

A woman with curly hair is smiling and looking down at a notepad she is writing on. The image has a teal color overlay. A large red triangle is in the bottom right corner.

**Sådan får du den
bedste praktik.**

Det er vigtigt, at du som socialrådgiverstuderende får en god praktik.

Det kræver, at du føler dig tryk, tør stille spørgsmål og kan være åben om den usikkerhed, som det er helt naturligt at have, når man starter i praktik. Derfor skal du kende dine rettigheder og vide, hvor du kan hente hjælp.

Arbejdsopgaver

Dit praktiksted skal give dig arbejdsopgaver, som gør dig i stand til at opnå dine læringsmål. Hvis du skal lære at indgå relationer med borgere, er det for eksempel vigtigt, at du har borgerkontakt.

Læring

Du indgår ikke som en del af praktikstedets normering. Du skal derfor ikke have din egen sagsstamme, og det vil altid være en kollega eller leder, der har ansvaret for sagsbehandlingen. Praktikken skal tilrettelægges efter din læring, så du starter med at observere og løbende indtager en mere reflekterende og udøvende rolle.

Vejledning

Du har ret til professionsrettet vejledning, mens du er i praktik. Vejlederen på dit praktiksted behøver ikke nødvendigvis være uddannet socialrådgiver, men skal have erfaring med socialrådgiverarbejde og skal afsætte tid til at vejlede dig.

TRE GODE RÅD

- **Lav en god forventningsafstemning:** Sørg for at lave en grundig forventningsafstemning med din praktikvejleder om kommunikation, arbejdsopgaver og læringsmål. Skriv løbende dine udfordringer ned, så I kan tale om dem på jeres statusmøder.
- **Lær dine kollegaer at kende:** Spis frokost sammen og deltag i sociale arrangementer og møder i socialrådgiverklubben. Opsøg tillidsrepræsentanten, som er en af kollegaerne, der er valgt til at varetage socialrådgivernes interesser på arbejdspladsen.
- **Vær nysgerrig og åben:** Stil spørgsmål til kollegaernes praksis, du kan lære meget af dem, men husk også at forholde dig nysgerrig og åben. Som praktikant kommer du med den nyeste viden og ser tingene udefra, så måske kan de også lære noget af dig.

Som praktikant har du selv ansvar for at spørge, hvis du er i tvivl om noget, eller bede om hjælp, hvis noget er svært i praktikken. Og det er meget bedre at gøre det, før problemerne vokser sig store. Både praktikstedet og uddannelsesstedet er forpligtet til at forsøge at løse eventuelle problemer, og i Sammenslutningen af Danske Socialrådgiverstuderende (SDS) er vi klar til at hjælpe, hvis du har brug for os.

Praktikhåndbogen...

... beskriver rammerne for praktikken - praktikplan, læringsmål, midtvejsstatus, eksamen, hvem der har ansvar for hvad og hvordan eventuelle uoverensstemmelser i praktikken skal håndteres.

Praktikvejlederen på praktiksted...

... kan hjælpe dig, hvis du er i tvivl om dine arbejdsopgaver, eller hvis du har private udfordringer, der kan påvirke din praktik. Tag selv initiativ til at lave aftaler om vejledning. Praktikvejlederen på praktikstedet er den, du har det tætteste samarbejde med, og som lettest kan hjælpe med at skabe forandringer.

Den tilknyttede underviser på skolen...

... kan hjælpe dig, hvis du ikke trives i praktikken eller ikke oplever et godt samarbejde med praktikvejlederen. Gå også til din tilknyttede underviser, hvis du oplever tvivl og usikkerhed omkring din læring eller har spørgsmål til opgaver og praktikeksamener.

SDS' Praktik-hotline...

... kan hjælpe dig videre, hvis du er i tvivl om, hvem du skal gå til med en problemstilling. Du vil komme til at tale med socialrådgiverstuderende, som selv har prøvet at være i praktik, og som derfor kender og forstår din situation og kan sparre med dig om dine udfordringer og muligheder.



SDS' praktik-hotline

Vi er klar til at hjælpe, hvis du har brug for os. Ring på **33 38 61 88** tirsdag og torsdag **kl. 13-15** eller skriv en mail til sds@sdsnet.dk

Webinar for praktikanter

Kom og hør andre praktikanter's erfaringer fra deres **opstart i praktikken**. På webinarret mødes vi om det, der fylder for jer, som er i praktik lige nu.
socialraadgiverne.dk/praktik

Er du medlem?

Hvis du ikke allerede er medlem af SDS, kan du melde dig ind for kun **36 kroner om måneden**. Som medlem kan du blandt andet få hjælp fra SDS' praktik-hotline og deltage i webinar for praktikanter.
socialraadgiverne.dk/bliv-medlem



Sammenslutningen af Danske
Socialrådgiverstuderende



Dansk Socialrådgiverforening