indgået en aftale om en omfattende reform af beskæftigelsesindsatsen. Dansk Socialrådgiverforening advarer kraftigt mod de store besparelser, som vil få konsekvenser for både landets socialrådgivere samt syge og udsatte borgere. Milliardbesparelser kan true både faglighed og arbejdsmiljø, siger DS' forkvinde, Signe Færch.

**V**I HAR VENTET længe på regeringens reform af beskæftigelsesindsatsen. Nu er aftalen her. Og den gør mig ærlig talt vred på både socialrådgivernes og borgernes vegne. Aftalen er – på trods af alle de fine politikerord – først og fremmest en kæmpe spareøvelse, siger Dansk Socialrådgiverforenings forkvinde, Signe Færch. Partierne bag den nye beskæftigelsesaftale (Socialdemokratiet, Venstre, Moderaterne, Liberal Alliance, Konservative Folkeparti, Dansk Folkeparti og Radikale Venstre) vil nedlægge jobcentrene, afskaffe rettigheder for ledige og spare 2,7 mia. kr. på beskæftigelsesindsatsen – svarende til tusindvis af medarbejdere og cirka en fjerdedel af hele områdets økonomi.

En stor del af besparelsen findes på områder, som omhandler de mest udsatte ledige, som har andre udfordringer end blot ledighed. Det får advarselslamperne til at blinke hos Signe Færch:

– Socialrådgiverne og vores faglighed er afgørende i beskæftigelsesindsatsen, men besparelserne vil give os ringere forudsætninger for at gøre den forskel, som vi brænder for. Syge og udsatte borgere svigtes, når der ikke længere er tid og ressourcer til at bringe dem tættere på arbejdsmarkedet, og jeg frygter, at flere vil ende på

førtidspension.

## Større faglig frihed

Signe Færch anerkender aftalens gode intentioner, men tror ikke på, at de kan blive til virkelighed.

– Regeringen lover, at socialrådgiverne får større faglig frihed, og det har vi længe efterspurgt. Men de glemmer, at vi ikke kun har brug for en teoretisk frihed til at bruge vores faglighed. Vi behøver også tid til at bruge den. Med spareøvelsen frygter jeg, at flere socialrådgivere kommer til at sætte deres helbred på spil, når de skal arbejde i et system uden forsvarlige rammer.

Fremover vil det være op til kommunen at vurdere, om borgeren har behov for en indsats. Og regeringens frisættelse af kommunerne betyder i praksis, at de mest udsatte ledige ikke længere er garanteret andet end én årlig samtale.

– Jeg er helt enig i, at vi skal væk fra nutidens kontrol og mistillid, men vi skal ikke tilbage til fortidens passive beskæftigelsespolitik, hvor de allermest udsatte blev overladt til sig selv. Når man efterlader unge med anbringelsesbaggrund, borgere med et aktivt misbrug eller alvorligt syge mennesker på kontanthjælp uden at hjælpe dem videre, så kan deres problemer vokse sig så store, at de ender på førtidspension, advarer Signe Færch.

## Tæt dialog med medlemmerne

Dansk Socialrådgiverforening er i tæt dialog med medlemmerne på beskæftigelsesområdet og deres tillidsrepræsentanter. Der er blandt andet oprettet en hotline i DS' Medlemsservice, medlemmerne har modtaget orienterende mails om reformen, og Signe Færch har på webinarer skitseret reformens potentialer og konse-

kvenser og lyttet til medlemmernes bekymringer.

– En aftale af den kaliber med så store besparelser skaber selvfølgelig utryghed blandt vores medlemmer. Vi ved endnu ikke præcist, hvornår besparelserne skal falde, og det kan være forskelligt fra kommune til kommune. Vi forventer, at kommunerne vil gå i gang med at tilpasse økonomien og gennemføre besparelser allerede i år.

Dansk Socialrådgiverforening har fokus på, at der kan være små sejre at hente lokalt – især i kommuner, som

**”  
Jeg er enig i, at vi skal væk fra nutidens kontrol og mistillid, men vi skal ikke tilbage til fortidens passive beskæftigelsespolitik.**

**Signe Færch**, forkvinde, Dansk Socialrådgiverforening

anerkender, at investeringer på beskæftigelsesområdet betaler sig både menneskeligt og økonomisk.

– Vi klæder vores tillidsrepræsentanter og fellestillidsrepræsentanter på til at argumentere for socialrådgivernes værdi i beskæftigelsesindsatsen over for den lokale jobcenterledelse ligesom en fælles ambition er at få afskedigelseskriterier aftalt i MED-udvalget, som kan bruges til at sikre, at socialrådgiverfagligheden fortsat får en central rolle i beskæftigelsesindsatsen.

**Reformen** skal implementeres frem mod 2030, men dele af den træder i kraft tidligere. **Læs mere** om reformen på [bm.dk](https://bm.dk) **Læs også** lederen side 28.

## CV

**Tina Christensen**

46 år, Nordsjælland

### 2020 -

Beskæftigelseschef,  
afdelingsleder, Tiponi  
Beskæftigelse, Tiponi A/S

### 2022

Lederuddannelse, Mannaz

### 2019 - 2020

Rådgiver, Familieafdeling,  
Egedal Kommune

### 2010 - 2019

Projektleder, mentor  
og fagkoordinator,  
beskæftigelse, privat aktør

### 2019

Uddannelse;  
Den motiverende samtale

### 2006 - 2010

Rekruttering og  
beskæftigelseskonsulent,  
privat aktør

### 2005

Uddannet socialrådgiver,  
Københavns Professions-  
højskole, Metropol.



”

**Mit håb er, at vi i SAPA kan udvikle  
en aktørbank, der giver et tydeligt  
overblik over de forskellige aktørers  
nicher og ekspertiseområder.**

Tina Christensen, socialrådgiver

# ”Vi skal bruge hinanden – for borgernes skyld”

Socialrådgiver **Tina Christensen** er medstifter af nyt netværk, som skal samle private aktører på social- og beskæftigelsesområdet. Målet er blandt andet at være en aktiv **sparringspartner** for kommuner og beslutningstagere og gøre det lettere for kommunerne at finde det rette tilbud.

Af Cathrine Bruhn Bangild  
Foto: Lisbeth Holten

**- DER ER BRUG FOR**, at vi står sammen og udnytter den store faglighed og viden, som private aktører besidder på tværs af områder, siger socialrådgiver Tina Christensen om baggrunden for initiativet til det nye netværk for private aktører: SAPA – det handler om mennesker.

– Vi har længe haft et ønske om at skabe et fagligt fællesskab på tværs af private aktører, hvor vi sammen kan udvikle både eksisterende strukturer, nye arbejdsmetoder og redskaber, fortæller Tina Christensen, der ud over at være en af initiativtagerne til netværket, er beskæftigelseschef i Tiponi.

Netværket samler aktører på tværs af størrelser og specialer med ambitionen om at være en seriøs

og faglig stærk stemme i branchen – og en aktiv sparringspartner for både kommuner og beslutningstagere.

– I SAPA lægger vi vægt på fællesskabet. Det er gennem fælles faglighed og åben erfaringsudveksling, at vi forhåbentlig skaber en reel udvikling i sektoren. Når vi mødes på tværs, opdager vi, hvor meget vi kan lære af hinanden – både i forhold til faglig tilgang, måden, vi arbejder med borgerne på, og hvordan vi giver den bedste støtte. Tidligere har vi ikke gjort brug af hinanden, men det håber jeg, at netværket kan være med til at ændre.

## Aktørbank

Tina Christensen understreger, at netværkets mål er at styrke fagligheden og dermed kvalitetssikre de indsatser, de som private aktører kan tilbyde.

– Der findes mange dygtige private aktører, som med specialiseret viden understøtter indsatser på både social- og beskæftigelsesområdet. Men der er et stort ønske om et samlet overblik over, hvem vi er, og hvilke kompetencer vi hver især bringer i spil.

– Vores ønske er, at vi som noget af det første i SAPA kan udvikle en aktørbank, der giver et tydeligt overblik over de forskellige aktørers nicher og ekspertise på social-

og beskæftigelsesområdet. Det vil gøre det lettere for kommunerne hurtigt at finde den rette hjælp – og i sidste ende sikre, at borgerne mødes af det tilbud, der bedst matcher deres behov.

## Reform og tilrettede indsatser

Det nye netværk havde kick-off-møde med 60 deltagere i april og planlægger at mødes op til fire gange om året.

– Næste gang skal vi tale om beskæftigelsesreformen, som i den grad kommer til at have betydning for os. Her skal vi tale om, hvordan vi kan tilrette indsatserne bedst muligt i forhold til alt det, der bliver lavet om, fortæller Tina Christensen og tilføjer:

– Mit hjertebarn er de allermest udsatte borgere – dem, der befinder sig længst fra arbejdsmarkedet. Gennem mange års arbejde i faget har jeg oplevet, hvordan netop denne gruppe har fået det stadig sværere. De har brug for helhedsorienterede og intensive indsatser, og her mener jeg, at vi som private aktører spiller en vigtig rolle og ofte lykkes med at gøre en reel forskel. Derfor bekymrer det mig, at der med den nye reform bliver længere mellem, hvornår der skal følges op på borgeren. Det er det modsatte af, hvad de borgere, jeg arbejder med, har brug for. ♦

← Tina Christensen frygter, at det bliver sværere at hjælpe visse borgere, når den nye beskæftigelsesreform træder i kraft, og borgerne ikke længere skal følges lige så intensivt.

# SÅDAN GÅR DU PÅ FERIE UDEN STRESS

Drømmer du om en sommerferie uden stress og dårlig samvittighed? Med enkle råd kan du slippe tankerne om arbejdet og finde ro til at nyde ferien. Dansk Socialrådgiverforenings arbejdsmiljøkonsulent, **Elisabeth Huus Pedersen**, guider dig til en velfortjent ferie – fri for arbejdsstress.

Af Susan Paulsen



## Få overblik over dine opgaver

- Drop ambitionen om, at du skal have rent bord inden ferien. I stedet er det vigtigt at rydde op og få overblik over store og små hængepartier. Vent ikke til den sidste dag, men brug et kvarter om dagen den sidste tid før ferien på at rydde op og sortere i din indbakke.
- Bloker de sidste dage inden ferien som mødefri dage i din kalender, så du sikrer dig tid til de sidste vigtige opgaver, der skal klares inden ferien. Og lav en huskeliste over de opgaver, du skal tage fat på efter ferien.



## Forbered overlevering

- Informer kolleger, samarbejdspartnere og borgere i god tid om, hvornår du holder ferie, og hvem de kan kontakte i dit fravær. Sæt autosvar på mail og telefonsvarer – og undgå formuleringer som "jeg tjekker mails lejlighedsvis". Det skaber uklare forventninger og presser dig til at følge med.
- Hvis du har opgaver, der kræver opfølgning, mens du er væk, så lav en enkel og overskuelig overlevering til din afløser. Det kan mindske din egen uro og give din kollega et bedre grundlag for at hjælpe.



## Gå på ferie med et skulderklap

- Giv dine kolleger et klap på skulderen, inden I går hver til sit. Brug lidt tid på i fællesskab at se tilbage på det gode socialrådgiverarbejde, som I har lavet de seneste måneder.
- Hvis der også har været svære oplevelser, for eksempel med en vred eller ulykkelig borger, så er det også en god idé at få talt det igennem med en kollega eller din leder. Ellers kan det nemt rumstere i hovedet under ferien.
- Det kan være en god idé at markere, at 'nu går vi på ferie' ved at samles og ønske hinanden god ferie.



## Hold gerne tre ugers ferie

- Hvis der skal være tid til at geare helt ned, bør du holde tre ugers sammenhængende ferie. Undgå at starte en ferierejse på den første dag i din ferie – ellers risikerer du, at din ferie bliver indledt på et højt stressniveau – med øget risiko for, at du vrisser ad din familie.
- Pas på med at overfylde dine feriedage med aktiviteter og ting du skal nå – din ferie skal jo ikke ligne din arbejdsdag.

## SLIP ARBEJDET MENTALT

- Når man arbejder med mennesker, kan det være ekstra svært at slippe arbejdet. Men man skal huske, at man hjælper både borgerne og kollegerne bedst ved at komme frisk og veludhvilet tilbage efter ferie. Derfor skal du give dig lov til at slippe ansvaret og holde fri.
- Hvis dine tanker under ferien alligevel tuner ind på arbejdsopgaverne, så parkér ideer og eventuelle bekymringer i en notesbog, så de kommer ud af hovedet, men ikke går tabt.



### Undgå at arbejde i ferien

- Undlad at åbne og besvare arbejdsmails i din ferie. Det gælder selvfølgelig også for ledere, som bør være gode rollemodeller for de ansatte. Når man har fri, har man fri – så giv dig selv lov til at have det.
- Hvis du er meget fristet af at tjekke arbejdsrelaterede mails i ferien, så efterlad din arbejdscomputer og din arbejdstelefon på arbejdspladsen, eller gem dem langt væk i en skuffe.



### Stress af i naturen

- De digitale medier fylder mere og mere i fritiden, hvor vi bruger dem til at koble af. Det kan være fristende, men også belastende at være online hele tiden.
- Tag en pause fra skærmene – mobil, TV og pc – i løbet af ferien og få mere tid til nærvær med eksempelvis brætspil, bål, badning og en tur i skoven. De sanseindtryk, som naturen giver, har en afstressende effekt – så det er helt oplagt at bruge den.



## TILBAGE PÅ JOB MED RO PÅ

Når du vender ferie-frisk tilbage på job, er det vigtigt, at du passer på dig selv. Lav en 'opstartsplan', som kan hjælpe dig med at holde fast i noget af ferie-roen.

- Start eksempelvis på en onsdag, så føles første uge ikke så lang. Eller hold fri den første fredag efter ferien.
- Book allerede inden ferien et par dage i din kalender, hvor du er 'optaget', så du har tid til at tjekke indbakken og få overblik.
- Prøv at undgå at placere vigtige møder og krævende opgaver den første uge. Brug i stedet noget tid på at lytte til dine kollegers feriefortællinger – det styrker sammenholdet.
- Giv også dine kolleger mulighed for en rolig landing, og undgå at 'overfalde' dem med spørgsmål og arbejdsopgaver de første dage efter ferien.
- I ferien har din hjerne restitueret og koblet af fra sine vante arbejdsopgaver. Acceptér derfor, at du typisk ikke arbejder så hurtigt, som du plejer.

## FERIE ER IKKE EN MIRAKELKUR

Undersøgelser viser, at stresssymptomer kan toppe lige efter sommerferien, så ferie er ikke en mirakelkur mod stress. Derfor kan det være oplagt at have nedenstående pejlemærker i baghovedet, når du kommer tilbage fra ferie.

- Sæt det kollegiale fællesskab højt, det fungerer som buffer mod stress.
- Lav normer for god omgangstone og stop brok, som dræber energi og arbejdslyst.
- Sats i stedet på faglig refleksion og sparring om de problemer, der bliver oplevet.
- Husk at støtte hinanden med praktisk hjælp.
- Hold pause – og tal med hinanden om det, der fylder – både jobbet og det derhjemme
- Anerkend hinanden. Ros og værdsættelse er vigtig, også fra kolleger.

**Kilde:** [Socialraadgiverne.dk/stress](https://socialraadgiverne.dk/stress)

# I Grønland tog Katrine sig af 'spørgelsespiger' og brandslukning"

Katrine Frydendal indså hurtigt, at hun måtte skrue ned for ambitionerne og genopfinde sin rolle som socialrådgiver på sine to ophold i Grønland. Hendes råd til socialrådgivere, som drømmer om at arbejde på den store ø i nord: Tag afsted med åbent sind, og mød borgerne der, hvor de er.

Af Cathrine Bruhn Bagnild  
Foto: Lisbeth Holten

**E**r han farlig?" spørger manden, der har taget imod Katrine Frydendal, hendes kollega og en teenagedreng på havnen i den sydgrønlandske by Qaqortoq. De tre er lige steget af en båd i al hast og iler nu over den isglatte kaj med drengens bagage mod skibet, som skal sejle ham og den spørgende mand til Nuuk. "Jeg ved det ikke," svarer Katrine Frydendal. Få minutter senere lægger skibet fra land, og Katrine Frydendal kigger på sin kollega og siger "hvad skete der lige der?".

Historien stammer fra Katrine Frydendals første ophold i Grønland og indkapsler på mange måder hverdagen som socialrådgiver i landet: Rødkodede, tunge sociale børnesager, behovet for at være omstillingsparat og tålmodig – og mødet med et system, som måske i opbygning på mange måder ligner det danske, men i udførelse er noget helt andet.

## Hastesag

Katrine Frydendal var ved at gøre sig klar til at rejse hjem til Danmark efter fire måneder i Grønland, da hun bliver bedt om at tage sig af en hastesag, hvor teen-

agedrengen var kommet op at slås med et familiemedlem og havde truet med en kniv. Katrine Frydendal finder drengen på den ene forælders adresse, hvor hun fornemmer, at drengen kæmper med noget psykisk.

– Han bliver ved med at vende sig om, som om nogen taler til ham, og på et tidspunkt står han og griner lidt med sig selv. Vi kan ret hurtigt se, at han har brug for psykiatrisk hjælp. På det tidspunkt var der ikke nogen læge i byen, men vi forsøger at finde ud af, hvordan vi kan hjælpe ham og familien, så vi er i kontakt med både kommunens socialchef, politiet, sygehuset i nabobyen og psykiatrisk afdeling i Nuuk. Vi er på det tidspunkt ret udfordrede af, at mange er gået på juleferie, da der er fire dage til juleaften. Oven i det er der snestorm, så vi kan hverken sejle eller flyve og sidder fast i byen, fortæller Katrine Frydendal.

Dagen efter klarer vejret dog op, og de får med få timers varsel besked om, at socialchefen har fået arrangeret, at Katrine Frydendal og hendes kollega skal ledsage drengen via båd til nabobyen.





↑  
Konfirmationsgæster klædt i grønlandske nationaldragter, der bruges ved særlige lejligheder som konfirmationer, bryllupper og første skoledag. Privatfoto.



↑  
Katrine Frydendal trivedes i Grønland – og ikke mindst i den storslåede grønlandske natur. Her er der, ud over de sneklædte bjerge, kig til Nanortalik Kirke. Privatfoto.



Så Katrine Frydendal begiver sig mod Qaqortoq med drengen og sin kollega. Stemningen på båden er lidt anspændt. Det stormer stadig med høj søgang til følge, og de to socialrådgivere aner ikke, hvordan drengen vil reagere på turen. I Qaqortoq overdrager de drengen til manden, som altså også gerne vil vide, om drengen er farlig. De to sejler videre mod Nuuk, hvor drengen kan få psykiatrisk hjælp.

– Drengen klarede turen supergodt, men vi anede ikke, hvordan han ville reagere. Vi kunne bare se, at han havde det svært, og vi vidste, at han ikke havde lyst til at rejse, men vi fik det til at fungere. Og det er totalt sigende for min tid i Grønland. Alt er fuldstændig personafhængigt og uforudsigeligt, siger Katrine Frydendal.

### Barndom i Grønland

Katrine Frydendal blev socialrådgiver, fordi hun altid har interesseret sig for mennesker og skæbner.



Skoleelever vinker farvel til en lærer, som rejser hjem til Danmark. Rejser man til og fra Nanortalik, skal man med helikopter eller båd. Privatfoto.

Til daglig arbejder hun som udviklingskonsulent og projektleder i Region Hovedstadens Psykiatri, hvor hun blandt andet gennem børnegrupper arbejder med at styrke inddragelsen af børn, som er pårørende til patienter med psykisk sygdom.

Tidligere har hun arbejdet på psykiatrisk hospital på både åbent og lukket afsnit og har haft med alle typer mennesker med psykisk sygdom at gøre. På sine to ture til Grønland gjorde hun brug af sin mulighed for at holde orlov fra sit arbejde i Danmark. Som offentligt ansat i Danmark har man nemlig ret til orlov uden løn, hvis man skal arbejde i en offentlig stilling i Grønland.

Ideen om at tage til Grønland kom ikke ud af ingenting. Katrine Frydendal boede nemlig i landet, til hun var seks år, hvorefter hun flyttede til Danmark med sine danske forældre. Som 35-årig var hun tilbage i Grønland som besøgende for første gang, og det vækkede for alvor lysten til at prøve at arbejde der.

#### Om temaet

Mød fem socialrådgivere, der har pakket kufferten og taget deres faglighed med ud i verden – til Grønland, Honduras, England, Kenya og Filippinerne.

Hvordan bruger de deres socialfaglige kompetencer i en ny kulturel og professionel kontekst? Hvad har overrasket dem? De deler deres oplevelser, giver gode råd, og fortæller, hvordan deres ophold i udlandet har ændret deres syn på socialt arbejde – og hvordan de bruger erfaringerne, når de vender hjem.

– Jeg kan huske, at jeg træder ud af flyvemaskinen og bliver mødt af den her duft, som bare føltes så genkendelig. Det var duften af fjeld, lyng og renhed. Jeg blev enormt rørt og følte mig hjemme med det samme. Den oplevelse har givet mig en masse perspektiv på mit arbejde med børn og familier, for den har vist mig, hvor betydningsfulde barndomsårene er, reflekterer Katrine Frydendal.

Der gik alligevel nogle år, hvor hun tog tilløb og ikke helt kunne forestille at være væk fra sin kæreste og sit liv i Danmark, men da hun i maj 2023 tilfældigt faldt over en annonce fra et vikarbureau, som havde en ledig stilling i familiehuset i den sydgrønlandske by Nanortalik, slog hun til.

Nu har hun to ophold i Grønland på henholdsvis tre og fire måneder som myndighedssocialrådgiver på cv'et. Hun har oplevet lidt af hvert, og det skal man være forberedt på, hvis man rejser til Grønland for at arbejde som socialrådgiver,

– Man er meget omsorgsfuld over for hinanden i Grønland, men vi kan ikke komme uden om, at der er massive sociale problemer og især der, hvor jeg arbejdede, konstaterer Katrine Frydendal.

#### Socialfaglig brandslukning

Nanortalik ligger i den sydligste kommune i Grønland. Kommunen er præget af massive udfordringer. I familiehuset var Katrine Frydendal ansat til for eksempel at vurdere, om der i en given sag var behov for familiebehandling. Hun var én af to socialrådgivere på kontoret. Den anden socialrådgiver kom også fra Danmark, og de to delte hjem i Nanortalik.

I Nanortalik bor 1600 mennesker. I Katrine Frydendals tid i familiehuset var der 100 børnesager, og hun blev med egne ord kastet lige ud i det.

– Hvis man skulle farvekode sagerne i en dansk kontekst, ville de være knaldrøde. Der var massive problemer med vold, alkohol, hash, sult, fattigdom og omsorgssvigt. Jeg var ansat til at lave socialfaglige undersøgelser, men det, jeg mest lavede, var brandslukning. Set med danske øjne var det virkelig tungt, men det var ikke i sig selv svært for mig at håndtere. Det svære var, at jeg ikke for alvor kunne stille noget op, fordi problemerne er så store, og der mangler kompetencer og ressourcer på alle områder, siger hun.

I familiehuset startede de hver dag med at tjekke underretninger. Der er cirka 2000 i kommunen om året, og de svinger fra ”min dreng har tandpine, jeg vil gerne søge om hjælp til, at han kan komme til tandlægen” til alvorlige sager, hvor politiet er involveret. Der var kun Katrine Frydendal og hendes socialrådgiverkollega til at tage sig af sagerne. Det har tvunget hende til at tænke ud af boksen på en måde, som hun aldrig har gjort i Danmark.

– 80 procent af det, jeg lavede, lå ud over min myndighedsrolle. Alt, jeg ville have til at ske, var noget, jeg selv skulle sætte i gang og skabe, siger Katrine Frydendal.

Det betyder, at hun blandt andet har brugt en dag på at observere børn i en børnehave. Har hjulpet en plejemor med, hvordan hun skulle få sit plejebarn til at falde til ro ved sengetid. Og har besøgt plejefamilier, vurderet deres hjem og godkendt, at et barn kunne komme i pleje hos dem, selvom opgaven egentlig lå hos nogle familieplejekonsulenter, som holdt til i en anden by.

Som socialrådgiver i Grønland fik Katrine Frydendal omtrent det samme i løn som i Danmark samt arbejdsgiverbetalt rejse og logi. Pension fik hun dog ikke.

#### Hygge med 'spøgelsespigerne'

Den danske politibetjent i Nanortalik tippede en dag Katrine Frydendal om, at en gruppe piger blev mobbet af de andre børn i byen og gik under øgenavnet 'spøgelsespigerne'. Nogle havde bilstil de yngre børn ind, at pigerne var spøgelser, og hvis børnene kiggede på dem, ville de selv blive til spøgelser. De fleste af pigerne havde været udsat for seksuelle overgreb, og Katrine Frydendal var bekendt med dem i forvejen.



– Alt, jeg ville have til at ske, var noget, jeg selv skulle sætte i gang og skabe, siger Katrine Frydendal.



- Den sociale lovgivning i Grønland minder om den danske lovgivning, og det vil være relativt nemt for en dansk socialrådgiver at sætte sig ind i grønlandsk lovgivning.
- Vær opmærksom på, at de grønlandske løn- og arbejdsvilkår ikke er helt så gode som i Danmark.
- Der er ofte ledige stillinger som socialrådgiver i Grønland.
- Som offentligt ansat i Danmark har man ret til orlov uden løn, hvis man skal arbejde i en offentlig stilling i Grønland.
- Du kan se ledige stillinger på netavisen [job.sermitsiaq.ag](http://job.sermitsiaq.ag) eller på de enkelte kommuners hjemmesider.

→ Hun startede derfor en pigegruppe, og samlede pigerne en gang om ugen til aftensmad og hygge.

– I starten prøvede jeg at lave øvelser og lege med dem, hvor de for eksempel skulle prøve at sætte ord på, hvornår de sidst havde været vrede eller kede af det. Det var et forsøg på at give pigerne redskaber til at håndtere deres følelser. Det er øvelser, som jeg er vant til, at danske børn sagtens kan deltage i, men jeg blev hurtigt nødt til at skru ned for mit ambitionsniveau. Børnene var ikke vant til at forholde sig til deres følelser på den måde. Til gengæld fandt jeg ud af, at det, jeg som socialrådgiver kunne give børnene, var små øjeblikke med en voksen, som tager dem alvorligt, forklarer Katrine Frydendal.

Det lærte hende en masse. Ikke bare om Grønland, men også om selve tilgangen til de borgere, hun har med at gøre.



## Det svære var, at jeg ikke for alvor kunne stille noget op, fordi problemerne er så store, og der mangler kompetencer og ressourcer på alle områder.

**Katrine Frydendal**, socialrådgiver

– Mange er omsorgssvigtet, og problemet er, at det er deres forældre også. Så det, mange af dem havde brug for, var en voksen, som gav dem omsorg og opmærksomhed. Generelt har jeg fået en langt bedre forståelse for kulturforskelle. Selv de mindste ting kan have stor betydning. Det er en påmindelse om at udnytte de ressourcer, vi har – for selv et par samtaler med et menneske, som ser dig, kan gøre en forskel, siger Katrine Frydendal.

### ”Kunne godt blive lidt kold i røven”

Selvom arbejdet var givende, og samarbejdet med både børn, forældre og de lokale kolleger var spændende, vænnede Katrine Frydendal sig dog hurtigt til brandslukningshverdagen. For hende var de tre til fire måneder, hun været af sted ad gangen, derfor meget passende.



**CV**  
**Katrine**  
**Skræppenborg**  
**Frydendal**  
44 år

Udviklingskonsulent og projektleder, Region Hovedstadens Psykiatri.

**2024**  
Maj til juli: Børne- og Familieafdelingen i Nanortalik, Kommune Kujalleq, Grønland.

**2023**  
August til december: Børne- og Familieafdelingen i Nanortalik, Kommune Kujalleq, Grønland

**2021-2023**  
Diplomuddannelse i familierapi og relationel praksis.

**2014-**  
Udviklingskonsulent og projektleder, Region Hovedstadens Psykiatri.

**2013**  
Uddannet Børnerådgiver.

**2008-2014**  
Psykiatrisk center Ballerup.

**2008**  
Uddannet socialrådgiver, Professionshøjskolen Metropol.

– Jeg kunne godt blive lidt kold i røven, fordi jeg var nødt til at tilpasse mig den dagligdag og de opgaver, der var. Hvis der for eksempel kom en underretning fra en nabo til et barn, som blev slået, måtte jeg spørge: 'Ok, men hvor meget bliver barnet slået? Hvor tit? Er det kun, når faren er fuld?'

– Hvis det var sket i Danmark, ville vi nok ret hurtigt begynde at tale om at iværksætte familiebehandling og måske anbringelse, men da der er stor mangel på både behandlingstilbud og plejefamilier, så er der bare ikke de samme handlemuligheder som i Danmark. Jeg var nødt til at acceptere det, ikke fordi jeg var ligeglad, men for at kunne være i det. Og jeg tror, at jo længere, jeg er der, jo mere almindeligt ville det blive. Så synes jeg, at det er rart at komme hjem og blive mindet om, at det er det ikke, siger Katrine Frydendal.

### Længsel efter Grønland

Katrine Frydendal har været tilbage i Danmark siden juli sidste år, og hun længes efter Grønland. Ikke alene på grund af arbejdet, som hun trivedes i, de grønlandske kolleger, byen og det rolige liv, som hun hurtigt følte sig hjemme i, men også den storslåede grønlandske natur og gåturen til arbejde under nordlyset måske med følgeskab af en af de omstrejfende fårehunde i byen. Indtil hun kan vende tilbage, minder hun sig selv om, hvad hendes ophold i Grønland har givet hende.

– Danmark kan i den grad lære af Grønland at tage tingene, som de kommer, i stedet for at planlægge og kontrollere alting. Derudover er jeg kommet hjem med en kæmpe taknemmelighed for systemet og det forpligtende samarbejde, vi har i Danmark. Og så tager jeg med mig, at det er lykkedes mig at få nogle ting til at ske, siger Katrine Frydendal, som gerne deler råd med socialrådgivere, der er interesserede i at arbejde i Grønland:

– Tag af sted med et åbent og nysgerrigt sind, og pas på med ikke at have for høje ambitioner om, hvad man kan nå. Mød både borgere og kolleger med ydmyghed og tålmodighed. Lad være med at tro, at løsningerne skal være de samme som i Danmark. Det er grønlænderne heller ikke nødvendigvis interesserede i.

# ”Jeg udlever en crazy drøm om mere retfærdighed”

Som nyuddannet socialrådgiver er **Camilla Quist** vendt tilbage til **Honduras**, hvor hun i sit sabbatår mødte pigerne fra børnehjemmet første gang. Nu arbejder hun med dem i et udslusningsprogram. Pigerne skal lære at klare sig selv, men det er svært i et samfund, hvor der er få ressourcer og endnu færre systemer, som fungerer.

Af Susan Paulsen  
Privatfoto



↑  
**Camilla Quist står i gaden, hvor pigerne bor. Af sikkerhedsmæssige grunde bor de i et indhegnet område.**

**JEG ER KED AF DET**, men der er opstået en nødsituation med en af pigerne, som gør, at jeg ikke har tid til at snakke i morgen.”

Sådan skrev socialrådgiver Camilla Quist i en mail fra Honduras. Da det lykkedes at få en ny interviewaf-tale med hende, som også skulle matche en tidsforskel på otte timer, fortæller hun, hvad der var sket.

– Vi var på udflugt ved stranden og havde det faktisk rigtig dejligt. Men jeg kunne mærke, at en af pigerne var meget oppe at køre – da vi kom hjem efter en tur på fem dage, fik hun det ekstremt dårligt. Så kom beskeden: Camillia, ring 112. Jeg har taget for mange piller.

Det er formiddag i Honduras. Under interviewet, som foregår over Facetime, sidder Camilla Quist i sit værelse, lejet hos en familie tæt på huset, hvor de 12 piger, som hun arbejder med i børnehjemmets udslusningsprogram, bor.

Den dag, hvor pigens forsøgte at begå selvmord, blev også en påmindelse om, hvor skrøbelig samfundsstrukturen er i Honduras.

– Det første jeg tænkte var, at ambulancesystemet ikke fungerer her i landet. Derfor bestilte vi en Uber – en taxa, hvor helt almindelige mennesker stiller sig til rådighed gennem en app.

Pigen blev indlagt på et privathospital og blev udskrevet allerede efter et døgn. Da der er mangel på relevante og professionelle tilbud til udsatte unge i Honduras, har det ifølge Camilla Quist ikke været muligt at finde et passende tilbud.

## Mangel på tilbud

Nu bor pigens igen blandt de andre piger i udslusningsprogrammet, men det er ikke en optimal løsning, fortæller Camilla Quist.

– Hun er flyttet tilbage til pigerne, og på en eller anden måde bliver hun også et ansvar for dem – og

→ det er jo et kæmpe ansvar, at der bor en pige i deres hjem, som er så ustabil. Hun burde jo få et tilbud om professionel behandling.

Ifølge Camilla Quist er alkohol- og stofmisbrug ret udbredt i Honduras. Problemet forstærkes af en høj arbejdsløshed og mangel på sociale indsatser og behandlingstilbud.

### Retfærdighed som drivkraft

Vi skruer tiden tilbage til dengang, da Camilla Quist tog til Honduras for at være frivillig i et sabbatår efter gymnasiet – og mødte pigerne på børnehjemmet for første gang. Børnehjemmet ligger i en lille by cirka 30 minutter uden for hovedstaden Tegucigalpa.

– Jeg havde lyst til at opleve verden, og så endte det i en meget stærk relation til stedet her og til pigerne, som er den første generation fra børnehjemmet, som deltager i udslusningsprogrammet. Målet er, at de skal kunne flyve selv og ikke være afhængige af hjælpeprogrammet, og det er lidt mere kompliceret end som så i et land, hvor tingene ikke fungerer.

Honduras er præget af vold og korruption og har en af de højeste drabsrater i Latinamerika. Det betyder, at der er indhegning hele vejen rundt om det område, som Camilla og pigerne bor i, og at man kun kan komme ind gennem en port, hvor ens adgang skal godkendes af vagtpersonale, som holder vagt døgnet rundt.

Under sit sabbatår lavede hun forskellige aktiviteter med pigerne, og det var her, hun fandt ud af, at hun ville være socialrådgiver.

– Det vækker min retfærdighedsfølelse at arbejde i et land med så massive sociale problemer som Honduras. Min mor er også socialrådgiver og har altid været meget stolt af sit fag. Og jeg er stolt over at gå i hendes fodspor.

### Livskvalitet og ansvar

Så snart Camilla Quist blev færdiguddannet på den internationale-interkulturelle linje i juni 2024, satte



↑  
**Picnictur med pigerne. En tur, som ifølge Camilla Quist var et stort ønske fra pigerne. Og et eksempel på en aktivitet, hvor pigerne lærer at planlægge og arrangere.**

hun kursen tilbage mod Honduras, hvor hun skulle arbejde med pigerne fra børnehjemmet.

De fleste af pigerne læser på universitetet, mens andre er på vej i job. Selv om pigerne studerer, er det ikke ensbetydende med, at de får et godt job. Honduras er et meget konservativt samfund, så måske kommer de til at være hjemmegående, vurderer Camilla Quist. Hun prøver at ruste dem til livet på flere måder.

– Nogle gange tænker jeg, at min vigtigste opgave er at lære dem om livskvalitet – om hvordan man skaber en hverdag, hvor man selv planlægger sine måltider, fejrer fødselsdage og tager ansvar for sit eget liv.

### Små sejre

Camilla Quist understreger, at pigerne er fantastiske, og at det er deres livsomstændigheder, som gør det svært. Og midt i alt det, der ikke fungerer, opstår der små sejre i relationen til pigerne.

– Alt i mit arbejde med pigerne handler om relationer. Det er grundessensen. Jeg tror på, at før pigerne kan rykke sig, skal jeg vinde deres tillid. Jeg oplever, at der sker meget mere, når jeg møder dem på deres niveau – når vi hygger os sammen, og de mærker, at



**Jeg prøver at vise pigerne, hvilke veje tillid kan føre til. Når man stoler på hinanden og hjælper hinanden, så kan man faktisk mere.**

Camilla Quist, socialrådgiver

jeg ikke bare er her for at sige: 'Piger, kom nu i gang med at studere.' Vi skaber en hverdag sammen.

Tillid er ikke noget, man kan tage for givet i den kontekst, som Camilla Quist arbejder i.

– Tillid er helt afgørende for relationen – det er også noget, som jeg har med fra studiet. Hele det danske samfund bygger jo på tillid, men her i Honduras er det næsten det modsatte. Det er en helt anden kontekst. Her handler det om at klare sig selv – man kan ikke engang stole på regeringen.

### Fattigdom gør noget ved mennesker

Derfor arbejder hun aktivt på at vise pigerne, hvad tillid kan betyde – også i et samfund præget af svigt.

– Jeg prøver at vise pigerne, hvilke veje tillid kan føre til. Når man stoler på hinanden og hjælper hinanden, så kan man faktisk mere. Jeg har fundet ud af, at jeg selv har nemt ved at stole på folk – men det er meget svært for pigerne. Det handler både om svigt i familien og om et samfund, der føles som ét stort svigt. Så passer man på sig selv, forklarer Camilla Quist.

– Jeg tror, at fattigdom og utryghed reducerer ens evne til at navigere i sit liv. Nogle gange lever man bare fra dag til dag. Fattigdom gør noget grundlæggende ved et menneske – og ved et samfund. Pigerne er flere gange blevet truet med pistol og kniv af nogen, der ville have deres mobiler og penge.

Den utryghed er også noget, som Camilla Quist selv mærker i hverdagen.

– Supermarkedet ligger halvanden kilometer herfra. Der er lige 500 meter, hvor jeg skal gå udenfor indhegningen, men ifølge organisationen må jeg faktisk ikke gå udenfor hegnet alene.

### Et sprog for følelser

– Noget af det, jeg synes er spændende og interessant i arbejdet med pigerne, er rejsen mod at få et fælles sprog – særligt når det handler om følelser. Det kan for eksempel være i situationer som fødselsdage, hvor de øver sig i at dele minder eller sige noget sødt til hinanden – at sætte ord på, hvad de oplever hos den anden, og hvad de godt kan lide.

– Det er ofte svært for pigerne at få kontakt til deres følelser, både de positive og de svære. Pigerne siger selv, at det er noget, som de ikke har lært i deres barndom, og at de derfor ikke ved, hvordan man udtrykker sig følelsesmæssigt.

Pigerne er som sagt flyttet fra børnehjemmet til en udslusningsbolig, hvor de bor sammen i et større hus, men pt. har de flytteplaner.

– Vi er på udkig efter et stort hus, hvor jeg kan bo sammen med pigerne, og som ligger tættere på

### Sådan forbereder du dig

Går du med et ønske om at arbejde som socialrådgiver i udlandet eller komme i praktik i udlandet, så er det en god idé at starte forberedelserne i god tid.

Du kan rejse ud og arbejde i de fleste lande i verden, men jo mere 'usædvanligt' dit rejsemål bliver, desto større forberedelsesarbejde kræver det. Du skal regne med, at forarbejdet til nogle destinationer skal begynde i op til et år før rejsen. Det gælder især for lande udenfor EU.



### CV

#### Camilla Quist

28 år

### 2024 –

Socialrådgiver i Honduras via den amerikanske og kristne organisation LAMB Institute, som driver børnehjem og udslusningsprogram.

### 2024

Uddannet socialrådgiver på Københavns Professionshøjskole, den internationale-interkulturelle linje.

### 2023

Udkommer med bogen 'Jesus i øjenhøjde', Lohse.

### 2018

Sabbatår i Honduras, hvor hun arbejder på et børnehjem.

universitetet. Jeg vil gerne være tættere på pigerne – både praktisk og emotionelt. Det vigtige relationsarbejde sker ikke altid mellem 9 og 16. Nogle gange opstår det klokken halv otte om aftenen, når en af pigerne har haft en svær dag i skolen og bare har brug for én at tale med.

På spørgsmålet om, hvad der har overrasket hende, svarer hun:

– At der ikke er flere tilbud, at der er så meget information, der forsvinder. Der er ikke et velfungerende system, hvor man har overblik over de udsatte børn og unge og ved, hvem der har brug for hjælp. Det kører meget på menneskers gode hjerter – altså velgørenhed, fortæller Camilla Quist.

Hun er i gang med at blive dygtigere til spansk, og hun har følgende gode råd til socialrådgivere, som overvejer at arbejde i den del af verdenen:

– Lær sproget og landets kultur at kende. Gå ydmygt til det og lær at navigere i et samfund, hvor der er få ressourcer og endnu færre systemer, som fungerer optimalt.

### Match 'made in heaven'

Camilla Quist lægger ikke skjul på, at hun er kristen, og at det også spiller en rolle i hendes arbejde. Det er den amerikanske og kristne organisation LAMB Institute, som driver børnehjemmet og udslusningsprogrammet.

– Jeg presser ikke pigerne til at følge den samme tro som mig, men jeg giver dem muligheden for at finde håb i noget større end dem selv. Når livet er svært, kan tro være en vigtig støtte.

Som udgangspunkt slutter udslusningsprogrammet et halvt år efter, at pigerne er blevet færdige med en uddannelse – og er der er heldigvis god tid til, for Camilla Quist har ikke lyst til at slippe pigerne.

– Det gav mening at komme tilbage til Honduras. Det er et match 'made in heaven'.

Hun får penge af den kristne organisation, som dækker kost og logi – resten får hun dækket af venner, familie og kirke i Danmark, som støtter hendes arbejde med pigerne.

Hun griner lidt, da hun sammenligner sit liv med vennernes i Danmark.

– De får børn og køber hus, mens jeg udlever en crazy drøm. Jeg bliver her mindst et år mere, og jeg ved, at jeg også fremover skal arbejde med udsatte børn.



# ”Man er nødt til at genopfinde sig selv lidt”

Socialrådgiver **Christina Fossum** havde ikke planer om at arbejde i udlandet, men tog springet, da hendes mand blev udstationeret i **England**. Hun fik job i det britiske sundhedssystem, hvor hun måtte starte som ufaglært, fordi hun ikke havde autorisation.

Af Susan Paulsen

Foto: Jonathan Pyke, Oxford Health NHS Foundation Trust

**A**T ARBEJDE I udlandet som socialrådgiver var ikke noget, som Christina Fossum havde gået og drømt om. Hun havde et spændende job i psykiatrien i Region Hovedstaden, hvor hun arbejdede med voksne med spiseforstyrrelser. Men da Christina Fossums mand fik tilbudt en udstationering i England gennem Novo Nordisk, var hun med på ideen om at rykke til udlandet. Det fortæller hun i telefonen fra Oxford, hvor hun og familien har boet i halvandet år.

– Jeg tænkte, at det ville være supernemt for mig at få et job. Jeg havde jo erfaring og specialviden. Jeg kom med på en konference på et afbud, hvor hovedoplægsholderen var specialist i spiseforstyrrelser fra England. I en af pauserne fortalte jeg hende, at jeg var på vej til England, og jeg spurgte, om hun havde nogle gode råd til, hvordan jeg kunne komme i kontakt med afdelinger, hvor de havde brug for socialrådgivere med viden om spiseforstyrrelser.

Christina Fossum oplevede, at hendes henvendelse om job i det britiske sundhedssystem blev taget godt imod.

– Oplægsholderen satte mig i kontakt med en af sine gode venner, som er kollega til mig i dag. Det var attraktivt for dem at få nogen med en socialfaglig baggrund, så de slog nærmest en stilling op specifikt til mig, fortæller Christina Fossum, som fik job i Oxford Health NHS Foundation Trust.

Den 1. oktober 2023 flyttede hun til England sammen med sin mand og deres teenagesøn, som nu går på college. Familien bor centralt i Oxford, og Christina pendler cirka 40 kilometer til Buckinghamshire, hvor hun arbejder i den ambulante enhed Adult Eating Disorder Service.

## Svært af få autorisation

Christina Fossum begyndte i en ufaglært stilling – ikke fordi hun manglede kvalifikationer, men fordi hendes autorisation endnu ikke var på plads. For at kunne arbejde som socialrådgiver i England kræves det nemlig, at man er autoriseret, og derfor skulle Christina have sine kvalifikationer godkendt af Social Work England (SWE).

Det viste sig dog hurtigt, at processen var langt mere omfattende end forventet – ikke bare noget, der kunne klares med en formular og et klik. Allerede mens hun stadig arbejdede i Danmark, gik hun i gang med at søge autorisation, men alligevel gik der et år og fire måneder, før godkendelsen endelig var i hus – i juli sidste år.

– Min første ansøgning om autorisation blev afvist. Jeg fik afslaget på min anden arbejdsdag i mit nye job, og det var som at få en våd klud i ansigtet. Det endte med, at jeg sendte ikke mindre end 72 siders dokumentation, og jeg måtte kontakte tidligere arbejdsgivere for udførlig dokumentation om min praksiserfaring. Jeg fik også hjælp fra Dansk Socialrådgiverforening, som lagde mange kræfter i at guide mig, siger Christina Fossum og tilføjer:

– De socialrådgivere, jeg arbejder sammen med, har alle taget uddannelsen i England, så deres autorisation var let at få godkendt. Fornyelsen af autorisationen fylder dog en del: Hvert år skal man dokumentere mindst to eksempler på faglig udvikling. Mine kolleger minder hinanden om det og diskuterer, hvad der kan bruges. Fortolkningen af, hvad der



**Min første ansøgning om autorisation blev afvist. Jeg fik afslaget på min anden arbejdsdag i mit nye job, og det var som at få en våd klud i ansigtet.**

Christina Fossum, socialrådgiver

## Kontakt DS

Hvis du har brug for råd og vejledning, er du velkommen til at ringe til Dansk Socialrådgiverforenings Karrieretelefon på 70 10 10 99 eller skrive til [kontakt@socialraadgiverne.dk](mailto:kontakt@socialraadgiverne.dk). Tjek også [socialraadgiverne.dk/karrieretelefonen](http://socialraadgiverne.dk/karrieretelefonen), hvor der er en række relevante links om ophold i udlandet.



kan dokumenteres som faglig udvikling er meget bred – for eksempel brugte min supervisor engang et teaterstykke, hvor han efterfølgende gjorde sig nogle refleksioner, som var relateret til hans funktion som socialrådgiver.

Hun tøver ikke med at anbefale andre at rejse ud, men opfordrer til at så tidligt som muligt at tjekke op på, om det kræver autorisation at få lov til at praktisere som socialrådgiver.

## Hjælp efter tvangsindlæggelse

Christina Fossum arbejder som 'Senior Mental Health Practitioner' – og som 'Registered social worker' – og målgruppen er voksne med spiseforstyrrelse fra 18 år og opefter.

– Jeg varetager to primære funktioner. For det første har jeg et ansvar for en gruppe patienter, som jeg har ugentlige samtaler med. Samtalerne har en semiterapeutisk karakter og fokuserer blandt andet på motivation, støtte og hjælp til at håndtere forskellige udfordringer relateret til spiseforstyrrelser – for eksempel at følge en madplan og nedbringe tvangsmæssig adfærd. For det andet har jeg en konsulterende funktion i mere komplekse sager, hvor der er behov for en socialfaglig indsats – for eksempel at etablere en støtte-kontaktperson eller koordinering med andre relevante instanser, siger Christina Fossum og uddyber:

– Jeg arbejder på at styrke fokus på forebyggelse og at bringe det sociale perspektiv mere i spil. I modsætning til i Danmark, oplever jeg, at der her er mindre fokus på tidlig indsats. Det hænger sammen med, at

lovgivningen giver ret til hjælp og støtte – og gratis medicin – når man har været tvangsindlagt. Det skaber en problematisk dynamik, hvor der ofte først sættes ind, når situationen er blevet alvorlig.

Christina Fossum er dog positivt overrasket over, hvordan samarbejdet mellem sundhedsvæsen og socialområde er organiseret i England.

– Flere steder er den sociale myndighedsfunktion uddelegeret til socialrådgivere ansat på hospitalerne, som – selv om de formelt hører under kommunen – er tæt integreret med sundhedstilbuddene. Det giver bedre muligheder for at koordinere indsatser, især for borgere med komplekse behov.

## Faglig resonans

På trods af, at starten bød på udfordringer, har Christina Fossum fundet sig godt til rette i sit team på hospitalet i Aylesbury, som ligger i 'kommunen' Buckinghamshire.

– Jeg er rigtig glad for mit job, og jeg har nogle vildt søde kollegaer. Der er en høj grad af fleksibilitet i jobbet. Vi dækker et stort geografisk område, og der er en del patienter, som derfor helst vil ses online, så de undgår transporttiden. Så det gør vi i det omfang, det kan tillades i forhold til deres fysiske helbred. Og det betyder, at der er dage, hvor jeg fint kan arbejde hjemmefra. Og lønnen ligger lidt over det, jeg fik i Danmark – men det skyldes, at skatten i England er lavere. Vi betaler kun omkring 20 procent i skat, så der er mere udbetalt.

Selv om meget er anderledes i England – ikke mindst kønsroller og den sociale ulighed – oplever Christina Fossum en stor faglig genkendelighed.

– Jeg blev overrasket over, hvor ens vi tænker som socialrådgivere. Når jeg taler med mine engelske kolleger, og især med min supervisor, som også er socialrådgiver, mærker jeg en tydelig faglig resonans. Vi forstår hurtigt hinandens tankegang og intentioner, og mine kolleger positionerer sig professionelt på en måde, der minder meget om tilgangen i Danmark.

## Tager ét år ad gangen

Hvor længe hun skal arbejde i England, ved hun endnu ikke.

– Jeg bliver her mindst til sommer næste år, men vi tager ét år ad gangen. Når vi rejser hjem, ser jeg frem til at vende tilbage til den mere klassiske rolle som sundhedssocialrådgiver. Mine erfaringer med det britiske sundhedssystem har allerede givet mig et mere kritisk og reflekteret blik på min egen praksis. Man er nødt til at genopfinde sig selv lidt, når man arbejder i en ny kultur – men samtidig er jeg blevet mindet om min faglighed og den værdi, den rummer.

**CV**  
**Christina Fossum**  
48 år

**2024 -**  
Social Worker og  
Senior Mental  
Health Practitioner i  
Oxford Health NHS  
Foundation Fund.

**2012 - 2023**  
Dagafsnit for  
Spiseforstyrrelser,  
Psykiatrisk Center  
Ballerup

**2019**  
Diplom i praktikvej-  
lederuddannelsen  
for socialrådgivere.

**2013**  
Efteruddannelse:  
Nøgleperson for  
børn af psykisk  
sårbare forældre.

**2011**  
Uddannet socialrådgiver fra Profes-  
sionshøjskolen  
Metropol.



# ”Vi skal ikke frelse nogen”

Socialrådgiverstuderende **Josef Rösing** valgte at være i praktik i **Kenya**. I fem måneder arbejdede han med udsatte børn og kvinder i et slumområde – og nu drømmer han om at fortsætte sin karriere i udlandet.

Af Susan Paulsen  
Foto: Lisbeth Holten

**M**IT PRAKTIKOPHOLD I KENYA har været afgørende for, hvilken socialrådgiver jeg gerne vil være, siger Josef Munk Rösing, studerende på Københavns Professionshøjskole, Campus Carlsberg.

Han fortæller, at det faktisk var lidt tilfældigt, at han fik øje på socialrådgiveruddannelsen.

– Jeg læser på den internationale-interkulturelle linje, og undervejs er jeg blevet forelsket i faget.

Som en del af uddannelsen har Josef Rösing været i praktik i fem og en halv måned hos NGO'en Positive Life Kenya (PLK). Han rejste til Kenya sammen med en studiekammerat, og de boede i et af de store lejlighedskomplekser i hovedstaden Nairobi – et lejemål, de selv havde arrangeret.

– Jeg havde min SU med og betalte selv for mit ophold i Kenya. Organisationen tog godt imod os, men ellers var det meget learning by doing, selv om vi havde jævnlig kontakt med vores kenyanske vejleder. Det var surrealistisk at komme som privilegeret, ung, hvid mand ud i slummen første gang, fortæller Josef Rösing og uddyber:

– Der er meget barske levevilkår. Midt i al nøden var det dejligt at opleve, hvordan socialarbejderne støttede hinanden – noget vi også fik glæde af som deres kolleger.



Josef Rösing håber at få mulighed for at læse en kandidat i et andet europæisk land – og på sigt deltage i bæredygtige sociale projekter i fattige lande.

**CV**  
**Josef Rösing**  
25 år

**2025**  
Socialrådgiverstuderende, 6. semester, Københavns Professionshøjskole, Campus Carlsberg.

**2024**  
Praktik i fem og en halv måned i Kenya hos PLK – Positiv Life Kenya.

Hver dag pendlede Josef Rösing 40 minutter med taxa eller på motorcykel ud til det lille slumområde Kicheko, hvor organisationen har sit hovedkontor i en bygning, som også rummer en skole for områdets fattige børn.

– Min primære opgave bestod i at deltage i organisationens sociale arbejde. Jeg var blandt andet med på hjemmebesøg hos familier, som organisationen allerede havde kontakt til – ofte fordi forældrene var ramt af AIDS, levede i ekstrem fattigdom eller stod over for andre alvorlige udfordringer. På andre dage arrangerede vi aktiviteter, for eksempel fodbold, og serverede derefter grød og kiks til omkring 200 børn i slumområdet.

### Tabu stigmatiserer

PLK kunne ikke altid yde direkte hjælp, men arbejdede ifølge Josef Rösing målrettet på at finde sponsorer, der kunne støtte økonomisk. Det gjaldt blandt andet børns skolegang – enten på PLKs egen skole eller andre partnerskabsskoler – opstart af små virksomheder samt tilbud om et års ophold i community-centret Faraja House.

Her fik udsatte kvinder undervisning i håndværk som syning og frisørfaget, så de kunne blive selvforsørgende, samt adgang til juridisk rådgivning og viden om deres rettigheder.

Her var Josef Rösing også engageret i et sundhedsprojekt, der satte fokus på menstruation og de store udfordringer, som piger og kvinder i udsatte og fattige områder står overfor.

– Vi indsamlede penge, så kvinderne kunne producere genanvendelige menstruationsbind. Det gjorde en markant forskel for deres mulighed for at deltage i skole og arbejde, fortæller Josef Rösing og uddyber udfordringerne med udgangspunkt i en konkret case:

– Der var en pige på 12 år, som gik på en af organisationens partnerskabsskoler, men ofte blev væk fra undervisningen. Det viste sig, at hun led af kraftige menstruationsblødninger, men ikke havde adgang til hygiejneprodukter. PLK tilbød hende en menstruationskop, men pigens mor afslog og insisterede på selv at tage hånd om datterens behov. Det ændrede dog ikke ved pigens fravær, for ofte holdes piger hjemme



**Nogle dage arrangerede vi aktiviteter, for eksempel fodbold, og serverede derefter grød og kiks til omkring 200 børn i slumområdet.**



Josef Rösing, socialrådgiverstuderende

under deres menstruation, der betragtes som noget urent – og er et tabu, der er med til at stigmatisere pigerne, fortæller Josef Rösing og reflekterer:

– Det blev en øjenåbner for mig – ikke kun fordi det viste, hvor gennemgribende fattigdom kan være, men også fordi det blev tydeligt, at strukturelle og kulturelle barrierer kan gøre det svært at hjælpe.

### Undgå 'white savior'-mentalitet

På spørgsmålet om, hvordan han kunne bruge sine kompetencer fra uddannelsen, tøver han lidt og svarer:

– Jeg tænkte ikke så meget over, hvordan jeg brugte mine kompetencer fra uddannelsen, mens jeg var i Kenya. Det er mere noget, jeg har kunnet koble bagefter. Da jeg kom hjem, kunne jeg se, hvordan teorierne fra undervisningen faktisk relaterede til min oplevelse. Mens jeg var der, handlede det mere om personlige kompetencer – at være til stede i en ny kultur, omfavne den, bruge min interesse for sprog. Jeg prøvede at lære swahili, og det betød meget. Man bliver mødt med en anden respekt, når de kan mærke, man gør en indsats for at lære deres sprog.

Josef Rösing er ikke i tvivl om, at hans fremtidsplaner inkluderer mere arbejde i udlandet.

– Jeg drømmer om at læse en kandidat i et andet europæisk land, og på sigt vil jeg gerne være en del af bæredygtige sociale projekter i fattige lande. Det er et komplekst område, fordi man skal undgå at havne i den der 'white savior'-mentalitet. Det er noget, vi også arbejder med på den internationale linje – at vi ikke skal frelse nogen, men bruge vores kompetencer og privilegier til at samarbejde med dem, der har mest brug for det.

Og skulle han give et godt råd til andre, som drømmer om at arbejde i udlandet, lyder det helt enkelt:

– Gør det!



**Midt i al nøden var det dejligt at opleve, hvordan socialarbejderne støttede hinanden.**

Josef Rösing, socialrådgiverstuderende

# At rejse ud er et værn mod selvtilstrækkelighed

Når socialrådgiverstuderende rejser ud, vender de hjem med nye perspektiver – og det styrker faget som helhed, vurderer underviser og international koordinator **Sanne Vinther Nielsen** på Københavns Professionshøjskole. For hende er et ophold i udlandet en kilde til både faglig udvikling og personlig indsigt – og et værn mod faglig selvtilstrækkelighed.

Af Susan Paulsen  
Foto: Lisbeth Holten

**E**RFARINGER fra udlandet er - i en stadig mere globaliseret verden - en vigtig brik i udviklingen af socialrådgiverfaget, siger lektor Sanne Vinther Nielsen.

Som international koordinator og underviser på socialrådgiveruddannelsen, Københavns Professionshøjskole, Campus Carlsberg, er hun med til at forme de studerendes muligheder for at arbejde og studere i udlandet.

Sanne Vinther Nielsen har booket et lille mødelokale, hvor interviewet foregår ved et rundt bord med udsigt til cafeen på Campus. Med mange års erfaring fra både uddannelse og praksis giver hun sit bud på, hvordan internationalt socialt arbejde kan styrke de studerendes faglighed og bidrage med nye indsigter til hele faget.

Sanne Vinther Nielsen har selv international erfaring både som studerende – hvor hun var i Filippinerne – og som praktiker i blandt andet Canada og Kina. Hun var blandt de første årgange på den internationale-interkulturelle linje, som blev oprettet som forsøgsordning for 26 år siden.

– Jeg var i starten af tyverne og nysgerrig på verden. Det var især muligheden for at komme i praktik i udlandet, der tiltrak mig ved uddannelsen. Og jeg vil sige, at min praktik i Filippinerne nærmest har været definerende for min faglighed, fortæller Sanne Vinther Nielsen og fortsætter:

– I Filippinerne har man en stolt tradition for at uddanne socialrådgivere – faktisk med rødder over 50 år tilbage. Der er en stærk faglighed og en dyb respekt for professionen, som gjorde stort indtryk på mig.

## Religion som ressource

Under sin praktik deltog Sanne Vinther Nielsen i socialt arbejde, der kombinerede konkret hjælp med oplysning og fællesskab.

– Vi havde blandt andet 'dental days' to gange om året, hvor frivillige tandlæger fra byen kom og behandlede både børn og voksne. Samtidig kunne underernærede børn få næringstilskud, og deres mødre deltage i sundhedswerkshops.

Sanne Vinther Nielsen kom afsted via frikirke-organisationen 'Scandinavian Childrens Mission',

– Når man arbejder internationalt, oplever man, at tro og religion spiller en langt større rolle for mange mennesker, end vi er vant til i Danmark. Det har lært mig at se tro som en ressource – noget, der kan styrke både mennesker og fællesskaber.

Da Sanne Vinther Nielsen senere arbejdede med integration i Københavns Kommune, oplevede hun, hvordan den internationale baggrund og forståelsen for kulturelle og religiøse perspektiver kom i spil.

– Mit arbejde med integration krævede en grundlæggende viden om blandt andet PTSD og flugt. Den



**Det var rørende at høre de studerende sige, at de i mødet med andre traditioner og kulturer oplever at blive mere lydhøre over for nye ideer og perspektiver.**

Sanne Vinther Nielsen, lektor og international koordinator



– Min praktik som socialrådgiverstuderende i Filippinerne har nærmest været definerende for min faglighed, siger Sanne Vinther Nielsen.

internationale dimension i min uddannelse gav mig et særligt blik – en forståelse, der var direkte overførbart til arbejdet med minoriteter herhjemme.

### **Hele verden som praktikplads**

På socialrådgiveruddannelsen er det muligt at komme i praktik i udlandet på fjerde semester, og det gælder alle studerende uanset studieretning.

– Det varierer meget, hvor mange studerende uddannelsen sender ud. De studerende kan både tage deres praktik og et studieophold i udlandet, så de kan være afsted et helt år. Enten samme sted eller to forskellige steder. Vi sørger for kontakt og kontrakt til praktikstedet eller til studiepladsen på universitetet i det pågældende land.

Som udgangspunkt kan de studerende tage deres SU med, ligesom det er muligt at søge forskellige fonde.

De studerende gennemgår et grundigt forberedelsesforløb før deres praktikophold. Og det er et krav til praktikpladsen, at der er en vejleder.

– Jeg har ansvar for de studerendes udlandspraktik på fjerde semester. De kan vælge selv at finde praktikken, men jeg laver aftalen med organisationen og faciliterer processen – fra kontakten med organisationen til etablering af studiegrupper og forberedelsesforløb op til praktikken.

I princippet kan de studerende komme i praktik i hele verden, men skolen har også indgået nogle partnerskabsaftaler.

– Vi har de senere år opbygget samarbejder, hvor vi via udenlandske socialrådgiveruddannelser får hjælp til at finde praktikpladser. Det giver os en mere direkte rolle i praktikplaceringen. De seneste partnerskabsaftaler, vi har indgået, er med Filippinerne, Costa Rica og Sydafrika. Og tidligere studerendes kontakter til praktikpladser bliver ofte genbrugt – hvis de viser sig at være gode.

### **Forandringsagenter**

Sanne Vinther Nielsen er sammen med flere af sine kolleger på socialrådgiveruddannelsen involveret



→ i et EU-projekt, som sætter fokus på 'advocacy' som metode i socialt arbejde både globalt og herhjemme. Formålet er at udvikle og afprøve nye undervisningsmaterialer, som kan styrke de studerendes faglige og internationale udsyn.

– Vores ambition er at skabe rum for stemmer, der ellers sjældent bliver hørt – og bringe dem helt ind i de rum, hvor beslutningerne træffes. At mennesker



## Jeg tror, at faget har godt af at holde fast i rødderne - kampen for retfærdighed og inklusion.

**Sanne Vinther Nielsen**, lektor og international koordinator

mødes som mennesker på tværs af magtpositioner for at lære af hinanden. Det er et forsøg på at revitalisere fortalervirksomhed i socialt arbejde, forklarer Sanne Vinther Nielsen og uddyber:

– Det er vigtigt, at vi forholder os til den verden, vi er en del af med klimaudfordringer, ulighed og social uretfærdighed. Men også i en hjemlig kontekst er der mere at kæmpe for, end vi lige går og tror.

Hun peger på byudvikling som eksempel:

– Der er eksklusionsmekanismer i gang også i det danske samfund. For eksempel sådan noget som byudvikling, som er temaet for vores projekt. Hvordan sikrer man sig, at byerne stadig er for alle, og at vi ikke går længere ned ad den vej, hvor udsatte mennesker skubbes længere ud i periferien? Vi vil gøre det muligt for socialrådgivere at blive forandringsagenter, som på vegne af de udsatte borgere, bliver inddraget i planlægningen af bæredygtige byer.

– Jeg tror, at faget har godt af at holde fast i rødderne – kampen for retfærdighed og inklusion. Det er noget, vi kan lære meget af fra den internationale tilgang.

### Det uforudsigelige

Lige inden interviewet har Sanne Vinther Nielsen undervist et hold studerende på den internationale-interkulturelle linje, hvor de satte ord på, hvordan internationalt udsyn kan inspirere det sociale arbejde.

– Det var rørende at høre de studerende sige, at de i mødet med andre traditioner og kulturer oplever at blive mere lydhøre over for nye ideer og perspektiver



– og at det samtidig styrker deres empati og forståelse for mangfoldighed. Som én sagde: 'Man tror måske, man er så klog – men man vil opdage, at man kan være klog på mange forskellige måder.'

En vigtig pointe er ifølge Sanne Vinther Nielsen, at internationalt socialt arbejde ofte har en bredere tilgang end det klassiske myndighedsarbejde.

– NGO'er og community-arbejde står stærkt i udlandet. Det er et vigtigt supplement til den danske tradition, hvor den del af det sociale arbejde udgør en minoritet i forhold til et ofte individ-orienteret fokus og en udbredt forankring i kommunale strukturer.

Hun understreger, at internationalt socialt arbejde også lærer én at navigere i det uforudsigelige og at få ting til at lykkes med få midler – erfaringer, der kan overføres direkte til arbejdet i Danmark.

– At rejse ud kan betragtes som et værn mod selvtilstrækkelighed. Det styrker evnen til at rumme forskellighed, samtidig med at man tilegner sig både metodiske og personlige kompetencer. At få ting til at lykkes med begrænsede ressourcer er ikke blot en faglig øvelse, men en central del af socialt arbejde – og en erfaring, der sjældent kan læres i et klasselokale. ♦

### CV

**Sanne Vinther Nielsen**

47 år

#### 2014 –

Lektor, international koordinator, Københavns Professionshøjskole

#### 2014

Kandidat i Pædagogisk Filosofi, Aarhus Universitet.

#### 2006-2014

Underviser/vejleder, Center for Afklaring og Beskæftigelse.

#### 2005-2006

Caseworker, Look-out Emergency Agency, Vancouver, Canada.

#### 2004-2005

Sagsbehandler, Lokalcenter Valby

#### 2003

Engelsklærer, Shenyang, Kina.

#### 2003

Socialrådgiver, interkulturel/ international linje, DSH, København.

I praktik i Filippinerne og Dansk Flygtningehjælp.



Se, hvad vi  
tilbyder på  
[feriekolonien.dk](http://feriekolonien.dk)

## Mangler I aflastning/støtteophold for børn og unge, som bor hjemme eller er i plejefamilie? – Stenbjerg Feriekoloni er svaret.

Stenbjerg Feriekoloni er et fristed og en aktivitetslejr, hvor børn og unge, der bor hjemme, er anbragt i plejefamilier eller på socialpædagogiske børne- og ungehjem, kan tage på ferie- eller weekendophold. Sådan et afbræk fra hverdagen giver ny energi til både børn, unge og deres familier.

Vores uddannede og nærværende pædagogiske personale sikrer, at alle får en tryk og positiv oplevelse i vores naturskønne omgivelser beliggende mellem Kolding og Fredericia – omgivet af skov og tæt på fjorden.

Visitation +45 24 37 45 53 · [knc@opholdssteder.dk](mailto:knc@opholdssteder.dk)

## Har du brug for inspiration og fagligt handlemod?

VISO har udgivet fem praksisfortællinger om samarbejdet med børn og unge i sårbare positioner og deres forældre.

I fortællingerne møder du Morten, Jonas, Johanne, Josefine, Molly og Mollys mor, Sigrid. Og VISOs specialister fortæller om erfaringer og dilemmaer fra deres arbejde og præsenterer redskaber og tilgange, som du kan bruge i din egen praksis.

**VISO** Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation

 **Social- og Boligstyrelsen**

### Praksisfortællingerne handler om:

- Børn med erhvervet hjerneskade og usynlige sprogsvækheder
- Anbragte unges modstand i samarbejdet
- Unge med autisme og angst – balancegang mellem udvikling og overbelastning
- Unge med selvdestruktiv adfærd
- Forældresamarbejde med høj følelsesmæssig intensitet



Læs mere og kontakt os på [www.sbst.dk/VISO](http://www.sbst.dk/VISO)

**Signe Færch**Forkvinde for Dansk  
Socialrådgiverforening**Marie Vithen**Næstforkvinde for Dansk  
Socialrådgiverforening

## TID TIL FAGLIGHED - IKKE FYRINGER

**SÅ LANDEDE** der langt om længe en beskæftigelsesreform, som på papiret lover mere tillid, færre kontrolskemaer og mere plads til faglighed. Intentionerne er sådan set fine. Vi socialrådgivere ønsker jo netop en indsats, hvor borgeren er i centrum – frem for Excel-arket. Men tillid uden tid er tomme ord.

Samtidig med de flotte formuleringer følger nemlig en kæmpe spareplan: 2,7 milliarder kroner skal skæres, og hver fjerde medarbejder i beskæftigelsesindsatsen risikerer at forsvinde. Det svarer til omkring 3.000 årsværk. Hvis politikerne tror, at man kan fjerne så mange medarbejdere uden at tabe nogen på gulvet, så lyver de for sig selv – og svigter de mest udsatte borgere.

For det er netop de mest komplekse sager, der kræver en solid socialfaglig indsats. Mennesker med psykisk sygdom, misbrug, traumer eller langvarig arbejdsløshed får ikke hjælp af automatiserede løsninger eller en e-mail med et joblink. De har brug for en fagligt velforankret, individuel indsats – og det kræver tid, relationer og tilstrækkelige ressourcer.

Vi har set det før. Da man sparede 40 procent af medarbejderne væk i Skat, kollapsede kontrollen. Det tog ti år og milliarder at rette op. Skal vi nu gentage fejlen – bare med

udsatte borgere som prisen?

Vi ønsker mere frihed i vores arbejde. Men frihed uden kolleger, uden tid, uden mulighed for at følge op og handle – det er ikke frihed. Det er afvikling forklædt som udvikling.

En god indsats kan ikke masseproduceres. Den kræver nærvær, opfølgning og helhed.

### ” Tillid uden tid er tomme ord.

Som socialrådgiver i beskæftigelsesindsatsen fortjener du tillid i praksis – og rammer, der gør det muligt at udøve fagligheden. Med kollegaer, tid og mening i arbejdet. Det skylder vi både dig – og de borgere, der har allermost brug for dig.

Nu skal reformen implementeres i virkeligheden, og selv om regeringen lægger op til store besparelser, har landets kommuner forsat mulighed for at prioritere ressourcer og helhedsorienteret hjælp til de udsatte ledige. Det får vi som socialrådgivere en stor opgave med at overbevise dem om at gøre.

Og så vil jeg nu og fremover minde regeringen om, at hvis man virkelig ønsker bedre indsatser, må reformer følges af investeringer – ikke nedskæringer. ♦



ADHD er ikke en sygdom, men kan i de forkerte rammer give individet store problemer. Desværre har vi mange forkerte rammer i det moderne samfunds skoler og arbejdspladser. Vi kræver, at alle selv skal kunne alt det, der tidligere var fordelt på flere hænder i familier og grupper. Hvis vi ønsker at vende udviklingen, skal vi derfor skabe flere samarbejdende fællesskaber, mere over-skuelighed, mere tryghed, større accept af menneskers forskellige evner og egenskaber, flere rutiner og traditioner at falde tilbage i.

**Svend Brinkmann,**

professor i psykologi, i debatindlægget 'Derfor er antallet af ADHD-diagnoser eksploderet', **Altinget.dk, 15. maj**



Kort inden beskæftigelsesreformen landede, præsenterede regeringen den samlede 10-årsplan for psykiatrien. Her lægger man op til at styrke psykiatrien. Det er positivt. Men når man samtidig nedprioriterer beskæftigelsesindsatser målrettet voksne med psykiske lidelser, så risikerer man at skabe nye problemer, mens man forsøger at løse gamle. For hvis beskæftigelses-systemet trækker sig, forsvinder problemerne ikke. De flytter sig. Over i psykiatrien. Over i Socialforvaltningen.

**Marianne Skjold Larsen,**

direktør, Psykiatrifonden, **Altinget.dk, 7. maj**



Socialrådgiverne var den tredjemest stressede faggruppe i Danmark på det tidspunkt, og jeg tænkte, at hvis jeg ikke kan være ærlig og åben om det, hvordan skal de fagfæller, jeg repræsenterede, kunne være det? Så jeg var ligesom nødt til også at være ærlig omkring det.

**Majbrit Berlau,** tidligere formand for Dansk Socialrådgiverforening, om at være sygemeldt med stress, til **Berlingske, 30. april**



Vi taler om mennesker, der står med en meget svær samfundsopgave – og ofte gør det uden ordentlige redskaber. Det skal vi ændre. Det skylder vi både fagpersonerne og de børn, det handler om.

**Justitsminister Peter**

**Hummelgaard (S)** i artiklen 'Velfærdsmedarbejdere savner værktøjer, når de støder på vold i småbørnsfamilier', **dagbladet Information, 23. april**



Mie Vode Moll

Forkvinde, Region Syd



Rasmus Balslev

Formand, Region Øst



Trine Quist

Formand, Region Nord

## STYRKET PRAKTIK GIVER STYRKET FAGLIGHED

**EN SÅRBAR BORGER** med et handicap, en familie med et udsat barn eller en borger, der er hjemløs. For en nyuddannet socialrådgiver kan denne type møder nogle gange virke overvældende. Og kræve tyngde og faglighed.

Derfor er det virkelig godt nyt, at der med uddannelsesreformen, som blev præsenteret i marts, bliver investeret i at forbedre de studerendes læring i praktikken. Det sker i erkendelsen af, at gode praktikforløb spiller en nøglerolle, hvis vi skal forebygge frafald blandt studerende.

Det er stadig for tidligt at sige præcis, hvordan praktikken forbedres af reformen. Men en af de ting, jeg håber bliver en realitet, er, at det fremover bliver obligatorisk, at man på sit praktiksted bliver tilknyttet en praktikvejleder, som er uddannet til netop denne opgave. Det er vigtigt, for undersøgelser fra blandt andre Danmarks Evalueringsinstitut (EVA) viser, at praktikvejlederen har stor indflydelse på den studerendes faglige selvtillid, trivsel og dermed for den studerendes oplevelse af praktikken.

Heldigvis ser hovedparten af de socialrådgiverstuderende også i dag deres vejleder som et professionelt forbillede. En, der indbyder til dialog, er tilgængelig for sparring og opmuntrer den studerende

til at stille spørgsmål. Men undersøgelsen fra EVA viser også, at de studerende, der oplever, at deres vejleder har den nødvendige indsigt i læringsmålene, bedst oplever at blive understøttet i deres læring i praktikken.

En dygtig praktikvejleder kan bidrage til, at den studerende bliver bedre rustet til at

**”Heldigvis ser hovedparten af de socialrådgiverstuderende også i dag deres vejleder som et professionelt forbillede.”**

danne relationer til borgere og få teorien og metoderne koblet til praksis. Alt sammen elementer, der er helt afgørende for at blive tryk i og glad for sit fag.

I marts viste en ny minianalyse – også fra EVA – at hele 89 procent af de socialrådgiverstuderende angiver, at deres valg om studieretning er drevet af ønsket om at gøre en positiv forskel for andre. Sammenligner man med gennemsnittet for alle studerende, er dette tal kun 62 procent. Den drivkraft skal vi værne om og bevare, og jeg er overbevist om, at en styrket praktik kan bidrage til og styrke fagligheden og engagementet i faget. ♦



Mette Louise Brix



Karina Rohr Sørensen



Lone Engels



Louise Marie Friis

Sundheds-socialrådgiver, Odense Universitetshospital og formand for DS' Fagligt Selskab for Sundheds-socialrådgivere

## De fire breve

Jeg havde kendt hende i tre år nu. Fulgte hende og familien i perioder, når kræften blussede op. Vi havde fundet genkendelsens glæde sammen flere gange – samme alder, jævnaldrende børn, samme uddannelse. Vi havde holdt oplæg sammen om børn som pårørende – hun med patientvinklen, og jeg som sygehussocialrådgiver.

Vi var et fantastisk match. Hun havde meget på hjerte – både fagligt og i kraft af den mor, hun også var. Og så var der et halvt år, hvor vi ikke havde kontakt. Indtil hun fik tilbagefald og kom på hospice.

Og nu sad vi her. På stue nummer seks. Udenfor skinnede forårssolen. Hun havde forandret sig fysisk, siden sidst jeg så hende. Jeg fik et chok. Hun var blevet så tynd, at jeg næsten ikke kunne kende hende. Men jeg genkendte hendes stemme. Og glimt i øjet. Jeg genkendte hendes kærlighed og omsorg, da hun begyndte at snakke.

Tiden var måske knap – det forstod vi begge. Uden at ane, hvor tæt døden faktisk var på. Vi havde meget, vi skulle nå. Udover familiesamtaler med børnene, møder med børnenes skole og gennemgang af økonomi ved dødsfald, så var det vigtigste mål at nå at skrive breve – ét til hvert barn og ét til hendes mand.

Fire breve i alt. Vi måtte tage det over to dage fordelt over to uger. Første gang sad vi i vinterstuen på hospice. Hun var selv gået derned og havde sat sig i sofaen. Anden gang sad jeg på hendes stue, mens hun lå i sengen. Sygdommen skred hurtigt frem. Men under brevskrivningen åbnede der sig et rum. Et rum, hvor essensen af det, hun havde på hjerte til hvert enkelt barn, kom til udtryk.

Jeg var blot hendes hænder – førte pennen og holdt overblik over rammen. Jeg mærkede i hvert bogstav hendes kærlighed og stolthed. Hvordan hendes omsorg for familien brændte igennem sorgen, der også tyngede. Hun blev levende i brevene. Ord for ord.

Planen var, at hun skulle nå at læse brevene sammen med børnene. Men kræften indhentede alle planer. Og ugen efter – en halv time før nogen af os vidste, at døden ville komme forbi netop den dag – lovede jeg hende, at jeg nok skulle give brevene til hendes familie. Hendes vigtige vidnesbyrd. Hendes kærlighed til dem. ♦



**Heidi Hauge**  
Gæsteskribent  
Cand.jur.,  
ph.d.-stipendiat,  
Juridisk Institut,  
Aalborg Universitet



**Trine Schultz**  
Professor (mso) i  
Socialret ved AAU,  
Social-, Public- and  
Administrative Law  
Research Centre.  
Forsker i social-  
forvaltningsret, med  
særlig fokus på børne-  
og ungeområdet



**Hanne Hartoft,**  
Lektor, ph.d.  
Juridisk Institut,  
Aalborg Universitet



**Anne Mørk**  
Cand.jur., ph.d.  
Lektor, Juridisk Institut,  
AAU, Social-, Public- and  
Administrative Law  
Research Center.  
Forsker primært i  
børneret, særligt inden  
for områderne socialret,  
familieret og menneske-  
rettigheder.



**John Klausen**  
Professor (mso) i  
Socialret ved AAU,  
Social-, Public- and  
Administrative Law  
Research Centre.  
Forsker i socialforvalt-  
ningsret, med særlig  
fokus på forsørgelse  
og beskæftigelse

# Kan man være for rask til sygedagpenge og for syg til arbejdsløshedsdagpenge?

Flere borgere havner i et tomrum mellem to systemer, der vurderer borgers sygdoms indflydelse på evnen til at arbejde forskelligt. Det skaber retlig usikkerhed og stiller store krav til myndighedernes vejledning.

**D**U KAN IKKE få arbejdsløshedsdagpenge så længe, du er syg, da du ikke står til rådighed for arbejdsmarkedet. Denne besked møder flere ledige borgere hvert år, der søger om arbejdsløshedsdagpenge. Nogle af borgerne er forinden blevet erklæret raske af kommunen i sygedagpengesystemet, da de ikke længere anses for uarbejdsdygtige på grund af egen sygdom i forhold til det arbejdsområde, de står til rådighed for. Problemstillingen har været kendt i praksis i mange år.

Er det meningen, at der ikke skal være sammenhæng mellem sygedagpenge og arbejdsløshedsdagpenge? I mange tilfælde er svaret ja, men når sagerne alene vedrører en vurdering af borgerens sygdoms indflydelse på evnen til at arbejde, er situationen en anden. Her skal det i begge sagsforløb vurderes, hvorvidt der er arbejde, borgeren kan bestride/varetage. Ligeledes udgør sygedagpengelovens beskæftigelseskrav ét af flere eksempler på, at sygedagpenge kan anses som en erstatning for arbejdsløshedsdagpenge ved

lediges sygdom. Sygedagpenge kan ikke meningsfuldt udgøre en sådan erstatning, hvis borgeren kan være for rask til sygedagpenge og for syg til arbejdsløshedsdagpenge på samme tid.

## Problem for retssikkerheden

I de seneste år har der være behandlet sager om sammenhængen mellem arbejdsløshedsdagpenge og sygedagpenge ved domstolene. Disse sager har dog aldrig været fuldstændig upåvirket af andre forhold end borgerens egen sygdom. Et eksempel er Vestre Landsrets dom (U2024.1935V), hvor borgeren, der var erklæret for rask til sygedagpenge, ikke ved a-kassen var i stand til at pege på muligt arbejde, vedkommende kunne varetage med sine skånehensyn. Borgeren stod derfor ikke til rådighed for arbejdsmarkedet og fik tillige afslag på arbejdsløshedsdagpenge. Begge afslag blev stadfæstet af Ankestyrelsen.

Arbejdsløshedsdagpengeområdets rådighedsbegreb indeholder en vurdering af, ikke blot borgerens sygdom, men borgerens vilje, evner og kræfter til at stå til rådighed. Sygedagpengeområdets uarbejdsdygtighedsbegreb er alene fokuseret på sygdommens indvirkning på arbejdsevnen. Dermed indeholder systemerne mange forskellige bagvedliggende betingelser, der på ingen måde er eller bør være sammenhængende. Når disse øvrige betingelser aktiveres, er det således ikke muligt for borgeren at argumentere for en sammenhæng. Det er alene, når

sagerne kun er påvirket af borgers egen sygdom, at dette lader sig gøre, hvilket i sig selv etablerer et vanskeligt retligt landskab for borgeren at navigere i.

Borgeren kan blive usikker på, hvordan en klage eller blot udtalelser og bevisføring i det ene system kan påvirke vurderingen i det andet system. Det kan blandt andet afholde borgeren fra at udnytte sin ret til at klage, hvilket må anses for et stort retssikkerhedsmæssigt problem.

## Hvad er løsningen?

Løsningen på problemet kan til dels findes i vejledningspligten i henhold til forvaltningsloven, arbejdsløshedsforsikringsloven og lov om retssikkerhed og administration på det sociale område. Vejledningspligten bliver ofte overset i praksis i sager om sammenhængen mellem arbejdsløshedsdagpenge og sygedagpenge, men en korrekt vejledning kan bevirke, at det bliver nemmere for borgeren at navigere mellem systemerne.

Både a-kassen og kommunen har pligt til at vejlede, så borgeren ikke udsættes for retstab på grund af fejl, uvidenhed eller misforståelser. Kommunen har herudover pligt til at vejlede i så omfattende grad, at borgeren efter ophør af sygedagpengene ikke på grund af manglende vejledning er ude af stand til at udnytte sin arbejdsevne. Denne pligt kan ikke anses for opfyldt, hvis borgeren som i U2024.1935V raskmeldes af kommunen uden vejledning om hvilket arbejde, vedkommende kan varetage.

**Læs også** Heidi Hauges uddybende artikel 'Sygedagpengeloven og arbejdsløshedsforsikringsloven – ét sammenhængende system?' I i Ugeskrift for Retsvæsen. (U.2024B.216).

### Økonomisk tryk

Ideen bag de offentlige ydelser under sygdom er at sikre borgeren økonomisk tryk gennem hele sygdomsforløbet.

Det fremgår af forarbejderne til sygedagpengeloven og af forliget om reformen af sygedagpengesystemet fra 2013. I sidstnævnte angives følgende: "Sygedagpengemodtagere skal have økonomisk sikkerhed under et sygdomsforløb. Frem for at bekymre sig om økonomi skal sygemeldte i stedet kunne bruge deres kræfter på at komme tilbage i arbejde."

Hvis en borger både vurderes for rask til sygedagpenge og for syg til arbejdsløshedsdagpenge, efterlades vedkommende uden reel økonomisk tryk – bortset fra eventuel kontanthjælp. Det er ikke i overensstemmelse med intentionerne bag lovgivningen.

## DEBAT

Du kan maile til [redaktionen@socialraadgiverne.dk](mailto:redaktionen@socialraadgiverne.dk)

**Deadline** for læserbreve til nr. 4-25 er 20. august klokken 9.00. Maks 1900 anslag inkl. mellemrum.

## AI OG FAGLIGHED - REFLEKSION OG BEKYMRING

**Lisbeth Kessler**  
Socialrådgiver

Jeg reagerer på artiklen i Socialrådgiveren nr. 2/25 om brug af kunstig intelligens (AI) til at gennemgå 3.000 siders sagspapirer ved overdragelse af en sag til en ny rådgiver.

Jeg kan ikke lade være med at tænke: Hvordan kan AI sortere i, hvad der er relevant og væsentligt i et barns liv – i hjemmet, daginstitutionen eller skolen?

Dengang var det et krav – og en færdighed, vi blev trænet i – at udarbejde resumé og anamnese ved sagsafslutning. I familier med nye, løbende problemstillinger blev samme metode brugt til at skabe overblik – både til intern sparring og for at kunne inddrage relevante fagpersoner. På baggrund heraf kunne der lægges en køreplan: Både for det akutte

### ” Så AI eller ej – et velformuleret og fagligt funderet resumé er stadig et uundværligt redskab.

Skal rådgiveren ikke alligevel læse det hele igennem for at sikre, at intet vigtigt er overset? Hvad er det reelt, man sparer ved den øvelse?

Da jeg i sin tid arbejdede med børn, unge og familier i Kolding Kommune, blev sager ofte videregivet, for eksempel i forbindelse med familiens flytning til et andet distrikt eller til en anden kommune, som havde bedt om akterne.

og det langsigtede arbejde.

I et senere job mødte jeg en udbredt tendens: Copy-paste. Det siger sig selv, at det nemt bliver en måde at springe over, hvor gærdet er lavest. Det er ikke nogen reel hjælp til den kollega, der overtager en kompleks sag.

Så AI eller ej – et velformuleret og fagligt funderet resumé er stadig et uundværligt redskab i arbejdet med udsatte familier. ♦

## MIN DRØM

Hvad drømmer socialrådgivere om, når de drømmer stort? Vi bringer eksempler fra Dansk Socialrådgiverforenings drømmekampagne.

Del din drøm på [socialraadgiverne.dk/droemme2025](https://socialraadgiverne.dk/droemme2025)



**Socialrådgiver** på handicapområdet, som ønsker at være anonym, drømmer om:

## TID TIL FORDYBELSE

Jeg drømmer om en hverdag, hvor jeg ikke får ondt i maven, når telefonen ringer; en hverdag, hvor jeg har tid til at fordybe mig i mine sager og ikke bliver forstyrret af telefonen flere gange i timen.

Som nyuddannet familierådgiver på handicapområdet blev jeg tildelt en mere end fuld sagsstamme i forhold til vejledende sagstal fra DS – sager, som ikke var blevet behandlet i længere tid.

Jeg har reelt været bagud siden dag ét. Derfor mener jeg, at vi bør have fast telefontid – for eksempel mellem klokken 9 og 12 – så vi får ro til alt det skriftlige arbejde, der også forventes af os.

Jeg drømmer om en hverdag, hvor arbejdsliv og familieliv kan hænge sammen. Hvor vi ikke konstant lever med en forhøjet risiko for stress. Måske ville der også ske færre fejl, og færre sager ville blive hjemvist fra Ankestyrelsen, hvis vi havde tid og rum til at udføre vores arbejde ordentligt.

Socialrådgiverne anno 2025:

# Sådan er vores arbejdsliv

Langt de fleste socialrådgivere finder tilfredshed og **mening i deres fag**. Det er en af de gode nyheder fra Dansk Socialrådgiverforenings **vilkårsundersøgelse**, der indeholder besvarelser fra over 5.000 socialrådgivere. Men arbejdsglæden trues af **arbejdspres** og stress. Og sagsbunkerne vokser. Fagbladet er dykket ned i tallene.





Der er ikke kun én historie om socialrådgivernes arbejdsliv. Der er mange – og de er modsætningsfyldte. Så meget står klart, når man står med resultaterne af den største undersøgelse af socialrådgivernes arbejdsvilkår nogensinde. Over 5.000 socialrådgivere besvarede undersøgelsen, der giver et unikt indblik i et arbejdsliv med masser af mening – men også med udfordringer og frustrationer.

Af Nora Kanafani  
Illustration: Otto Dickmeiss

En af historierne, som vilkårsundersøgelsen tegner op, er historien om, at langt størstedelen af socialrådgiverne er tilfredse med deres fag. Flere end 8 ud af 10 svarer, at de er glade for at være socialrådgivere, og 9 ud af 10 oplever, at de gør en forskel i deres arbejde.

Et stor flertal finder opgaverne meningsfulde og er glade for deres chef. De oplever at kunne læne sig op ad deres kolleger, og de har indflydelse på, hvordan arbejdsopgaverne skal løses.

### Voksende arbejdsbunker

Men der er også en anden historie. For en alt for stor andel af socialrådgiverne oplever at være under voldsomt pres. Og at der er mere fart på, end for bare et år siden.

65 procent af socialrådgiverne betegner deres arbejdspress som ”højt” eller ”meget højt” – kun 3 ud af 10 ser det som ”passende”.

Det høje arbejdstempo har konsekvenser. 28,2 procent har hele tiden eller ofte følt sig stressede inden for de sidste to uger. Næsten 20 procent har det seneste år har været sygemeldt på grund af deres arbejde. Og flere end 4 ud af 10 har oplevet, at de har haft svært ved at sove på grund af deres arbejde.

I undersøgelsen beskriver en socialrådgiver, hvordan hun i sit arbejde har fået voldsomme stresssymptomer og har mistet livsglæde og energi:

*”Jeg er ikke længere den bedste udgave af mig selv, når jeg endelig har fri, fordi jeg er energiforladt eller stadig mentalt er på arbejde. Har manglende overskud til familielivet og fritidsaktiviteter. Mit arbejde fylder så meget at det er på bekostning af min fritid/privatliv.”*

### Nye sager hver uge

Der ser ud til at være en oplagt forklaring på det høje arbejdspress. For flere end 7 ud af 10 oplever, at der det seneste år er kommet enten mange flere eller lidt flere opgaver på deres skrivebord. Og kun 11 procent svarer, at de og deres kolleger er blevet opnormeret tilsvarende.

*”Det er umuligt at udføre sit arbejde tilfredsstillende, når man hver uge tildeles i gennemsnit 2-5 nye sager, udover den sagsstamme man i forvejen sidder med,”* som en socialrådgiver forklarer.

En anden socialrådgiver fortæller, hvordan hun mentalt ikke kan undgå at tage sit arbejde med hjem:



→ "Vi går aldrig fra et tomt skrivebord, og det vidste jeg godt, inden jeg valgte at læse til socialrådgiver. Men efter at blive svinet til i en telefon af en borger på baggrund af noget, du ikke er herre over, er det svært ikke at tage det med hjem. Jeg tager smertestillende hver dag efter arbejde grundet stresshovedpine – det påvirker mit familieliv."

### Barnets lov har svære kår

En gruppe socialrådgivere stikker særligt ud i statistikken, når det kommer til øget arbejdspress, nemlig dem, der arbejder på børne- og familieområdet.

Da barnets lov trådte i kraft 1. januar 2024, var intentionen, at barnets rettigheder skulle styrkes, barnets stemme tydeliggøres og kvaliteten i sagsbehandlingen løftes. Hovedparten af socialrådgiverne på området peger dog på, at loven, trods gode intentioner, har svære kår i praksis.

Over halvdelen af dem, der arbejder på området, svarer, at de siden indførelsen af barnets lov har fået mange flere opgaver, knap hver tredje siger, at de har fået lidt flere opgaver. Måske ikke overraskende, da loven stiller større krav til inddragelse af barnet, men opgaven har åbenbart været større end forventet. I hvert fald er der kun 16,9 procent af børne- og ungerådgiverne, der svarer, at de er blevet opnormeret i forhold til de nye opgaver. Og at de ofte, eller hele tiden, må arbejde over for at nå deres deadlines.

Næsten 40 procent føler sig utilstrækkelige i deres arbejde. Og 7 ud af 10 svarer, at de i løbet af det seneste år er gået på arbejde, selvom de var syge. Flertallet svarer også, at der på deres arbejdsplads ikke er ressourcer til at dække ind for hinanden ved sygdom.

En socialrådgiver fra børne og familieområdet fortæller:

"Når jeg kommer hjem fra arbejde, har jeg løbet så stærkt hele dagen, at jeg ikke har et overskud til familien. Jeg er omsorgstræt, da jeg både har skullet løbe hurtigt og være der for mine borgere, men også fordi jeg har skulle være der for mine kollegaer, der ofte er så presset på arbejde, at de bryder sammen og græder".

En anden socialrådgiver på området har denne opfordring:

"Barnets lov er en vigtig og god lovgivning, der beskytter børns rettigheder, men for at den kan blive en succes, er det nødvendigt, at socialrådgiverne får tilstrækkelig tid og ressourcer til at kunne gennemføre de nødvendige foranstaltninger og følge op på de krav, der stilles i loven".

### En ud af fire overvejer at forlade faget

Det er ingen nyhed, at socialrådgivere ofte skifter job, og det afspejles også i vilkårsundersøgelsen.

## Det viser undersøgelsen



Flere end 8 ud af 10 er **glade for at være socialrådgivere**



9 ud af 10 synes, at de **gør en forskel i deres arbejde**



Flere end 6 ud af 10 socialrådgivere betegner deres **arbejdspress** som "højt" eller "meget højt" – 3 ud af 10 ser det som "passende".



5 ud af 10 har **overvejet at forlade deres job** inden for det seneste år



3 ud af 10 har hele tiden eller ofte **følt sig stressede** inden for de sidste to uger



6 ud af 10 føler sig ofte eller til tider **utilstrækkelige** i deres arbejde



Flere end 6 ud af 10 er gået på arbejde, selvom **de var syge**

Kilde: Socialrådgivernes Vilårsundersøgelse, 2025

Her svarer næsten halvdelen – 48,3 procent – at de det seneste år har overvejet at forlade deres nuværende job. Tallet er bekymrende, for der er tydelige sammenfald mellem de socialrådgivere, der oplever et meget højt arbejdspress, og dem, der overvejer at forlade deres arbejde.

Hvad der er endnu mere bekymrende er, at næsten hver tredje socialrådgiver (28,4 procent) det seneste år har overvejet helt at forlade faget. Selvom det samtidig betyder, at langt de fleste, der skifter job, dermed bliver inden for faget, er der stadig tale om en foruroligende høj andel.

Som en socialrådgiver skriver i sin besvarelse:

*"Det kan ofte føles som et utaknemmeligt felt. Lave lønninger, og alt for mange og komplekse problemstillinger. Det føles som en ond spiral, man er fanget i, og nogle gange ville jeg ønske, at jeg kunne se, hvordan det er at arbejde inden for et andet felt".*

En anden skriver:

*"Jeg ved ikke, om jeg kan arbejde som socialrådgiver, indtil jeg skal pensioneres. Jeg holder meget af at arbejde med mennesker, men man bliver jo som "værktøj" lidt slidt i længden, og jeg vil aldrig ende med at blive en socialrådgiver, som ikke gør mig umage for at møde hvert individ, som de er, og hvor de er".*

### Håb for et sundt arbejdsmiljø

Mere tid. Mere fordybelse. At blive forstået og taget alvorligt.

Det er nogle af de drømme og håb, som kommer til udtryk i vilkårsundersøgelsen.

En socialrådgiver drømmer om *"...at politikerne forstår, at det kræver overskud at hjælpe, støtte, ramme-sætte og inspirere dem, vi arbejder med. Og at vi er ved at drukne."*

En anden skriver:

*"Mit håb er, at der bliver større opmærksomhed på behovet for supervision, støtte og faglig sparring, så jeg undgår at blive overvældet og udbrændt, og i stedet kan trives i mit arbejde."*

Der er mange historier om socialrådgivernes arbejdsliv. Men én historie, der står helt klart, er den om en stolt faggruppe, der ønsker at yde det bedste for de mest sårbare mennesker i Danmark. Ofte på trods.

Som en socialrådgiver skriver:

*"Jeg ønsker, at jeg som socialrådgiver ikke kun kan hjælpe andre, men også tage vare på mig selv, så jeg kan blive ved med at yde mit bedste for de sårbare familier, jeg arbejder med."*

## 3 hurtige til DS' forkvinde Signe Færch

### "Vilkårsundersøgelsen er et uundværligt indblik i jeres arbejdsliv"



Af Nora Kanafani

#### Hvad gør særligt indtryk på dig i vilkårsundersøgelsen?

– Undersøgelsen tegner et virkelig alvorligt billede af de vilkår, som socialrådgivere arbejder under her og nu. Voksende sagsbunker, mange reformer og et stort arbejdspress.

– Men jeg vil alligevel tillade mig at fremhæve, hvor mange der er glade for at være socialrådgivere og hvor mange, der finder mening i deres fag. Det er ikke for at underkende massive problemer, der står tydeligt frem, men det gør indtryk at se den gejst og stolthed, der også er blandt os.

– Det minder mig om, hvor dejligt og vigtigt et fag, vi har, men også hvor afgørende det er at sikre bedre rammer og vilkår. At skabe et ordentligt fundament for, at den arbejdsglæde kan få lov at folde sig ud.

#### Var der noget, der særligt overraskede dig?

– Jeg synes, at det er bemærkelsesværdigt, hvor mange medlemmer, der er særligt optagede af, hvordan arbejdspresset rammer de mennesker, de forsøger at hjælpe.

– Som fagforening er vi jo altid optagede af at sikre de bedste rammer for socialrådgivernes arbejdsliv. At kæmpe for bedre løn og ansættelsesvilkår, en bedre balance mellem arbejde og fritid, og at man aldrig skal blive syg af at gå på arbejde. Men at se, hvor mange medlemmer, der er dybt engagerede i og bekymrede over, hvordan besparelser og reformer negativt påvirker deres borgere; det synes jeg er imponerende.

#### Hvordan bruger Dansk Socialrådgiverforening resultaterne fra vilkårsundersøgelsen?

– Vi er allerede i fuld gang med at bruge undersøgelsen til at kaste lys på socialrådgivernes arbejdsforhold. Det sker, når vi mødes med ministre, politiske ordførere og arbejdsgivere. Vilkårsundersøgelsen er den første store undersøgelse på sit felt og med nye, stærke tal, har vi en helt anden mulighed for at kunne sætte dagsordenen.

– I april skrev Jyllands-Posten en historie på baggrund af undersøgelsen om, at hver tredje socialrådgiver oplever hele tiden eller ofte, at økonomiske hensyn vejer tungere end socialfaglige vurderinger i børnesager. Og vi har også været ude med historien om, at 9 ud af 10 socialrådgivere mener, at beskæftigelsesreformen vil få negative konsekvenser for borgerne.

– På den måde giver vilkårsundersøgelsen et uundværligt indblik i socialrådgivernes holdninger og arbejdsliv. Tusind tak til alle, der besvarede spørgeskemaet. Jeg lover, at vi fortsætter med at bruge resultaterne til at kæmpe for bedre løn og vilkår.



## Tæt på naturen, nær byen

Gyngemosehus er et specialiseret botilbud for voksne med autisme, OCD og krydsdiagnoser



læs mere her  
[www.gyngemosehus.dk](http://www.gyngemosehus.dk)



En del af STUK



## Kostskolen Sønderjylland

skaber fodfæste i en kaotisk verden med omsorg, troværdighed og stabile rammer **hele året rundt.**

**Vi har plads til unge mennesker, der har brug for særlig støtte.**

Vestergade 8, 6520 Toftlund +45 74 83 20 62 [Kostskolen@stuk.dk](mailto:Kostskolen@stuk.dk)

## Vil du grine hele vejen til banken?

Som kunde i Lån & Spar er du en del af noget særligt. Lån & Spar er nemlig ejet af en række fagforeninger, som ønsker at give deres medlemmer særlige fordele, når de går i banken. Det er medlemmer som dig, og det er fordele, der er til at forstå. For eksempel får MedlemsKunder Danmarks højeste rente på deres lønkonto. Det betyder, at de i januar kunne glæde sig over at få udbetalt tæt på 150 mio. kr. i renter.

Sammen med din fagforening mener Lån & Spar nemlig, at det er kunderne, der skal grine hele vejen til banken – eller i det mindste trække på smilebåndet.

**Udnyt de fordele, der følger med dit medlemskab af Dansk Socialrådgiverforening – bliv MedlemsKunde i dag.**

Gå ind på [lsb.dk/ds](http://lsb.dk/ds) eller ring 3378 1976.



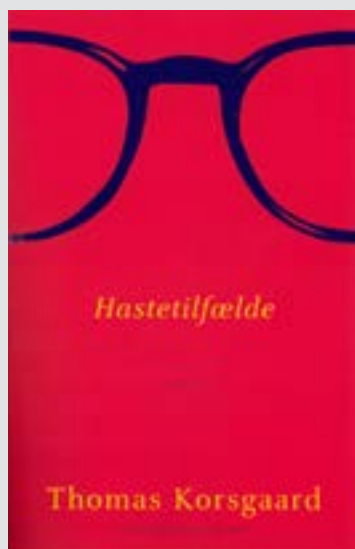
**Lån & Spar**



Lån & Spar Bank A/S, Højbro Plads 9-11, 1200 København K, Cvr.nr. 13 53 85 30. Forbehold for trykfejl - 2025.04 - 1164-1



## Essays



**Hastetilfælde**  
af Thomas Korsgaard  
Lindhardt og Ringhof  
232 sider, 250 kr.

# At blive læser i et hjem uden bøger

I 'Hastetilfælde' skriver Korsgaard om, hvordan han voksede op i et hjem uden bøger og fandt glæde i ord fra 'Bilka-avisen' og en billig bogpakke fra Gyldendals Bogklub, hvilket gjorde forældrene rasende på grund af bindingsperioden. Nøden skærpede Korsgaards appetit på ord. Modern havde fået afslag på revalidering i et brev fyldt med komplerede ord. Nu ville han hjælpe hende med en fleksjobansøgning. For at lære de svære ord skrev han dem ned fra

TV: Indigneret, kvalificeret, kontrafaktisk med flere. Da han spørger sin mor, om fleksjob staves med x, lyder det: "Kan du aldrig nogensinde længere tale bare en smule normalt? spurgte hun. – Det var sgu da utroligt, som alting efterhånden skal foregå på det forpulede professorsprog. Til gengæld gav professorsproget gevinst i skolen, hvor karaktererne steg fra: "Fire til syv til tolv. Jeg havde intet andet gjort end at tale på denne nye måde."

”

Kan du aldrig nogensinde længere tale bare en smule normalt? spurgte hun. – Det var sgu da utroligt, som alting efterhånden skal foregå på det forpulede professorsprog.

## Roman



**Ned fra himlen**  
af Liv Duvå  
Gads Forlag  
396 sider, 300 kr.

## Velfærdsdanmark

'Ned fra himlen' er om en ung mor på flugt og et portræt af Velfærdsdanmark. Oppe i højhusene bor Marias mor, som elsker sin plads i himlen og udsigten over Køge Bugt, men nu skal hendes hjem rives ned. Højhusene er fulde af kemisk gift. Maria har for længst afbrudt kontakten til sin mor, som har et alkoholmisbrug. Nu, hvor Maria selv har fået et barn, opstår der alligevel en skrøbelig ny samhørighed.

## Roman



**Tredive dage i Sandefjord**  
af Vigdis Hjorth  
Turbine  
256 sider, 300 kr.

## Fangenskab

Dramatikeren Tordis skal afsone en fængselsdom på tredive dage. Inden for murene i Sandefjord Fængsel er tretten kvinder samlet i samme midlertidige livssituation. De ser Paradise Hotel, syr høner og dukketøj og strikker tøfler. Tonen er barsk og humoren rå. Et udefinerbart fællesskab opstår blandt disse kvinder. For Tordis er fangenskab på en gang både befriende og knugende tankeforstummende.

## Fagbog



**Klanerne - de kriminelle netværk bag bandekrigene i Sverige**  
af Jan Persson og Johannes Wahlström  
Gyldendal  
222 sider, 250 kr.

## Uhyggeligt mønster

'Klanerne' sætter fokus på, hvordan Sverige på få år har bevæget sig fra bunden til toppen af EU's liste over skud-drab. Men vold og bandekrig er kun toppen af isbjerget. For bag de mange avisoverskrifter om endnu et bandedrab findes et uhyggeligt mønster. Forfatterens opdagelser er vigtig viden for dem, der vil forstå baggrunden for bandekrigene i Sverige og på tværs af landegrænser, herunder i Danmark.

## Autofiktion



**Overskudskvinder - økonomernes vej til det frie og lige liv**  
af Nina Smith og Anne-Mette Barfod  
Lindhardt og Ringhof  
216 sider, 250 kr.

## Velfærdskontrakten

Forfatterne undersøger med tal og analyser, hvordan kvinder kan opnå en bedre balance mellem arbejde og familieliv. De udfordrer myter og spørger, hvordan kvinder kan blive en overskudsforretning for både sig selv og staten? Hvordan kan vi fremtidssikre velfærdssamfundet? Hvordan undgår kvinder at ende i deltidsfælden eller i en kamp mod uret? Og hvordan sikres kvinder det økonomiske overskud, de fortjener? ♦

”Min nervøsitet er et udtryk for, at jeg gerne vil gøre det godt”



## Emilie Norah Sølvlund,

socialrådgiver-studerende, 4. semester, Københavns Professionshøjskole, Campus Carlsberg, i praktik i Ungecenter Frederiksberg, som er en del af jobcenteret.

Fortalt til Susan Paulsen  
Foto: Lisbeth Holten

**D**A JEG SKULLE starte i praktik, summede jeg af glæde – men også af nervøsitet. Det var en kold februardag, da jeg første gang trådte ind i Frederiksberg Ungecenter, som er en del af jobcenteret.

Mine to praktikvejledere og kolleger tog godt imod mig. I begyndelsen observerede jeg samtaler og møder med borgerne – ikke kun hos mine vejledere, men også hos andre kolleger, som åbnede dørene og lod mig lytte med. Det betød meget. Det gav mig både indsigt i faget, og en følelse af at høre til.

Efter møderne fik jeg tid til at stille spørgsmål, undre mig og tale mine tanker igennem. Min vejleder greb mig, når jeg tvivlede. Første gang jeg skulle ringe op til en borger, begyndte jeg at overtænke – hvad skal jeg sige? Vi lavede et lille rollespil, grinede lidt, og pludselig kunne jeg godt.

Jeg sætter pris på, at det er en meget håndholdt praktikvejledning, hvor der er fokus på min læring. Når jeg skriver et journalnotat fra et møde, og min vejleder gør det samme,

kan vi sammenligne og tale om forskellene. Det er en læringsform, der virker – konkret, ærlig og udviklende.

Jeg har prøvet kræfter med at etablere et praktikforløb for en borger. Der var meget at holde styr på, og ja, jeg lavede fejl. Men det var okay. Vi bruger fejlene som afsæt for læring. Vi taler åbent om min nervøsitet og perfektionisme. Min nervøsitet er et udtryk for, at jeg gerne vil gøre det godt.

Den tætte sparring er noget af det mest værdifulde. Jeg får ansvar i et tempo, som passer til mig, og vi evaluerer løbende. Jeg mærker, at mine praktikvejledere har tillid til mig – og det giver mod til at tage næste skridt.

Mit råd til andre studerende er: Vær nysgerrig. Stil spørgsmål. Sig det højt, når du er i tvivl. Og til arbejdspladserne: Husk, at vi studerende er i praktik for at lære – ikke som ekstra arbejdskraft, men som kommende kolleger.

Læs også regionslederen side 29

## KONTAKT

### Dansk Socialrådgiverforening

Hvis du har brug for hjælp, så ring til Medlemsservice på 70 10 10 99.

### Telefonerne er åbne:

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 9.00 - 15.00  
Onsdag: 9.00 - 17.00

I juli måned har vi begrænset åbningstid fra 10.00 til kl. 13.00 alle ugens hverdage.

Du kan også kontakte Medlemsservice på [ds@socialraadgiverne.dk](mailto:ds@socialraadgiverne.dk)

**Dansk Socialrådgiverforening** er landsdækkende og har adresser følgende steder:

- Dansk Socialrådgiverforening  
Toldbodgade 19B,  
1253 København K
- Dansk Socialrådgiverforening  
Dusager 16  
8200 Aarhus N
- Dansk Socialrådgiverforening  
Hadsundvej 184 B  
Postboks 764, 9000 Ålborg
- Dansk Socialrådgiverforening  
Vesterballevej 3A, Snoghøj  
7000 Fredericia
- Dansk Socialrådgiverforening  
Lumbyvej 11, opgang C, 2th.  
Postboks 249, 5100 Odense C
- Dansk Socialrådgiverforening  
Langebjerg 1, Trekroner  
4000 Roskilde

### ARBEJDSLØSHEDSKASSEN (Jobformidling)

FTF-A (hovedkontor)  
Snorregade 15, Boks 220  
0900 København C  
Tlf: 70 13 13 12

### PENSIONS-KASSEN PKA

Administration  
Tuborg Boulevard 3, 2900 Hellerup  
Tlf: 39 45 45 40

For øvrige kontaktoplysninger henvises til hjemmesiden **socialraadgiverne.dk** Se under "Om DS".

## KALENDER

Tilmeld dig og læs mere om arrangementerne - og se flere - på [socialraadgiverne.dk/kalender](http://socialraadgiverne.dk/kalender). En række medlemsmøder bliver holdt online via Microsoft Teams eller som webinarer. Du får sendt et link ved tilmelding.

## JUNI

### 12. juni, Aalborg

Seniorer mødes til kaffe-træf på Cafe På Fjorden kl. 14-16.

### 19. juni, webinar

Kom og få tips og tricks til den bedste start på dit arbejdsliv som socialrådgiver.

### 24. juni, Aarhus

Frokosttræf for seniorer på Cafe Folkestedet kl. 12-14.

## AUGUST

### 7.-8. august, Aarhus

Faggruppen Professionshøjskoler og AAU holder sommermøde om digitalisering, AI og erfa-grupper samt generalforsamling.

### 18. august, webinar

Faggruppen Handicap: Nye regler, der skal forenkle merudgiftsydelsen på både børne- og voksenområdet.

### 20. august, webinar

Møde for ledere om, hvilke krav DS' skal stille til OK26.

### 21. august, København

Faggruppen Hjemløse inviterer til åbent bestyrelsesmøde.

### 25. august, webinar

Møde for ansatte i regionerne om, hvilke krav DS' skal stille til OK26.

### 26. august, Aarhus

Frokosttræf for seniorer på Cafe Folkestedet kl. 12-14.

## SEPTEMBER

### 2. september, webinar

Jura brush-up målrettet praktiskere med lektor i jura fra UCL, Kristina Bøgelund.

### 12. september, webinar

Nyuddannet: Styrk din jobsøgning, spørg ansættelsesudvalget.

### 17.-18. september, Fredericia

Faggruppen Døgninstitutioner og Opholdssteder holder faggruppekursus og generalforsamling.



Dyssegården er et nonprofit psykiatrisk børne- og ungehjem med vores egen interne skole, der tilbyder følgende:

- Skemalagte aktiviteter i skole og afdeling
- Et roligt og overskueligt miljø med en daglig rutine og forudsigelighed, herunder fast genkendeligt personale
- Et skole- og dagbehandlingstilbud, hvor der altid er deltagende voksne, som har fokus på et miljø fri for mobning
- Morgenmad og frokost hver dag
- Individuelle psykologsamtaler
- Ugentlige gruppesamtaler

Alle børn og unge, der er indskrevet i vores dagbehandlingstilbud, findes i Dyssegårdens målgruppe, som du kan læse mere om på [www.dyssegaarden.dk](http://www.dyssegaarden.dk).

**"De har tid. De giver omsorg.  
De giver plads til dig -  
selv når du har det dårligt."  
- Tidligere beboer på Dyssegården**



Avderødvej 32A, 2980 Kokkedal  
[dyssegaarden@dyssegaarden.dk](mailto:dyssegaarden@dyssegaarden.dk)  
+45 48 20 78 00



V/KLINISK PSYKOLOG JOHN FALKENBERG  
OMVENDTFAMILIEPLEJE.DK

Vi dækker hele Danmark

## Omvendt Familiepleje

### Anbringelse i eget hjem

Jylland, Sjælland, Fyn og øer.

#### Omvendt Familiepleje tilbyder bl.a.:

- ✓ Døgndækket familiebehandling (24/7-indsatser i eget hjem)
- ✓ Videreudvikling og metodehjælp til fx forældre-barn-relationer
- ✓ Spædbørn
- ✓ Autisme
- ✓ Forældrekompetence
- ✓ Sikre barnets udvikling og trivsel under indsats
- ✓ Skriftlig dokumentation



#### Mød nogle af vores entusiaster i Omvendt Familiepleje:

##### Heidi

Familiebehandling samt § 75.

Specialist i samarbejde mellem biologisk familie og plejefamilie samt kontakt til forvaltning.

##### Birthe

Pædagog, spædbarnsspecialist, familiebehandler.

##### Betina

Folkeskolelærer, spædbarnsspecialist, ADHD- og autisme-konsulent, familiebehandler.

##### Sanne

Socialrådgiver, familiebehandler.

Specialist i børne- og ungdomspsykiatri.

##### John

Klinisk psykolog, stifter og indehaver af Omvendt Familiepleje.

##### Kære John

*Jeg benytter mig stadig, rigtig meget, af alle dine metoder og især "ægget", som altid giver god mening, når jeg en gang imellem, roder for meget rundt i "bunden" jeg har lige afholdt konfirmation for min den mindste i weekenden, og i hele processen herhen og på dagen, har jeg virkelig brugt anerkendelse osv., samt at jeg bruger din skala 1-10 i mange situationer, for lige at mærke efter, hvor jeg er henne. Endnu engang tak for alt du har lært mig og ville have ønsket, at jeg kunne have fået meget mere visdom fra dig.*

*Knus Annbritt*

#### Alternativ til dyre anbringelser

Omvendt Familiepleje er et alternativ til dyre anbringelser.

24 timer i døgnet!

- ✓ Køn og identitet, psykiatriske diagnoser, selvforståelse: BL § 32, stk. 1
- ✓ Praktisk pædagogisk støtte: BL § 32, stk. 1., nr. 2
- ✓ Familiebehandling: BL § 32, stk. 1, nr. 5
- ✓ Kontaktperson: BL § 32, stk. 1, nr. 3
- ✓ Støtte i forbindelse med efterværn: BL § 114-116 Ungestøtte
- ✓ Alternativ til anbringelse: BL § 32, stk. 1, nr. 1
- ✓ Støtteophold/aflastning i hjemmet: BL § 32, stk. 1., nr. 7
- ✓ Skolevægring: BL § 32, stk. 1

Honorar: 650 kr./time, min. 3 timer.

Anbringelse i eget hjem – ring: +45 2097 0430  
[www.omvendtfamiliepleje.dk](http://www.omvendtfamiliepleje.dk)