Analysenotat
28. maj 2025

Dansk Socialrådgiverforening
faglig handlekraft

Socialrådgivere under pres: Hver 2. har overvejet jobskifte, og hver 4. at forlade faget

Den høje personaleomsætning blandt offentligt ansatte socialrådgivere risikerer at vokse sig større - for dårligt arbejdsmiljø får halvdelen til at overveje jobskifte, mens hver fjerde har overvejet at forlade faget. Det skaber relationsbrud og ventetid for udsatte borgere, mens arbejdsgiverne bruger ressourcer på gentagne rekrutteringer og oplæring, advarer Dansk Socialrådgiverforening på baggrund af ny vilkårsundersøgelse med deltagelse af mere end 5.000 socialrådgivere.

Hovedkonklusioner:

- Halvdelen (49,2 procent) af alle offentligt ansatte socialrådgivere har det seneste år overvejet af forlade deres nuværende job. Blandt socialrådgiverne på børne- og familieområdet i kommunerne gælder det hele 54,8 procent.
- Mere end hver fjerde (28,8 procent) af de offentligt ansatte socialrådgivere har tilmed overvejet at forlade socialrådgiverfaget. Blandt socialrådgiverne på børne- og familieområdet i kommunerne gælder det hele 32,2 procent.
- Overvejelserne om at skifte job eller forlade socialrådgiverfaget ses særligt blandt dem, der føler sig stressede eller oplever et højt arbejdspres.
- 6 ud af 10 (60,3 procent) offentligt ansatte socialrådgivere oplever, at borgerne har for mange sagsbehandlerskift, og lidt flere (63,2 procent) angiver, at borgerne venter for længe på hjælp. Jobskifte og flugt fra faget kan forværre dette.

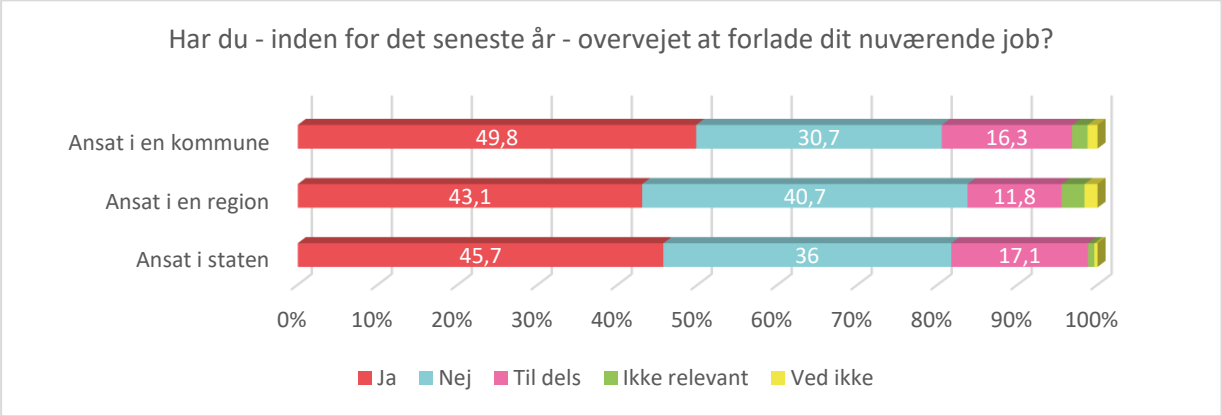
Dansk Socialrådgiverforening anbefaler:

- Brug budgetforhandlinger i kommuner og regioner til at tilføre flere midler til socialrådgivernes arbejdsområder, så man kan opnormere og nedbringe arbejdspresset.
- Pålæg kommunerne at fastsætte lokale sagslofter, som kan nedbringe arbejdspresset ved at udgøre en øvre grænse for antallet af borgere pr. socialrådgiver og dermed også sikre tid til arbejdet med den enkelte borger.

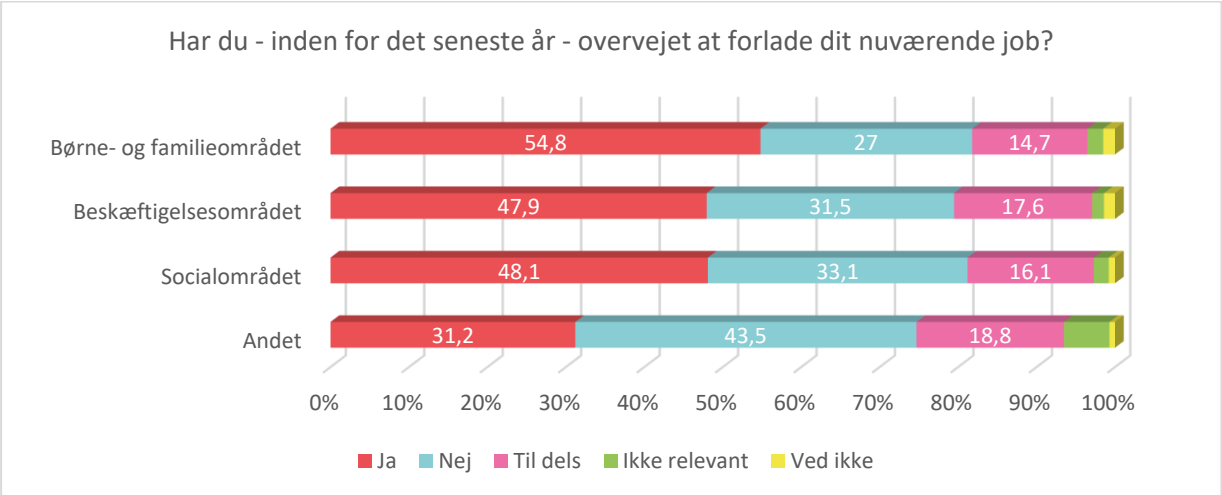
- Giv nyuddannede socialrådgivere ret til intro- og mentorordninger, så man kan sikre dem en god start med et stærkere fagligt afsæt, en høj trivsel og en blivende tilknytning til arbejdspladsen.

Halvdelen af socialrådgiverne overvejer at skifte job

49,2 procent af alle offentligt ansatte socialrådgivere har det seneste år overvejet at forlade deres nuværende job. Selvom tallene bør vække bekymring på tværs af både stat, regioner og kommuner, så står det værst til i kommunerne, hvor 49,8 procent har overvejet at forlade sit nuværende job.



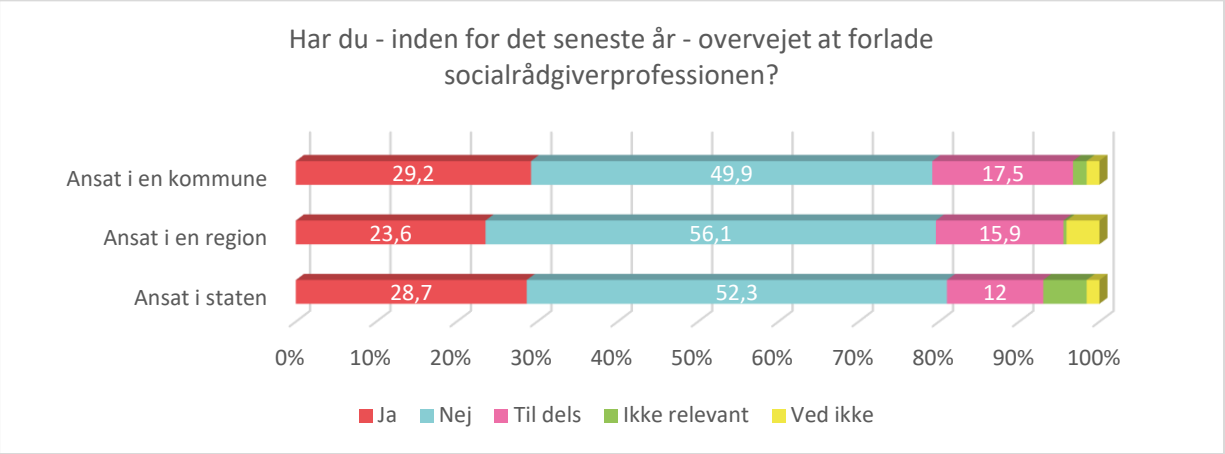
Blandt socialrådgiverne i kommunerne er overvejelserne om jobskifte udbredt på tværs af arbejdsområderne. Mest udbredt er de dog på børne- og familieområdet, hvor 54,8 procent har overvejet at skifte job inden for det seneste år.



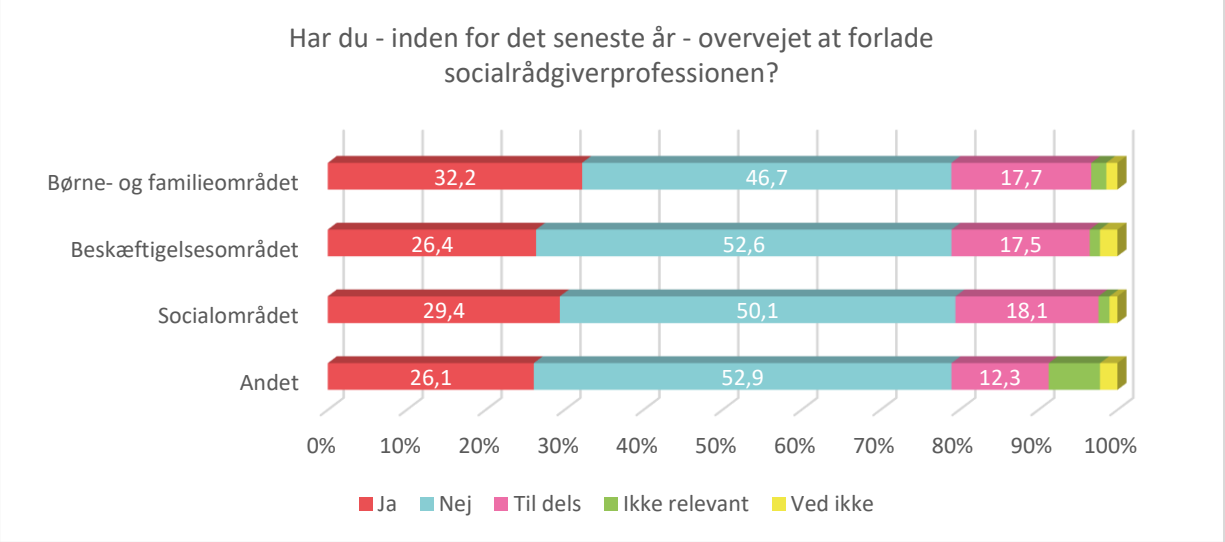
Mange socialrådgivere overvejer sågar at forlade faget

I tillæg til overvejelserne om jobskifte har godt 1 ud af 4 offentligt ansatte socialrådgivere (28,8 procent) overvejet at forlade faget. Selvom det indikerer, at mange af dem, der overvejer jobskifte, ønsker at forblive i faget, bør det vække

bekymring. Samtidig bør det ses i lyset af, at næsten 9 ud af 10 (86,5 procent) angiver, at de er glade for at være socialrådgiver, og at næsten lige så mange (83,7 procent) angiver, at de har meningsfulde opgaver. Det er altså ikke manglen på arbejdsglæde eller mening, som danner grundlag for overvejelserne.

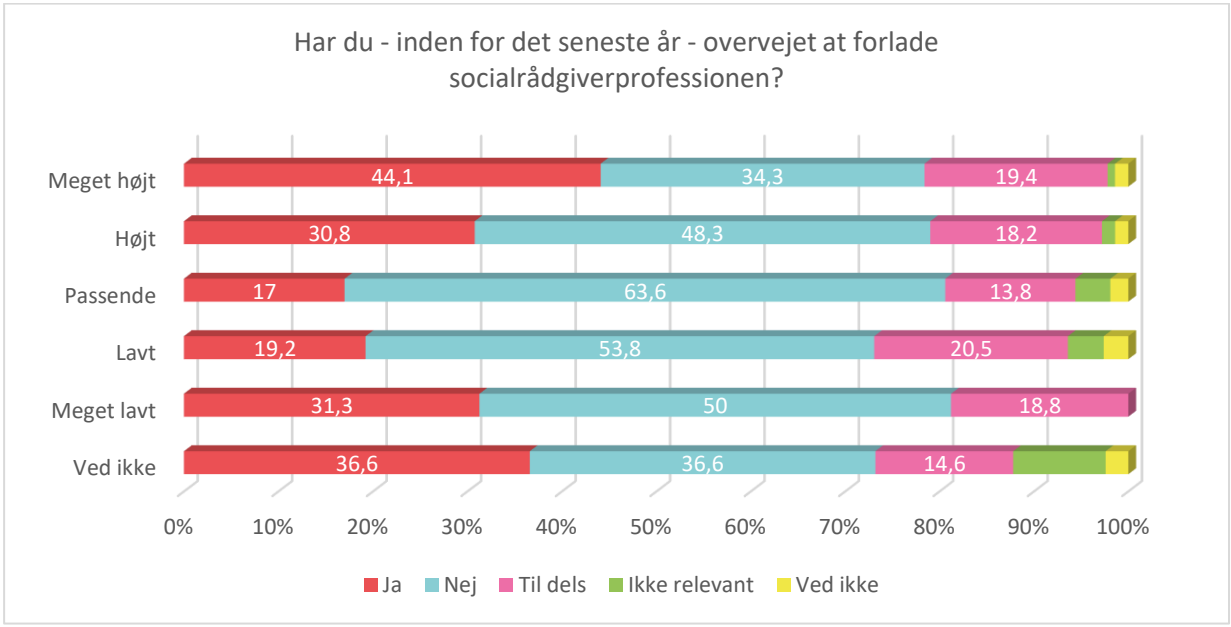


Præcis som det gør sig gældende for overvejelserne om jobskifte, er overvejelserne om at forlade faget stærkt udbredt på børne- og familieområdet i kommunerne, hvor næsten hver tredje har overvejet dette.



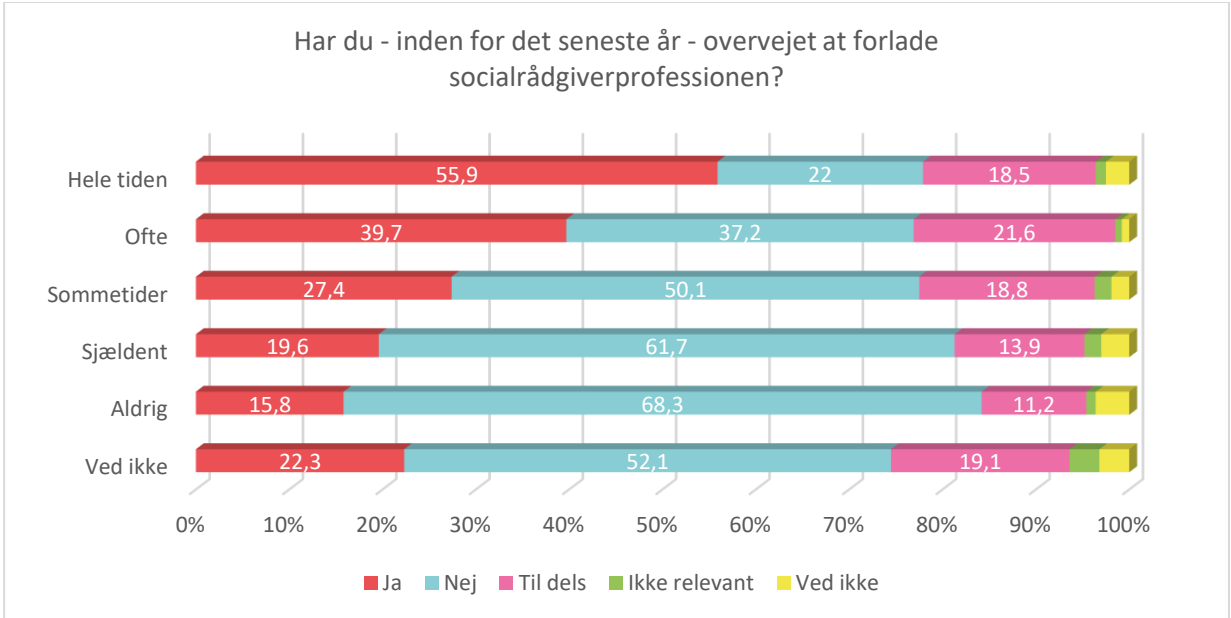
Overvejelserne er udbredt blandt de mest pressede og stressede

Lidt mere end to ud af tre (67,3 procent) af de offentligt ansatte socialrådgivere vurderer deres arbejdspres som højt eller meget højt. Når man krydser arbejdspres med overvejelser om at forlade faget, ser man, at disse er markant mere udbredt blandt socialrådgivere med et højere arbejdspres og lavest blandt dem med et passende arbejdspres.



Samme tendens ser man ift. overvejelserne om at skifte job. 73 procent af dem med et meget højt arbejdspres angiver, at de har overvejet at skifte job inden for det seneste år. Det gør sig gældende for 52,5 procent af dem med et højt arbejdspres og for 30,8 procent af dem, der har et passende arbejdspres.

Næsten 3 ud af 10 (29,4 procent) af de offentligt ansatte socialrådgivere angiver, at de inden for de seneste to uger har været stressede hele tiden eller ofte. Når man kobler spørgsmålet om stress med overvejelserne om at forlade faget, ser man, at socialrådgiverne med det højeste niveau af stress også er den gruppe, hvor flest har overvejet at forlade faget.



Også her ser man samme tendens angående overvejelserne om jobskifte. Af dem, som angiver, at de hele tiden har følt sig stressede i de seneste to uger, har hele 81,7 procent overvejet at skifte job. Blandt dem, som aldrig har følt sig stressede i de seneste to uger, har 27,1 procent overvejet jobskifte.

Konklusion

Tal fra KRL viser, at der er en høj personaleomsætning blandt socialrådgiverne i kommunerne, hvor tæt på hver fjerde skifter job i løbet af et år. Dette bekræftes af en nylig rapport fra VIVE, der beskæftiger sig med personaleomsætningen blandt socialrådgivere på børneområdet i kommunerne. Vilkårsundersøgelsen fra Dansk Socialrådgiverforening peger på, at personaleomsætningen kan vokse sig endnu større, fordi mange offentligt ansatte socialrådgivere har overvejet at skifte job – eller sågar forlade socialrådgiverfaget.

Desuden indikerer undersøgelsen, at overvejelserne om at skifte job og/eller forlade faget er mere udbredte blandt de socialrådgivere, som har det største arbejdspres, og som er mest stressede. Hvis ikke der rettes op på arbejdsmiljøet, kan det forværre de aktuelle udfordringer på socialrådgivernes arbejdsområder, hvor den enkelte arbejdsplads bruger ressourcer på rekruttering og oplæring, og hvor borgerne gang på gang møder en ny socialrådgiver eller må vente på, at en ny socialrådgiver får sat sig ind i deres sag.

Den manglende kontinuitet og de afbrudte relationer, som følger af en høj personaleomsætning, udfordrer desuden ønsket om bedre sammenhæng, kortere ventetid, stærkere faglighed og højere retssikkerhed.

Metode

Vilkårsundersøgelsen er gennemført som et elektronisk spørgeskema i februar og marts 2025. Mere end 5.000 socialrådgivere har deltaget i undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 33,3 procent. Af det samlede antal respondenter er 4.641 ansat i enten staten, regionerne eller kommunerne, og det er disse besvarelser, som danner grundlag for dette analysenotat.