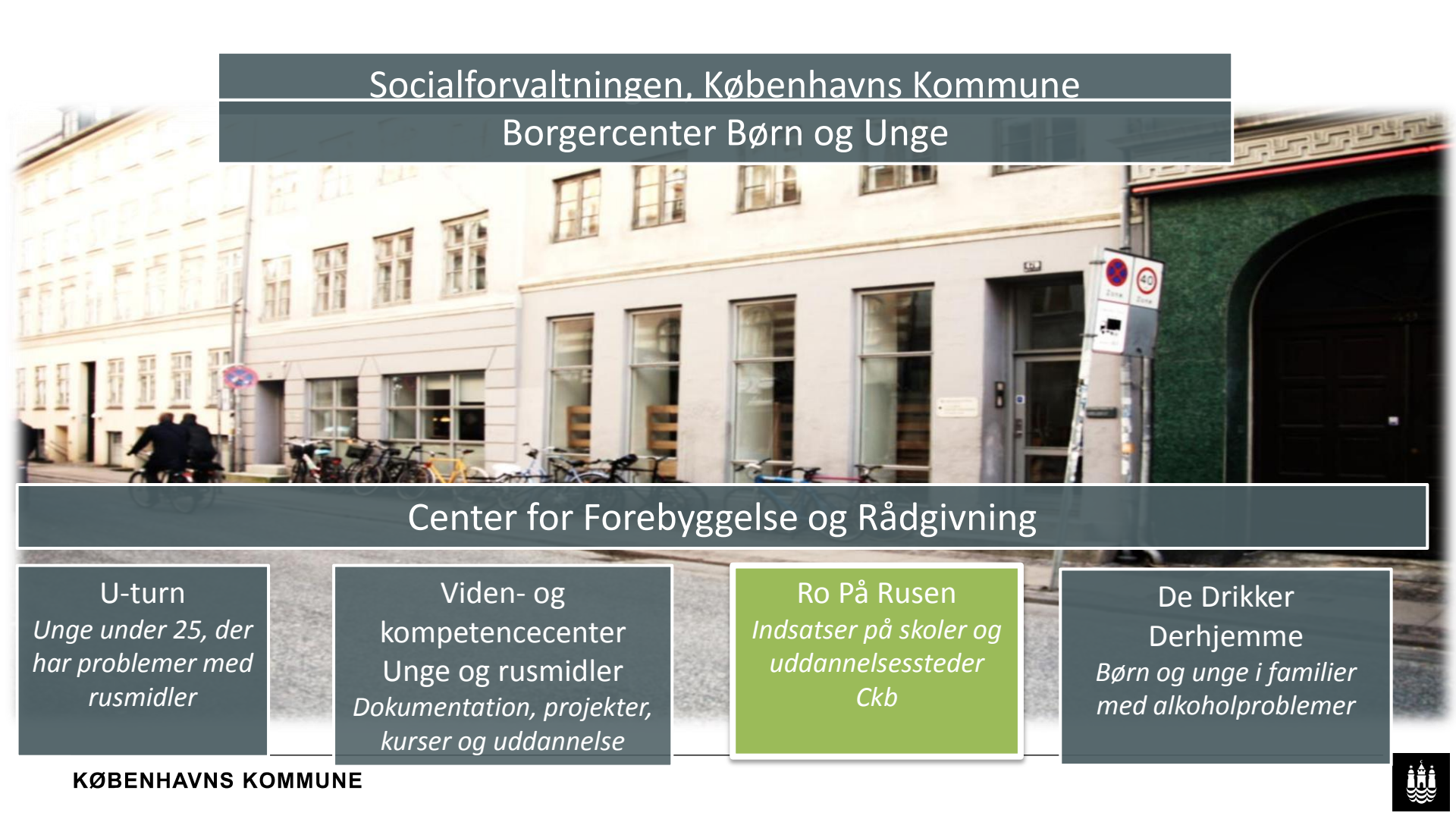




U-turn

UNGE OG RUSMIDLER
Socialrådgiverdage
d.2.nov.2017
Camilla Hundahl og Lea Wellejus



Socialforvaltningen, Københavns Kommune

Borgercenter Børn og Unge

Center for Forebyggelse og Rådgivning

U-turn

Unge under 25, der har problemer med rusmidler

Viden- og

*kompetencecenter
Unge og rusmidler
Dokumentation, projekter,
kurser og uddannelse*

Ro På Rusen

*Indsatser på skoler og
uddannelsessteder
Ckb*

De Drikker Derhjemme

*Børn og unge i familier
med alkoholproblemer*



Almen oplysning

Forebyggelse

Tidlig indsats

Åben Anonym
Rådgivning

Behandling

Åben Anonym Rådgivning (unge, forældre, professionelle)

Forældregrupper

Konsulentopgaver – Oplæg – Kurser

Indsatser på skoler, ungdomsuddannelser mm.

Individuel behandling

Evt. daggrupper
(+ skole) <18 år

Evt. andre grupper
Over/under 18 år



Åben anonym
Rådgivning

Gruppeforløb

Ro på Rusen

Musikstudie

Sportsgruppe

Aktivitet/ture

Forældregruppe

Individuel behandling

Daggruppe med
skoletilbud



Kort omkring indsatsen

Indsatsen tilrettelægges i samarbejde med de enkelte skoler

Til eleverne:

Rådgivningsforløb (op til 10 anonyme samtaler)

Dialoger på klassebasis

Afklaringsgrupper

Til lærerne:

Vejledning og sparring

Kompetence udvikling

Til skolen generelt:

Udvikling/revidering af rusmiddelpolitikker/handleplaner



Elever med et problematisk forbrug af rusmidler

Skolens vejledere og undervisere

Netværket omkring den unge. Forældre, venner, klassekammerater mv.

Målgruppen er udfordret af mange komplekse problemstillinger

Målgruppebeskrivelse

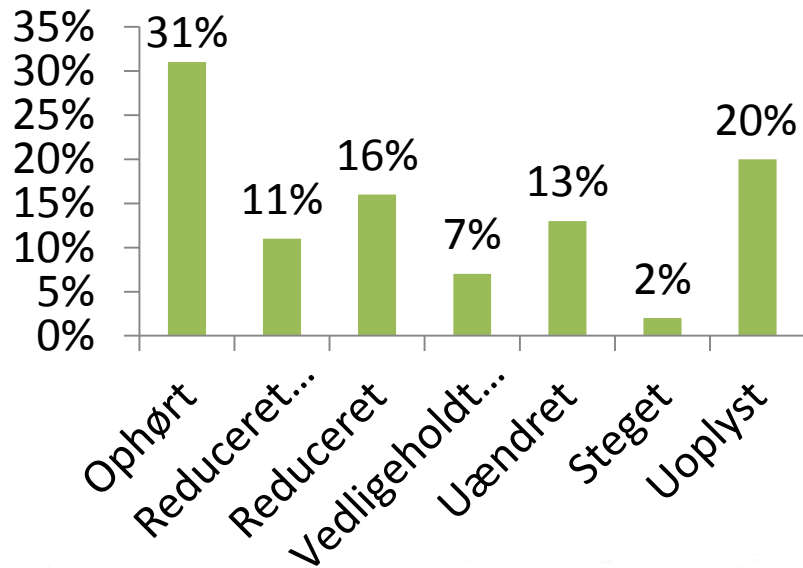
Psykisk sårbarhed og diagnose: 48%

Usikker boligsituation og økonomiske udfordringer: 30%

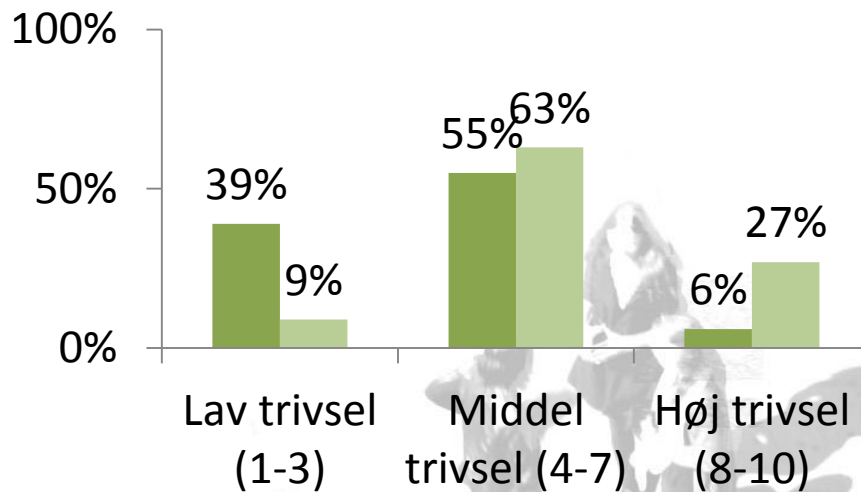
Problematiske relationer: 79%

Virker det?

Forandringer på rusmiddelforbrug



Forandringer på elevernes trivsel
(første og sidste samtale)



Fastholdelse i uddannelse

Hvordan går det med at passe skolen?

Det går bedre: 55%

Det går uændret: 33%

Det går værre: 13%



De gode erfaringer

- **Uopdagede problemstillinger:** Vi er opmærksomme på sammenhæng mellem mistrivsel og brug af rusmidler.
- **Anonymitet og let tilgængelighed:** Vi når unge, der ikke selv søger hjælp af forskellige årsager (manglende ressourcer, systemskræmte, bange for stigmatisering eller konsekvenser)
- **Unge med etnisk minoritetsbaggrund:** Modsat U-turn og andre behandlingsinstitutioner, når vi disse unge (34%)



De gode erfaringer

- **Fordeling af roller og ansvar:** Vi understøtter skolens arbejde med fastholdelse og deler ansvaret omkring rekruttering af de unge – vi har brug for hinanden
- **Samarbejde på tværs af indsatser og forvaltninger:** Vi arbejder helhedsorienteret og har fokus på de unge får den rette hjælp.
- **Vi hjælper de unge med at få en meningsfuld hverdag:** En meningsfuld hverdag er forudsætning for forandringer.



Værdier i en Ro På Rusen samtale

- Opmærksom på kulturens, sprogets og samfundets indflydelse
- De unge er eksperter på deres liv
- De unge har altid gode grunde
- Rusmidler skal ses i et helhedsperspektiv – fællesskabets betydning, longing for belonging
- Vi er på besøg i deres sprog; ikke misbruger, forbruger. Ryger hash; tager ikke stoffer; det er lidt svært, ikke meget vanskeligt, osv.





Udfordringer i arbejdet – virkelighedens rusmiddelsbehandling versus forventningen

- Man kan sagtens gå i u-turn og ryge samtidig
- Ingen kontrol og sanktioner kan misforstås som accept af brug af rusmidler
- Intet krav om stoffrihed – men i stedet skadesreduktion
- Vi beskæftiger os med det hele i samtalen – ikke blot rusmidlerne
- Vi beskæftiger os med det relationelle

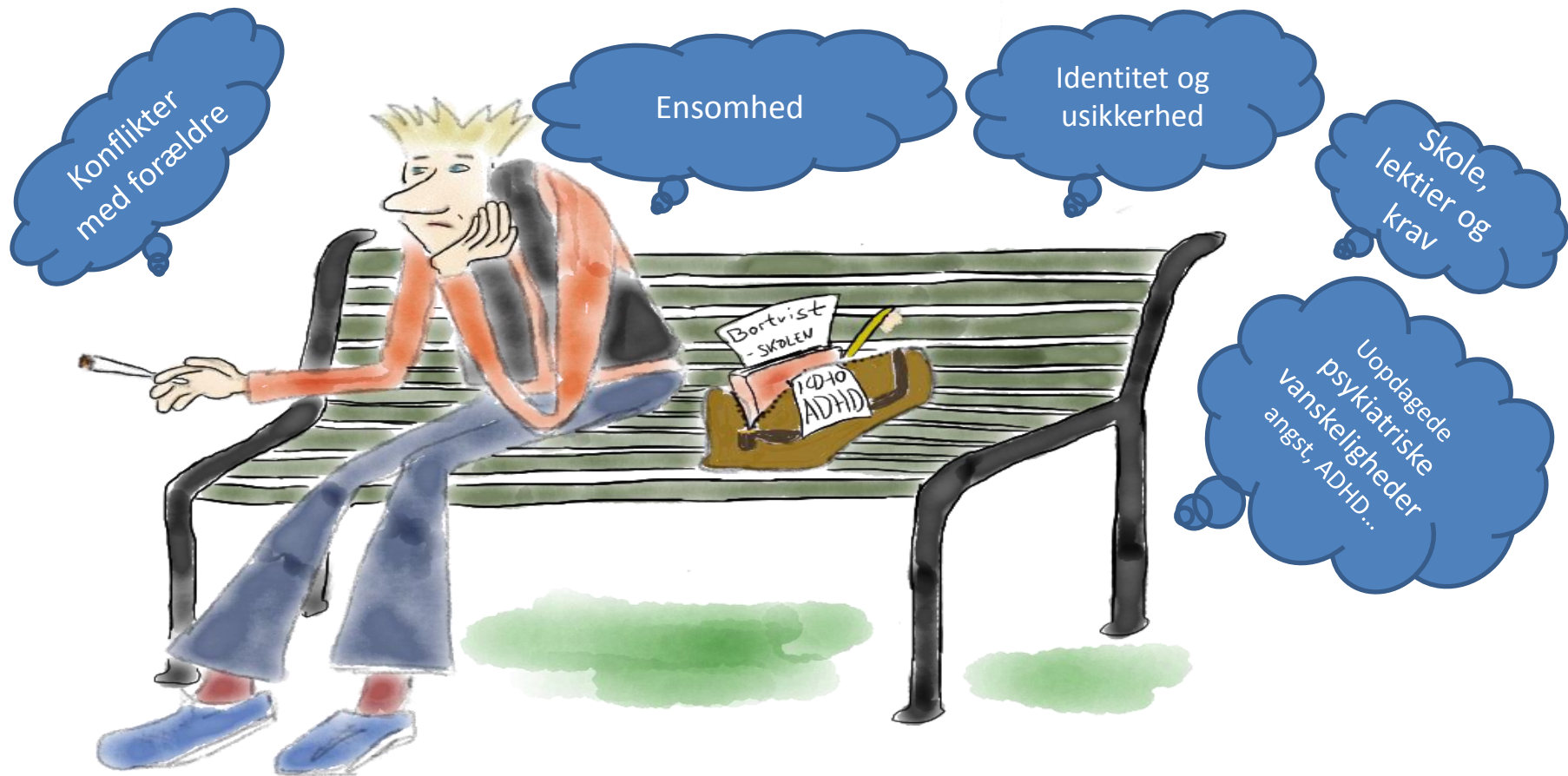




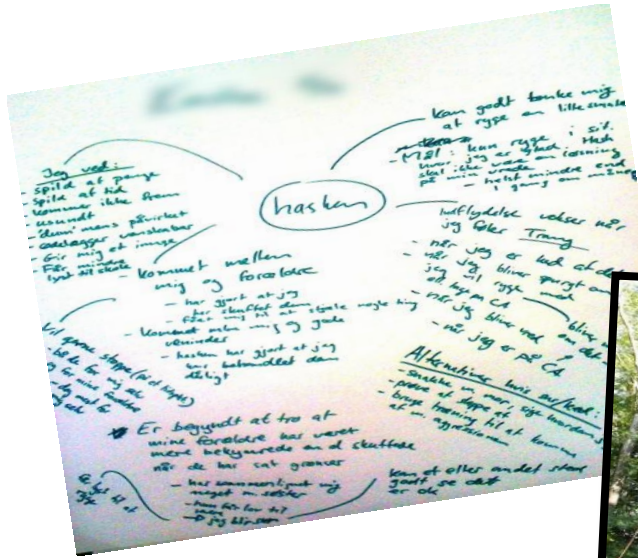
Udfordringer i arbejdet

- Underretninger og tavshedspligt i anonym rådgivning ikke mindst i forhold til de helt unge samt forældrene
- Lærere og vejlederes spørgelyst/nysgerrighed
- Vi kan være i tvivl om, hvad vi kan gøre for nogle af de unge





Rummet & Relationen



Brev til hush: 24/11 2015

Fra: Darnark
Til: Jarnika

Thais! Hvilket! Til: Jomfru:
 det er noget tid siden vi har set hin-
 anden, og jeg sender dig til tiden en
 smule, og jeg er sikker på du også
 savner mig. Jeg har iversteldt tid
 mærke at du tænker på mig.
 Dine
 Vi venter på dig meget, og jeg vil
 sammen, og du styrke mig af det
 deprimere, og du styrke mig af det
 længere perioder.
 Du har været mig i perioder hvor
 livet virkelig lidt uoverskueligt, og
 jeg lader mig mine tanker om de nye
 ting der kommer om mig og verden
 det der indvolder om mig og verden
 sine problemer på tværs af nye
 tilværelsen. Desværre blev det mere
 en byrde til sidst, end en gave at
 opnå det endelig, og nu kan jeg
 dertil og længere uden dig.
 Vi ses en dag! 



Spørgsmål og debat