



Nyhedsbreve fra Seniorsektionen 1. halvår 2026

Nyhedsbrev 1. halvår 2026 - Bestyrelsen

Kære seniormedlem.

Godt Nytår!

Jeg håber, at du har haft en god lang juleferie sammen med dem, du holder af. Og her mens fimbulvinteren er over os, er det blevet tid til det halvårlige nyhedsbrev fra bestyrelsen og de tre arrangementsgrupper.

Årsmøde den 25. – 26. marts 2026.

Bestyrelsen er lige nu travlt optaget med at planlægge Årsmødet og generalforsamling, som finder sted den 25. – 26. marts 2026 på Milling Hotel Park i Middelfart. Årsmødets faglige tema vil være "Fra sindssygeanstalter til moderne psykiatri".

Der vil være oplæg v/ psykolog Peter Storm, som har mange års erfaring fra sit arbejde i psykiatrien samt en guidet rundvisning og oplæg om det tidligere sindssygehospital i Middelfart.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling.

Der indkaldes til ordinær generalforsamling onsdag den 25. marts 2026 kl. 13.00 på Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart.

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af stemmetællere og referent.
2. Valg af dirigent.
3. Godkendelse af dagsorden.
4. Bestyrelsens beretning fremlægges til godkendelse.
5. Regnskab for de to foregående år fremlægges til godkendelse.
6. Behandling af forslag.
7. Budget fremlægges til godkendelse.
8. Valg af formand.
9. Valg af kasserer.
10. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer.
11. Valg af 4 suppleanter.

12. Valg af 2 repræsentanter og 2 suppleanter til DS' Repræsentantskabsmøde
13. Valg til eventuelle udvalg.
14. Eventuelt.

Forslag til dagsordenens pkt. 6 skal skriftligt og motiveret være formanden Eva Hallgren i hænde senest onsdag den 4. marts 2026 kl. 12.00 enten pr. post til *Bøgeskovvej 1, st., 08, 3200 Helsingør* eller på mail evahallgren@gmail.com

Nærmere oplysninger om Årsmødet kan fås fra **den 26. januar 2026 kl. 08.00** ses på Dansk Socialrådgiverforenings hjemmeside under '*Kommende arrangementer*'. Tilmelding sker via medlemssystemet, og der vil være åben for tilmelding fra samme dato og tidspunkt.

Seniorsektions bestyrelse skal have ny kasserer.

Vores kompetente og arbejdsomme kasserer Bjarne Trier Andersen har meddelt, at han efter 9 år som kasserer ikke genopstiller til posten på den kommende generalforsamling.

Hvis der nu sidder en - eller flere - seniormedlemmer med lyst, interesse og kompetence udi i talbehandling, budgetlægning m.m., så skal I ikke holde jer tilbage, men derimod overveje jeres kandidatur.

Hvis du vil høre mere om, hvad det indebærer at være kasserer, er du velkommen til at kontakte Bjarne på mobil 2167 8880.

Medlemsarrangementer.

Vi er til stadighed optaget af, hvordan vi kan videreudvikle og kvalificere vores medlemsarrangementer, og der sker naturligvis i et samarbejde med de tre arrangementsgrupper. Bestyrelsen og grupperne mødes jævnligt, senest på vores bestyrelsesseminar i oktober 2025.

Der sættes stadig på arrangementer i de enkelte regioner, men også på ture af 2-3 dages varighed arrangeret på tværs af regionerne. Aktuelt arbejdes der på en tur til Slesvig i 2027.

Seniorsektionens hjemmeside.

Du kan altid orientere dig om Seniorsektionen, læse mødereferater, se hvem der er medlemmer af bestyrelsen m.m. på Seniorsektionens hjemmeside på <https://www.socialraadgiverne.dk/seniorsektionen>

Du er også altid velkommen til at kontakte bestyrelsen med forslag, gode råd, ris og ros 😊

Tilskud til transport til arrangementer i Seniorsektionen.

På Seniorsektionens site på DS' hjemmeside kan du læse om reglerne for delvis transportrefusion samt finde det transportskema, du skal anvende <https://socialraadgiverne.dk/faggruppe/seniorsektionen/rejserefusion-seniorer/>

Anmodning sendes **senest 14 dage** efter arrangementets til kasserer Bjarne Trier Andersen <mailto:bjarne.trier.andersen@gmail.com>

Husk at underskrive dokumentet inden fremsendelse og at vedlægge dokumentation (f.eks. i form af kopi af togbillet)

Hvis du ikke har en skanner og ikke kan skanne dokumentet efter underskrivelse, er det OK at tage et læseligt foto af dokumentet og sende det i stedet.

KM-taksten er i 2026 kr. 2,28/km.

Medlemsstatistik.

Her nedenfor kan du se udviklingen i antallet af seniormedlemmer samt aldersfordeling.

Som det fremgår ligger vi nogenlunde stabilt omkring godt 1200 medlemmer, med medlemmer mellem 70 og 80 år som langt den største gruppe.

Hvis du hører om nogen, som beklager sig over, at de ikke modtager dette nyhedsbrev så kan det være fordi, at de er en af de 62 medlemmer, som står registreret uden e-mailadresse. De kan ringe til DS på 7010 1099 og få det rettet.

STATISTIK - SENIORSEKTIONEN PR. 8.9.2025

Udvikling medlemstallet - Seniorsektionen

Seniormedlemmer fordelt på regioner

	Nord	Syd	Øst	Udland	i alt
3.1.2018	331	219	555	5	1110
8.6.2018	333	217	564	6	1120
26.6.2019	328	225	570	3	1126
5.2.2020	349	230	577	2	1158
26.8.2020	356	243	576	1	1176
10.1.2022	373	273	576	1	1223
16.5.2023	368	281	565	1	1215
24.10.2024	385	293	575	1	1254
8.9.2025	402	294	557	2	1255

Seniormedlemmernes aldersfordeling					
	26.8.2020	10.01.2022	16.05.2023	24.10.2024	8.9.2025
Alder	antal	antal	antal	antal	antal
100 -				1	1
90-99	4	5	6	7	7
80-89	58	68	87	105	127
70-79	459	547	620	677	685
60-69	609	554	456	419	379
50-59	34	40	33	26	29
40-49	8	6	8	15	21
30-39	3	3	5	3	5
20-29				1	1
i alt	1175	1223	1215	1254	1255

Antal seniorer uden registreret e-mailadresse		
26.8.2020		84
10.1.2022		80
16.5.2023		74
24.10.2024		70
8.9.2025		62

Venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Eva Hallgren

Formand

Nyhedsbrev 1. halvår 2026 - Region Øst

Kære seniorer i Øst

Vi håber at alle er kommet godt ind i det nye år og er klar til nye oplevelser med seniorsocialrådgiverne.

Vi har nu fået et nyt medlem i arrangementsgruppen. Det er Susanne Jørgensen, som fremover vil deltage i arrangementsgruppens planlægning af arrangementer m.m. Velkommen til Susanne.

Nedenfor kan I læse om forårets 3 arrangementer.

Arrangementer i 1. halvår 2026.

Det første arrangement er udbudt og afholdes d. 2. februar 2026.

"En vinterdag på Østerbro"

Vi mødes over en kop kaffe i Østerbrohuset, hvor Allan Nissen, leder af Veteranhjemmet, København fortæller om Veteranhjemmets arbejde, og to veteraner fortæller om livet som veteran og de udfordringer, der kan opstå under udsendelse og efter at have været udsendt.

Efter oplægget spiser vi Østerbrohusets sædvanlige gode sandwiches til frokost. Om eftermiddagen kommer Strejkedrengene og synger for og med os. Vi skal høre gamle strejkesange, og de vil fortælle anekdoter fra tidligere strejker.

Det andet arrangement finder sted i sidste halvdel af april måned.

Arbejdstitlen er: "Barnets Lov 2 år efter"

Vi har endnu ikke fået sammensat hele programmet endnu, men dagens socialfaglige tema bliver noget om Barnets lov, som trådte i kraft 1.1.2024.

Det tredje arrangement - det sidste arrangement i 1. halvår, bliver i maj måned.

Desværre har vi i denne omgang måttet droppe planerne om en tur til Malmø. I stedet planlægger vi, at den sædvanlige bustur i foråret går til Kalundborg, hvor vi skal besøge Lillebo, et botræningssted for unge og efter en god frokost

går turen til den gamle radiostation, inden vi igen kører mod København.

Vedrørende tilmelding

Man kan først tilmelde sig et arrangement, når der er udsendt invitation, ca. 5 uger før arrangementsdato. Nyhedsbrevet oplistning af arrangementer er kun en smagsprøve.

Det er vigtigt at I bruger den rigtige mailadresse når I tilmelder jer:

tilmelding.oest@outlook.dk

Vær opmærksom på, at tilmeldingen er personlig. Man kan altså ikke tilmelde andre end sig selv.

Karla

De fælles tirsdagsfrokoster på Restaurant Karla, Dantes Plads 1, 1556 København V, foregår stadig. I første halvår af 2026 på følgende tirsdage: 3.2., 3.3., 7.4., 7.5. og 2.6. Der er altid en repræsentant fra arrangementsgruppen til stede.

Mange hilsener fra Arrangementsgruppe Øst

Ann Feveile 23425775

Brita Kjølberg 23847075

Jonny Holme-Pedersen 30321361

Lise Madsen 28966386

Susanne Jørgensen 30508884

NYHEDSBREV 1.halvår 2026 – REGION SYD

Så er der atter et program for forårets aktiviteter i Seniorsektionen, SYD. Birte Frank er "gået på – velfortjent- pension" efter mange år som aktiv i Seniorsektionen. Vi er derfor interesseret i at høre fra medlemmer, som kunne være interesseret i at indgå i arrangementsgruppens planlægningsarbejde. Vi mødes typisk 2 gange om året, kommer med ideer til arrangementer og laver et program. Uddelegerer de enkelte arrangementer til 1-2- medlemmer, som så står for det praktiske. Der tages hensyn til, at der både er aktiviteter i Jylland og Fyn. Slå på tråden hvis I vil høre mere.

Gunhild Svanevik - Helene Wright - Hanne Sørensen - Britta Møller - Lise Færch
Tlf. 61653715. 30328279. 21781904. 21795454. 23232868

***Husk generalforsamling og Årsmøde den 25.-26. marts 2026 på Milling
Hotel Park, Middelfart***

Rundvisning på Bunkermuseet i Odense

tirsdag den 17. februar kl. 10:30
Kragbjergvej 99 5230 Odense M

Midt i Odense Centrum ligger en 500 kvm stor atombunker – gemt væk midt i et villakvarter. Det huser Odense Kommunes kommandocentral fra 1954, der var aktivt helt frem til 2007.

Atombunkeren står intakt som den blev efterladt i 2008, og der kan man opleve unikke udstillinger om det civile beredskab og om fjenden fra øst.

Egenbetaling: kr. 125 kr. indbetales til vores konto 0400 4026609017. Det dækker guidet rundvisning og frokost

Tilmelding til Britta Møller - brittal@privat.dk, senest den 3. februar.

Headspace, Odense

og

Byvandring med Gadens stemmer

d. 6. maj 2026

Headspace

Vi mødes på Borgerservice i Odense kl. 10.00 (ved siden af Banegården)

Headspace har bopæl i Jernbanegade, men lokalerne er ikke til mange mennesker, så derfor har de booket et lokale på 3.sal i borgerservice.

Der vil blive serveret kaffe/te med bolle og ost og marmelade.

Ungerådgiver Annette Jerløv fra Headspace vil fortælle om deres arbejde.

Der er afsat 1,5 - 2 timer til Headspace.

Gadens stemmer

Vi mødes med Johnny fra Gadens stemmer på Sankt Hans plads v/ Nørregade. Slutlokation er Pantheons gade.

Johnny vil fortælle sin egen unikke livshistorie og baggrund.

Turen varer 90 minutter.

Turen er ikke for gangbesværede.

Vi kan Max være 25 deltagere.

Efter turen spiser vi frokost et sted i nærheden af slutlokationen.

I hører nærmere om dette.

Pris egenbetaling 200 kr.

Tilmelding og betaling senest den 29.4. til Britta Møller, brittal@privat.dk
Konto: reg. 0400-402 660 9017

Arrangør
Birte Frank
Tlf. 24258508

***Besøg hos "Vejviseren"
og
Sejltur på Haderslev Dam***

Haderslev den 3. juni 2026

"Vejviseren"

Vejviseren tilbyder hjælp til at få overblik over tilbud og muligheder, hvis man ikke trives eller har udfordringer, der gør livet svært.

"Vejviseren" er et frivilligt tilbud i Haderslev Kommune til borgere over 18 år, pårørende og samarbejdspartnere.

Vi får et oplæg om Vejviserens arbejde generelt.

Vi forventer at være i Vejviseren fra kl. 10.00 til kl. 12.00.

Endeligt mødested er endnu ikke aftalt.

Sejltur på Haderslev Dam

Afgang fra Damparken i Haderslev kl. 13.00. Turen varer 1,5 time.

Vi forventer at spise frokost på båden.

En tur med dambåden er en dejlig tur rundt i Haderslevs natur. Du får mulighed for at opleve en unik sejlads med en moderne, eldreven og næsten lydløs båd på Sønderjyllands største dam.

Der vil være guide ombord.

Invitation med detaljeret program, egenbetaling og tilmelding udsendes medio april 2026.

Arrangører er:

Gunhild Svanevik, mail: gunhild.svanevik@webspeed.dk

Helene Wright, mail: helenekw4@gmail.com

STORMS

Vi har overvejet om vi skulle forsætte med at mødes på STORMS men til Julefrokosten viste det sig, at der var rigtig mange, der gav udtryk for at de gerne ville deltage – det er jo skønt. Fremover vil de, der har ønsket det vil modtage en reminder ugen før. Det er stadig den 1. mandag i måneden kl. 12.00

Hvis man gerne vil på reminder-listen skal man give sin e-mail til Birte Frank (birtefrankhansen@gmail.com)

2.2.	1.6	5.10
2.3.	sommerferie	
13.4.(pga.. påsken)	3.8.	2.11
4.5.	7.9.	7.12

Nyhedsbrev 1. halvår 2026 - Region Nord

Kære seniorer i Nord

Allerførst: Godt Nytår til jer alle. Vinteren er over os, og vi ser frem til lysere tider. Så vi er klar til at præsentere forårets program.

Vi håber, I fortsat vil deltage med samme interesse som i den forgange sæson. Det er altid skønt at opleve god tilslutning til arrangementerne. Så stor tak for det!!

Onsdag den 18. februar 2026

Gensyn med Det Grønlandske Hus.

Der sker pt. så mange ting i Grønland, både i forhold til Danmark og USA, men også i selve Grønland, både politisk og socialt. Vores besøg denne gang vil tage udgangspunkt i, hvordan nogle af disse forhold påvirker arbejdet i Det Grønlandske Hus.

Før foredraget får vi kaffe/the og kardemommesnurrer.

Vi slutter arrangementet med frokostbuffet på Café Gaya, som er en økologisk café primært med spændende vegetarmad.

Der udsendes senere det egentlige, detaljerede program.

Arrangører: Dorte Perra og Kirsten Madsen

Onsdag den 25. marts til torsdag den 26. marts 2026

Årsmøde og generalforsamling i Middelfart.

Se omtale i bestyrelsens del af nyhedsbrevet.

Tirsdag den 12. maj til onsdag den 13. maj 2026

Tur til Thy.

Vi planlægger en tur over 2 dage - i egne biler - hvor vi den første dag aflægger besøg på Kirsten Kjærs Museum i Frøslev. Derefter går turen til Agger Tange Feriecenter, der, som navnet antyder, ligger i Agger - lige ud til Vesterhavet. Her spiser vi aftensmad og overnatter i stedets ferieboliger.

Efter morgenmad om onsdagen går turen til Doverodde Købmandsgård, et kulturelt mødested ved Limfjorden, hvor det nye Statens Museum for Kunst blev indviet i august 2025.

Turen er på nuværende tidspunkt på planlægningsstadiet, så udover at vi har en aftale med Agger Tange Feriecenter, skal det øvrige indhold planlægges og aftales nærmere i de kommende måneder.

Sidst i marts 2026 udsender vi invitationer med nærmere detaljer om turens indhold, tilmelding, pris, kørsel mv.

Arrangører: Ellen Gravesen og Anne-Grethe Andersen

Kaffemøder i Aalborg

Næste kaffemøde afholdes torsdag den 12. februar på mødestedet På Fjorden. Herefter vil der komme udmelding til seniorer i sektion Nord, hvor og hvornår de fremtidige kaffemøder vil blive afholdt.

Månedligt frokosttræf i Aarhus

Den sidste tirsdag i måneden kl. 12 til 14 (bortset fra juli måned) er der frokosttræf på Café Folkestedet i Aarhus, Carl Blochs Gade 28, Aarhus C. Der er ingen tilmelding til dette. Der er sædvanligvis minimum én fra arrangementsgruppen til stede. Vi vælger og betaler hver især for vores frokost.

Arrangementsgruppen

Gruppen består aktuelt af:

Kirsten Madsen, e-mail: kirstenm48@gmail.com

Dorte Perra, e-mail: diperra@post.cybercity.dk

Claus Teisen, e-mail: clausteisen@gmail.com

Ellen Gravesen, e-mail: ellengravesen@yahoo.dk

Anne-Grethe Andersen, e-mail: aga8230@gmail.com

I sidste nyhedsbrev annoncerede vi efter et nyt medlem, som helst – af hensyn til geografisk spredning i sektion Nord - skulle være bosiddende i Vest-eller Nordjylland, da 4 af os bor i Aarhus.

Det strømmede ikke ind med nye medlemmer til gruppen. Faktisk kom der ingen. Så vi søger stadigvæk et nyt medlem til gruppen. Skriv gerne til en af os inden vores næste møde, som er torsdag den 7.maj 2026.

Mange hilsner fra os alle i arrangementsgruppen i Nord.