



ODENSE
KOMMUNE

ELDERLY I PRAKSIS

Fra kaos til orden 😊



FOR KØBENHAVN, ÅRHUS OG ODENSE:

- Omfattende manual
- Alle undervist i manual og MI forud for opstart af projektet
- Checklister/køreplan for hver af de første 4 samtaler
- Papirer fra Baseline interviewet fra starten af forløbet og mappe, som hørte til den enkelte pt.
- Dokumentation efter samtaler for mødt/ikke mødt/forbrug af alkohol siden sidst, støtteperson/pårørende



- Struktur, struktur og struktur i samtalerne
- Alle samtaler optaget på lydfil
- Løbende feedback på tilfældigt udvalgte samtaler og fælles forum over nettet mhp. chat og aflytn. af samtaler
- Møde 1 x mdl. mhp. Supervision, erfaringsudveksling blandt behandlerne, justeringer ift. manualen og spørgsmål.

SÆRLIGT FOR ODENSE:

- Skuffe i sekretariatet
- Vores Modtageteam var første led i præsentationen af projektet
- Behandling i team på 3. Socialrådgivere og sygeplejerske
- Behandlerne funderet både i projektet og den ordinære behandling
- Ugentlige møder i starten ml. de 3 behandlere

STRUKTUR, STRUKTUR, STRUKTUR ...

De første 4 samtaler:

- Samme indhold uanset, om pt. havde trukket kort eller langt forløb

Enkelt undtagelse:

- Behandlingsplan ved langt forløb og valg af temaer/moduler
- Forandringsplan ved kort forløb og fokus på det, som pt. valgte at arbejde videre med derhjemme efter behandlingsforløbet



Session 1, Behandler Checklist

Materiale:

- Support of Sobriety
- Desired Effects of Drinking CRAS
- Personal Happiness Form (Form A)*
- Alcohol Abstinence Self Efficacy-Temptation Scale*
- Personlige oplysninger*

Start optagelsen af sessionen

Åbning af sessionen:

- Giv en åbningsreplik
- Stil åbne spørgsmål og mød svarene med refleksioner
- Udforsk patientens bekymringer og overvejelser
- Bemærk og reager på change-talk,
- Lav regelmæssige opsummeringer, inkluder change-talk
- Anerkend oprigtigt patienten hvor det er passende
- Modsvare patientens overvejelser med refleksioner
- Afslut med en opsummering som overgang til:

Inddragelse af en pårørende i behandling

- Start drøftelsen af, hvorvidt en pårørende skal inviteres ind i behandling
- Gør det klart, hvad potentialet af pårørende inddragelse er
- Planlæg at invitere en pårørende, hvis det er muligt
- Få tilladelse til at kontakte en pårørende, hvis der er behov for dette

Færdiggørelse af udredningen

- Udlever de skemaer (fx Desired Effects of Drinking) som mangler at blive udfyldt fra baseline-interviewet, eller hvor behandleren ikke har fået data.
- Skim spørgeskemaerne og tjek for spørgsmål, der er overset, når patienten returnerer dem til dig

Afslutning på sessionen

- Forklar, at I næste gang til gennemgå information fra baseline-interviewet (Personal Feedback Report)
- Planlægning næste samtale

Afslut lydoptagelsen af sessionen

Udfyld session-dokumentationsform

Send et håndskrevet brev



Session 2, behandler Checklist

Materiale

SE PÅ APPENDIX A - DER ER EN

- Vigtighed, tiltro og parathed-form (Form E), både den udfyldte og en ekstra blank (Personal Rulers)*
- Gennemgang af dine personlige data (PFR) (Appendix A), udfyldt på forhånd af behandleren ved hjælp af Form90*, Charlson komorbiditet Index*, Personal Rulers* samt DRInC-2R (baseline)* FRA CASELLANE
- Forklaring til Gennemgang af dine personlige tilbagemeldings data (Appendix D)

Start optagelsen af sessionen

Status Check

Giv personliggjort feedback (PFR)

- Giv en overgangsreplik, der introducerer, at du nu går i gang med give feedback på de skemaer, patienten har udfyldt.
- Giv patienten den udfyldte Gennemgang af dine personlige data (PFR)
- Gennemgå PFR med patienten
- Fremkald og reager på patientens reaktioner på feedback'en
- Reager på patientens bekymringer og udsagn med refleksioner

Giv patienten den udfyldte PFR-form (Appendix A) og *Forklaring til gennemgang af dine personlige data (Appendix D)*

Opsummer patientens change-talk og stil nøglespørgsmål

Vurder motivation

- Undersøg vigtighed, tiltro og parathed med Form E
- Hvis en af ratings'ene er mindre end 6, overvej da yderligere øvelse for at opbygge motivation:

Overvej yderligere øvelser med henblik på at opbygge motivation:

Udforskning af ratings:

- Drøft *Vigtighed, tiltro og parathed* ratings ("hvorfor x og ikke 0? Hvad skal til for at gå fra x til et højere tal?") og reflekter.
- Afslut med en opsummering, hvori alt change talk inkluderes.

Undersøg tidligere succeser

- Uddrag patientens tidligere succesfulde oplevelser med at beslutte at ændre noget, som han/hun derefter gennemførte.
- Undersøg, hvad patienten gjorde, som virkede (personlige styrker og færdigheder).
- Hvis det virker passende, gennemgå da oplevelsen med patienten
- Hvis det virker passende, fortæl om eksempler på, hvad andre har gjort, når de skulle gennemføre lignende ændringer som dem, patienten ønsker at gennemføre.
- Lyt empatisk, reflekter patientens udsagn om personlige evner og muligheder. Afslut med opsummering.



Session 3, Behandler Checklist

Materiale:

- New Roads Worksheet (Form C) ✓
- Personal Happiness Form (Form A)*
- Personal Happiness Card Sorting Task (Form F) ✓
- Desired Effects of Drinking Form (Form E) ✓
- Alcohol Abstinence Self Efficacy-Temptation Form (AASE-T)*
- Options Form (Form G)
- Characteristics of Successful Changers Form (Form D) ✓

Start optagelsen af sessionen

Status Check

Functional Analysis (New Roads Exercise)

- Giv et introducerende udsagn
- Spørg til triggere og noter det på *New Roads Worksheet (Form C)* (brug datid).
- Gennemgå *AASE-T* spørgsmål: tilføj eventuelle yderligere triggere.
- Spørg om alle yderligere tidligere effekter (positive konsekvenser) og noter det på *New Roads Worksheet (Form C)*.
- Gennemgå DED (Form B) for yderligere effekter og noter.
- Gennemgå *New Roads Worksheet (Form C)* med patienten, introducer "motor" eller "rute" tankegangen.
- Få patienten til at forbinde triggers effekter (tilføj yderligere elementer, hvis det er nødvendigt).
- Nævn begrebet "psykologisk afhængighed" og forklar "nye veje" konceptet.
- Fremdrag nye veje, ideer eller områder og noter på *Options Sheet (Form G)*.

Gennemgå psykosocial funktion

- Få patienten til at udfylde *Personal Happiness Form (PHF)*, såfremt det ikke allerede er udfyldt.
- Bed patienten sortere *Personal Happiness Card Sort*. Hvilke er i det mindste delvist relateret til alkohol? Noter det i kolonnen på PHF (Form C)
- Bed patienten sortere alle kortene i forhold til områder, hvor patienten ønsker ændring
- Noter det i kolonnen på PHF (Form A)
- Drøft hvert ændringspunkt med patienten (start med de mest utilfredsstillende områder).
- Følg op på øvrige områder, hvis det er nødvendigt
- Giv en opsummerende refleksion
- Noter patientens prioriterede områder for forandring. Noter på *Options Sheet (Form G)*.

Identificer styrker og ressourcer

- Giv et strukturerende overgangs-udsagn
- Identificer personlige styrker. Bed om uddybelse "hvad mere?". Inspiration fra *Characteristics list (Form D)*? Giv opsummerende refleksioner.
- Identificer yderligere kilder til støtte

Afslut lydoptagelsen af sessionen

Introduktion til 4. session.

Udfyld session-dokumentationsform, og giv interviewererne besked om, hvornår tiden til 4. session er aftalt.



Patient _____ Standard Extended Behandler _____

Session 4, behandler Checklist

Materiale

- New Roads Worksheet (Form C), udfyldt på sidste session ✓
- Options Form (Form G), udfyldt på sidste session ✓
- Treatment Plan (Form I) eller ✓
- Self Change plan (Form H) ✓

Start optagelsen af sessionen

Status Check

Udvikle en plan for ændring (Standard) eller behandlingsplan (Extended)

- Giv et strukturerende udsagn.
- Introducer *Options Sheet (form G)* og gennemgå det, der allerede er noteret.
- Anbefal brugen af netværk eller sociale kontakter, der ikke indebærer alkohol.
- Hvis patienten viser åbenhed for dette, tilføj det da på *Options sheet*.
- Prioriter områderne på *Options sheet* sammen med patienten
- Giv et strukturerende udsagn: Nu vil I udvikle en ændringsplan/behandlingsplan sammen
- Udarbejd Self-Change Plan (Form H) eller Treatment Plan (Form I) sammen med patienten
- Specificer patientens mål i forhold til alkohol og øvrige mål .
- Uddrag og præsenter fordele ved afholdenhed. Gør opmærksom på dine bekymringer, hvor det er nødvendigt/passende og hvis du får lov.

Konsolider forpligtelse

- Giv en opsummering af den change-talk og de forpligtelsesudsagn, som patienten er kommet med.
- Spørg til patientens forpligtelse overfor planen
- Bekræft/anerkend
- Patient og behandler underskriver aftalen og patienten får en kopi

Afslutning af Session 4 (Standard)

- Udtryk optimisme overfor forandringsplanen
- Tak patienten for arbejdet med planen
- Mind patienten om, at han/hun vil blive kontakten af forskningsenheden med henblik på follow-up interviews

Inddragelse af pårørende – intro til pårørende



SÅDAN BLEV DET NEMMERE:

Egen oversigt over session 1:

- Præsentation af mig selv
- Forklare indholdet af sessionen: "Må jeg fortælle dig om i dag?"
- Lad pgl. fortælle – lyt og reflekter: Forståelse, nysgerrighed på drikkemønster, lyt mest og lidt spørgsmål
- Hav fokus på ulemperne indenfor områderne: Tolerance, hukommelse, relationer til andre, helbredet og det økonomiske



- Hvad ved pt. Allerede om behandlingen? – uddybe varighed af sessionerne, hvor tit skal vi ses, hvad skal ske
- Husk opsummeringer og obs på change talk: Rigtig forstået? Reflektioner
- Informer pt. om: Indhold af resterende sessioner – Feedback på baseline, inddrage pårørende, planlægge fremadrettet ift. mål, spørgsmål, hvem kan støtte
- Hvorfor virker behandlingen – Vi skal støtte op om:
- Den naturlige forandringsproces (Pt.s egne erfaringer, reflektioner, valg af muligheder og løsninger, ressourcer og viden
- Problemet skal ”angribes”, som andre problemer
- Evidens for få samtaler ift. forandring



- Involvere en støtteperson/pårørende – bruge skema: vigtigt, positiv effekt ifa. støtte, invitere en pårørende, hvem kan det være, barrierer og bekymringer, vedk. deltage i session 4.
- Evt. rollespil ift., hvordan kan pt. spørge den pårørende og giv evt. pt. Et eksempel på brev med
- Afslutning på session 1: Opsummering, næste gang, se nærmere på, hvordan pt. har brugt alkohol indtil nu, plan for at nå mål, når pt. afslutter behandlingen
- Udlevere skemaer til næste samtale
- Kopi af arbejds materialet til pt.

Efter samtalen:

- Send håndskrevet brev
- Udfylde dokumentationsskema
- Journal



VALG AF MODULER. INDGÅ I BEHANDLINGSPLANEN

Trang: Coping med trang og drikkepres.

- **Formål:** Lære at lade være med at drikke, når man oplever trang og drikkepres.

Humør: Træning i at tackle humør og sindstilstand.

- **Formål:** Lære at håndtere og vende negative følelser uden at begynde at drikke

Netværk: Opbygge et ædru netværk.

- **Formål:** Øge støtten fra andre og engagere sig i sociale aktiviteter, der bidrager til at vedligeholde ændringer i brugen af alkohol.



Aktiviteter: Rådgivning om sociale og rekreative aktiviteter.

- **Formål:** Finde og deltage i behagelige og givende aktiviteter, der ikke involverer alkohol.

Aldring: Håndtere bekymringer, der er forbundet til det at blive ældre.

- **Formål:** Lære at håndtere den usikkerhed, sorg og følelse af tab, der er naturligt forbundet med aldring.

Tilhørende skemaer til hvert modul.



Areas for Psychosocial Skills Training

	Module Name	Topic	Common Reasons to Use this Module	
Trang	COPE	Coping with Craving, Urges and Social Pressure to Drink	To learn skills for resisting drinking when faced with urges, cravings and pressures to drink	modstā drinke u trang, h pres
Humer	MOOD	Mood Management Training	To learn skills for managing and reversing negative emotions without drinking	hāndt. af neg. følelser u. drikke
ædru network	SOBN	Building a Sober Network	To increase positive social support from others and engage in recovery programs helpful to maintain stable change in drinking	indgå i pos. adf. netv. for at undgå drikke
ædru aktiviteter	SARC	Social And Recreational Counseling	To find and become actively involved in pleasant recreational activities that do not involve drinking	finde og indgå i aktiviteter u. drikke
Aldring	AGE	Coping with Concerns Related to Aging	To learn skills for coping with the sadness and loss that is a natural part of aging	håndt. af sorg tab i m. af blive ældre

EFTER PROJEKTET:

- Elementer af projektet integreret i Alkoholbehandlingens måde at arbejde på i Odense
- Korte intensive forløb (4 mdr. fra tidspkt. for ASI)
- Valg af moduler: Trang, humør og netværk.
- Skemaer og især: Forandringskort og tilhørende skema Forandringsområder, Behandlingsplan og Nye veje.



Personal Happiness Card Sort Form (Form F.a)

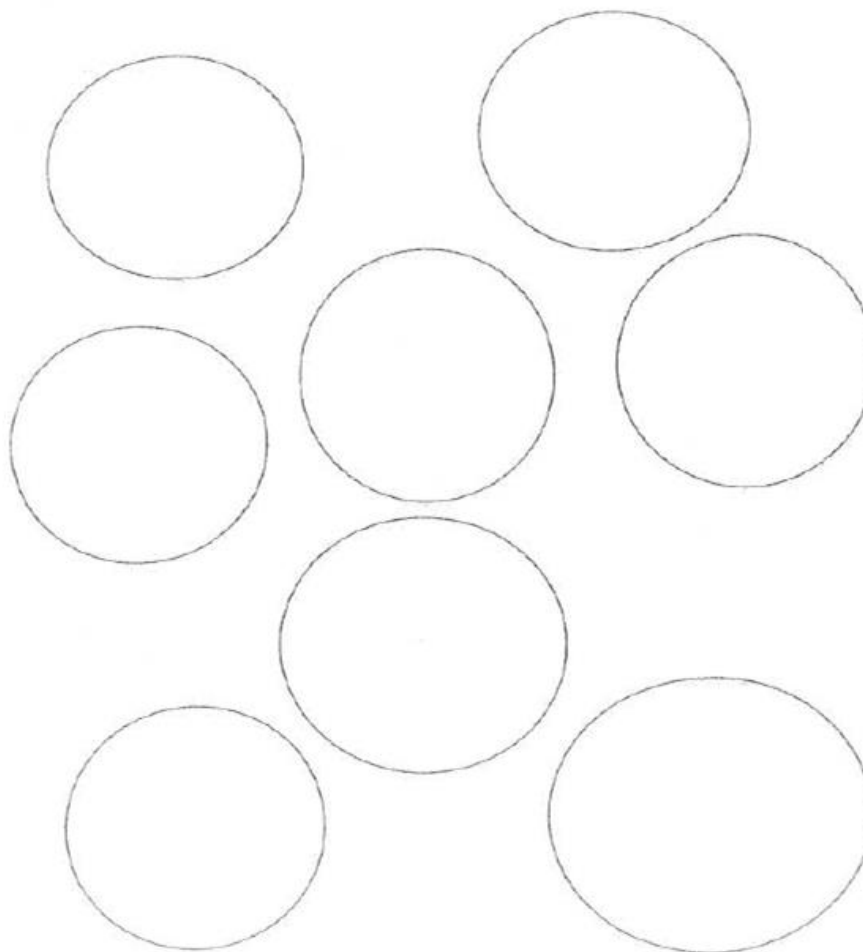
Livsområder	Forbindelse til alkohol	Jeg ønsker at ændre
1. At blive gammel		
Interpersonelle relationer		
2. Relation til ægtefælle/ Partner		
3. Venner og socialt liv		
4. Familiere relationer		
5. Kærlighed og hengivenhed		
6. Sex liv		
Sociale liv		
7. Fritid og sjov		
8. Give andre omsorg		
9. Personlig sikkerhed, tryghed		
Livsmæssigheden		
10. Job/arbejde /pension		
11. Hvor jeg bor		
12. Penge, finansiel sikkerhed		
Fysisk helbred		
13. Fysisk helbred		
14. Fysik aktivitet, træning		
15. Dagligdagens opgaver		
16. Mad, vægt		
Psykisk helbred		
17. Humør og selvværd		
18. Stress og angst		
19. Vrede og diskussioner		
20. Spiritualitet		
21. Hukommelse		
22. Mentale evner		



Patient _____

Behandler _____

Forandringsområder





Form I: Treatment Plan

Navn:	Behandler	Dato
-------	-----------	------

Behandlingsplan

Problemer, der skal adresseres i behandling eller gennem henvisning	Formål eller specifikke mål, der skal opnås	Behandlingsplan (hvordan) og forventet tidsplan (hvornår)
1. Alkohol		
2.		
3.		
4.		
5.		

[illegible]



ODENSE
KOMMUNE

TAK FOR JERES OPMÆRKSOMHED 😊